

## 19 グア・テンブルン

半島マレーシア最大級の鍾乳洞。鍾乳洞の長さは1.9kmで、ココナッツの殻を模した天井を持つ5つの大きなドームで構成されている。1959年頃、共産主義テロリストの基地として使われたこともある。

GPS位置情報  
N 4° 24' 57.63384" E 101° 11' 15.66672"



Publication:  
**TOURISM PERAK MANAGEMENT BERHAD**  
22, 22A & 22B, Jalan Teh Hawa,  
30300 Ipoh, Perak Darul Ridzuan, Malaysia  
Tel: +605-249 9966 Fax: +605-242 3388

## 20 エスケープ・イポー

タンジュン・トゥアラン(イポー市街から車で30分)にあるレトロ・エコ・アドベンチャー・パーク。エスケープ・イポーは、140エーカーの緑豊かな自然環境の中で、30以上のエキサイティングな乗り物、ゲーム、アクティビティを楽しめる。大きな湖と自然をモチーフにしたビーチフロントに囲まれ、世界初の高縄跳びコースや水上に作られた200mのジップラインなど、ワールドクラスのアトラクションがある。グラヴィティ・プレイからウォーター・プレイまで、エキサイティングなアクティビティを提供するエスケープ・イポーは、1つのアトラクションから別のアトラクションへサイクリングできる初のアドベンチャー・パークだ。

GPS位置情報 N4° 23' 48.585" E101° 3' 9.871"



Email : wow@tourismperakmalaysia.com  
Website : www.tourismperakmalaysia.com  
Facebook : Tourism Perak  
Twitter : Tourism Perak  
Instagram : Tourism Perak

## 1 イポー駅

イポーの主要なランドマークであると同時に、この鉄道駅はエレクトリック・トレイン・サービス(ETS)として知られる都市間鉄道サービスのメイン・ターミナルでもある。植民地時代の遺産であるこの建物は、市内にある美しく整備された公園の前に堂々と建っている。

GPS位置情報  
N 4° 35' 49.4952" E 101° 4' 26.34996"



## 2 グングン・ラン

20世紀初頭に錫の採掘場だったこの場所は、イポーの人気レクリエーション・パークとして商用化されている。

GPS位置情報  
N 4° 37' 32.98944" E 101° 5' 20.3586"

## 3 タンブンのロストワールド

家族連れに人気の東南アジア最大のテーマパークで、天然温泉プールのほか、あらゆる年齢層が楽しめるゲームやアクティビティが用意されている。

GPS位置情報  
N 4° 37' 29.424" E 101° 9' 16.668"



## 8 スカイ・ビーチ

この自然の宝石は、ベガン・ダトゥクのカンボン・スンガイ・ブルンにある。空を鏡のように映す海面が写真愛好家に創造的なアイデアのインスピレーションを与える。

GPS位置情報  
N 3° 58' 35.3838" E 100° 42' 23.53716"



## 13 サラン・アート・ハブ

著名な映画監督(故)マムット・ハリドによって設立されたサラン・アート・ハブは、さまざまな芸術的追求に応えるアートセンターである。古い撮影機材や台本、その他の資料が展示されており、往時への郷愁を呼び起こすことは間違いない。もう一つの魅力は、地元の芸術作品を展示するギャラリーだ。また、ヒップスター・スタイルのコンセプト・カフェもあり、地元と西洋が融合した魅力的なメニューを提供している。

GPS位置情報 N3° 40' 50.305" E101° 31' 19.375"



## 14 パンコール島

免税の島。毎年数百万人の観光客が訪れる。テルック・ニバの美しいビーチやジヤム島は、特に週末に人気がある。シーフード・パラダイスであることに加え、1842年からのオランダ植民地時代の歴史的遺物を探検することもできる。

GPS位置情報  
N 4° 12' 48.53736" E 100° 34' 34.19292"

## 15 ザ・ルマー・ラット・ギャラリー

ルマー・ラット・ギャラリーには、「LAT」として知られるマレーシアの偉大で有名な漫画家、ダト・モハド・ノル・ビン・ハリドの芸術的才能とコミック作品が紹介されている。彼の作品には「LAT」というペンネームで、複数の外国人や社会が共に調和した生活をしていることについて書いてある。また彼は、ルマー・ラット・ギャラリーのオープニング・セレモニーで、ペラックのスルタンからロイヤル・アーティストを授与された。

