

# ペナン

マレーシア

## 目次

### ようこそペナンへ

- 3 ペナンとは
- 6 ペナンへの行き方
- 7 旅行者への情報
- 12 ペナンの回り方

### 発見

- 15 文化と遺産

### 探索

- 21 自然・冒険
- 29 ストリートアート

### 楽しみを満喫

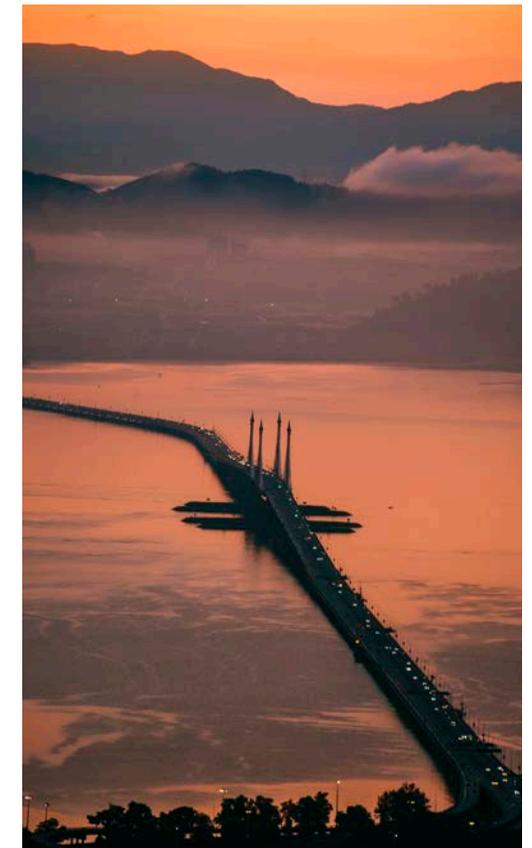
- 30 飲食
- 38 ショッピング
- 46 宿泊・滞在

### 体験

- 60 フェスティバル・イベント

### お薦めの旅程

- 66 ジョージタウン文化・遺産巡り
- 66 ストリート・フード・トレイル
- 70 ハラル屋台巡り
- 73 ペナンの7不思議
- 75 島の反対側 - バリック・プラウ
- 76 教育ツアー
- 77 島の反対側 - セブラン・ペライ



- 79 ペナン旅行のお得な情報
- 80 ペナン・ウェディングツーリズム
- 82 会議、インセンティブ、コンファレンス、展示会 (MICE)
- 83 クルーズ観光
- 84 ペナンメディカルツーリズム (PMED)
- 85 ペナン留学 StudyPENANG

## ペナンとは

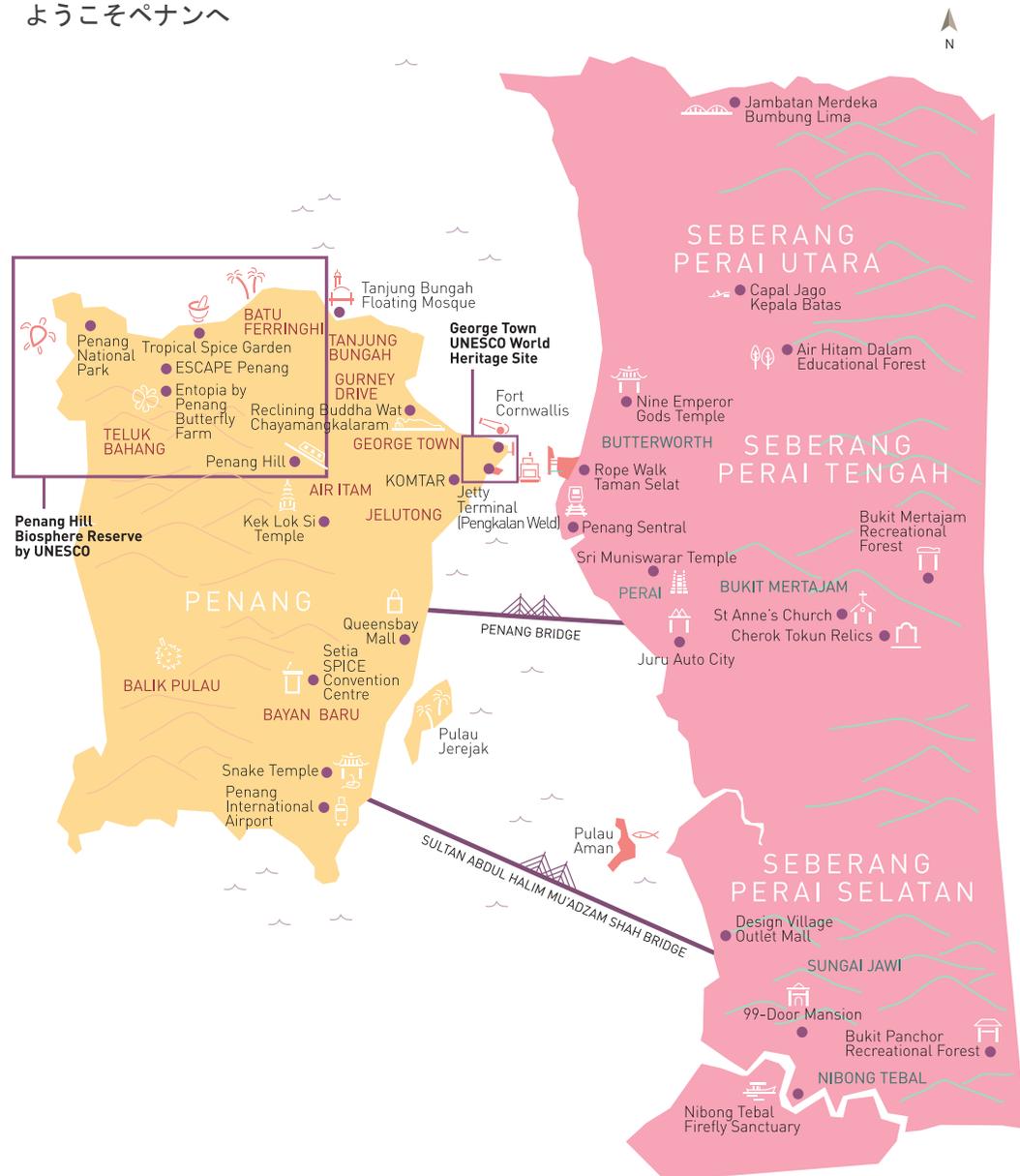
マレーシアの北西海岸に位置するペナンは、ストリートフード、世界遺産、華やかなストリートアート、年間を通して行われるフェスティバル、ワールドクラスのアトラクション、そしてユネスコ指定のアマゾンよりも古い1億3,000万年前の古くからある熱帯雨林が有名な土地です。



文化、遺産、芸術、食、そして美しいビーチや息を呑むような丘などの自然環境。その素晴らしい多様性により、毎年何百万人も観光客を魅了し、世界でも必ず訪れるべき観光地の1つとなっています。

ペナン州は、州都ジョージタウンがあるペナン島と、半島にあるセベラン・ペライの2つに分かれています。島の北東部には、ユネスコの世界遺産に登録されているジョージタウンの街があります。緑の多い土地は、ユネスコ生物圏保護区であるペナン・ヒルがある島の中心部の丘陵地帯と本土に位置しています。

バトゥ・フェリング、タンジュン・ブंगा、タンジュン・トコンには、リゾートホテルやレジデンスが立ち並ぶ砂浜のビーチが細長く広がっています。ペナンの南西に位置するバリック・プラウは、魅力的な田園地帯です。ペナンの南東端に位置するバヤン・レパス工業団地は、東洋のシリコンバレーと呼ばれるほど工業が盛んな地域です。ペナン島は、セベラン・ペライ（又は親しみを込めて「本土」）と2本の橋でつながっています。セベラン・ペライの主要都市はバターワースで、次いでブキット・ムルタジャム、ニボン・テバルがあります。



ペナン島はバターワースからフェリーで20分の島です。本島とはペナン大橋と第2の橋 [Jambatan Sultan Abdul Halim Mu'adzam Shah]の両方の橋が渡っています。繋がっています。ペナン国際空港には中国、シンガポール、タイ、インドネシア、ベトナム、カタールなど、多くの国から国際線が乗り入れています。

ランカウイ島へはフェリーで2時間45分、飛行機で35分です。マレーシアの首都のクアラルンプールへは50分のフライト、または列車や車で4時間程です。

サバ州の州都のコタ・キナバルへは飛行機で2時間40分です。

## ペナンへの行き方



### 交通手段

多くの外国人旅行者はセパンのクアラルンプール国際空港とクアラルンプール国策空港第2ターミナル、およびスバンのスルタン アブドゥル・アジズ・シャー空港からペナンへの乗り継ぎ便を利用します。国内線も充実しており、マレーシア国内の他州からペナンへのフライトも可能です。旅行者はケダ州（ランカウイ）、ジョホール州（ジョホール・バル）、サバ州（コタ・キナバル）、クランタン州（コタ・バル）、サラワク州（クチン）へ移動することが出来ます。

バヤン・レパスにあるペナン国際空港はこれから拡張工事に入ります。この拡張工事には4つの段階があり、約4年から5年を目途に完了する予定です。現在、拡張プロジェクトは、国家空港戦略計画（NASP）の最終決定を待っています。NASPによる空港開発の調査では、国家交通政策に基づき、2023年に完了する予定です。このプロジェクトにより、旅客輸送能力が年間650万人から2,500万人に増加する見込みです。



## 旅行者への情報



### 天候

ペナンは、一年中温暖な熱帯雨林気候で、地理的な位置とモンスーン気候の影響で雨は多いですが、一年中晴天に恵まれています。例年、旧正月期間中の1月と2月が最も暖かく、南西モンスーンの時期には雨が多くなります4月から9月にかけては。

周囲の海や風向きによって気候が大きく左右されます。平均気温は日中30℃以上、夜間は

25℃以上です。ペナンの気候は、昼夜を問わず、街中の散策やサイクリングに適しています。

緊急連絡先999：

- 警察
- 火災及び救助
- 民間防衛

### 文化

多くの文化が共存し、ユネスコの世界遺産にも登録されているペナンを一言で定義するのは難しいです。そのため、事前に現地の文化を知っておくことで、よりペナンを理解することができます。

### 言語

マレーシアの公用語はマレー語ですが、現地の人々の多くは英語も話すことができます。ペナンの人々の多くは、2つ以上の言語を話せます。ほとんどの中国人は「ペナン福建語」を話しますが、これは中国語に多くの「発達した」マレー語やいくつかの英語の単語が混合した独特のものです。ペナンの人々がよく使う挨拶は、「Dah makan kah?」（マレー語）、「Chiak pa boi」（ペナン福建語）、「Saptacha」（タミル語）で、意味は「何か食べましたか?」です。

ほとんどの標識はマレー語か英語で書かれており、時折中国語でも書かれています。道路名や目的地もマレー語表記です。多くは英語を用いますが、簡単なマレー語を覚えておくのが良いでしょう。

### 観光での料金

ペナンでは、多くの観光地がマレーシア人向けの割引料金を提供しており、「MyKad」と書かれた看板が、その目印です。MyKadとはマレーシアの国民IDカードのことで、「MyKad所持者向け価格」と記載されている商品は、マレーシア人に適用される価格を指します。入場料や運賃は、混乱を避けるため、通常は目に見える形で表示されています。もし表示されていない場合は、事前に確認することをお勧めします。

### チップ文化

ホテルやレストランなどでは、すでにサービス料が含まれていますので、追加でチップを渡す必要はありません。サービスに対する感謝の気持ちとして、チップを渡すことは可能です。

### ラマダンの時期の注意事項

「ラマダン」とはイスラム暦の9月に行われるイスラム教の一大イベントであり、イスラム教徒は毎日、夜明けから日没まで断食を行い、この間は水を飲むことを控えます。ラマダン期間中は、断食中のムスリムに配慮して、食べ物を大量に廃棄したり、ムスリムの前で不謹慎な振る舞いをしないようにしましょう。

### 歩行者への注意事項

ジョージタウンの散策は、ユネスコ世界遺産に登録されているこの街の隠れた楽しみを発見するのに最適です。ほとんどの大通りには歩行者用信号機が設置されています。歩行者は安全のため、歩行者用信号機に従ってください。

### 祝日

ペナンは、さまざまな民族や文化が混在する多文化社会であり、文化や宗教、伝統に関連する祭りを祝い、国や地域、地元の重要なイベントを記念する祝日を大切に思っています。留意する点として、ペナンの特定の祝日が、必ずしも他の州の祝日とは限りません。また、旧暦に基づく祝祭日の日付は、年によって変わってることがあります。

## 通貨

マレーシアの通貨はリングギットで、RMと表記され、通貨単位は6種類あります：RM 1, 5, 10, 20, 50, 100



## 銀行

ペナンの金融街は、ジョージタウンの中心地、Lebuh Pantai（ビーチストリート）にあります。ペナンやその他の地域にも国内と海外の銀行があり、銀行業務を行うことができます。

