



ペラ州

トランベルガイド

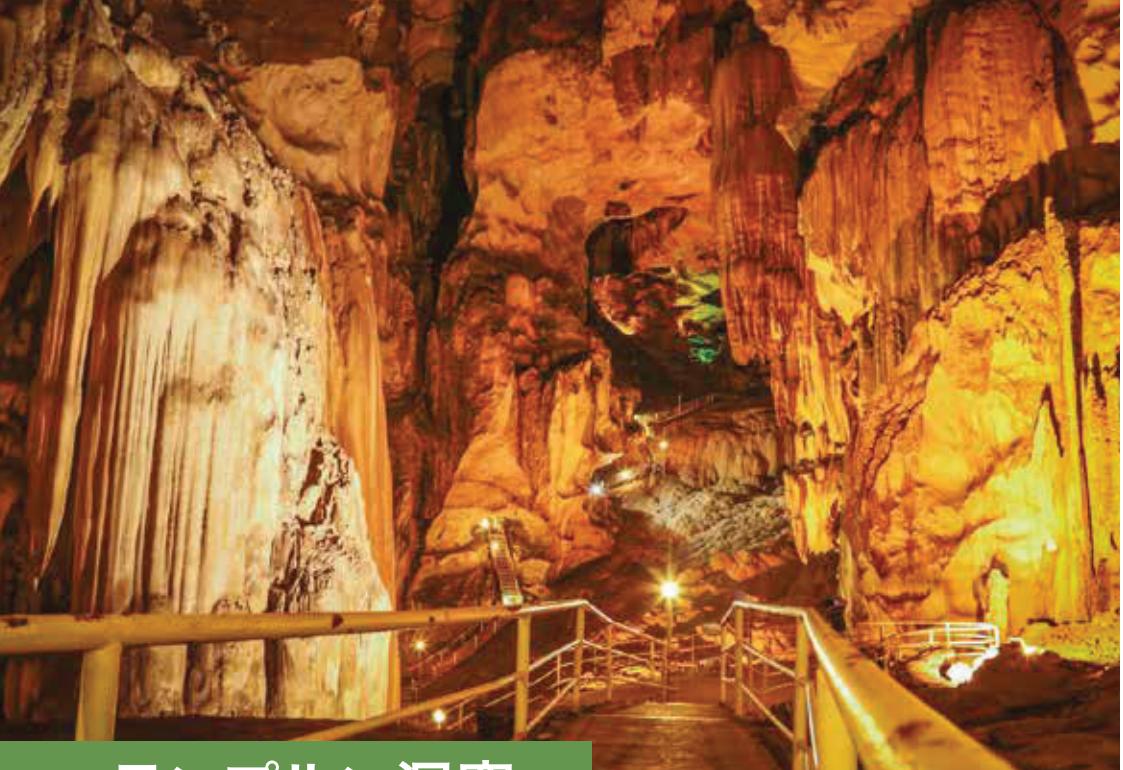


#PromisingPerak

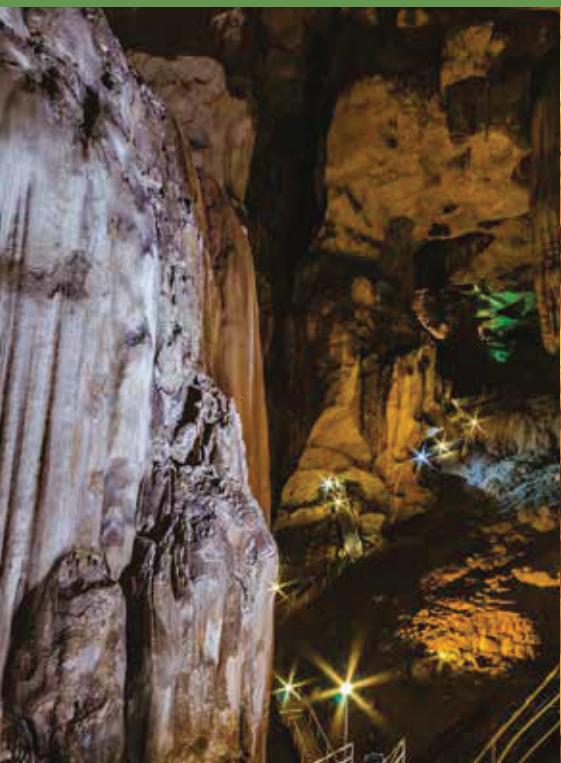
ジャム島



scan me



テンプルン洞窟



目次

- 02 - 03** ◇ ペラ州について
- 04 - 05** ◇ 多面的な旅に出る
- 06 - 08** ◇ 交通 -
 - ・ ペラ州へ行く
 - ・ ペラ州を巡る
- 09 - 09** ◇ ペラ州を楽しむためのヒント
- 10 - 22** ◇ ペラ州の12の魅力 -
 - ・ パンコール島
 - ・ テンブルン洞窟
 - ・ ロイヤル・ベラム
 - ・ イポー旧市街
 - ・ クアラ・カンサー
 - ・ タイピン動物園
 - ・ トゥルック・インタンの斜塔
 - ・ レンゴン渓谷
 - ・ セラマの7つの滝
 - ・ マタン・マングローブ林保護区
 - ・ スンガイ・クラ温泉
 - ・ オラウータン島
- 23 - 23** ◇ マスコット
- 24 - 26** ◇ ジオパーク
- 27 - 53** ◇ 地区クラスター
- 54 - 55** ◇ ペラ州でおすすめの食べ物
- 56 - 57** ◇ ペラ州のお土産
- 58 - 61** ◇ 宿泊施設
- 62 - 62** ◇ ホームステイ
- 63 - 64** ◇ 旅行/観光