GPS位置情報 N4° 27' 53.307" E101° 3' 8.303"



日本語版

## 4 ウブディア・ロイヤル・モスク

ウブディア・ロイヤル・モスクはクアラルンプールのブキ・チャンダンにある。モスクはムア建築で、4つのミナレットと黄金のドームで飾られたタレットに囲まれている。

GPS位置情報  
N 4° 45' 50.82732" E 100° 57' 3.00852"



## 5 タイピン湖庭園

ブキット・ラルット(マックスウェル・ヒル)とタイピン動物園の間に位置するタイピン・レイク・ガーデンズには、この美しい町のシンボルとなっている木陰の雨木が並んでいる。この湖は、国内最古のスズ鉱山のひとつで、スズ鉱石の採掘活動の結果できたものだ。

GPS位置情報  
N 4° 51' 8.95788" E 100° 44' 58.2522"

## 6 7つのスラムの滝

くつろぎにフォーカスしたエコツーリズムの目的地として認知されるスラム地区には、7つの滝がある: ラタ・ティンギ、ラタ・ダマク、ラタ・ティティ・ドゥア、ラタ・ランブ、ラタ・バトゥ・プティ、ラタ・ブルー、ラタ・パンゲンだ。手つかずの自然が残るこれらの滝は、様々な動植物の重要な生息地となっている。

GPS位置情報  
N 5° 12' 22.21236" E 100° 46' 51.7278"



## 7 バン・ペカ

独自の神話を持つケリアン地区に位置する静かな観光地、バン・ビーチ(壊れた外灘)は、夕日で有名で、釣り人にとつての焦点となっている。また、新鮮なシーフードでも有名だ。

GPS位置情報  
N 5° 3' 17.64252" E 100° 22' 52.46076"



## 11 フェルダ・レジデンス温泉スンガイ・クラ

ソンカイにある天然温泉レクリエーションセンターでは、家族で楽しめるさまざまなアクティビティが用意されているだけでなく、都会の喧騒から離れて自然を楽しみながらリラックスすることもできる。

GPS位置情報  
N 3° 59' 52.91232" E 101° 23' 34.93284"



## 12 ラタ・キンジャンの滝

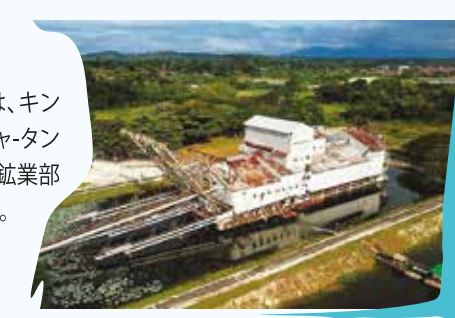
タバ県チェンデリアンにあるこの観光地は、有名な旅行先でもあり、アジアで最も高く美しい滝がある。

GPS位置情報  
N 4° 18' 8.94276" E 101° 15' 18.69408"

## 16 タンジュン・トゥアラン5(TT5) 錫浚渫船

1938年に組み立てられ、TT5と呼ばれるこの錫の浚渫船は、キンタ・パレージオパークエリア内にある。キロ9のバトゥ・ガジャ・タンジュン・トゥアラン・ロードに停泊しているこの浚渫船は、錫鉱業部門の歴史的遺産であり、ペラックの観光アイコンとなっている。

GPS位置情報  
N 4° 23' 48.508" E 101° 3' 6.794"



## 17 ロイヤルベルム

世界最古の森林保全区の一つであるロイヤルベルム州立公園は、自然の楽園であり、さまざまな動植物の宝庫でもある。また、象徴的な花であるラフレシアの3種の生息地でもある: R. Kerrii, R. Cantelyi, R. Azlanidaだ。

GPS位置情報  
N 5° 33' 6.0516" E 101° 20' 49.3584"

## 18 レンゴン渓谷

旧石器時代からの人類の存在を証明する遺跡。ベラックマンと名づけられた最古の人骨は11,000年前のもので推定され、1990年にグナン・グルントゥで発見された。ユネスコは2012年7月2日、レンゴン渓谷の考古遺産をユネスコ世界遺産に登録した。淡水魚の発酵食品で知られるほか、ラタ・ケカブは特に週末に多くの観光客を集めている。