### ペナンの銀行：

- ・アフィン銀行
- ・アライアンス銀行
- ・アム銀行
- ・バンクムアマラット
- ・中国銀行
- ・バンク・ラクヤット
- ・バンクシンパナン・ナショナル
- ・CIMB銀行
- ・シティ銀行
- ・ホンリオン銀行
- ・HSBC
- ・メイ銀行
- ・OCBC
- ・パブリック銀行
- ・RHB
- ・スコシア銀行
- ・スタンダードチャータード
- ・UOB

## 両替

両替商は、ジョージタウン、ショッピングセンター、空港に広く存在します。米ドルなどの外国通貨は現地では使用できませんので、到着前に少額の現地通貨を購入しておくことをお勧めします。

## 通信サービス

### SIMカードの購入

空港にて国内で利用できるSIMが購入できます。様々なキャリアの中から選択できます。SIM販売店は手荷物受取の後の到着ロビーにあります。SIMの容量が切れた場合、市内のコンビニ等で補填することができます。

### IDD国際電話をかけるには

固定電話または携帯電話からかける：

1. 国際電話アクセスコードを入力：00
2. 国コード
3. エリアコード
4. ご希望の電話番号

### Wi-Fi

ペナンでは旅行者に対してWi-Fiが充実しており、ほとんどのホテルや市内全域で利用できます。また、ジョージタウン周辺の観光名所や公共施設にて、無料のWi-Fiスポットが1550ヶ所あり、多くのカフェでもWi-Fiを利用できます。また、データの容量の入ったSIMカードを購入することで、いつでもインターネットにアクセスできます。



### 礼拝施設

ペナンには、イスラム教、キリスト教、ヒンズー教、シーク教、仏教、道教など多くの信仰宗教が存在します。街には多くのモスク、寺院、教会があり、旅行者は自由に、そして安全に信仰に触れる事ができます。



## ペナンの回り方



### 地域交通

ペナンの下町、特にジョージタウン周辺は歩いて回るには最適な規模の街です。トライショーやリンクバイクを利用した観光も出来ます。あるいは、無料シャトルバスのセントラル・エリア・トランジット・バス（CAT）を利用すれば、街中の移動が簡単になります。

ケク・ロク・シ寺院（極楽寺）、ペナンヒル、バトウ・フェリリングやテルック・バング等のジョージタウン郊外に移動したい場合は、一般的な市バスやタクシー、e-hailingサービス等が利用できます。その場合、希望する交通手段の時刻表及び運賃を必ず確認するようにして下さい。あるいは、自由に街を移動する手段としてレンタカーを借りることも可能です。



### 公共バス

ペナン州の公共バスはラピッド・ペナンが運行しており、島内及び本土の広範囲で利用できます。あるいは、ジョージタウンでは無料のセントラル・エリア・トランジット・バス（CAT）が運行されています。ペナン島全域とセブラン・ペライを走るバスの中央乗り換えターミナルとしてコムターとペナン・セントラルがあります。どの路線を利用するかは周囲の人に尋ねるか、掲示板を確認してください。バスを利用する時は、乗車後に運転手に目的地を告げて運賃を支払い、乗車券を受け取ります。安全上の理由からバスではお釣りが出ない場合があるので、運賃通りの料金を用意しておいてください。

\*運賃は走行距離によって変わります。

### タクシー

タクシーは島内どこでも運行しており観光客は手軽に利用できに島内を移動することが可能です。乗車する前には必ず料金の確認をしてください。まず目的地までの料金を確認し、値段が高く感じたら交渉する事も可能です。

#### 平均料金

ジョージタウンから  
ペナン国際空港まで: RM45

ジョージタウンから  
ペナンヒルまたは極楽寺まで: RM30

### E-ハイリングサービス

ペナンではGrabやAirAsiaRide等のライドシェアアプリが利用可能です。アプリをダウンロードすることでサービスを利用でき、お支払いは現金またはクレジットカードがご利用いただけます。

### レンタカーサービス

多くのレンタカー会社はペナンに営業所があり、そのうちの複数は空港にカウンターがあります。到着後すぐに車を借りることも、オンラインで予約し到着後にキーを受け取ることも可能です。また、旅行代理店経由でも車を借りることができ、資格を持ったツアーガイドやドライバーを予約して快適な観光を楽しめます。

### トライショー

ジョージタウンの移動には、トライショーが便利です。利用料金は利用時の走行距離によって変わります。例えば、毎時間2人でのご利用で平均50リンギットの支払いが必要です。

### リンクバイク

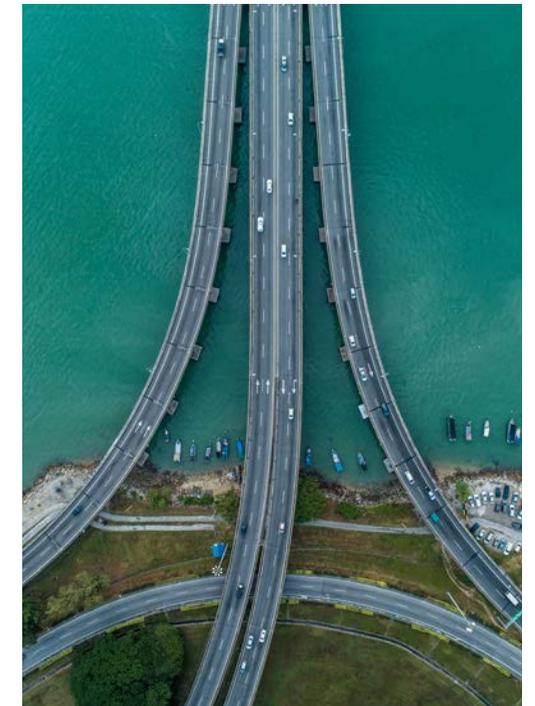
リンクバイクは島内に配置されている25か所のサイクルステーションから自転車を借り、お好きな時間に返却ができる自転車シェアリングシステムです。自転車の利用には専用のアプリをダウンロードし、自転車に付属しているQRコードを読み込むことで利用できます。また、アプリの代わりにリンクバイクカードでも自転車を利用できます。

### フェリー

フェリーは高速フェリー（歩行者専用）とビークルフェリー（バイク・自転車専用）の2種類があります。空調が完備されている高速フェリーはペンカラン・スルタン・アブドゥル・ハリム ターミナル（バターワース）とスウェットナム埠頭クルーズターミナル（ジョージタウン）の間を運航しています。ビークルフェリーはペンカラン・スルタン・アブドゥル・ハリム ターミナル（バターワース）とペンカラン・ラジャ・トン・ウダ ターミナル（ジョージタウン）の間を運航しています。クアラランプールや他の都市より列車を利用する場合は、鉄道駅の隣のバターワースのペンカラン・スルタン・アブドゥル・ハリムターミナルより島へのフェリーにご乗船できます。

運行時間: 午前6時半から午後10時半

運行間隔: 30分



## 文化と遺産

何百年も昔に、商人や労働者が遠く離れた土地からペナン沖に航海し、錨を下ろして財を成していました。彼らは生活に自分たちの言語、習慣、伝統などを持ち込みました。現在、ペナンは東洋と西洋の影響を受けた文化のつぼとして発展し、島と本土の各地に様々な様式の礼拝所や建築物などが見られます。



### ジョージタウン・ユネスコ世界遺産



ジョージタウンの世界遺産には、マレーシアで最も優れた伝統建築が復元・再利用され、多くの伝統的な遺産や芸術が見られます。世界的に有名な「ハーモニー通り」は、ペナンを故郷とする多くのコミュニティがもたらした影響を反映しています。また、クラン・ジェッティーズの木造家屋は海の上に高床式で建てられており、ジョージタウンの文化遺産の1つとして大切に保管されています。ジョージタウンの世界遺産群は、わずか2.5平方キロメートルとコンパクトで、徒歩や自転車、トライショーで巡ることができます。

### ジョージタウンの OUVs (Outstanding Universal Values)

ユネスコによると、ジョージタウンはマレー、中国、インド、ヨーロッパの影響により、商業と文明の交流から生まれた東南アジアの多文化的な貿易都市の中でも特殊な都市になります。そして様々な宗教と文化が融合した、アジアの多文化的な遺産と伝統を継いでいます。また、東アジアや東南アジアで他に類を見ないユニークな建築・文化の街並みを形成しており、様々な文化的要素が融合していることも特徴です。



### ペナン・ペラナカン文化

ババ・ニョニヤやペラナカンの中国人は、中国からの初期の移民です。そして、元の土地での信仰や習慣を積極的に取り入れた結果、独自の文化を形成しました。マレーシアではペナンとマラッカにペラナカン文化がありますが、ペナンとマラッカでは異なる文化が作られています。



ペラナカン族はどちらも福建語とマレー語の混合言語を使用しています。しかしペナンのペラナカン族は主に福建語を話し、一部はマレー語から借用している言葉もあります。一方、マラッカのペラナカン族は、マレー語を母国語とし、一部福建語の単語も含まれています。

ペラナカンの料理は、中国とマレーの要素を融合しています。そしてペナンのペラナカン料理はタイ料理の影響で甘酸っぱさが加わっており、マラッカ料理とは一線を画しています。儀式、料理、服装、言語に至るまで、ペラナカンの中国人は文化の融合を生み出し、ペナンの多文化性を象徴する存在となっています。

市内観光

ジョージタウンの博物館や画廊は、この街の最も有力な魅力のひとつであり、誰もが楽しめる内容になっています。



1. ザ・トップ・ペナン THE TOP Penang
2. テック・ドーム・ペナン  
Tech Dome Penang
3. ザ・グラビティーズ The Gravityz
4. ペナン・ハウス・オブ・ミュージック  
Penang House of Music
5. ペナン・3Dトリック・アート・ミュージアム  
Penang 3D Trick Art Museum

6. ダーク・マンション  
3Dグロー・イン・ザ・ダーク・ミュージアム  
Dark Mansion - 3D Glow In The Dark Museum
7. ワンダーフード・ミュージアム・ペナン  
Wonderfood Museum Penang
8. アップサイド・ダウン・ミュージアム・ペナン  
Upside Down Museum Penang



史跡名勝

ペナンには豊かな過去の遺産があり、歴史的な土地やランドマークが多く見受けられ、保存状態のよいコロニアル建築から、歴史的な邸宅やクランハウスまで、見どころは尽きません。



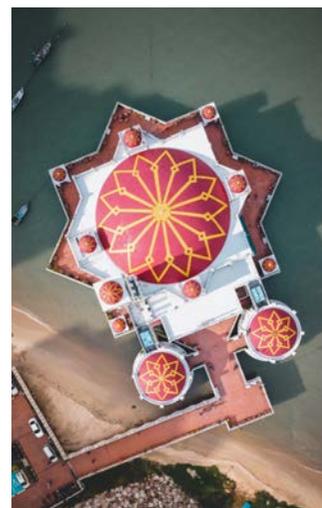
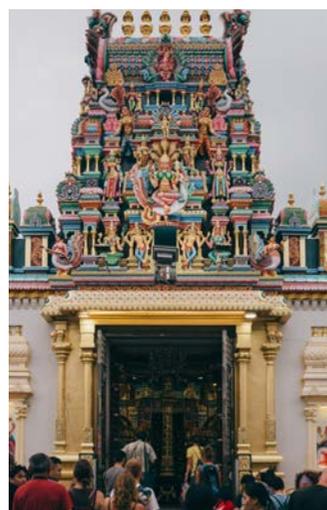
1. コーンウォリス要塞 Fort Cornwallis
2. タウンホール Town Hall
3. 市役所 City Hall
4. ビクトリア・メモリアル時計台  
Queen Victoria Memorial Clock Tower
5. ペナン・プラナカン・マンション  
Pinang Peranakan Mansion
6. チョン・ファツ・ツイー・ザ・ブルー・マンション  
Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion
7. サフォークハウス Suffolk House
8. ヤーブ・チョール・イーの家  
The House of Yeap Chor Ee

9. ケダ州王家の墓  
Makam Kerabat Diraja Kedah
10. チェロ・トク・クンの古代文字が刻まれた石  
Batu Bersurat Cherok Tok Kun
11. イギリスとシャム王国のボーダーストーン  
Batu Sempadan British Siam Pinang Tunggal
12. ダタラン・パムーダ・メルデカ・バターワース  
Dataran Pemuda Merdeka Butterworth
13. プンブン・リマ・ムルデカ橋  
Jambatan Merdeka  
Bumbung Lima



### 礼拝所

ペナンでは、イスラム教、キリスト教、ヒンズー教、シーク教、仏教、道教など、多くの宗教が社会に広く浸透していることが分かります。島内には多くのモスクや寺院、教会があり、宗教的な儀式を行ったり、ペナンの歴史や文化に触れたりすることができます。



- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 1. セント・ジョージ教会 St. George's Church                   | 6. アチェ・ストリート・マレー・モスク<br>Acheen Street Malay Mosque                    | 11. 聖アンソニー教会 Church of St. Anthony                   | 16. ク・ゼン・ツ寺院<br>Ku Zheng Tse Temple                                       |
| 2. 観音亭 Goddess of Mercy Temple<br>(Kuan Yin Temple) | 7. ワットチ ヤヤマンカララム<br>Wat Chayamangkalaram                              | 12. アブドゥラ・ファヒム・モスク<br>Masjid Abdullah Fahim          | 17. 九皇殿 (トー・ブー・コン寺院)<br>Nine Emperor Gods Temple<br>(Tow Boo Kong Temple) |
| 3. 聖母被昇天カトリック教会<br>Church of the Assumption         | 8. ケク・ロク・シ寺院 (極楽寺)<br>Kek Lok Si Temple                               | 13. クバン・セマン礼拝所<br>Surau Kubang Semang                |   |
| 4. スリ・マハマリアマン寺院<br>Sri Maha Mariamman Temple        | 9. ペナン州立モスク Penang State Mosque                                       | 14. スリ・ムニスワラ寺院<br>Sri Muniswarar Temple              |   |
| 5. カピタン・クリン・モスク<br>Kapitan Keling Mosque            | 10. 聖アナの小聖堂・ブキット・メルタジャム<br>Minor Basilica of St. Anne, Bukit Mertajam | 15. アルルミグ・カルマリアマン寺院<br>Arulmigu Karumariamman Temple |   |



## 自然・冒険



ペナン島はコンパクトかつ道路網が整備されているため、移動に便利で、海や丘、ジャングルでの冒険を1日で満喫することができます。

### アトラクション

世界最長のウォータースライダーを滑ったり、ユネスコの生物圏保護区に指定された1億3,000万年前の原生雨林の驚異を発見したり、ペナンではあらゆる人の好みに合った世界水準のエコツーリズムアトラクションが数多くあります。



1. 自然保護区ペナンヒル The Habitat Penang Hill
2. エントピア・ペナン・バタフライ・ファーム  
Entopia by Penang Butterfly Farm
3. エスケープ・ペナン ESCAPE Penang
4. トロピカル・スパイス・ガーデン Tropical Spice Garden
5. トロピカル・フルーツ・ファーム Tropical Fruit Farm
6. ボウルダー・バレー・グランピング  
Boulder Valley Glamping
7. ペナン・バード・パーク Penang Bird Park





### ビーチ

ペナンは文化や芸術の発信地であるだけでなく、数多くのビーチを有しています。ビーチリゾートの大半では、楽しいアクティビティを有しており、また人里離れた場所でゆったりと日焼けを楽しむことができます。人気の高いバトゥ・フェリングやタンジュンガのビーチには、リゾートホテルやファーストフード店、バーやレストランなどの飲食店が充実しています。マイアミビーチは、賑やかなバトゥフェリングからそれほど遠くないところにあり、テルック・バハンのビーチは、ボートやペナン国立公園内のハイキングコースに隣接しています。マス・ビーチとケラチュット・ビーチは、ゆったりと水浴びや落ち着いて横になって過ごすのに最適なスポットです。バリック・プラウでは、パンタイ・マリンドやパンタイ・パシール・パンジャンで日差しや海風を楽しむことができ、島の南西部沿岸のタンジュン・アサム、オンバック・ダマイ、パシール・ベランダは観光客を惹きつける魅力があります。セベラン・ペライでは、パンタイ・ロピナ、パンタイ・ベルシ、バガン・アジャムなどのビーチが地元の人達に人気です。

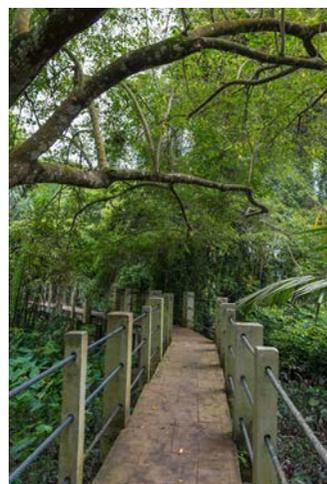
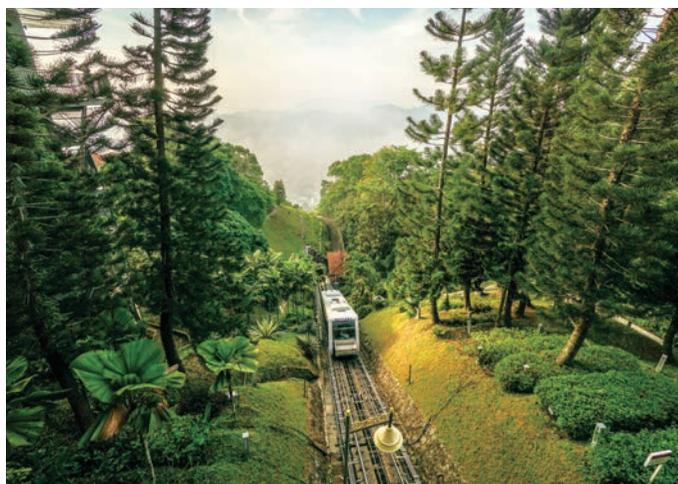


### 島々

ペナン島とセベラン・ペライの沖合には、いくつかの小さな島があります。有名な島としてアマン島がありますが、太陽灯台と聖人の祠があるティクス島、植民地時代の武器庫が残るゲドウン島そして、手つかずの自然が残る無人島「ケンディ島」などの多くの離島があります。特徴としてこれらの島は船でしかアクセスできません。

### 娯楽施設

ペナンは芸術、遺産、グルメで有名ですが、レクリエーション用の公園や森林も見逃しはできません。ユネスコ世界遺産地区を離れば、緑豊かな場所を容易に探すことができます。そして何より、ユネスコ生物圏保護区は街から車ですぐのところにあります。また、公園や森林をハイキングしたり、散策したりすることで、安らぎと活力を得ることができます。



1. ペナンヒル Penang Hill
2. シア・ボエイ・アーバン遺跡公園  
Sia Boey Urban Archaeological Park
3. ペナン国立公園 Penang National Park
4. テルック・バハン森林公園  
Teluk Bahang Forest Reserve
5. ブキット・メルタジャム・レクリエーション・フォレスト  
Bukit Mertajam Recreational Forest

6. アイル・ヒタム・ダラム教育森林  
Air Hitam Dalam Educational Forest
7. ブキット・パンチョー州立公園  
Bukit Panchor State Park
8. メンクアン・ダム Mengkuang Dam
9. セントラル・アイランド・パーク  
Central Island Park



### ハイキング

ペナンは、1億3,000万年前の原生熱帯雨林と荒涼とした風景が広がる、ハイカーにとっての楽園です。州内のハイキングに最適なのは、ペナンヒルに続くコースで、ペナン植物園とユースパークに近いムーンゲートの5つのコースは、アクセスしやすいコースです。西のテルックバハンにあるペナン国立公園まで足を伸ばすと、ウミガメ保護区でウミガメの赤ちゃんを観察したり、美しいビーチをハイキングしたりすることが出来ます。パリック・プラウのティティ・ケラワン・ハイキングコースでは、素晴らしい滝の景色を見ながらハイキングの旅を締めくくるのには最適です。本土にあるブキット・メルタジャム・レクリエーション・パークは、海拔450mに位置し、頂上では涼しい風を感じることができます。その後、公園内の素晴らしい小川や浅い池、滝を訪れ、ハイキングの後のひとときを楽しめます。ハイキングガイドに従うか、個人で出かけるか選べます。またハイキングコースによっては施設が限られていたり、なかったりするので、食料と水は十分に用意してください。



### ゴルフ

豊かな緑の中でティーオフをしたり、谷の縁には国際的な基準で設計された素晴らしいゴルフコースなどがあります。ペナンは、思い出に残る休暇とゴルフのエキサイティングなゲームを組み合わせた理想的な旅行先です。ペナン州には、以下のような人気のゴルフコースがあります。



- ・ペナン・ゴルフ・クラブ Penang Golf Club
- ・ブキット・ジャウィ・ゴルフ・リゾート  
Bukit Jawi Golf Resort
- ・ペナン・ゴルフ・リゾート  
Penang Golf Resort
- ・ペナン・ターフクラブ・ゴルフ・コース  
Penang Turf Club Golf Course
- ・マウンテン・ビュー・ゴルフ・リゾート  
Mountain View Golf Resort



## サイクリング

ペナンには、最も美しい隠れた名所、風景、町があり、二輪車で周るのにばっちりです。ジョージタウンの歴史的建造物や有名なストリートアート、バリック・プラウのキャンプ、プランテーション、そして漁村などの素晴らしい景色を楽しむには、サイクリングが最適です。観光地から少し離れて、ストレイツ・キーやクイーンズ・ベイまで、風光明媚な海岸沿いの道をサイクリングするのもおすすめです。もしあなたが冒険好きなら、本土のサイクリングルートに旅程を加えましょう。コースとしては、バターワース外環状道路（BORR）に沿って走り、大きなコンテナエリアや巨大なコンテナクレーンを通り過ぎ、フログヒルへ向かいます。そして丘の上まで行くには、荒れた地形を通る必要がありますが、廃鉱の頂上から見渡す景色は一見の価値があります。自転車をレンタルする、サイクリングツアーに参加する、リンクバイクのような自転車シェアリングシステムを利用したサイクリングで、地元の人たちとの出会いやペナンの様々な風景をお楽しみください。

## 釣り

ペナンの海岸線では、釣りを楽しむことができ、集団での釣りでハタやイサキ、クロダイやニベなどが生息しており、ペナン島周辺の海は釣り場として最適です。大物を狙うなら、島周辺の釣り場やセベラン・ペライ沖の離島にチャーターボートやツアーで人気のスポットに行くのもいいでしょう。



## ウォータースポーツ

バトウ・フェリングやタンジュン・ブンガのビーチには、ホテルやリゾート、レストランが点在しています。この周辺はパラセーリングやバナナボートなどのレクリエーションに事欠きません。ただし、バトウ・フェリングの水辺の施設を利用の場合は、ご自身の責任において利用してください。カヤックやドラゴンボートを楽しみたい方は、タンジュン・ブンガにあるPusat Kegiatan Sukan Air（ウォータースポーツセンター）に行ってみましょう。この施設は州政府によって管理されており、ドラゴンボートやカヤックなど、さまざまなウォータースポーツを楽しむことができます。



## バードウォッチング

ペナンには420種もの鳥類が生息しており、その中には希少種も含まれています。ペナンは島と本土の両方で鳥類が豊富なことで知られ、アマチュアや経験豊富なバードウォッチャーまで多くの人にとって鳥類の楽園となっています。ペナンには低地林、マングローブ林、干潟、湿地、水田など、多様な鳥類の生息地があり、よく見られる鳥には、ワシ、フクロウ、鳴禽類、渉禽類、水鳥などがあり、留鳥と渡り鳥も見られます。

島と本土での鳥類を観察できる素晴らしい場所は以下の通りです：

- ・ペナン国立公園 Penang National Park
- ・ペナンヒル Penang Hill
- ・ペナン植物園 Penang Botanic Gardens
- ・ブキット・パンチョー州立公園 Bukit Panchor State Park
- ・アイルヒタム・ダラム教育森林  
Air Hitam Dalam Educational Forest
- ・ブキット・メルタジャム・アメニティ・フォレスト  
Bukit Mertajam Amenity Forest
- ・ブキット・ジュール森林公園 Bukit Juru Forest Reserve
- ・バリック・プラウのスンガイ・ブルン  
Sungai Burung in Balik Pulau
- ・バターワースのテルック・アイル・タワル  
Teluk Air Tawar in Butterworth
- ・ニボン・テパルのバイラム-プラウ・ブルン  
Byram - Pulau Burung in Nibong Tebal

## ストリートアート

ストリートアートは、世界の旅行者やアーティストの注目を集め、この街が賑わう文化、遺産、芸術が集結し、旅行者を創造的に結びつける新たな観光のスタイルを促進しています。ストリートアートを通じて、アート作品はもはや美術館やギャラリーの中だけのものではなくなってきました。現在では、街の回廊や戦前のショップハウスでストリートアートが盛んで、訪れる人々に州の歴史や文化遺産を表しています。歴史都市ジョージタウンでのストリートアートも人気ですが、バリックプラウ、アイル・イタム、バターワース、ブキットタンブンなどの壁画も見逃せません。



## 飲食



多民族国家であるペナンでは、さまざまな種類の料理が楽しめ、多くの料理であふれています。ペナンの料理には、アジアの主要な人種が揃っているだけでなく、ニョニヤ料理やジャウィ・ペラナカン料理など、まさにペナンならではの融合された料理も存在します。ニョニヤ料理はマレー、中国、タイの影響を受けており、ジャウィ・ペラナカン料理は海峡のインド・イスラム圏のコミュニティから生まれたもので、タミル、パキスタン、ペルシャ、マレーの料理スタイルが合わさっています。伝統的な屋台から、昔ながらの喫茶店、高級レストランまで、多くの美食があり、食事の選択肢が多く迷ってしまうことも多いでしょう。

### 屋台・ストリートフード

ペナンのホーカーは、ホーカーの伝統を熟知していると評判であり、ホーカーズの多くは、何世代にもわたって培われた独自のレシピを誇っています。ペナンのホーカー文化は、時を経て、数々の世界的な評価を得ています。アッサムラクサやチャーコイティオといった世界的に評価の高いペナンの屋台料理や、カレーミー、ホッケンミー、オ-チエン、パセムバーといった料理も外せません。多くの料理はコーヒーショップやフードコートで食べることが出来ます。お好みに関係なく、必ずご満足いただける料理に出会えるでしょう。