トゥルック・インタンの斜塔



シルバーレイク・ビレッジ・アウトレット



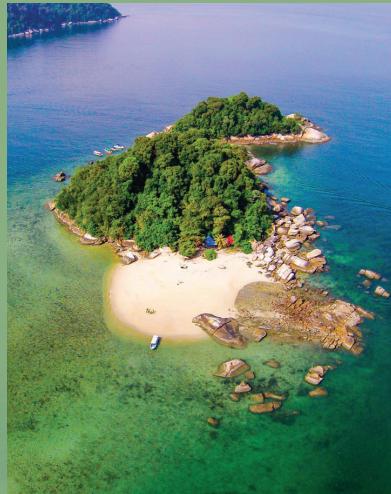
カンデュ洞窟



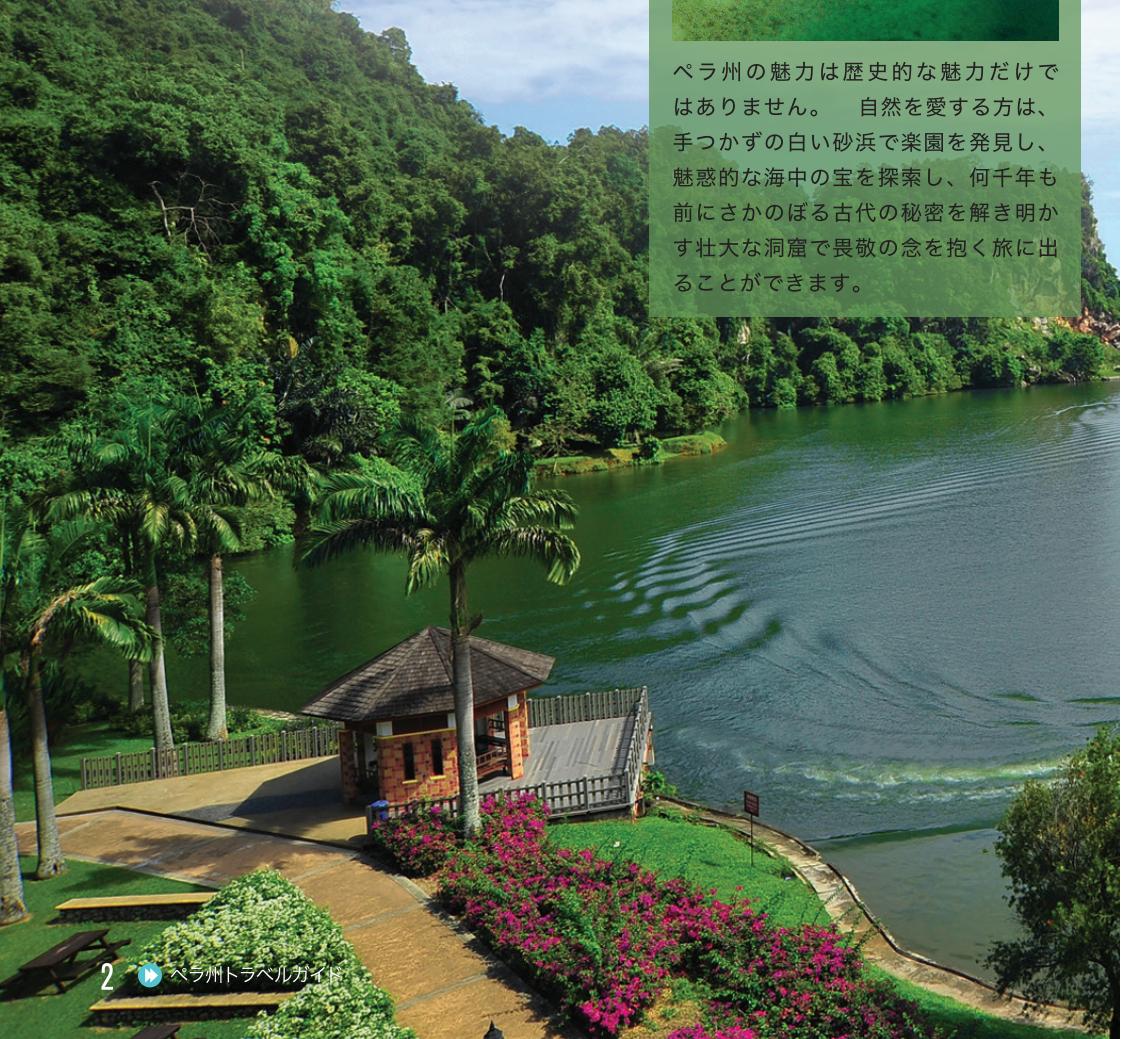
マクスウェルの丘

ペラ州 について

恵み溢れる、ペラ州へようこそ！マレーシアで2番目に大きな州に位置するペラ州は、豊かな遺産と自然の素晴らしいが融合した魅惑的な場所です。保存状態の良いコロニアル様式の建物で飾られた魅力的な通りを散策すると、イギリス植民地時代の面影が現代の生活にシームレスに溶け込んでいます。



ペラ州の魅力は歴史的な魅力だけではありません。自然を愛する方は、手つかずの白い砂浜で楽園を発見し、魅惑的な海中の宝を探索し、何千年も前にさかのぼる古代の秘密を解き明かす壮大な洞窟で敬畏の念を抱く旅に出ることができます。



この地域の数百万年前からそびえ立つ太古の熱帯雨林は、時代を超えた美しさで魅了し、更に自然とのつながりを約束してくれるでしょう。

この注目すべき目的地は、「歴史」、「文化」、「自然／エコツーリズム」、「美食」、「ファン＆ファミリー（家族で楽しむ）」、「ジオパーク」といった6つの異なる観光区分を通じて、多様な嗜好に対応しています。

ペラ州は、神秘と興奮、そしてラグジュアリーな体験へ、皆様をご招待いたします。すべての瞬間がユニークで忘却されない旅となるこの地で、大切な思い出を作りませんか。



多面的な旅に出る

ペラ州の観光は6つの区分に分かれており、それぞれがユニークな体験を提供しています：

歴史

– 時のタペストリーを紐解く

歴史区分では、ペラ州の豊かな歴史に触れることができます。コロニアル建築で飾られた石畳の通りを散策し、この魅惑的な州の基礎を築いた錫（すず）採掘やゴム農園の名残を探検してみましょう。



文化

– 伝統のシンフォニー

伝統的なダンス、魅惑的な音楽、色鮮やかなお祭りなど、活気あふれる文化セグメントを体験してみてください。地元のコミュニティとの交流やペラ州の文化的基盤を決定づける伝統的な儀式をご覧ください。

美食

– 美食の旅

ペラ州の美食区分では、伝統的なマレー料理から何世紀にもわたる交易の影響を受けたフュージョン料理まで、様々な味をお楽しみください。



自然 / エコツーリズム - 大自然を探検

ペラ州の、自然/エコツーリズム区分で、息をのむような風景に浸ってみませんか。手つかずの白い砂浜から太古の熱帯雨林まで、この地域の自然の驚異を発見し、環境に優しいアクティビティに参加しましょう。



自然/エコツーリズム

ジオパーク

ジオパーク - 地球の宝を発見しよう

ジオパーク区分では、石灰岩の丘に驚嘆し、その地層に太古の秘密が隠された洞窟を探検することができます。



ファン&ファミリー(家族で楽しむ)

ファン&ファミリー (家族で楽しむ) - 冒険の中で絆を深める

テーマパーク、体験型博物館、家族向けのアトラクションなど、楽しさと喜びに満ちた体験ができるペラ州のファン&ファミリー (家族で楽しむ) 区分で、いつまでも心に残る思い出を作りましょう。

交通

ペラ州へ行く



飛行機で

スルタン・アズラン・シャー (Sultan Azlan Shah) 空港が、イポー (Ipoh) 発着の空の玄関口です。主な便は:

スクート航空 (FlyScoot) :

- シンガポール (Singapore) - イポー (Ipoh)
- イポー (Ipoh) - シンガポール (Singapore)

エアアジア (Air Asia) :

- シンガポール (Singapore) - イポー (Ipoh)
- イポー (Ipoh) - シンガポール (Singapore)
- シンガポール (Singapore) - ジョホール・バル (Johor Bahru) - イポー (Ipoh)
- イポー (Ipoh) - ジョホール・バル (Johor Bahru) - シンガポール (Singapore)



電車で

Keretapi Tanah Melayu Berhad (KTMB) 社が提供する長距離高速鉄道 (ETS) は、ペラ州を鉄道で移動する最速の方法であり、北はパリット・ブンタール (Parit Buntar) から南はタンジュン・マリム (Tanjung Malim) までの区間を運行しています。様々なクラスが用意された、エアコン付きの快適な車両で、沿線の趣のある町に停車する体験をしませんか。

ETS サービスに加え、KTM はバターワース (Butterworth) - イポー (Ipoh) のコムьюター・ラインを導入し、この地域の鉄道旅行をさらに充実させました。この路線は、北部を行き来する人々の移動を容易にし、費用対効果の高い選択肢を提示しています。この路線の利便性は、手頃な価格と相まって、効率的で予算に合った鉄道旅行を求める人々にとって魅力的な選択肢となっています。

バスで行く

イポーのバスサービスの中心はターミナル・アマンジャヤ (Terminal Meru Raya) で、全国の目的地に接続する重要な交通ハブとして機能しています。特に、イポーとクアラルンプール (Terminal Bersepadu Selatan) やペナンを結ぶ人気路線は、トランスナショナル (Transnational)、プラスライナー (Plusliner)、コンソルティウム (Konsortium) といった信頼度の高い会社が運行しています。

ターミナル・アマンジャヤの他にも、イポー市内のさまざまな場所でバスが運行されています。イポー市内の移動に便利なペラ・トランジット (Perak Transit) のバスは、さまざまな場所で運行されています。



このローカルバスは、住民や観光客にとって利用しやすく、街の見どころを探索したり、さまざまなエリアへ移動したりする実用的な手段となっています。



車で行く

ペラ州へは、南北高速道路 (NSE) を利用することで車でも簡単に行くことができます。ペラ州の目的地によっては、以下のいずれかの出口を利用してください：シンパン・プライ (Simpang Pulai) (137番出口)、南イポー (Ipoh Selatan) (139番出口)、北イポー (Ipoh Utara) (140番出口)、ジェラパン (Jelapang) (141番出口)。

NSEに加え、最近開通した西海岸高速道路 (WCE) により、ペラ州への往復の選択肢がさらに広がりました。WCEは、ペラ州への、そしてペラ州からの旅の選択肢をさらに広げてくれます。WCEは、トゥルック・インタン (Teluk Intan)、マンジュン/ルムット (Manjung/Lumut)、タイピン (Taiping) など、ペラ州内の人気観光地を巡るのに特に便利です。WCEはスムーズで便利なルートで、交通の煩わしさを回避し、ペラ州内への快適なドライブをお約束します。

ペラ州を巡る 多様な交通手段

利便性、好み、そしてあなたが求めるユニークな体験に合わせて旅をカスタマイズするために、ペラ州の多様な交通手段をご利用ください。

1. E-hailingサービス：

便利なオンデマンドの乗り物がe-hailingサービスを通じて利用でき、ペラ州の都市や町を柔軟に移動することができます。



2. 車：

南北高速道路や西海岸高速道路 (WCE) などの高速道路網が発達しているため、車での移動が効率的です。 WCEは、トゥルック・インタン (Teluk Intan)、マンジュン／ルムット (Manjung/Lumut)、タイピン (Taiping) といった目的地への移動時間を大幅に短縮することができます。



3. バス：

ターミナル・アマンジャヤ (Terminal Amanjaya) は、ペラ州とクアラルンプール、ペナンなどを結ぶ主要バスターミナルとなっています。 ジャラン・ベンダハラ (Jalan Bendahara) (シンガポール発着) とジャラン・ベルチャム (Jalan Bercham) (クアラルンプール国際空港発着) からもバスが運行しています。 地元の交通機関は、ペラ・トランジット (Perak Transit) のバスが充実しています。



4. 電車

Keretapi Tanah Melayu (KTM) 社は風光明媚な列車の旅を提供しており、長距離高速鉄道 (ETS) が南北のルートをカバーしています。 バターワース (Butterworth) - イポー (Ipoh) 間のコミューターラインは、北部への移動に手頃な料金で利用できます。 ペラ州の鉄道観光パッケージで、鉄道の旅をお楽しみください。

