

Fun Map of Malaysia

マレーシア ファンマップ



Visit
Malaysia 2026
Truly Asia

TOURISM MALAYSIA



www.malaysia.travel



デジタル
パンフレットは
このQRコードから

Follow us: Malaysia Truly Asia



※地図は正縮尺ではありません



Malaysia



ようこそ、マレーシアへ。↓

アジア太平洋地域に位置し、常夏の気候を一年中楽しめるマレーシア。13の州と3つの連邦直轄地からなり、その多様な民族性、ユニークな文化背景、魅力的な観光スポットの数々で知られています。

「マレーシア観光年2026」の期間中、旅行者にとってベストなオプションをたくさん用意してお待ちしています。手つかずの自然が残る島々や煌めく高層ビル群、エキサイティングなイベントなど楽しみ方は無限大です。マレーシアで自分だけの驚きの体験を見つけてみましょう。

クアラルンプール

KLの愛称で知られるクアラルンプールは、色鮮やかな文化に囲まれた近代的な大都市。際立った魅力と個性を持つ、マレーシアの活気あふれる首都です。世界一高いツインタワーとして有名なペトロナス・ツインタワーが迎えてくれます。東南アジアの超高層ビル“ムルデカ 118”にもぜひ立ち寄ってみましょう。また、美食の宝庫としても有名なこの街では、味覚を最高に刺激してくれる、色とりどりの料理を存分に楽しめます。

威風堂々としたコロニアル様式の建物が並ぶすぐ横に、荘厳な高層ビル群がそびえ立つ、新旧の美しいコントラストに圧倒されることでしょう。KLは、絶対を外せない!



02/



エコツーリズム

驚異の大自然に恵まれたマレーシアは、緑豊かな熱帯雨林と起伏に富んだ地形を持つ、エコアドベンチャーに絶好のスポット。数多くの国立公園があり、それぞれが驚くほど多様な動植物と印象的な自然景観に恵まれています。

マレーシア随一の国立公園タマン・ネガラは、国内最大の公園であり、世界最古の熱帯雨林のひとつ。マレーシア初のユネスコ世界遺産、サバ州のキナバル公園には、ラフレシアなど世界の種子植物の半数以上の種が生息していると言われ、東南アジア最高峰のキナバル山もここにあります。

国立公園の他にも、ジャングルトレッキングに絶好のハイキングコースや、個人のレベルに合わせて挑戦できる、リパークルーズ、ラフティングなどのウォーターアクティビティもあります。様々なオプションを楽しめる、サステナブルで環境にやさしいトロピカルアドベンチャーを思いっきり楽しもう。



03/



カルチャー

マレーシアは多様な民族が共存することで、豊かで色鮮やかな文化を紡いでいます。年間を通じて行われる祝祭を体感することで、その奥深い文化を感じることができるでしょう。

“ハリヤアイディルフィトリ”は断食月の終わりのイスラム教徒のお祝いで、“ハリヤアイディラダ”はメッカ巡礼への集大成となるイスラム教のもうひとつの祭り。龍と獅子の踊りで幕を開ける中国人の旧正月では、年長者たちから“アン・パウ”と呼ばれるお金の入った赤い包みが配られます。インド人の祭り“タイパーサム”では、何千もの信

者と好奇心旺盛な見物人がバツ洞窟に集まり、揺るぎない信仰心と献身を示すため、寺院までの道を登っていきます。サバ州とサラワク州の少数民族によって祝われる収穫祭“ハリ・ガワイ”や“タダウ・カアマタン”の他、シーク教のコミュニティが盛大に祝う“ヴァイサーキー”などもあります。

12月には、ホテルやショッピングモールが巨大なクリスマスツリーやお祝いのディスプレイで飾られ、クリスマスムード一色に。また、独立記念日、連邦領記念日、新年などたくさんの祝祭日があります。



04/



島とビーチ

素朴でのどかな島々を全身で楽しもう。マラッカ海峡、アングマン海、南シナ海、スルー海、セレベス海に囲まれたマレーシアは、静かな湾や入り江に抱かれた自然の宝庫。見渡す限り金色に輝くビーチの静けさと美しさを味わったり、透き通ったあたたかい海でカヌー・パラセーリング・スピードボートなど刺激的なアクティビティに挑戦したりす