- ・ニュー・レーン・ホーカー・センター  
New Lane Hawker Centre
- ・ガーニー・ドライブ・ホーカー・センター  
Gurney Drive Hawker Centre
- ・プラウ・ティクス・ホーカー・センター  
Pulau Tikus Hawker Center
- ・ロングビーチ・フード・コート  
Long Beach Food Court
- ・チャイレン・パーク屋台  
Chai Leng Park Food Stalls



### ユニークなダイニング体験

ペナンにはとても多くのレストランがあり、その中には典型的なものとは違う、珍しいグルメ体験ができる店もあります。



1. トップビュー・レストラン@68階 Top View Restaurant @ 68th Floor
2. ハイ・ボイ・シーフード・レストラン Hai Boey Seafood Restaurant
3. ブキット・タンブン・プローンビレッジ・レストラン Bukit Tambun Prawn Village Restaurant
4. グストソ・バイ・ザ・ビーチ Gustoso By The Beach
5. ナダ・ナチュラル・ファーミング Nada Natural Farming
6. ブキット・ゲンティン・ヒル・レジャーパークレストラン  
Bukit Genting Hill Leisure Park and Restaurant
7. ThreeSixty°回転レストランとルーフトップバー  
ThreeSixty° Revolving Restaurant and Rooftop Bar
8. ビーチ・ブランケット・バビロン Beach Blanket Babylon
9. ルマ・カチャ Rumah Kacha
10. デイビット・ブラウンズ・レストラン & ティー・テラス  
David Brown's Restaurant & Tea Terrace
11. コピー・ウータン Kopi Hutan
12. サフォーク・ハウス Suffolk House
13. マカリストアー・マンション Macalister Mansion



### おしゃれなカフェ、バー、ビストロ

ペナンのカフェやバーは、地元の人、観光客、外国人観光客など、さまざまな人がリラックスして過ごすのに最適な場所です。



- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1. チャイナハウス China House                | 14. アビー・ロード・ビストロ<br>Abbey Road Bistro   |
| 2. キム・ハウス Kim Haus                    | 15. ラジャ・ウダ通りのビール工場<br>THE BEER FACTORY at Jalan Raja Uda                        |
| 3. ビーン・スプラウト・カフェ<br>BEAN Sprout Café  | 16. ノーム・マイクロ・ロースタリ<br>Norm Micro Roastery                                       |
| 4. ベソ・ロサド・ペナン<br>Beso Rosado, Penang  | 17. ミッシュ・マッシュ<br>Mish Mash  |
| 5. ホーリー・グアカモーレ Holy Guacamole         | 18. ブキット・メルタジャム、アルマのアンアン・ロースタリー<br>Ang Ang Roastery at Alma, Bukit Mertajam     |
| 6. ナロー・マロー Narrow Marrow              | 19. アンアン・ロースタリー-ブキット・メルタジャムのT場所<br>Ang Ang Roastery - T Place at Bukit Mertajam |
| 7. ファークワー・バー Farquhar's Bar           |   |
| 8. スピンク・イン・ザ・スカイ<br>Spink In The Sky  |   |
| 9. SPINK                              |   |
| 10. フライ・ミー・トゥー Fly Me To              |   |
| 11. ドウア・スア・カ 大山脚 Dua Sua Ka           |   |
| 12. グレイン・モダンフード<br>Grain Modern Food  |   |
| 13. ザ・コーヒー・コテージ<br>The Coffee Cottage |   |



### ペラナカン料理

ペナンの料理にはアジアの主要な人種がすべて含まれているだけでなく、ニョニヤ料理やジャウィ・ペラナカン料理など、ペナンならではの料理が融合しています。ニョニヤ料理は、マレー、中国、タイの影響を受けた料理で、この地方では人気の料理です。



- |   |  |
|---|--|
| 1. モー・テン・ポー・ニョニヤ・クイ&キャンティーン<br>Moh Teng Pheow Nyonya Koay & Canteen     | 6. ケバヤ・ダイニング・ルーム<br>Kebaya Dining Room                 |
| 2. ビビックス・キッチン・ニョニヤ料理<br>Bibik's Kitchen Nyonya Cuisine                  | 7. ジャウィ・ハウス<br>Jawi House                              |
| 3. アンティ・ガイ・リーンのオールド・スクール・イーターリー<br>Auntie Gaik Lean's Old School Eatery | 8. ババ・パン<br>Baba Phang                                 |
| 4. アイビーズ・ニョニヤ料理<br>Ivy's Nyonya Cuisine                                 | 9. リチャード・リバリー・ニョニヤ料理<br>Richard Rivalee Nyonya Cuisine |
| 5. チェキ・ニョニヤ・レストラン<br>CEKI Nyonya Restaurant                             |  |



### 高級レストラン

ペナンには、高級な伝統料理から独創的なモダン料理まで、素晴らしい高級レストランが揃っています。これらのレストランで、ペナンの上質なダイニングをご堪能ください。



- |  |  |
|--|--|
| 1. レストラン・アウ・ジャーディン<br>Restaurant au Jardin           | 6. gēn 根の共同テーブル<br>Communal Table by gēn 根                         |
| 2. フェリング・グリル@ラサ・サヤン<br>Feringgi Grill @ Rasa Sayang  | 7. インディゴ・レストラン@ザ・ブルー・マンション<br>Indigo Restaurant @ The Blue Mansion |
| 3. マカリスター・マンションのブランク<br>Blanc at Macalister Mansion  |  |
| 4. ムッシュ・バー&レストラン<br>Monsieur Bar & Restaurant        |  |
| 5. オリネア・バイ・ファーカー・マンション<br>Orinea by Farquhar Mansion |  |



### ハラール料理

ペナンには、ムスリムに優しいレストランを含め、常に進化し続ける多様な飲食店が多くあります。



- |   |   |
|---|---|
| 1. クアリーズ Quallys  | 8. ソ・スシ・サプライ&カフェ<br>So Sushi Supply & Café  |
| 2. イラマ・ダイニング Irama Dining                                   | 9. ハラブ・ペナン Halab Penang   |
| 3. カフェ・ラジェンダ Café Legenda                                   | 10. ブキット・メルタジャムのパク・リュウ中<br>華系モスリムレストラン<br>Pak Liew Chinese Muslim Restaurant<br>at Bukit Mertajam |
| 4. ムトゥ・バナナリーフ・レストラン<br>Muthu Banana Leaf Restaurant         |   |
| 5. ミナ・レストラン<br>Minah Restaurant                             |   |
| 6. セダウン・モダンフード<br>Sedaun Modern Food                        |   |
| 7. デ・パウ・ガーデン・レストラン&カフェ<br>De' Pauh Garden Restaurant & Café |   |



### ベジタリアン

野菜中心の料理が多くあるペナンはベジタリアンの方にも理想的な場所です。中華料理やインド料理のベジタリアンのお店も豊富で、ビーガンの方にも適しています。



- |  |   |
|--|---|
| 1. ピンシン・ベーガン料理<br>Pinxin Vegan Cuisine                           | 6. スリ・アナンダ・パワン-ベジタリアン<br>Sri Ananda Bahwan - Vegetarian |
| 2. エバーグリーン・ベジタリアンハウス<br>Evergreen Vegetarian House               | 7. ブラウン・プードル Brown Poodle                               |
| 3. スペ・ジャパニーズ・ベーガン<br>SUPE Japanese VEGAN                         | 8. Wカフェ W Café  |
| 4. ウッドランズ・ベジタリアン・レストラン<br>Woodlands Vegetarian Indian Restaurant | 9. ザ・リーフ The Leaf                                       |
| 5. シンシアリ・クラフティッド料理<br>Sincerely Crafted Cuisine                  | 10. イディアライト Idealite                                    |
|  | 11. リリーズ Lily's   |
|  | 12. ザ・ガーデン・バナナリーフ<br>The Garden Banana Leaf             |



## ショッピング



ペナンでのショッピングは、とても貴重な体験ができます！近代的なショッピングモールが好きな人も、伝統的なバザーやストリートマーケットが好きな人も、ペナンには誰もが満足できる店があるはずです。

## ショッピングモール

ペナンには、買い物好きな人を満足させるショッピングモールがたくさんあります。



1. コムター KOMTAR
2. ファースト・アベニュー・モール  
1st Avenue Mall
3. ガーニー・プラザ Gurney Plaza
4. ガーニー・パラゴン Gurney Paragon
5. ストレイツ キー Straits Quay
6. クイーンズベイ・モール Queensbay Mal

7. コンプレックス・ブキット・ジャンブル  
Kompleks Bukit Jambul
8. デザイン・ビレッジ Design Village
9. IKEA
10. サンウェイ・カーニバル Sunway Carnival



## 伝統とモダンを併せ持つ地元職人

ペナンには、伝統的なアートや工芸品から流行のハンドメイド品まで、様々な店やマーケットがあります。あなたの好みに合った伝統工芸と現代工芸を選ぶことができます。



### 伝統職人

- ・ シム・バック・テイ、 籐編み職人  
Sim Buck Teik, Rattan Weaver
- ・ ン・チャイ・ティアム、 中国の判子屋&書道家  
Ng Chai Tiam, Chinese Seal Cutter & Calligrapher
- ・ ハジャ・モヒディーン、 ソンコック帽子製作者  
Haja Mohideen, Songkok Maker
- ・ フラワーガーランド製作者  
Flower Garland Makers
- ・ リー・ポー・チン、 線香職人  
Lee Poh Chin, Joss Stick Maker



### 現代の職人

- ・ カン・ペイ・シャーンによるBetterthanblouses  
Betterthanblouses by Kang Pei Shern
- ・ ケニー・ローによるケニー・ロー・クチュール  
Kenny Loh Couture by Kenny Loh
- ・ ジョッシュ・リーによるジョッシュ・リー・フレグランス  
Josh Lee Fragrances by Josh Lee
- ・ ジン・ウイによるメゾンド・プーペ  
Maison de Poupée by Jing Ooi
- ・ ジョナサン・ユン・スカルプチュラル・ジュエリー  
Jonathan Yun Sculptural Jewelry



### ペナンの製品

ペナンには、伝統的なお菓子から飲料まで、地元の商品がたくさんあります。ここではペナンから持ち帰りたい、地元で生産されたお土産をご紹介します：



1. ギー・ヒャン Ghee Hiang
2. S.M.バジェニッド&息子  
S.M. Badjenid & Son
3. アップル・ブランド醤油  
Apple Brand Soy Sauce
4. ヒム・ヒヤン Him Heang
5. ギーハップ・ナツメグ製品  
Ghee Hup Nutmeg Products
6. リンセン・クーリング・フェイスパウダー  
Lean Seng Cooling Face Powder
7. ジェルック・マドゥ・パクアリ漬け物  
Jeruk Madu Pak Ali
8. MyKuali「ペナンホワイトカレー」インスタントヌードル  
MyKuali "Penang White Curry" Instant Noodle
9. サルーテ・ブランド・ローカル・コーヒー  
Salute Brand Local Coffee
10. バン・ヒーアン Ban Heang



### ナイトマーケット

パサール・マラム（夜市）は、近隣のコミュニティの需要に合わせて毎週開催されています。住宅密集地の近くで、特定の曜日の午後6時半ごろに、道路沿いに露店が出ます。日用品や衣類が手頃な価格で販売していたり、食欲をそそられる屋台料理などが並んでいます。ナイトマーケットを訪れると、地元の食べ物を試食したり、値切り交渉の練習をしたり、一風変わったTシャツを買ったりすることが出来る良い機会です。



曜日または場所を選んでください。

- 月曜日 - マッカラム通りとベラピ・ブキット・メルタジャム  
Maccallum Street and Berapit Bukit Mertajam
- 火曜日 - タンジュン・ブンガ Tanjung Bungah
- 水曜日 - ファーリム Farlim
- 木曜日 - マシュリ通り、バトウバル、バトウカワン、スタジアム駐車場  
Jalan Mahsuri, Batu Baru and Batu Kawan Stadium Car Park
- 金曜日 - ジュルトン Jelutong
- 土曜日 - スンガイ・ドウア Sungai Dua
- 日曜日 - パヤ・テルボンとアルマ・ブキットメルタジャム  
Paya Terubong and Alma Bukit Mertajam
- 毎日 - バトウ・フェリンギ Batu Ferringhi



### 地元の手芸工房

自分の旅をより充実させるための方法は多くありますが、そのひとつが手芸のワークショップです。伝統的な工房の中には、製作体験を行っているところもあり、日々の仕事の流れやリズムを体験しながら、自分の作品を作って持ち帰ることができます。



1. ロザナのバティック  
Rozana's Batik
2. ワロンワヤンクリット影絵人形作成ワークショップ  
Wak Long Wayang Kulit Making Workshop
3. 伝統的な線香の作成ワークショップ  
Traditional Joss Stick Making Workshop
4. 伝統的な籐編みワークショップ  
Traditional Rattan Weaving Workshop
5. 伝統的なプラナカンビーズ刺繍靴のワークショップ  
Traditional Peranakan Beaded Shoes Workshop