5. バイク：

バイクは冒険的で便利な交通手段です。 ペラ・バイカーズ・トレイル (Perak Biker's Trail) のパンフレットには、最高のツーリング体験のためのガイドが掲載されており、自分のペースで各地を探索することができます。



ペラ州を楽しむためのヒント



通貨

マレーシアの公式通貨はリンギット (RM) です。硬貨は5セント、10セント、20セント、50セントで、紙幣は1リンギット、5リンギット、10リンギット、20リンギット、50リンギット、100リンギットとなっています。



言語

ペラ州の住民は主に2つの言語を使用します。マレー語は国語であり、英語は地元の人々の間で広く話されている為、旅行者にとって便利です。



気候

ペラ州の気候は熱帯雨林気候に属し、年間を通して安定した暑さ、湿度、降雨量があります。気温は24~32°C、雨季は10~12月。雨や日差しから身を守るために、屋外に出る際はレインコートや傘、日焼け止め、サングラスを携帯することをお勧めします。



インターネット

旅行者は、空港または現地の通信事業者より入手可能な現地のSIMカードを購入することをお勧めします。これにより、高速4G LTEインターネットへのアクセスが可能になり、一部の地域では5Gも利用できるため、ご旅行中でも快適なオンライン体験が保証されます。

その他のアドバイス:

- 文化的規範を尊重するため、現地の習慣やエチケットをよく理解しておきましょう。
- 特に熱帯の気候では、水分補給のために再利用可能な水筒を携帯しましょう。
- 歴史的な名所や自然の驚異、活気ある地元のマーケットなど、ペラ州のユニークなアトラクションを探索しましょう。

- 地元の人に、隠れた名所や本物の体験について教えてもらいましょう。
- ガイドが必要ですか？Perak Tourist Guide Association (PTGA) (012-5009400) までお問い合わせください。PTGAはライセンスを持った観光ガイド協会で、ペラ州のアトラクションをご案内し、この地域に関する深い知識を提供することで、思い出に残る有益な体験をお約束します。





ペラ州
12
の魅力

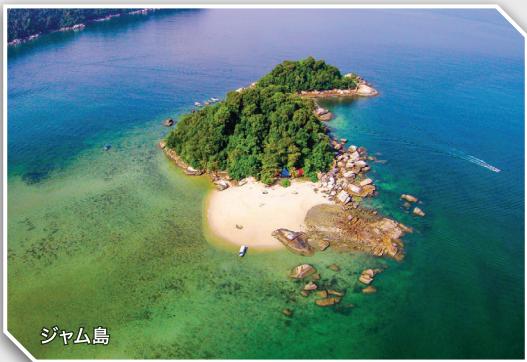
スンガイ・コオイ滝



パンコール島

パンコール 島

ペラ州のマンジュン (Manjung) 地区に位置するのどかな熱帯の隠れ家、パンコール島 (Pangkor Island) をご紹介します。手つかずのビーチ、魅力的な漁村、高級リゾートなど、パンコール島はその規模こそ小さいものの、世界中の旅行者を魅了しています。おいしいシーフードに舌鼓を打ったり、魅惑的な寺院を散策したり、エキゾチックな野生動物に出会ったりと、一人旅でも、ロマンチックな旅や家族旅行の忘れられない思い出を作れます。豊かな文化と美しい自然が魅力のパンコール島は、ペラ州で至福のひとときを過ごしたい方にぜひ訪れていただきたい場所です。

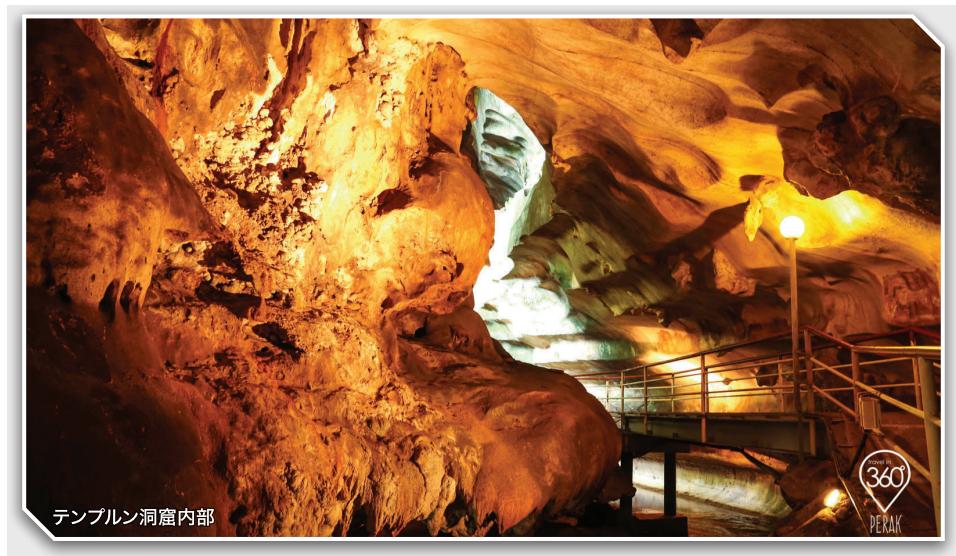


ジャム島

パンコール島の必見スポット & アクティビティ

- シュノーケリング & そのほかの水中アクティビティ
- アクティビティ
- サイチョウの餌付け
- ジャングルトレッキング
- オランダ式の要塞
- 水上モスク
- 寺院探索: フー・リン・コン & リン・ジェ・コン寺院

テンブルン洞窟



テンブルン洞窟内部

ペラ州のゴペン(Gopeng)にあるマレー半島最大の鍾乳洞、テンブルン洞窟で爽快な冒險に出かけましょう。この4億年前に作られた驚異的な洞窟は、5つの巨大なドームを持つ魅惑的なハニカム構造の洞窟で、ユニークな鍾乳石、石筍、岩の造形が見られます。全長4.5キロメートルの洞窟のうち、1.9キロメートルを探検することができます。経験豊富なガイドが同行し、安全かつスリリングな旅をお約束します。洞窟探検が初めての方にも、洞窟探検がお好きな方にもお楽しみいただける、オーダーメイドの洞窟探検パッケージです。

テンブルン洞窟で外せない

アクティビティ

- 洞窟トレッキング
- 洞窟探検
- 洞窟見学と教育



ロイヤル・ベラム



アマゾンやコンゴの森よりも古い、1億3千万年以上前にさかのぼる世界最古の熱帯雨林のひとつ、ロイヤル・ベラム (Royal Belum) の隠れた宝石を発見してください。マレーシアの生物多様性のホットスポットとして認識されているこの太古の森は、多様な生態系を持ち、数多くの固有種、希少種、絶滅危惧種の生息地となっています。ロイヤル・ベラムは、ユネスコ世界遺産の暫定リストにも登録されています。

州立公園として保護されているロイヤル・ベラムは、セラーダング (ガウル) やアジアゾウなどの大型哺乳類にとって重要な生息地となっています。3種のラフレシア、多様なサイチョウ、マレートラ、バク、スマトラサイのような絶滅危惧種の動物や珍しい植物の聖域です。



ロイヤル・ベラム

ロイヤル・ベラムで外せないアクティビティ

- テメンゴール (Temengor) 湖のリバーボートクルーズ
- 花の王ラフレシアに会う
- ハウスボートでのアクティビティ
- ロイヤル・ベラム州立公園を探検
- スンガイ・コオイ (Sungai Kooi) の滝へのトレッキング
- パードウォッチング

イポー旧市街

車で北上すると、紛れもない「IPOH」の看板と風光明媚な石灰岩の丘が、アジア有数の観光地イポーへの到着を告げてくれます。コロニアル時代の歴史的建造物と流行の先端を行くカフェが融合するイポーは、クラシックとモダンの魅力が見事に融合しています。旧市街では、壁画アートを楽しんだり、お土産屋さんを訪ねたり、「ホップオン・ホップオフ (hop-on, hop-off)」バスツアーに参加して、イポーの魅惑的な魅力を発見してください。

イポーは美食の街としても知られ、ナシ・ガンジャ (Nasi Ganja) やイポー・ホワイト・コーヒーなどの代表的なスイーツが食通を楽しませてくれます。コンキュビン・レーン (Concubine Lane) を散策して、活気あふれるストリートフードを堪能しましょう。



カピタン鄭天平ビル



バーチ・メモリアル・タワー



長江白珈琲



コンキュビン・レーン

撮影必見スポット

- ロストワールド・オブ・タンブン
- コンキュビン・レーン
- バーチ・メモリアル・タワー
- タシク・サーミン (Tasek Cermin)
- 極楽洞 (Kek Lok Tong Cave) 寺院と禅庭園
- イポー鉄道駅
- 清心嶺 (Qing Xin Ling) レジャー＆文化村

クアラ・カンサー



静かなペラ川沿いに位置するペラ州のロイヤルタウン、クアラ・カンサー (Kuala Kangsar) の豊かな文化を発見してください。保存状態の良い伝統的建造物や遺産の魅力に浸り、目と想像力の両方を魅了する王室のような体験をお約束します。 ウブディア・モスク (Ubudiah Mosque) の精巧なイスラム建築を見学し、バライ・ガンバン・チェンパカ・サリ・クルーズ (Balai Gambang Cempaka Sari Cruise) に乗船し、地元の伝統を垣間見ましょう。