↓05/ 美 食

豊富な料理で世界に知られるマレーシアは、究極の美食パラダイス。多様な文化背景が、驚くほど多彩な料理と調理スタイルを生んでいます。

ココナッツミルクとパンダンリーフで炊いた香ばしいご飯を、鶏肉、魚など、タンパク質豊富なおかずとサンバルソースでいただく、国民食のナシレマなどを食べてみよう。インド料理、ムスリム料理やパキスタン料理の屋台もたくさん見つけられます。

コーヒー好きならコピティアムに行ってみよう。マレーシア華人が経営するコーヒーショップでは、淹れたての地元の本格派コーヒー、ゆで卵、ココナッツミルクと卵でつくった“カヤジャム”を塗ったパタートーストなどが味わえます。

食の冒険を思いっきり楽しみたいなら、炭火で焼き上げたサテ、食欲をそそる香ばしいチャークイティオ、カリカリに焼き上げたムルタバなどが楽しめる、マレーシアが誇るストリートフードの数々を味わってみましょう。



↑06/ ゴルフ

多彩な魅力を持つマレーシアは、ゴルフアーにとっても楽園と言える場所。起伏に富んだ地形と青々とした緑が広がるゴルフコースで、圧巻の光景を楽しみながらティーオフしよう。世界的に有名なゴールドコースデザイナーが、フェアウェイにも個性的なタッチを加えています。

穏やかな晴れの日が続くマレーシアでは、天候の心配なく、クラブを手にグリーンに向かうことができます。クラブハウスには、近代的設備とレストランが整っています。マレーシアはホスピタリティの国として有名で、最高のサービスとフレンドリーな接客が期待できるでしょう。

起伏に富んだフェアウェイ、多彩な障害物、美しい景色、大自然のアトラクションに恵まれたマレーシアでは、ベテランゴルファーでも熱心なアマチュアでも、思い出に残るゴルフバケーションが楽しめます。



07/ 文化遺産

マレーシアの多様な文化は、衣服、慣習、手工芸品、食、音楽、その他の娯楽形態に表れています。かつての名残は、史跡、歴史的建造物、古代の遺物などのカタチで見ることができ、この国の豊かで色鮮やかな歴史に思いを馳せることができます。ジョージタウンとマラッカは、保全状態のよい歴史的建造物や景観により、まちそのものが博物館と言われており、“ユネスコ世界遺産都市”の名を獲得しました。

洗練された職人技は、マレーシア最大の遺産のひとつ。高い品質と豊かなディテールを持つ芸術作品のような工芸品は、非常に人気が高く、価値ある収集品ともなります。美しい手織りのソンケットや手描きのパティック織物は、今でも高い人気を誇る土産品です。

先住民たちの存在が、この国をさらに色鮮やかに彩っています。マレーシアには、サバ・サラワク・ラブアンの先住民と、半島マレーシアの原住民族の2つの先住民グループがあり、エキゾチックな部族の祭り、魅惑的な神話と伝説、魅力あふれる工芸品、古くからの儀式など、それぞれが豊かな遺産を誇っています。



08/

ショッピング

マレーシアは、アジアでも有数のショッピングスポットとして、世界に名を馳せています。クアラルンプールやセランゴールなどの主要都市には、広大なショッピングコンプレックスやライフスタイルモールがあり、ひとつ屋根の下であらゆるものが揃います。ブキッピンタンやKLCCなどのエリアは、デザイナーズブランドからコンピューター周辺機器まで、何でも見つかる有名なショッピング街です。

マレーシアのショッピングモールは、ショッピングだけではなく、レストランやエンタメがとて充実し

ています。免税店でのショッピングは、ティオマン島、パンコール島、ランカウイ島、ラブアン島、そして空港で楽しめます。伝統的な手工芸品やエスニックな土産物をお探しなら、各地のクラフトセンターを訪れてみましょう。パティックやソンケットなどの織物や、ピューター・銀・木でつくられた工芸品など、地元で人気の高い品々をみつけることができます。トレンガヌ州ならパサール・パヤン、クランタン州ならシティ・カディジャ・マーケット、マラッカ州ならジョンカー・ストリートなど、各州独自のモールがあります。