### 料理教室

ペナンは、常に多文化主義を掲げており、マレーシアでも美食の中心地として名高いです。もし気に入ったペナンの郷土料理のレシピを持ち帰りたいなら、料理教室を覗いてみてはいかがでしょうか。



1. トロピカル・スパイス・ガーデンクッキングスクール  
Tropical Spice Garden Cooking School
2. ナズリナ・スパイス・ステーション  
Nazlina Spice Station
3. パーリー・キーのペナン・ホーム・クッキングスクール  
Pearly Kee's Penang Home Cooking School
4. マイピントウ・プレート・クッキングスクール  
Mypintu Plate Cooking Class



### アートセンター・ギャラリー

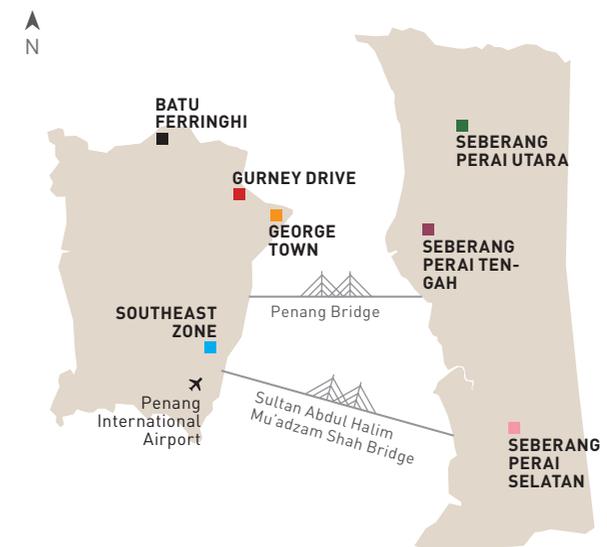
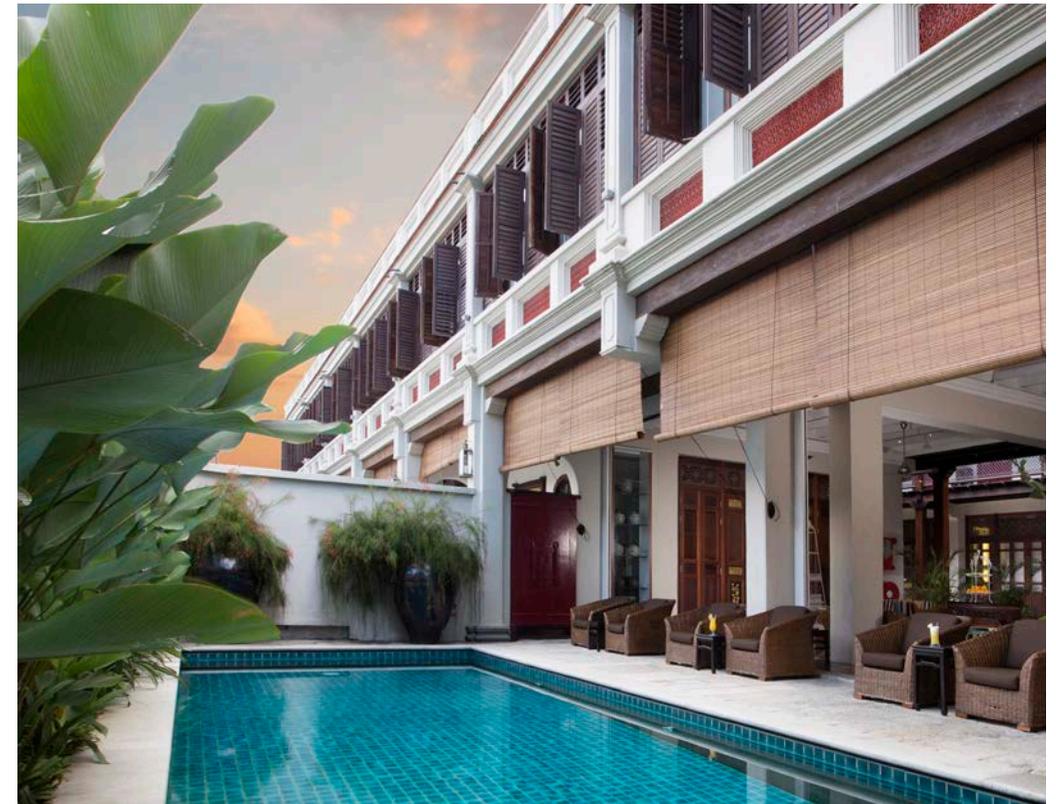
ペナンの有名なアートシーンはストリートアートだけにとどまりません。多くのアートギャラリーを覗けば、ペナンの生活に影響された生き生きとした光景に驚かされる事でしょう。



1. ペナン州立アートギャラリー Penang State Art Gallery
2. ヒン・バス停留所 Hin Bus Depot
3. ヤホン・アートギャラリー Yahong Art Gallery
4. ザ・アートギャラリー・ペナン The Art Gallery, Penang
5. ミン・ファイン・アート Ming Fine Art



## 宿泊・滞在



ペナンには優雅なホテルやブティックホテル、サービスアパートメントに格安ホテル、そして海辺のゲストハウスやユニークなホームステイなど、様々な要望や予算にあった宿泊施設が提供されています。

## ジョージタウン

ジョージタウンには様々なブティックホテルがあり、伝統的なショップハウスを改造したホテルや地元のデザインを活かしたトレンドなホテルなどがあります。ユネスコ世界遺産のジョージタウンでの滞在には、徒歩、自転車、バイクやトライショーでの観光が最適です。



1. アレカ ホテル Areca Hotel (3 Star)
2. アルメニアン・ストリート・ヘリテージ・ホテル  
Armenian Street Heritage Hotel (3 Star)
3. ベイビュー・ホテル・ジョージタウン  
Bayview Hotel Georgetown Penang (4 Star)
4. ベルジャヤ・ペナン・ホテル  
Berjaya Penang Hotel (4 Star)
5. バーマテル Burmahotel (Others - Budget)
6. チョン・ファツ・ツイーザ・ブルー・マンション  
Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion  
(Others - Boutique)
7. シティテル・エクスプレス・ペナン  
Cititel Express, Penang (3 Star)
8. シティテル・ペナン  
Cititel Penang (4 Star)
9. コートヤード・バイ・マリオット  
Courtyard by Marriott (4 Star)
10. イースタン・アンド・オリエンタル・ホテル  
Eastern & Oriental Hotel (5 Star)
11. エジソン・ジョージタウン・ペナン  
Edison Georgetown Penang  
(Others - Boutique)
12. Gイン  
G Inn (Others - Inn)
13. ヘリコニア・ホテル  
Heliconia Hotel (Others - Budget)
14. ホテル・コンティネンタル・ペナン  
Hotel Continental (3 Star)
15. ホテル・ジェン・ペナン  
Hotel Jen Penang (4 Star)
16. ホテル・マレーシア  
Hotel Malaysia (3 Star)
17. ホテル・ネオプラス・ペナン・バイ・アストン  
Hotel NEO+ Penang By Aston (3 Star)
18. ホテル・ロイヤル・ペナン  
Hotel Royal Penang (4 Star)
19. ホテル・セントラル・ジョージタウン  
Hotel Sentral Georgetown (3 Star)
20. レ・エンバシー ( )  
Le Embassy (Others - Budget)
21. ループ・オン・リース・ホテル・ペナン  
Loop On Leith Hotel Penang
22. マカリスター・ホテル・バイ・PHC  
Macalister Hotel by PHC
23. マカリスター・マンション  
Macalister Mansion (Others - Boutique)
24. マカリスター・テラス  
Macalister Terraces

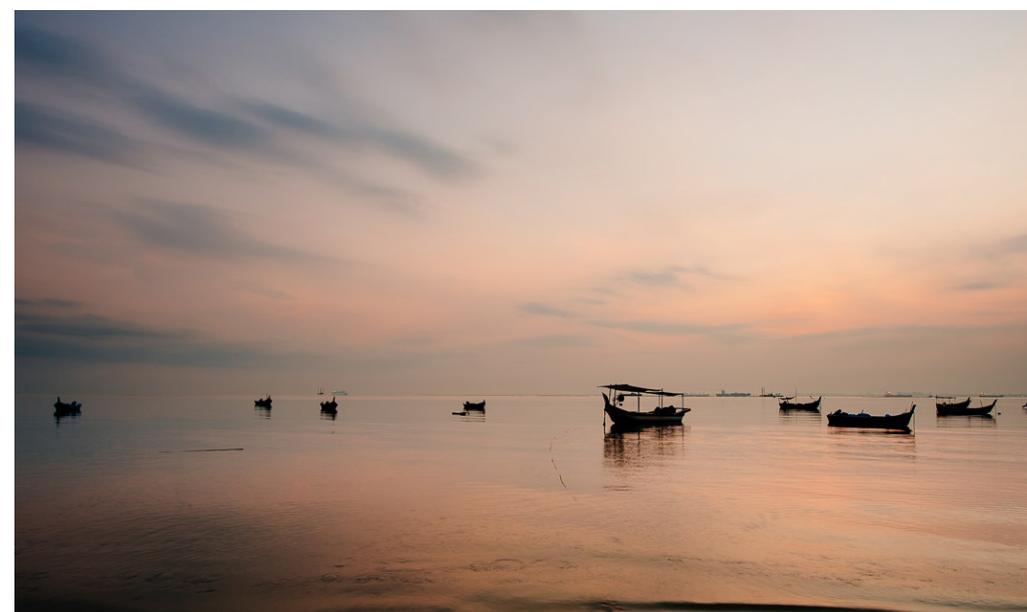


- 25. メイ・ホテル・ペナン  
Mei Hotel Penang (3 Star)
- 26. モダン・ホテル  
Modern Hotel (Others - Boutique)
- 27. ノールディン・メウズ  
Noordin Mews (3 Star)
- 28. OZO・ジョージタウン・ペナン  
OZO George Town Penang
- 29. ピンサ・ホテル  
Pingsa Hotel (Others - Budget)
- 30. レッド・ロック・ホテル  
Red Rock Hotel (3 Star)
- 31. ロイヤル・チュラン・ペナン・ホテル  
Royale Chulan Penang Hotel (4 Star)
- 32. Savv ホテル  
Savv Hotel
- 33. セブン・テラシズ  
Seven Terraces (3 Star)
- 34. サマー・ツリー・ホテル  
Summer Tree Hotel
- 35. サンウェイ・ホテル・ジョージタウン  
Sunway Hotel Georgetown (4 Star)

- 36. ザ・プレステージ・ホテル  
The Prestige Hotel (5 Star)
- 37. ザ・ウエンブリー・ア・セント・ジャイルズ・ホテル・ペナン  
The Wembley - A St Giles Hotel, Penang (4 Star)
- 38. ティエン・ホテル Tien Hotel
- 39. トラベロッジ・ジョージタウン  
Travelodge Georgetown (3 Star)
- 40. チューン・ホテル・ジョージタウン・ペナン  
Tune Hotel George Town Penang (1 Star)
- 41. ヴィクトリア・ガーデン・ホテル  
Victoria Garden Hotel (3 Star)
- 42. ヴォーク・ホテル・スイーツ  
Vouk Hotel Suites
- 43. ワイファイ・ブティックホテル  
Wifi Boutique Hotel (Others - Boutique)
- 44. イェン・ケン・ホテル  
Yeng Keng Hotel (3 Star)
- 45. 23ラブレーン  
23 Love Lane (Others - Boutique)

### ガーニードライブ

都心部とビーチの間に位置するガーニードライブは、海と都市を一望できる高層ホテル等があります。活気のある屋台や世界レベルのショッピングにナイトライフを過ごすのにおすすめのエリアです。



- 1. アスコット・ガーニー・ペナン  
Ascott Gurney Penang (3 Star)
- 2. エバーグリーン・ローレル・ホテル  
Evergreen Laurel Hotel (5 Star)
- 3. G ホテルガーニー  
G Hotel Gurney (5 Star)



## テルック・バハン、バトゥー・フェリング、タンジュン・ブンガ

タンジュン・ブンガからバトゥー・フェリングまで、ペナン北部の有名リゾートエリアが広がる場所に3から5つ星のビーチリゾートが揃っており、多数のショッピング、ナイトクラブ、エコ・ツーリズム等の活動が出来ます。付近の小さな漁村でのホームステイもまた忘れられない思い出になるでしょう。