ラクサ・クアラ (Laksa Kuala) やムルタバク・パク・マッド (Murtabak Pak Mad) などの郷土料理を堪能し、チエンドル (Cendol) やエイス・ケバル・ミロ (Ais Kepal Milo) などの爽やかなデザートに舌鼓を打ちましょう。 アパム・クアラ (Apam Kuala) 、クンダ (Kundas) 、

ブトウ・ペラ (Putu Perak) など、その地域ならではのご馳走をお楽しみください。 ご出発前に、ラブ・サヨン (Labu Sayong) やテカット・ベナン・エマス (Tekat Benang Emas) などの、ペラ州の伝統と遺産を反映した特別なお土産をお求めください。

クアラ・カンサーの見どころ

- ウブディア・モスク
- クアラ・カンサー王立博物館 (Istana Kenangan)
- ビクトリア橋



ラブ・サヨン工芸



タイピン動物園

ペラ州タイピン (Taiping) にあるタイピン動物園&ナイトサファリでは、野生動物と冒險のユニークな融合をお楽しみいただけます。マレーシアで最も古い動物園で、哺乳類、鳥類、爬虫類、魚類など140種、約1500頭が飼育されています。タイピン・レイク・ガーデン (Taiping Lake Garden) とマックスウェル・ヒル (Maxwell Hill) の緑豊かな環境の中で、トラ、ライオン、カバ、サイ、キリン、オラウータン、その他の多くの動物が飼育されています。マレーシアで初めてナイトサファリという魅惑的なコンセプトを導入したバイオニアとして知られる歴史的な宝を探検してみませんか。植物のワンダーランドを背景に様々な動物に出会えるこの動物園は、野生動物愛好家や夜行性野生動物の没入体験を求める人々にとって、ぜひ訪れたい場所です。



タイピンで訪れるべき場所

- ペラ博物館
- 電信博物館 (Telegraph Museum)
- タイピン・レイク・ガーデン
- アントン・コーヒー・ミル (Antong Coffee Mill)
- タイピン駅
- タイピン・ヨン・タウ・フー (Taiping Yong Tau Foo)

トゥルック・インタンの斜塔



時計塔

風光明媚なペラ川沿いに位置するトゥルック・インタン (Teluk Intan) には、ペラ州の12の魅力の中でも象徴的な斜塔があります。この魅力的な町で観光客のみなさんは、1885年に貯水塔として建てられた8階建てのパゴダの様な傾いた建造物を目の当たりにするでしょう。

トゥルック・インタンの斜塔は、今や観光客の

目玉であり、豊かな歴史のシンボルとしてこの町の不朽の魅力を物語っています。ペラ州の12の魅力に数えられるこの建築物は、トゥルック・インタンの魅惑的な魅力を体現しており、この地域の文化的・歴史的遺産を垣間見たい方には、ぜひ訪れていただきたい場所です。



トゥルック・インタン周辺の観光スポット

- バンガウ島 (Pulau Bangau) (白鷺島) クルーズ
- ホタルクルーズ
- Ladang MOCCIS (農場)
- Batu Bertenggek War Memorial (戦争記念館)

レンゴン渓谷

2001年にレンゴン渓谷 (Lenggong Valley) で発見された最古の人類の一人である「ペラ・マン」の遺骨は、11,000年以上前のマレー半島の文明に光を当てました。この重大な発見により、レンゴン渓谷は歴史愛好家の間で世界的に知られるようになりました。レンゴン渓谷は2012年6月30日にユネスコの世界遺産に登録され、その歴史的重要性がさらに確固たるものとなりました。

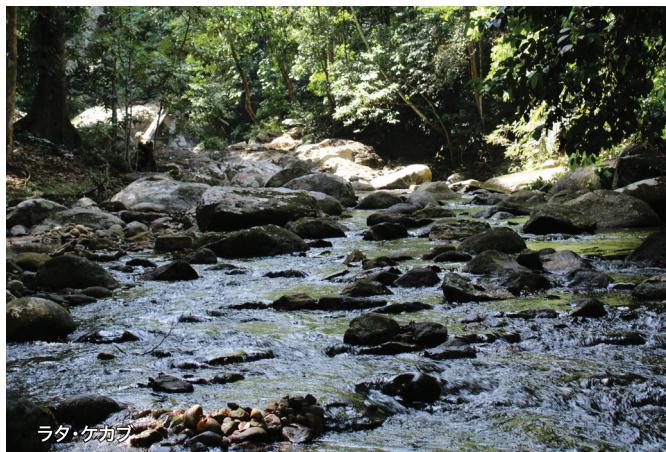
コタ・タンパン (Kota Tampan) にあるレンゴン考古学博物館 (Lenggong Archaeological Museum) は歴史の宝庫であり、旧石器時代にさかのぼる石器時代の象徴的なペラ・マンを展示しています。

この博物館は、ペラ・マンだけでなく、石器時代のさまざまな遺物に出会うことができ、マレーシアの古代を旅することのできる魅惑的な場所です。



レンゴン考古学博物館で必見のもの

- マレー半島で発見された最古の人骨、ペラ・マン
- その他の石器時代から旧石器時代にもさかのぼる遺物もご覧ください。



セラマの7つの滝

セラマは、エコツーリズムの驚異が詰まったスリリングな冒険のための次の目的地となるでしょう。この地区には7つの魅惑的な大小の滝があり、水遊びやアウトドア活動ができるような場所があったりと、それぞれにユニークな魅力があります。

これらの滝は自然の驚異であるだけでなく、冒険の拠点でもあります。アプセイリング、ラフティング、キャンプやジャングル・トレッキングなどのアクティビティを提供しています。中には、シャレー（アルプス地方の木造建築）のような宿泊施設を提供しているところもあり、あなたのセラマでの体験を本当に特別なものにしてくれるでしょう。



セラマの7つの滝

- ラタ・ブル、カンブン・スンガイ・シンブル
- ラタ・ダマック、スンガイ・バイヨール
- ラタ・ランポン、テロック・マス
- ラタ・ティビン・ティンギ、ラントウ・パンジャン
- ラタ・ティティ・ドゥア、ジャラン・スンピタン、イジョク
- ラタ・ブテ、イジョク
- ラタ・パングン、イジョク



マタン・ マングローブ 森林保護区

自然がお好きな方は、40,000ヘクタールもある広大なエコ教育センターであり、マングローブの生態系が世界で最もよく管理されているマタン・マングローブ森林保護区を探検するチャンスをお見逃しなく。木製の遊歩道を歩きながら、渡り鳥の楽園となっているエキゾチックなマングローブの生態系を間近に見ることができます。バードウォッチングや写真愛好家にとって、この保護区は必見の場所であり、持続可能な生物多様性の豊かさに没頭できる体験を提供します。

クアラ・セペタンで

必見のアトラクション&アクティビティ

- 伝統的な木炭加工工場ツアー
- クアラ・グラ・バード・サンクチュアリ (Kuala Gula Bird Sanctuary)
- スンガイ・サンガ (Sungai Sangga) 沿いの漁村を訪れる
- クアラ・セペタン (Kuala Sepetang) 自然教育センターの訪問
- ペラ州森林局による苗木の植え替え活動への参加
- ジェティ・ケリッケリ (Jeti Kelip-Kelip) 、カンブン・デウ (Kampung Dew) でのホタル観賞

スンガイ・クラ温泉



静寂に包まれた静かな環境で、五感をリフレッシュさせませんか？ペラ州の大自然があなたを癒し、リラックスさせてくれます。ティティワンサ (Titiwangsa) 山脈のふもと、海拔200メートルに位置するスンガイ・クラ (Sungai Klah) 温泉は、マレーシアで最も管理の行き届いた温泉のひとつです。

雄大な峰々と澄み切った渓流に囲まれた緑豊かな森の雰囲気の中にあるスンガイ・クラは、体をデトックスし、体内を浄化する癒しの効果があると言われる天然温泉からできています。この温泉は、現代のスパに代わるもので、温泉スイミングプールは、自然のスパ体験に少し樂しみを加えるように設計されています。