GPS位置情報  
N 5° 3' 17.18532" E 100° 58' 26.68224"







楽しいマップ

連休の旅行先に



ペナン州

ケダ州



地図標示

- ハイウェイCE
- 有料道路
- 主要道路
- 鉄道道路
- 地区境界

観光情報

**Tourism Perak Management Berhad**  
No. 22, 22A & 22, Jalan Teh Hawa, 30300 Ipoh, Perak.  
Tel: +605-249 9966  
Fax: +605-242 3388  
Email: wow@tourismperakmalaysia.com  
Web: www.tourismperakmalaysia.com

**Tourism Malaysia Northern Region**  
No. 11, Beach Street, George Town, 10300 Pulau Pinang.  
Tel: +604-261 0058  
Fax: +604-262 3688  
Web: www.malaysia.travel

**Ministry of Tourism, Arts and Culture Malaysia (MOTAC) Perak Office**  
7 & 9, Jalan Medan Istana 3, Bandar Ipoh Raya, 30000 Ipoh, Perak.  
Tel: +605-255 0413  
Fax: +605-253 6027  
Web: www.motac.gov.my

**Ipoh Tourist Information Centre (ITIC)**  
1, Jalan Tun Sambanthan, (Old MBI Building), 30300 Ipoh, Perak.  
Tel: +605-208 3155  
Fax: +605-208 3150

**Perak Tourism Association (PTA)**  
D-3-5, Green Town Square, Jalan Dato' Ahmad Said, 30450 Ipoh, Perak.  
Tel: +6012-518 6070  
Email: ppodzman@hotmail.com

**Selama District Tourist Information Centre**  
Selama Inn @ Rumah Rehat Selama, 34100 Selama, Perak.  
Tel/Fax: +605-839 1448

**MPT Tourism Unit**  
Galeri Perbandaran Taiping, PWD 105, Jalan Stesen, 34000 Taiping, Perak.  
Tel: tourismmpt@gmail.com

**Perak Homestay Association**  
No. 16A, Jalan Tun Abdul Razak, 30100 Ipoh, Perak.  
Tel: +6012-506 0700  
Email: noradidahmokhtar65@gmail.com

**Malaysia Association of Hotel (MAH) Perak Chapter**  
C/O Ipoh French Hotel Sdn. Bhd. 60-62, Jalan Dato Onn Jaafar, 30300 Ipoh, Perak.  
Tel: +605-241 3030  
Email: tony@headlinesgrp.com

**Malaysia Budget & Business Hotel Association (MyBHA) Perak Chapter**  
C/O Kejora Garden Resort Lot 15, Jalan Pasir Bogak, 32300 Pangkor, Perak.  
Tel: +605-525 0508  
Email: chairman.mybhaperak@gmail.com / perak@mybha.org  
Web: www.mybha.org

**Perak Tourist Guide Association (PKTga)**  
2nd Floor, No. 75-77, Jalan Mustapha Al-Bakri, 30000 Ipoh, Perak.  
Tel: +605-242 0897  
Fax: +605-243 0897

**Pangkor Island Hotel and Resort Development Association**  
Pantai Pasir Bogak, 32300 Pangkor, Perak.  
Tel: +6012-417 2227

**Temenggong Lake Tourism Entrepreneurs Association**  
Pulau Banding, 33300 Gerik, Perak.  
Tel: +6019-514 0343

**Perak Bumiputera Tourist Operators Association**  
Kompleks Pelancongan Kellie's Castle, Lot 48436, KM 5.5 Jalan Gopeng, 31000 Batu Gajah, Perak.  
Tel: +6012-231 5831  
Email: drakular118@yahoo.com

一般情報

**Medical Centres**

KPJ Ipoh Specialist Hospital  
Tel: +605 240 8777

Taiping Medical Centre  
Tel: +605 807 1049 / 1971

Columbia Asia Hospital, Taiping  
Tel: +605 820 8888

Hospital Raja Permaisuri Bainun  
Tel: +605 208 5000

Fatimah Hospital  
Tel: +605 545 5777

Ipoh Pantai Hospital  
Tel: +605 540 5555

Perak Community Specialist Hospital (PCSH)  
Tel: +605 241 9000

KMC Medical Centre  
Tel: +605 242 5333

Hospital Seri Botani  
Tel: +605-226 2777