1. アンサナ・テルック・バハン  
Angsana Teluk Bahang
2. バハン・ベイ・ホテル  
Bahang Bay Hotel
3. ベイビュー・ビーチ・リゾート・ペナン  
Bayview Beach Resort Penang (4 Star)
4. ダブルツリー・リゾート・バイ・ヒルトン・ペナン  
DoubleTree Resort by Hilton Penang (4 Star)
5. フラミンゴ・バイ・ザ・ビーチ・ペナン  
Flamingo Hotel by the Beach, Penang (4 Star)
6. ゴールデン・サンズ・ビーチ・リゾート  
Golden Sands Beach Resort (4 Star)
7. ハードロック・ホテル・ペナン  
Hard Rock Hotel Penang (5 Star)
8. ホンプトン・バイ・ザ・ビーチ・ペナン  
Hompton By The Beach, Penang (4 Star)
9. ホテル・セントラル・シービュー・ペナン  
Hotel Sentral Seaview Penang (3 Star)
10. リージャー・コーヴ・ホテル&アパートメンツ  
Leisure Cove Hotel and Apartments (3 Star)
11. ローン・パイン・ホテル  
Lone Pine Hotel (5 Star)
12. メルク્યール・ペナン・ビーチ  
Mercure Penang Beach (3 Star)
13. パークロイヤル・ペナン・リゾート  
PARKROYAL Penang Resort (5 Star)
14. レインボー・パラダイス・ビーチ・リゾート  
Rainbow Paradise Beach Resort (4 Star)
15. シャングリラ・ラサ・サヤン・リゾート&スパ・ペナン  
Shangri-La's Rasa Sayang Resort & Spa, Penang (5 Star)



### 南東ゾーン

島の南東部はハイテク地区、国際空港やゴルフ場があります。2つの橋が本島とペナン島を結び、またペナン最大級のショッピングモールもあります。ビジネス向けのホテルも多数あり、地下ペナン国際会議展示場（SPICE）が建っており、数年後にはペナン・ウォーターフロント会議場が完成する予定です。



- |  |   |
|--|---|
| 1. ACホテル・バイ・マリオット・ペナン<br>AC Hotel by Marriott Penang | 5. オリーブ・ツリー・ホテル<br>Olive Tree Hotel (4 Star)      |
| 2. イーストイン・ホテル・ペナン<br>Eastin Hotel Penang (4 Star)    | 6. ラジャ・ホテル<br>Raia Hotel                          |
| 3. ホテル・セリ・マレーシア<br>Hotel Seri Malaysia               | 7. ザ・コルム・ビュー・ホテル<br>The Corum View Hotel (2 Star) |
| 4. レクシス・スイーツ・ペナン<br>Lexis Suites Penang (5 Star)     | 8. U ホテル<br>U Hotel (2 Star)                      |



### セブラン・プライ・ウタラ

バターワースアートウォーク等の近隣の観光スポットを訪れるのであれば、セブラン・プライ・ウタラのホテルが最適です。



- |   |   |
|---|---|
| 1. アロマ・ビジネス・ホテル<br>Aroma Business Hotel (3 Star)            | 4. パール・ビュー・ホテル<br>Pearl View Hotel (3 Star) |
| 2. シャリトン・ホテル・バターワース<br>Chariton Hotel Butterworth (2 Star)  | 5. ティー・プラス・ホテル<br>T+ Hotel                  |
| 3. ホテル・パーム イン・バターワース<br>Hotel Palm Inn Butterworth (2 Star) |   |



### セブラン・プライ・テンガ

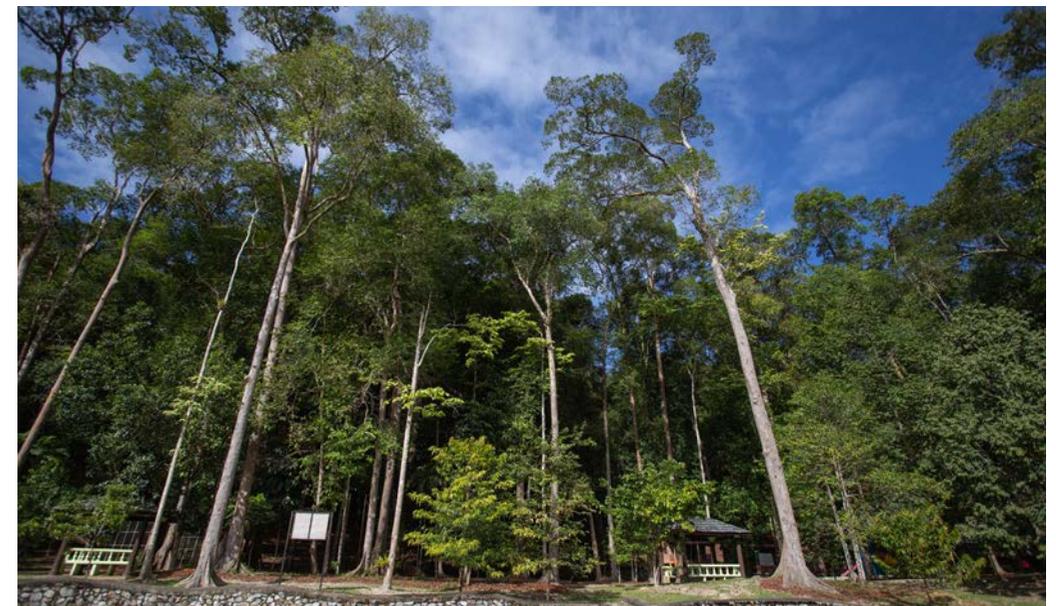
ここはセブラン・プライのにぎやかな場所で、多数のショッピングモールがあります。マレーシア最大で最古のバードパークであるペナン・バードパークもあります。ブキッ・メルタジャムには有名な聖アンナ教会があり、その教会の敷地内にはチェロック・トクンの遺跡も見られます。またこの地区の方が他の地区よりも多くのホテルがあります。



- |   |  |
|---|--|
| 1. チャリトン・ホテル・アルマ<br>Chariton Hotel Alma (3 Star)  | 7. ラグーナ・ホテル<br>Laguna Hotel  |
| 2. エキソ・アベニュー<br>Exo Avenue                        | 8. パーム・イン・ホテル・ブキッ・メルタジャム<br>Palm Inn Hotel Bukit Mertajam (2 Star) |
| 3. ゴールデン・ナスミル・ホテル<br>Golden Nasmir Hotel (2 Star) | 9. サミット・ホテル・ブキッ・メルタジャム<br>Summit Hotel Bukit Mertajam (3 Star)     |
| 4. ホテル・アルファ<br>Hotel Alpha (2 Star)               | 10. サンウェイ・ホテル・セベラン・ジャヤ<br>Sunway Hotel Seberang Jaya (4 Star)      |
| 5. アイコニック・ホテル<br>Iconic Hotel (4 Star)            | 11. ザ・ライト・ホテル・ペナン<br>The Light Hotel Penang (5 Star)               |
| 6. イクソラ・ホテル<br>Ixora Hotel (4 Star)               | 12. ヴァンゴー・プレミア・ホテル<br>Vangohh Premier Hotel (5 Star)               |

### セブラン・プライ・スラタン

ニボン・テバルやブキッ・パンチョー林間公園の訪問では、マングローブのエコシステムについてやコウモリの洞窟の探検、湿地帯でのボードウォークを楽しめます。



1. ギャラクシー・スター・ホテル  
Galaxy Star Hotel (3 Star)
2. ザ・アッパー・ハウス  
The Upper House



### ホームステイ

ペナンでのホームステイはホテルの代わりとなり、都会の喧騒から離れ、地元の人々と過ごしたいという旅行者にとって手ごろで快適な場所を提供しています。滞在者は地元の文化やのどかな生活を経験でき、魚釣りやゴムの採取、果物の収穫に工芸品作り等多くのことが体験できます。地元の人と自身の経験を共有したり、食事を楽しんだり、地元の結婚式を見る事もできるかもしれません。ご自身の結婚式を催すのも素敵ですね！



ペナンのホームステイプログラムは北部11か所で受け入れており、それぞれの特徴を活かし旅行者に楽しい思い出作りを提供しています。エリアは以下の通りです。

- ・ バリ島ホームステイ
- ・ コタ・オウル
- ・ ベトン島
- ・ アマン島
- ・ スンガイチェナム
- ・ メンクアンティティ
- ・ スンガイ・ドゥリ
- ・ テルック・バハン
- ・ スンガイ・セミラン
- ・ スンガイ・セター
- ・ ラハル・ヨーイ



### スパ・ウェルネス

豪華なスパでより充実したペナン観光を過ごしましょう。また東洋の伝統的な医療で体の悩みや疲れを解決できます。観光で疲れた1日の終わりに自身へのご褒美として贅沢な一夜をお過ごし下さい。



- |  |  |
|--|--|
| 1. ケアゾーン・ビューティー・セラピー・センター<br>Carezone Beauty Therapy Centre            | 7. パンピューリ・オーガニック・スパ<br>PAÑPURI Organic Spa |
| 2. ケアゾーン・ビューティー・ワールド・セラピー・センター<br>Carezone Beauty World Therapy Centre | 8. ロック・スパ<br>Rock Spa                      |
| 3. チ・ザ・スパ<br>CHI, The Spa  | 9. テラタ・スパ<br>Teratak Spa                   |
| 4. Dセンス・ヘルス&ビューティー<br>D Sense Health & Beauty                          | 10. タワー・スパ<br>Tower Spa                    |
| 5. ダナイ・スパ&ウェルネス<br>Danai Spa & Wellness                                | 11. ヤマヤ・スパ<br>Yemaya Spa                   |
| 6. ジャバ・スパ<br>Java Spa  |  |



### ヨットとサンセットクルーズ

ペナンのヨットやクルーズでの観光は、1日の終わりにゆっくりくつろぎ、マラッカ海峡に沈む壮大な夕日を眺めるのに理想的な選択肢です。ヨットを借りたり、ホテルが提供するクルーズに乗って夕日が沈むのを楽しむこともできます。



## フェスティバル・イベント



ペナンの人々は、宗教、文化、芸術など、一年中多くのお祭りを祝っています。旧正月のアクロバティックな獅子舞、ハリ・ラヤ・アイディルフィットリ（イード・ムバラク）のケトウパット（米餅）の複雑な織り方、タイプサム（ヒンドゥー教の宗教祭）で見られる衝撃的なボディピアスなど、ほぼ毎月のように祭りが開催されています。このほかにも、期待値の高いジョージタウン・フェスティバルや国際的な賞を受賞したジョージタウン文学フェスティバルなど、地元で開催される芸術祭は世界の旅行者にとっても人気があります。その他にも、キリスト教の聖アンナ祭、ペナン国際フードフェスティバル、先ほど紹介したジョージタウン・フェスティバル、ジョージタウン・ヘリテージ・セレブレーション、ペナブリッジ国際マラソン、ペナン国際ドラゴンボートフェスティバルなど、ペナンでは見逃せない年中行事が目白押しです。



## 年間行事



## ペナン旧正月祭（廟会ミャオ・ホイ）

## PENANG CNY CELEBRATION (MIAO HUI)

1月-2月

ペナン旧正月祭（廟会ミャオ・ホイ）は、中国の伝統文化を紹介し、促進するために旧正月の時期に毎年開催されるイベントです。今年はオンラインとオフラインの両方で開催され、多くの人が参加できるようになりました。

## ペナン国際フードフェスティバル

## PENANG INTERNATIONAL FOOD FESTIVAL

6月

ペナン・国際・フード・フェスティバル (PIFF) は、ペナンの有名な食を堪能できる年に一度のイベントです。PIFFは、食、歴史、体験、文化、伝統を楽しむための場であり、無限の美味しい選択肢を提供してくれます。

## ペナンヒルフェスティバル

## PENANG HILL FESTIVAL

7月

「自然を眺め、歴史を感じよう」をテーマに、ペナンヒル祭りは3日間にわたって開催されます。ペナンヒルの美しさとその文化や歴史を楽しむための教育セッションや、ユネスコの「人間と生態圏」プログラムから生物圏保護区に指定されたペナンヒルを祝う機会を提供します。

## ペナン国際フラワー・フルーツ・フード・フェスティバル

## PENANG INTERNATIONAL FLOWER, FRUIT &amp; FOOD FESTIVAL

7月

ペナン・インターナショナル・フラワー、フルーツ&フード・フェスティバルは、地元の食品、果物の販売や花のショーなどのイベントをお楽しみいただけます。

## ジョージタウンフェスティバル

## GEORGE TOWN FESTIVAL

7月

ジョージタウン・フェスティバル (GTF) は、2008年にペナンがユネスコの世界遺産に登録されたことを記念して毎年開催されるお祭りです。今年は、伝統的な会場エンターテインメントと現代的なバーチャル要素を融合させ、ハイブリッドな祝祭として再構築、構成されています。

## ジョージタウン・ヘリテージ・セレブレーション 2022

## GEORGE TOWN HERITAGE

## CELEBRATIONS 2022

7月

ジョージタウン・ヘリテージ・セレブレーションは、2008年7月7日にジョージタウンがユネスコ世界遺産に登録されたことを記念して、毎年開催されている地域主導型のイベントです。ジョージタウンの遺産、つまり多様な慣習、食べ物、芸術、工芸品、そして歴史など、地元の誇りである文化を強調する祭典を祝うものです。

## ペナンブリッジ国際マラソン

## PENANG BRIDGE INTERNATIONAL MARATHON

7月

ペナンブリッジ国際マラソン、又はペナンブリッジマラソンは、1984年からマレーシアのペナンにあるペナンブリッジで毎年開催されているマラソン大会です。ペナン州観光開発事務所が主催し、ペナン州政府が全面的に支援している国内最大のマラソン大会として知られています。