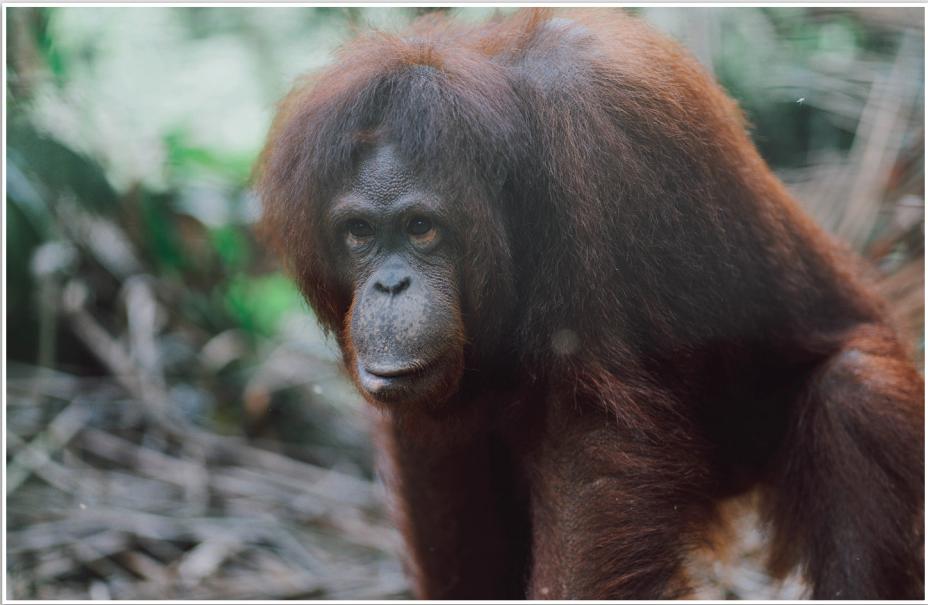


体験すべき温泉を利用したア

クティビティ

- 温泉スパ
- プライベートジャグジー
- ウォーター・リフレクソロジー
- 温泉を利用したゆで卵作り

オラウータン島



2000年にブキ・メラ・オラウータン島財団 (Bukit Merah Orang Utan Island Foundation) によって設立されたオランウータン島で、オラウータン保護の核心に触れましょう。マレー語で「森の人」を意味する「オラン・フタン (orang hutan)」をちなんで名づけられたオラウータンは、野生の象徴的なシンボルですが、その生息数は急速に減少しています。今日、ブキ・メラ・レイクタウン・リゾート内にあるこの3エーカーの保護区は、絶滅の危機に瀕しているボルネオ・オラウータンの保護と調査に焦点を当てた、世界でもユニークなエコツーリズムの目的地のひとつとなっています。

オラウータン島では、緑豊かな環境の中で、オラウータンの自然の生息地のような体験ができます。オラウータン島は、研究機関としてだけでなく、訪問者が動物たちと親しく触れ合える場所としても機能しています。

オラウータンとのふれあい、餌付け体験、保護活動など、オラウータン保護への取り組みは必見です。

そのため、野生動物愛好家や自然保護に熱心な人々にとっては、ぜひとも訪れたい場所となっています。



オラウータン島で体験すべき

アクティビティ

- オラウータンの餌付け
- オランウータン保護の取り組みと教育を垣間見る
- ウォーター・パーク
- ふれあい動物園

マスコット

コピロ&コピタ ペラ州観光局のバクのコンビ

まず、2018年からペラ州の観光マスコットとして君臨する、雄のマレーバク、コピロを紹介しましょう。

「Kopi O (ブラックコーヒー) と「バク」を巧みにブランドした名前を持つコピロは、世界バクの日に合わせて2018年4月27日に誕生しました。この、2018年9月に選ばれた可愛いマスコットは、グア・タンブン (Gua Tambun) で発見された新石器時代の洞窟壁画に描かれたバクがモチーフで、ペラ州の豊かな文化遺産を象徴しています。

さらに2024年には、ペラ州の活気溢れる観光シーンを代表するコピロに加え、マレーバクのメス、コピタが登場しました。コピタの名前は、イポー・ホワイトコーヒーで有名なペラ州を反映した「Kopi Tarik (プルド・コーヒー)」からインスピレーションを得ています。バクをマスコットに選んだことには歴史的な意味があり、特にグア・タンブンの新石器時代の洞窟壁画に描かれたものが、ペラ州にバクが生息していたことを裏付けているからです。

コピロもコピタも、探検の精神、旅への愛、そしてペラ州が提供するユニークな文化や自然の素晴らしさを体現しています。この可愛い2人組は、観光客をペラ州の魅力に誘うとともに、ペラ州の歴史におけるバクの文化的・象徴的価値に敬意を表しています。



バクについての事実:

マレー語で「チパン (cipan)」、「テヌック (tenuk)」、「バダ・タンブン (badak tampung)」と呼ばれるバクは、タイ、マレーシア半島、インドネシアのスマトラ島を含む東南アジアで見られる特徴的な生き物である。黒と白のマレーバク (Tapirus Indicus) は、少なくとも300万年前から変わっておらず、生きる化石とも言われています。

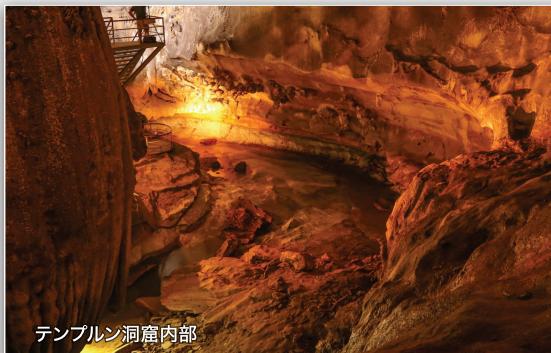


ジオパーク



グヌン・ラン

キンタ渓谷ジオパーク



ペラ州のキンタ渓谷ジオパーク (Kinta Valley Geopark) は、鉱山と地質学的遺産の宝庫である特徴的なカルスト (Karst) 丘陵を網羅しています。1,952平方キロメートルという広大な敷地には、多様な自然景観が広がっています。戦略的な取り組みとして、カルスト丘陵の多くが位置するイポー (Ipoh) は、ジオツーリズム経路の一部として位置づけられており、国内外からの観光客の誘致を目指しています。

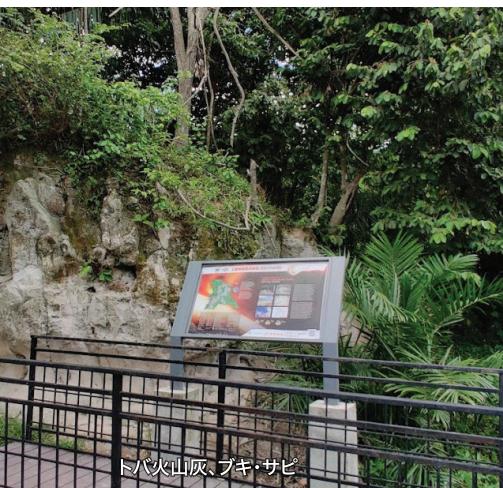
この重要なプロジェクトは、様々な政府機関、法定機関、高等教育機関とともに、マレーシア鉱物・地球科学省と共同でペラ州政府の管理下にあります。キンタ渓谷ジオパークは、イポー市議会、バトゥ・ガジャ (Batu Gaja) 区議会、カンパール (Kampar) 区議会を含むキンタ (Kinta) 区とカンパール区にまたがり、約1,952平方キロメートルにも及びます。ペラ州の観光を強化するための戦略的な措置としてジオパークとしての取り組みを発表しました。

キンタ渓谷ジオパークの主要なジオサイト：

1. グア・タンブン (Gua Tambun)
(グヌン・パンジャン-Gunung Panjang)
2. タンブンの針 (グヌン・ダトク-Gunung Datok)
3. ケッ・ロック・トン (Kek Look Tong)
(グヌン・ラパット-Gunung Rapat)
4. ラタ・ウル・キンタ (Lata Ulu Kinta)
5. グヌン・カンタン (Gunung Kanthan)
6. ラタ・ウル・キンタ (Lata Ulu Kinta)
7. ペラ・トン (Perak Tong)
(グヌン・タセック-Gunung Tasek)
8. ルブク・ティマ (Lubuk Timah) 温泉
9. グヌン・ラン (Gunung Lang)
10. ナガ・マス洞窟 (グヌン・プア-Gunung pua)
11. スンガイ・チエリク (Sungai Chelik) の滝
12. ジェラム・パパン (Jeram Papan)
13. カンドウ (Kandu) 洞窟
14. テンブルン (Tempurung) 洞窟
15. ジェラム・スンガイ・カンパール
(Jeram Sungai Kampar)
16. スンガイ・サル (Sungai Salu) の滝
17. バトゥ・ベランカイ (Batu Berangkai) の滝
18. コルブ (Korbu) 山
19. マスーラット (Masoorat) 山
20. チェロー (Cheroh) 山地質災害現場
21. タマン・サイカット (Taman Saikat)
(グヌン・ラパット-Gunung Rapat)
22. タシク・セルミン (Tasik Cermin)
(グヌン・ラパット-Gunung Rapat)

レンゴン・ジオパーク

レンゴン・ジオパーク (Lenggong Geopark) は、2,068平方キロメートルの面積を持つ、2021年12月16日にペラ州のキンタ (Kinta) 渓谷ジオパークに次いで2番目の国家レベルのジオパークとして認定されました。カジャン (Kajang) 洞窟、トゥルク・ケラワール (Teluk Kelawar) 洞窟、プルット (Pulut) 山など、多様な人類文明の宝と地質学的驚異が保存されていることで注目され、2012年にユネスコに考古遺産として登録されました。