これらのお祭りの日程は年によって異なります。

## 文化イベント


**ポンガール祭り**  
**PONGAL CELEBRATION**

1月

ポンガールはヒンドゥー教徒の収穫祭で、通常1月から2月にかけて水稲やサトウキビなどの作物を収穫します。

**タイプーサム**  
**THAIPUSAM**

1月-2月

タイプーサムは、ムルガン神に祝福を求め、誓いを立て、感謝を捧げることを目的とした、信者によって開催される宗教的な行事です。

**旧正月****CHINESE NEW YEAR**

1月-2月

旧正月は旧暦の1月1日に祝われ、その年ごとに干支が変わります。旧正月の前夜には、家族が集まって夕食を囲み、お祝いを行います。

**ヌズル・アル・コーラン****NUZUL AL-QURAN**

3月-4月

聖なるラマダンの月の17日に、預言者ムハンマドが初めて天からの啓示を受けた日を記念して、「ヌズル・アル・コーラン」と呼ばれる気全体での祭典が開催されます。この祭典の日はマレーシアのほとんどの州で祝日として制定されています。

**バイサキ****VAISAKHI**

4月

バイサキは収穫祭であり、パンジャビの新年の始まりを祝う日です。この日は、シーク教の人々は寺院で祈りを捧げ、この大切な日をみんなで祝います。

**タイの水祭り（ソングラーン）**  
**THAI WATER FESTIVAL (SONGKRAN)**

4月

ソングラーン（水祭り）は、タイやビルマの信者が新年の始まりに祝う伝統的なお祭りです、互いに水を掛け合い、祝います。

**ハリラヤ・アイディルフィトリ**  
**HARI RAYA AIDILFITRI**

4月-5月

マレーシアでは、イスラム教徒はシャワル月の始まりを家族や友人と一緒に祝います。そして、ラマダン期間中の1ヶ月間の断食の終わりを告げる時期でもあります。

**ウェサック・デイ****WESAK DAY**

5月

ウェサック・デイは、ブッダの生誕、悟り、涅槃の達成を祝、信者たちが寺院で祈りを捧げる日です。

**イスラム暦新年****AWAL MUHARRAM**

7月

イスラム暦新年はマール・ヒジュラとも呼ばれ、イスラム暦（ヒジュラ暦）の初日を意味し、グレゴリオ暦の1月1日に該当します。この日はほとんどの州で祝日として定められています。

これらのお祭りの日程は年によって異なります。

## ハングリー・ゴースト・フェスティバル

### HUNGRY GHOST FESTIVAL

8月

この時期は地獄の門が開かれ、魂霊や幽霊が自由に歩き回れるようになると信じられており、道端には仮設の祭壇が設けられ、巨大なジョス・スティックが灯され、食べ物が供えられます。さらに、一般の人々だけでなく幽霊や精魂をも楽しませるために、毎晩のようにオペラが開催されています。

## ムルデカ・デイ

### MERDEKA DAY

8月

マレーシアの独立記念日を記念して、ペナン州政府主催のムルデカ・パレードが毎年開催されます。この日は様々な政府機関の代表者が祭典に参加する予定です。

## 中秋節

### MID-AUTUMN FESTIVAL

9月

中秋節はペナンで広く祝われています。この時期になると家族や友人が集まり、月餅や中国茶を味わいながら満月を愛で、色とりどりのチャイニーズランタンを持って練り歩きます。

## マレーシア・デイ

### MALAYSIA DAY

9月

1963年にマラヤ、サバ、サラワクの3州が合併し、マレーシアが誕生したことを記念する、マレーシアの歴史上重要な日です。

## 九帝大神祭

### NINE EMPEROR GODS FESTIVAL

9月-10月

旧暦の9月1日から9日間にかけて、九帝大神宮祭が行われます。この祭りでは、串刺し焼きや火渡りなどの儀式が行われ、最終日には、色とりどりの山車とともに、神々を海へと送り出す儀式が催されます。

## ナブラトリ・フェスティバル

### NAVRATRI FESTIVAL

9月-10月

ナブラトリ祭は、ヒンドゥー教の宗教祭りで、9日間にわたり、ドゥルガー女神、ラクシュミー女神、サラスワティー女神に祈りを捧げ、権力や富、学問を授かることを祈願します。

## ディパバリ

### DEEPAVALI

11月

カラフルな祭典でもあるこの祭りは「光の祭典」とも呼ばれ、世界中のヒンドゥー教徒によって祝われます。ディパバリの朝には、幸福、知識、平和、富を神に感謝するために、オイルランプを灯し、家に飾り付けます。

これらのお祭りの日程は年によって異なります。

## ジョージタウン文化 ・遺産巡り



### コムターから

#### ・ハーモニーストリート

(聖ジョージ教会、観音寺、スリ・マハマリアマン寺院、カピタン・クリンモスク)

#### ・ピナン・ペラナカン・マンション

#### ・クー・コンシー

#### ・「椅子に乗った少年」のストリートアート

#### ・チャー・コンシー

#### ・「猫と人間が楽しく暮らす」ストリートアート

#### ・クラン・ジェットィ

## ストリート・フード ・トレイル



### 1日目

#### アイル・イタムからジョージタウン ハーモニーストリート

- 朝食** アイル・イタムのシスターカーリーミーでカーリーミー  
Curry Mee at Sister Curry Mee, Air Itam
- 間食** アイル・イタムのビスラクサでアッサムラクサ  
Assam Laksa at Bisu Laksa, Air Itam
- 昼食** ジョージタウンのハミーディヤ・レストランでブリヤニ  
カレー ライス  
Biryani Rice at Hameediyah Restaurant, George Town
- 間食** ジョージタウンのモウ・テン・ピョウ・ニョニヤコイ&  
キャンティーンでニョニヤ・クイ  
Nyonya Kuih at Moh Teng Pheow Nyonya Koay &  
Canteen, George Town
- 夕食** アシェンの有名なチャークエティヤオ、プレズグラーブ  
通りのチャークエティヤオ  
Char Koay Teow at Ah Shen Famous Char Koay Teow,  
Lebuh Presgrave
- 夜食** ジョージタウンのカーナヴォン通りでロクロク  
Lok-lok at Lebuh Carnarvon, George Town

### 2日目

#### バヤン・レパス、バリックブラウ、バトゥ・ フェリンギ、ブラウ・ティクッス

- 朝食** テルック・クンバーのビーガー・コーヒーショップでロ  
ティ・バカール、バター・コーヒー  
Roti Bakar and Butter Coffee at Bee Ghah Coffee Shop,  
Teluk Kumbar
- 間食** スンガイアラのスンガイアラ通り 1でホッケンミー  
Hokkien Mee at Jalan Sungai Ara 1, Sungai Ara
- 昼食** バリックブラウのナム・グアン・コーヒーショップでサ  
イラム・ラクサ  
Siam Laksa at Nam Guang Coffee Shop, Balik Pulau
- 間食** バリック・ブラウで黒糖饅頭（蒸し饅頭）  
Brown Sugar Bao (Steamed Buns), Balik Pulau
- 夕食** バトゥ・フェリンギ、ロングビーチ・フードコート  
Long Beach Food Court, Batu Ferringhi
- 夜食** ブラウ ティクス島のビーフィ・コーヒーショップでオ  
ー・チエン（カキフライ オムレツ）  
Oh Chien at Bee Hooi Restaurant, Pulau Tikus

## ハラル屋台巡り



### 3日目

#### スンガイ・バカプ、バターワース、ブキット・メルタジャム

- 朝食** スン・リー・ホウ・レストラン、スンガイ・バカプでチャイ・クエ（野菜餃子）  
Chai Kueh at Soon Lee Hou Restaurant, Sungai Bakap
- 間食** ワンリ・ラクサ（ジャウィラクサ）、スンガイ・バカプでラクサ  
Laksa at Wan Li Laksa (Jawi Laksa), Sungai Bakap
- 昼食** アー・クン・ロー・ミー、バターワースでロー・ミー  
Loh Mee at Ah Khoon Loh Mee, Butterworth
- 間食** チアムチアム・ロジャク、バターワースでロジャク（果物サラダ）  
Rojak at Chiam-Chiam Rojak, Butterworth
- 夕食** カップライス、ブキット・メルタジャムでカップライス  
Cup Rice at BM Cup Rice, Bukit Mertajam
- 夜食** ダッグエッグ・チャー・クエティヤオ、ブキット・メルタジャムでチャー・クエティヤオ  
Char Koay Teow at Duck Egg Char Koay Teow, Bukit Mertajam

### 1日目

#### アイル・イタムからジョージタウン ハーモニーストリート

- 朝食** アリ・ナシレマ・ダウン・ピサン、ジョージタウンでナシレマ  
Nasi Lemak at Ali Nasi Lemak Daun Pisang, George Town
- 間食** アリ・ブブ・カチャン、パサ通り、ジョージタウンで緑豆のお粥  
Bubur Kacang at Ali Bubur Kacang, Lebuhr Pasar, George Town
- 昼食** ムトゥ・バナナリーフ、ジョージタウンでバナナリーフフライス  
Banana Leaf Rice at Muthu Banana Leaf, George Town
- 間食** ハミード・パタ・ミーソトン、ジョージタウン  
Hameed Pata Mee Sotong, George Town
- 夕食** ナシカンダール・カンポンマラユ、アイル・イタムでナシ・カンダール  
Nasi Kandar at Nasi Kandar Kampung Melayu, Air Itam
- 夜食** ロースト & ピパダックライス、エア・イタム  
Roasted & Pipa Duck Rice, Air Itam

## ハラル屋台巡り



### 2日目

#### ゲルゴール、バリック・プラウ、 バヤン・レパス

- 朝食** アスタカ・タマン・トゥン・サードン、  
ゲルゴでナシ・レムニ  
Nasi Lemuni at Astaka Taman Tun Sardon, Gelugor
- 間食** ゲライ・ロティチャナイ・アバでサラ  
ン・ブルン・ロティ・チャナイ、バリック島  
Roti Canai Sarang Burung at Gerai Roti Canai Abah,  
Balik Pulau
- 昼食** マ・ナ・グライ・ワリサン、バリック・プラウでナシ  
・チャンプール  
Nasi Campur at Mak Ngah Gulai Warisan, Balik Pulau
- 間食** ラクサ・ジャングス、バリック・プラウでラクサ  
Laksa at Laksa Janggus, Balik Pulau
- 夕食** ペナン特製カユナシ・カンダール、ブキッ  
・ジャンプール  
Original Penang Kayu Nasi Kandar, Bukit Jambul
- 夜食** トコンウラー通り、バヤン・レパスでサテー串焼き  
Satay at Jalan Tokong Ular, Bayan Baru

### 3日目

#### バターワース、ケパラ・パタス、 ブキッ・メルタジャム

- 朝食** ナシ・カンダール・ジェティ、  
バターワースでナシ・カンダール  
Nasi Kandar at Nasi Kandar Jeti, Butterworth
- 間食** ミー・バンドン・ノール・レストラン、  
バターワースでミー・バンドン  
Mee Bandung at Restoran Mee Bandung Noor,  
Butterworth
- 昼食** イカン・バカール・ディン・レストラン、  
ケパラ・パタスでイカン・バカール（魚焼き）  
Ikan Bakar at Restoran Ikan Bakar Din, Kepala Batas
- 間食** シャフル・ハミッド・レストラン、  
ケパラ・パタスでチュチュル・ウダン（エビ天婦羅）  
Cucur Udang at Restoran Shahul Hamid, Kepala Batas
- 夕食** ワロン・パクス・ミーウダン、  
ブキッ・マルタジャムでミー・ウダン（エビ麺）  
Mee Udang at Warung Paksu Mee Udang, Bukit  
Mertajam
- 夜食** キーのチャークエティヤオ、ブキッ・メルタジャム  
Key's Char Koay Teow, Bukit Mertajam

## ペナンの七不思議



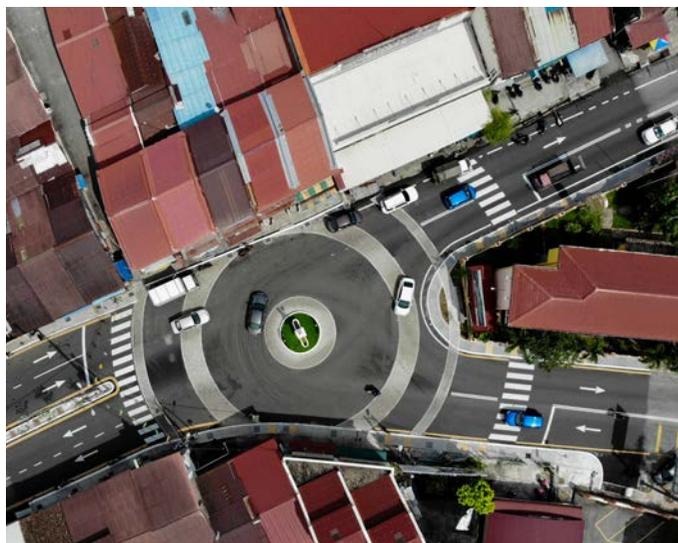
### 1日目

- ・ **世界初の熱帯性蝶と昆虫のサンクチュアリ**  
ペナン・バタフライ・ファームによるエントピア  
Entopia By Penang Butterfly Farm
- ・ **ギネス世界記録を達成**  
**した世界最長のウォータースライダー**  
エスケープ・ペナン  
ESCAPE Penang
- ・ **した世界最長のウォータースライダー**  
ペナンヒル  
Penang Hill

### 2日目

- ・ **世界最高高度を誇るリボンブリッジ**  
ザ・ハビタット・ペナンヒル  
The Habitat Penang Hill
- ・ **世界初のフリースタンディング**  
**垂直落下式スライド**  
ペナンヒル  
Tech Dome Penang
- ・ **した世界最長のウォータースライダー**  
ザ・グラビティーズ  
The Gravityz
- ・ **世界初、タワー型カーブドスカイウォーク**  
TOPのレインボー・スカイウォーク  
THE TOP's Rainbow Skywalk

## 島の反対側 - バリック・プラウ



### バリック・プラウバスターミナルから

- ・ イエスの聖名教会  
CHURCH OF THE HOLY NAME OF JESUS
- ・ ストリートアート  
STREET ART
- ・ バリック島・プラウのラウンドアバウト  
BALIK PULAU ROUNDABOUT
- ・ アウディ・ドリーム・ファーム  
AUDI DREAM FARM
- ・ スィラ・スタジオ・セラミクス  
SILA STUDIO CERAMIC
- ・ リンセンクーリングフェイスパウダー  
LEAN SENG COOLING FACE POWDER
- ・ パヤ・ラウトの森  
HUTAN PAYA LAUT
- ・ マリンドビーチ  
PANTAI MALINDO

## 教育ツアー



### 1日目

#### ジョージタウン GEORGE TOWN

- ・ チョン ファツ ツィー マンション\*  
CHEONG FATT TZE MANSION\*
- ・ ペナン・プラナカン・マンション\*  
PINANG PERANAKAN MANSION\*
- ・ イープ・チョー・イーの家\*  
HOUSE OF YEAP CHOR EE\*
- ・ ペナン ハウスオブミュージック\*  
PENANG HOUSE OF MUSIC\*

### 2日目

#### テルック・バハン-ペナンヒル TELUK BAHANG-PENANG HILL

- ・ トロピカル・スパイス・ガーデン\*  
TROPICAL SPICE GARDEN\*
- ・ トロピカル・フルーツ・ファーム\*  
TROPICAL FRUIT FARM\*
- ・ ペナンヒルでの自然のトレイル/  
ヘリテージウォーク\*  
NATURE TRAILS/HERITAGE WALK  
AT PENANG HILL\*
- ・ ペナンヒルの夜の探検\*  
PENANG HILL NIGHT  
EXPLORATION\*

\* 観光アトラクションは異なる時間にインハウスツアーを提供します。事前にお電話でツアーのスケジュールを確認し、ご予約ください。

## 島の反対側 - セブラン・ペライ



### 1日目

#### セブラン・ペライ・ウタラ SEBERANG PERAI UTARA

- ・ フロッグヒル（カエルの丘）  
FROG HILL
- ・ アイル・ヒタム・ダラム教育用森林  
AIR HITAM DALAM  
EDUCATIONAL FOREST
- ・ カンポン・アゴン KAMPUNG AGONG
- ・ ギャラリー・ワリサン・アーケオロジ  
ー・グア・ケパ  
GALERI WARISAN ARKEOLOGI  
GUAR KEPAH
- ・ カパル・ヤゴ CAPAL JAGO
- ・ バターワース・アートウォーク  
BUTTERWORTH ART WALK
- ・ スリ・マハ・マリアマン寺院  
SRI MAHA MARIAMMAN TEMPLE



### 2日目

#### セブラン・ペライ・テнга SEBERANG PERAI TENGAH

- ・ タマン・リンバ・ブキット・メルタジャム  
TAMAN RIMBA BUKIT MERTAJAM
- ・ お洒落な旧市街ブキット・メルタジャム  
BUKIT MERTAJAM CHARMING  
OLD TOWN
- ・ イエスの聖心教会  
CHURCH OF THE SACRED HEART  
OF JESUS
- ・ ペナン・バード・パーク  
PENANG BIRD PARK
- ・ 聖アンナ小聖堂  
MINOR BASILICA OF ST. ANNE
- ・ バトウ・ベルスラット・チェロ・トクン  
BATU BERSURAT CHEROK TOKUN
- ・ ジュル・オートシティー  
JURU AUTO CITY



### 3日目

#### セブラン・プライ・スラタン SEBERANG PERAI SELATAN

- ・ ブキット・パンチョール州立公園  
BUKIT PANCHOR STATE PARK
- ・ ブキット・タンブン漁村  
BUKIT TAMBUN  
FISHING VILLAGE
- ・ アマン島  
PULAU AMAN
- ・ デザイン・ビレッジ・  
アウトレットモール  
DESIGN VILLAGE OUTLET MALL
- ・ IKEA バトウ・カワン  
IKEA BATU KAWAN

## ペナン旅行のお得な情報



penangtraveldeals.comでは、ペナンでの楽しく思い出に残る滞在のための、お得な旅行プランをご用意しています。ホテル、アトラクション、ツアー、グルメ、ライフスタイル、ウェディングなど様々なプランに合わせたお得な情報がございます。



## ペナン・ウェディングツーリズム



太陽の降り注ぐ暖かいビーチ。緑豊かな熱帯雨林に感動的な気持ちをもたらす建築物-これらは生涯の「誓い」を建てるのに理想的な舞台を提供してくれます。ペナンはマレー・中国・インド・ヨーロッパ系の影響が混在し、多文化の伝統が息づいている州です。そのため、コンテンポラリーなものから伝統的なペラナカン、中国、マレー、インドまで、幅広いテーマに沿った結婚式が催されています。さらに、ペナンの息を呑むような美しい景色やユニークな立地は、一生に一度の思い出に残る経験となるでしょう。

詳細は [www.penangweddingtourism.gov.my](http://www.penangweddingtourism.gov.my) をご覧ください。

### 結婚式前の前撮り写真

ペナンの古き良き時代の魅力、象徴的なランドマーク、太古からの熱帯雨林、美しいビーチ、鮮やかな壁画、そして他に類を見ない人工的な建造物は私たちの心をときめかせてくれます。それらを背景に撮る写真は、まるで夢の中にいるような美しい景色を収めることができます。また、ペナンの町の程よい大きさと整った道路網により、写真家はユネスコ文化遺産であるジョージタウンの賑わいとペナンのコントラスト、そして1億3千万年前の静かな熱帯雨林や豪華な海岸線や魅力的な村々などの隠れた名所を数日かけて訪問し写真に収めることが可能です。



## 会議、インセンティブ、カンファレンス、展示会 (MICE)



ペナンは、現代性とアジアの伝統が融合した特殊な立地であり、おもてなしの文化が確立されていることから、MICEの開催地として人気があります。ペナンには、最大の屋内会場を含む、近代的で最先端のコンベンションセンターがあります。中には最大13,000人を収容できる地下ペナン国際会議展示場 (SPICE) に、2,500人収容で海を一望できる海峡コンベンションセンター (SQCC) 等があります。今後の計画では、ペナン・ウォーターフロント・コンベンションセンター (PWCC) や、島の南東部に建設されるペナン・ワールド・シティ (PWC) コンベンションセンターが建設される予定です。ペナンには、歴史的建造物や象徴的なランドマーク、エコツーリズムパークなど、独自の施設が数多くあり、いずれもイベントの最高の思い出として残ることでしょう。

## クルーズ観光



スウェットナム埠頭クルーズターミナルは、2010年の大規模な改修工事後、ペナン港で最も新しく、重要な施設です。新しい埠頭は、クワンタムクラスのクルーズ船に対応し、メインパースは大型クルーズ船に対応できるようになっています。これまでに寄港した巨大客船には、ロイヤル・カリビアン・クルーズーズの「クワンタム・オブ・ザ・シーズ」「オペイション・オブ・ザ・シーズ」、豪華客船「クイーン・エリザベス」などがあります。このほかにも、コスタ・クロシエール、プリンセス・クルーズ、セレブリティ・クルーズなどの主要なクルーズ運行業者もペナン港に頻繁に寄港しています。2018年末までの国際線寄港回数は176回、旅客数は34万1,000人以上でした。

## ペナンメディカルツーリズム (PMED)



現在、マレーシアは、世界でもトップクラスのメディカルツーリズムの訪問先となっています。訪問客の多くは、手頃な価格で質の高い医療施設を利用できるため、ペナンを行き先として選択しています。マレーシア保健省と観光省は、ペナンのメディカルツーリズムを綿密に監視し、訪れる訪問客が最高レベルの医療を受けられるよう配慮しています。ペナンの主要な民間の医療機関は、マレーシア医療品質協会（MSQH）の基準をクリアしており、多くの病院が品質マネジメントシステムであるISO9001の認定を取得し、国際共同委員会（JCI）の認可も受けています。

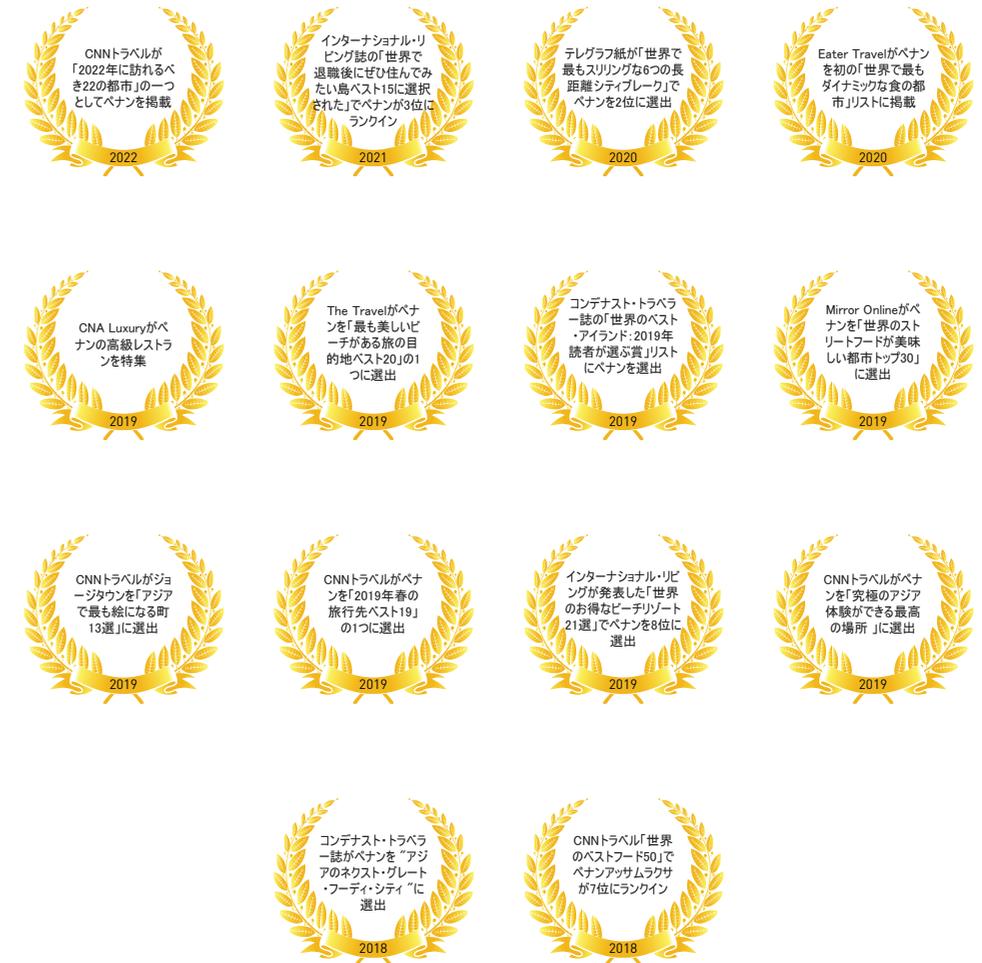
詳細は [pmed.my](http://pmed.my) をご覧ください。

# ペナン留学 StudyPENANG



ペナンは、現在世界トップクラスの教育ハブへと進化しており、世界中の学生にプロフェッショナルな学習体験を提供する環境づくりをしています。様々なコースが国際的に認められたトップクラスの大学やカレッジで提供されているため、ペナンは高等教育を受けるのに、最適な選択肢となっています。ペナンの公立学校の多くは、英国統治時代の初期にまでさかのぼる長い歴史を持ち、地域および国内で最も優秀かつ歴史ある学校が多くあります。この輝かしい歴史と広く話される英語を軸に、ペナンは卓越した教育の中心地となるための準備を整えています。

詳細は [studypenang.gov.my](http://studypenang.gov.my) をご覧ください。



+604-264 3456

No.8-B (First Floor), The Whiteaways Arcade, Lebuh Pantai, George Town, 10300 Penang, Malaysia



Website



Weibo



e-coupon



Wechat

檳城旅游局

Penang Global Tourism

penang.experience

experiencepenang

[mypenang.gov.my](http://mypenang.gov.my)

Penang Global Tourism

[info@penangglobaltourism.com](mailto:info@penangglobaltourism.com)