トバ火山灰、ブキ・サビ



トバ火山灰、ブキ・サビ



ブキ・ブヌ隕石衝突クレーター



ラタ・ケカズ

レンゴン・ジオパークの主なジオサイト

1. スンピタン (Sumping) 滝
2. テメロン (Temelong) 川花崗岩 (かこうがん)
3. ラヤン (Layang) 急流のルアット (Luat) 村
4. プルット (Pulut) 山
5. ケンデロン (Kenderong) & ケルナイ山
6. ブルー・ウェル・スプリング
7. ティガ・ラピス (Tiga Lapis) 洞窟
(三層の洞窟)
8. プテリ (Puteri) 洞窟
9. トゥルク・ケラワール (Teluk Kelawar) 洞窟
10. トバ火山灰のサビ丘 (Bukit Sapi)

地区 クラスター

第3地区クラスター:

タイピン (Taiping)、クアラ・セペタン (Kuala Sepetang)、セラマ (Selama)、ケリアン (Kerian) の自然、歴史、そして地元の人々の生活が魅力的に混ざり合っています。

第2地区クラスター:

ペラ・テンガ (Perak Tengah)、マンジュン (Manjung) ルムット (Lumut)、そして魔法の様なパンコール島の、沿岸の楽しさと豊かな文化が皆様をお迎えします。



ペラ州はマレー半島で2番目に大きな州であるため、一度にすべての宝の山を制覇するのは難しい感じるでしょう。そこでペラ州政府観光局では、皆様の冒險をよりスムーズにするために、これらの宝を6つの魅力的な地区クラスターにグループ分けしました。6つの異なる世界を探検することを想像してみてください、6つそれぞれに皆さんに伝えるべきユニークな驚異と物語があります:

HULU PERAK

GERIK

第4地区クラスター:

ロイヤル・タウンのクアラ・カンサー (Kuala Kangsar)、レンゴン渓谷、ゲリック (Gerik) (ロイヤル・ベルム-Royal Belum)、ペンカラン・フル (Pengkalan Hulu) で驚異の遺産と自然の宝石が待っています。

イポー特別市クラスター:

イポー (Ipoh)、バトゥ・ガジャ (Batu Gajah)、カンパー (Kampar)、そしてクアラ・カンサー (Kuala Kangsar) では、歴史的な雰囲気とモダンなエネルギーに浸ることができます。

第6地区クラスター:

タンジュン・マリム (Tanjung Malim)、スンカイ (Sungkai)、タバ (Tapah) では、風光明媚な風景や文化的な雰囲気を楽しむことができます。

第5地区クラスター:

トゥルック・インタン (Teluk Intan) とバガン・ダトゥック (Bagan Datuk) では、歴史的な物語や川沿いの景色を楽しむ準備をしましょう。

イポー特別市:

イポー (IPOH) - バトゥ・ガジャ (BATU GAJAH)

- カンパー (KAMPAR) - クアラ・カンサー (KUALA KANGSAR)

イポー特別都市は、ゴペン (Gopeng)、バトゥ・ガジャ (Batu Gajah)、イポー (Ipoh) を網羅しており、ペラ州有数のグルメスポットとして知られています。イポー・ホワイトコ・ヒーの産地であり、マレー半島最大の洞窟であるテンプルン (Tempurung) 洞窟や急流下りのようなスリル満点のアクティビティなど、自然の驚異に30分ほどで行くことができます。食事の美味しさに留まらず、洞窟寺院やレジャーアトラクション、史跡を探索すれば、忘れられない体験ができるでしょう。

イポー

タシク・セルミン (鏡の湖)

イポーにあるタシク・セルミン (Tasik Cermin) のユニークな魅力を体験しましょう。タシク・セルミン1では、8の字型の湖で、のんびりボートに乗るのに最適。一方、タシク・セルミン2では、120メートルのエキサイティングなトンネルボートに乗って、地元の野生動物に出会うことができます。水のミラーリング効果から名付けられたタシク・セルミンは、静寂な雰囲気を醸し出しています。

5A, Persiaran Pinggir Rapat, 31350 Ipoh

ロスト・ワールド・オブ・タンブン

緑豊かな熱帯雨林と石灰岩の崖に囲まれた広大なテーマパーク。10のテーマゾーンに88のアトラクションがあり、あらゆる年齢層の方にお楽しみいただけます。ウォーターパークでは、回転するスライダーや波の出るプールを探検し、ナイト・ホット・スプリングス・パークでは、ファイヤーパーカッションのショーや夜の森を探検して癒しのひとときをお過ごしください。

1, Persiaran Lagun Sunway 1, Sunway City, 31150 Ipoh



バーチ・メモリアル・クロック・タワー

1909年、ペラ州の最初の英国人居住者であるJ.W.W.バーチを記念して建てられたバーチ・メモリアル・クロック・タワーは、イポー旧市街にある歴史的建造物です。英国統治の柱を象徴する彫刻で飾られ、塔の4つの側面は文明の段階を表しています。中央の鐘と、4つの小さな鐘が時を告げ、イポーの豊かな遺産を記念しています。

Birch Memorial Clock Tower, 31650 Ipoh

イポー・パダン

1898年、ビクトリア女王のダイヤモンド・ジュビリーを記念して設立されたイポー・パダンは、もともとはクリケット場でしたが、今日では団結の象徴となっています。町の北端に位置し、歴史的なランドマークとして、またすべての人の遊び場として機能しています。

13, Jalan S.P Seenivasagam, 30000 Ipoh



ケック・ロク・トン洞窟寺院

「至福の洞窟」として知られる、100年の歴史を持つケック・ロク・トン (Kek Lok Tong) 洞窟寺院。1970年代から観光客を迎えるこの洞窟には、印象的な石灰岩の造形、穏やかな仏陀の彫刻、蓮池のある禅庭があります。大理石のタイルが敷き詰められた洞窟の床は、究極の至福のオーラを放っています。

 **Pesiaran Sepakat 3, Taman Endah Jaya, 31350 Ipoh**

サム・ポー・トン

1890年に発見されたサム・ポー・トン (Sam Poh Tong) は、秘境の洞窟からマレーシアで最古かつ最大の洞窟寺院へと変貌を遂げました。246段の階段を上ってイポーの全景を眺め、精神的な安らぎを求める庭園を楽しむ。サム・ポー・トンは訪れる人を静寂と文化の豊かさに誘います。

 **Kampung Gunung Rapat, 31350 Ipoh**

ペラ・トン洞窟寺院

1926年に建てられたペラ・トン (Perak Tong) 洞窟寺院は、イポーで有名な洞窟寺院です。緻密な壁画、彫刻、書道で飾られたこの人気スポットには、高さ15mの仏像があります。358段の階段を上ると、息をのむような渓谷の景色が広がっています。

 **Jalan Kuala Kangsar, Kawasan Perindustrian Tasek 31400 Ipoh**

コンキュビン・レーン

週末の気氛あふれるホットスポット、コンキュビン・レーン (Concubine Lane) は、魅力的なショッピングやカフェが立ち並ぶ賑やかな通りに姿を変えました。120年以上の歴史を持つこの小道は、今やインスタ映えするスポットやポップアップ屋台、活気ある雰囲気で賑わっています。

 **Concubine Lane, 30000 Ipoh**



サム・ポー・トン



コンキュビン・レーン



グヌン・ラン

青心嶺レジャー & 文化村

イポーから車でわずか20分の所に位置する、青心嶺 (Qing Xin Ling) の魅力をご堪能ください。湖畔の静けさ、壮大な石灰岩の丘、マレーシアの多様な人種を代表する文化的な家屋が自慢の風光明媚なエコ・ツーリスト・スポットです。大きな湖と湖畔のブランコがある小さな村を探索してみましょう。

 **22A, Persiaran Pinggir Rapat 5A, Taman Saikat, 31350 Ipoh**

キンタ・リバーウォーク

優雅な橋が架かり、カフェやレストランが並ぶ魅力的な水辺の遊歩道が自慢のイポーのキンタ・リバーフロント・ウォークの魅力を体験してください。ロマンチックな散歩やジョギング、のんびりとしたウォーキングに最適で、夜は明るい照明が幻想的な雰囲気を醸し出しています。

 **30000 Ipoh**

グヌン・ラン

イポーからわずか5kmに位置するグヌン・ラン・リクリエーション・パーク (Gunung Lang Recreational Park) は、遊歩道、サイクリング道、展望台、人工滝がある静かな保養地です。石灰岩の山々に囲まれた静かな湖のあるエリアでは、魚の餌付け、ボート、釣り、カヌー、ジャングル・トレッキングなどのアクティビティを楽しむことができます。

 **Jalan Damai, 30100 Ipoh**

地質学博物館

1957年に設立されたイポーの地質学博物館は、鉱物・地球科学部門の重要な一部です。地球の歴史、恐竜、鉱物、採掘、地質学的発見を7つのゾーンに分け、343平方メートルの敷地に600点以上の鉱物、200点以上の宝石、水晶、恐竜の化石を展示しています。

 **Jalan Sultan Azlan Shah, 30820 Ipoh**

バトゥ・ガジャ



エスケイプ

ESCAPE Ipoh

レトロでエコなこのアドベンチャー・パークはタンジュン・トゥアラン (Tanjung Tualang) (イポー市街から車で30分) にあります。 ESCAPE Ipohには、140エーカーの緑豊かな自然環境の中に、30以上のエクサイティングな乗り物、ゲーム、アクティビティがあります。 この施設は、大きな湖と自然に囲まれた海辺に位置し、世界初のハイロープ・コースや200mの水上ジップラインなど、ワールドクラスのアトラクションが自慢です。 ESCAPE Ipohは、アトラクションからアトラクションへ自転車で移動できる初めてのアドベンチャー・パークです。

📍 KM9, Jln Tanjung Tualang, 31000 Batu Gajah

タンジュン・トゥアラン錫浚渫船 (すずしゅんせつせん) と迷路庭園

4,500トンもあるマレーシアで最後の錫浚渫船、タンジュン・トゥアラン (Tanjung Tualang) 錫浚渫船5号 (TT5) の魅力的な歴史をご覧ください。 1938年に建設され以来44年間稼働していたTT5は、現在では史跡であり、国内最大のハート型の迷路公園が隣接しています。 ガイド付きのツアーでその過去を探検し、パンニング・エクスペリエンスなどのアクティビティに参加し、そしてTT5のユニークなハート型の迷路庭園ではインスタ映えするような瞬間を写真に収めましょう。

📍 KM9, Jln Tanjung Tualang, 31000 Batu Gajah

ケリーズ・キャッスル

スコットランドの農園主、ウィリアム・ケリー・スマスが家族への愛の証として建てたケリーズ・キャッスルの謎と歴史を探る。 マレーシア初の屋上から地下トンネルへのエレベーターがあるこの城は、彼の早すぎる死と一連の不幸な出来事のために未完成のままでし

た。 1900年代初頭の姿に改修されたケリーズ・キャッスルは、現在では人気の観光地であり、また、1999年の映画『アンナと王様』の舞台となりました。

📍 Lot 48436, Kompleks Pelancongan Kellie's Castle, KM 5.5, Jln Gopeng, 31000 Batu Gajah

シルバーレイク・ビレッジ・アウトレット

300,000平方メートルの敷地に180以上の小売店や飲食店が軒を連ねるライフスタイルの中心地、「買い物天国」シルバーレイク・ビレッジ・アウトレット (Silverlakes Village Outlet) を訪れましょう。 マレーシアにあるこの国際基準のアウトレットモールでは、ショッピングに精通した人々に大幅なディスカウントを用意しています。 拡張現実 (AR)、仮想現実 (VR)、アニマトロニクスなどの最先端機能が駆使されたアトラクション、ダイナソー・エンカウンター展示もお見逃しなく。 自然とシームレスに融合したユニークなショッピング体験に浸ってください。

📍 Silverlakes Village Outlet Kinta Valley, 31000 Batu Gajah

ルマ・ラット&ギャラリー

ルマ・ラット (Rumah Lat) &ギャラリーは、我が国の偉大で有名な漫画家、ダト・モハド・ノル・ビン・ハリド (Dato' Mohd Nor bin Khalid) (通称ラット) の芸術的才能とコミック作品にスポットを当てています。 調和して生きる複数社会の生活に対する彼のベンのタッチは、彼のスケッチを通して見事に浮き彫りにされています。 ラットは、ルマ・ラット・ギャラリー (Rumah Lat Gallery) のオープニング・セレモニーで、ペラのスルタンからロイヤル・アーティストとして表彰されました。

📍 Lot 365404, 31000 Batu Gajah

キンタ自然公園

バトゥ・ガジャ (Batu Gajah) の近くにあるキンタ自然公園は、町の中心からわずか15分のところにある静かな楽園です。 キンタ川沿いの静かな風景が自慢のこの公園は、自然愛好家にとって完璧な隠れ家となるでしょう。 キンタ自然公園は野鳥の宝庫として知られ、特に早朝と夕方には素晴らしい光景を見ることができます。 出入り自由で便利な駐車場があり、釣りやバードウォッチング、整備された小道の散策などのアクティビティを楽しむことができます。

📍 31000 Batu Gajah



30 ➤ District Clusters



シルバーレイク・ビレッジ・アウトレット



ルマ・ラット&ギャラリー

カンパー

テンブルン洞窟

イボー (Ipoh) の24キロ南に位置する魅惑的な鍾乳洞、グア・テンブルン (Gua Tempurung)。4億年前にさかのぼる豊かな地質学的歴史を持つこの洞窟は、全長4.5キロメートルに及び、アクセス可能な1.6キロメートルの区間には息をのむような岩の造形が見られます。ガイド付きの洞窟探検、トレッキング、教育ツアーに参加し、グア・テンブルンの太古の美しさの中で、ユニークで爽快な体験をしてみませんか。

 **Jalan Gua Tempurung, 31600 Gopeng**

HOGA ガハル茶渓谷

ガハル茶渓谷は、ゴベン (Gopeng) 郊外に位置する魅惑的なアグリツーリズムの地です。この沈香木の農園は、魅惑的な楽園へと変貌を遂げました。農園は高さ3メートル、幅2メートルもの堂々たる長城に囲まれています。茶渓谷を散策すると、「恋人たちの木 (Lovers Tree)」の詩的な抱擁に出会い、ゴベンの豊かな歴史を描いたウォールアートに浸ることができます。滝を見発見し、高台の展望台でマイナスイオンをたっぷり体感し、HOGA 沈香木茶やコーヒーでくつろぎ、そしてHOGA 沈香茶アイスクリームとのペアリングを楽しむ-まさにユニークな感覚体験となるでしょう。

 **Jalan Sungai Itek, 31600 Gopeng**

イルハム・セニ・アートレーン

カンパー旧市街の中心に位置するイルハム・セニ・アートレーン (Ilham Seni Artlane) は、人気の観光スポットです。イルハム・セニ@カンパー (Ilham Seni @ Kampar) の古い建物の壁には、ペラ芸術家協会 (Perak Painters Association) の協力のもと、地元の画家たちによって生き生きとした壁画が描かれています。伝統、文化、歴史、自然、産業からインスピレーションを得た壁画は、訪れる人々を視覚的に楽しめます。

 **1, Bahagian Belakang, Jln Gopeng, Kampung Batu Berangkai, 31900 Kampar**



急流下り

ゴベン (Gopeng) のカンパー (Kampar) 川で急流下りを体験し、冒険の世界に飛び込んでみませんか。澄み切った清流と、初級 (クラスI) から上級 (クラスIII) までのスリリングな急流で有名なカンパル川は、あらゆるレベルの冒険家にとって完璧な舞台です。イボーからわずか20分、スンガイ・カンパー (Sungai Kampar) でのラフティングは、22の急流があり、アクティビティの安全性と楽しさを保証する公認のトリップ・リーダーによるガイドも付いているので、全ての人々に適した爽快な体験を提供します。

 **31600 Gopeng**

ATV Gopeng

スンガイ・カンパー (Sungai Kampar) でのATV (4輪バギー) ライディングや急流下りなどのアウトドア・アクティビティで有名なゴベン (Gopeng) は、冒険を求める人々に忘れられない体験をお約束します。ATV Gopengの爽快なアドベンチャーで、絵のように美しいゴベンの田園風景やジャングルトレインを探検してみませんか。雄大な丘と急流に囲まれた風光明媚なルートを行く2時間のレジャーライドに出発。カンドゥ洞窟近くのカフェ、ワロン・Pラムリー (Warong P.Ramlee) から旅を始めましょう。専門のガイドが必要な道具を用意し、安全やATVの取り扱いについて説明してくれます。簡単なトレーニングセッションの後、皆さんのレベルに合わせたエキサイティングなトレーリーライドに出発します。

 **10731, Jln Besar, Kampung Gunung Mesah Hulu, 31600 Gopeng**

ザ・トレジャー@タマン・エルバ・ゴベン

かつてゴベン・ハーバル・パーク (Gopeng Herbal Park) として知られた、22ヘクタールに及ぶ、ザ・トレジャー@タマン・エルバ・ゴベン (The Treasure @ Taman Herba Gopeng) 魅力を再発見してください。2021年1月、ペラ農業開発公社 (SADC) と地元企業によって共同開発されたこの廃墟のようなエリアは、マレーシア・ブック・オブ・レコード (Malaysia Book of Records) によって「最も多くの種類のハーブが植えられたマレーシア最大のハーブパーク」として認定されました。

 **Batu 1, Jalan Simpang Pulai, Kg. Kepayang, 31300 Gopeng**



グア・カンドゥ

グア・カンドゥ

イポーからわずか20キロ、マレー半島で7番目に長い洞窟、ゴペン (Gopeng) のグア・カンドゥ (Gua Kandu) でスリリングな冒險をお楽しみください。安全装備を万全に、光り輝く「ダイヤモンドの洞窟 (diamond chamber)」を含む300以上の洞窟を探検します。マラヤ危機の際の隠れ家だったこの洞窟の歴史を学びましょう。特殊な照明に照らされたユニークな造形に驚嘆し、反乱軍の過去の落書きを見つけてみてください。マレーシア自然協会によって認定されたこの洞窟は、自然の驚異と歴史的な重要性を通して、魅惑的な旅をお約束します。

📍 Gunung Mesah Hulu, Jln Jahang, 31600 Gopeng

ブキ・バトゥ・ブティ

風光明媚なブキ・バトゥ・ブティ (Bukit Batu Putih) は、ペラ州ゴペンの必見スポットです。海拔285メートルにある、嬉しいレベルの短いハイキングコースでは、緑豊かな動植物の息をのむような景色を楽しむことができます。Hoga ガハル茶渓谷 (Hoga Gaharu Tea Valley) の近くから、全長約2.4kmの綺麗に整備されたトレイルが始まり、ゴムの木や二次林の下の木陰の道を進むと、長い草やシダが生い茂る開けた場所に出来ます。山頂には壮大な展望台があり、周囲の景色を一望できます。

📍 Jalan Kampung Pintu Padang, 31600 Gopeng

クアラ・カンサー

ウブディア・モスク

マレーシアのクアラ・カンサー (Kuala Kangsar) にあるウブディア・モスク (Ubdiah Mosque) は、建築の美しさと精神的な意義が見事に融合した場所です。1913年にスルタン・イドリス・ムルシダル・アザム・シャー (Sultan Idris Murshidal Azam Shah) によってその建築が命じられ、建築家アーサー・ベニソン・ハバッカ (Arthur Bennison Hubback) によって設計されたこのモスクは、イタリア産の大理石を使用され、そしてムーア様式とモグール様式が融合されています。

📍 Jalan Istana, 33000 Kuala Kangsar

ペラ王立博物館

イスタン・ケナンガン (Istana Kenangan) は、ペラ王立博物館とも呼ばれ、ペラ王家の旧居として使用されていました。1986年から保存されているこの2階建ての伝統的な宮殿は、木造建築に施された複雑な彫刻が見事な職人技を物語っています。上階には寝室と居間があり、1階は王室の公式オフィスとして使用されていました。無垢の木で造られた、非の打ちどころのない彫刻で飾られたイスタン・ケナンガンは、ペラ王室の歴史の証です。

📍 Istana Lama Bukit Chandan, Perak, 33000 Kuala Kangsar

ピクトリア橋

ペラ州カライ (Karai) にあるピクトリア橋は、1897年に建設が始まり、1900年に完成したペラ川とスンガイ・シプト (Sungai Siput) およびクアラ・カンサー (Kuala Kangsar) を結ぶ、マレーシア最古の鉄道橋です。天然資源、特に石炭の輸送用に建設されました。第二次世界大戦中には、部分的に爆撃を受けたにもかかわらず、この橋は修復され、現在ではクアラ・カンサーの観光名所のひとつとなっています。

📍 Kampung Kapor, 31050 Enggor



ウブディア・モスク



王立博物館



ピクトリア橋

ボス・クアラ・ムー

ペラ州スンガイ・シプト (Sungai Siput) のティティワンサ (Titiwangsa) 山脈の高地に位置するボス・クアラ・ムー (Pos Kuala Mu) は、緑豊かな熱帯雨林に囲まれた静かな保養地です。北スンガイ・シプト (Sungai Siput Utara) から車で1時間ほどの場所にあるこのエコツーリズムの宝庫は、印象的な岩の造形と自然のままの滝で訪れる人を魅了します。先住民族ティア族の伝統的な素材である竹とベルタムで造られたシャレーは、素朴な魅力に溢れています。豪華ではありませんが、先住民のコミュニティが育んだ自然の美しさに浸ることができるユニークな体験ができる宿泊施設です。

 **Chalet Bersah, Pos Kuala Mu**

ラタ・ペニエル

ボス・ユム (Pos Yum) のスンガイ・シプト (Sungai Siput) の内陸に位置するラタ・ペニエル (Lata Penyel) は、マレーシアで最も美しい滝のひとつとして知られています。スンガイ・シプトの町から車で約60キロ、約1時間半の場所にあるこの隠れた名所では、自然の中で静かな時間を過ごすことができます。観光客は近くの原住民の村に車を停め、滝まで10分ほどの短いジャングル・トレッキングに出かけることができます。小さな小屋を借りることもでき、ピクニックや一泊のキャンプに最適です。ラタ・ペニエルの高さ60メートルの滝は、人里離れた場所にあるにもかかわらず、地元のオラン・アスリ (Orang Asli=先住民) コミュニティーの好意で整備されたハイキングコースもあり、冒険家や自然愛好家を魅了しています。

 **Kg. Pended Pos Yum, Kampung Orang Asli, Sungai Siput**

カンボン・ベスウォック

ラタ・ペニエルからすぐのカンボン・ベスウォック (Kampung Beswok) は、スンガイ・シプトのスンガイ・ユム (Sungai Yum) 川岸に位置する魅力的な先住民の村です。豊かな緑と大きな川の岩に囲まれたのどかな場所で、写真撮影やリラクゼーションに最適な場所です。他の場所とは異なり、カンボン・ベスウォックには、キャンプ小屋、キャンプサイト、屋内トイレ付きのシャレーがあり、様々な好みに対応しています。RM70~RM100ほどの料金で、自然の美しさと静けさに包まれながら、便利な屋内設備のあるシャレーで忘れられない体験を満喫できます。

 **Kg. Orang Asli Beswok, Pos Yum, Sungai Siput**



ホームステイ・ラブ・クボン

クアラ・カンサーに位置するホームステイ・ラブ・クボン (Homestay Labu Kubong) は、車や電車で簡単にアクセスできる、伝統的なマレー住宅とモダンなマレー住宅が融合したユニークな宿泊施設です。風光明媚な水田を背景に、山脈に囲まれたこの村は、静けさを漂わせ、探検するのにぴったりな絵画のように美しい場所です。観光省のホームステイ (HOMESTAY) プログラムの一環として、ゲストは選ばれた家族の家に滞在することで、農村地域の日常生活や文化の豊かさを体験することができます。

 **A107, Kampung Rasau, 33700 Kuala Kangsar**

ウル・ケナス滝

クアラ・カンサーにあるウルケナス (Ulu Kenas) 滝は、その素晴らしい自然の美しさ、静かな川、爽やかな雰囲気で、まるで絵画の中のような隠れ家です。透明度の高い水は、この絶景スポットの魅力をさらに高めています。家族旅行やキャンプに理想的なこのエリアでは、静かな環境の中でバーベキューも楽しむことができ、あらゆる年齢層の観光客に楽しい体験をお約束します。

 **Ulu Kenas, 33000 Kuala Kangsar**

サヨン・レンバ・スクエア

ペラ川沿いにあるサヨン・レンバ・スクエア (Sayong Lembah Square) は、有名なチェンドル (Cendol) やラクサ・クアラ (Laksam Kuala) など、地元の味を手頃に求める観光客で賑わっています。このエリアは、籐工芸品や鉄製工具、有名なラブ・サヨン陶器などを扱う店が並ぶエリアです。

 **Dataran Lembah Sayong, Kuala Kangsar**

メモリー・レーン

ペラ川の桟橋近くにある「メモリー・レーン・クアラ・カンサー (Memory Lane Kuala Kangsar)」は、クアラ・カンサー (Kuala Kangsar) のロイヤル・タウンに最近できた観光スポットです。2023年12月に完成したこの場所は、Lukisan Art Studioによる約40の壁画で飾られ、またこの地域の象徴的なランドマークや文化的シンボルが紹介されています。これらの壁画は、クアラ・カンサーの観光の魅力を高めることを目的としており、作品と一緒に展示された説明パネルを通して、この地域の歴史、遺産、料理についての見識を観光客へ紹介しています。

 **Kampung Penaga, 33000 Kuala Kangsar**

第2地区クラスター:

ペラ・テンガ (PERAK TENGAH) - マンジュン/ルムット (MANJUNG/LUMUT) - パンコール島 (PANGKOR ISLAND)

第2地区クラスターは、セントラル・ペラ (Central Perak) 、マンジュン (Manjung) 、ルムット (Lulut) 、パンコール島 (Pangkor Island) がまとまっています。このクラスターでは、文化や遺産に加え、農村観光の地としてよく知られています。また、歴史的モニュメントやエコツーリズムのホットスポットにもスポットを当てて行きます！

ペラ・テンガ

カパロレック・アートスペース

プラウ・ミサ・メラユ (Pulau Misa Melayu) は、ミサ・メラユ島にあるマレー伝統の村です。活気あふれるマレー遺産の世界へご招待します。1999年にオープンしたこの村は、魅力的な物語、音楽、踊りを通してマレーの伝統を守り伝えています。ペラ州のマレーの歴史にインスピレーションを得たこの村では、王制を再現しています。毎週土曜日の午後9時に、15世紀のマレー文化を垣間見ることができます。マレー・ヒカヤット・ミサ (Malay Hikayat Misa) の場面を再現した魅惑的なトゥルー・マレー・ナイト (True Malay Night) を体験してください。プラウ・ミサ・メラユは、豊かなマレーの遺産に浸るユニーク体験をするために週末に訪れたい場所です。

 32600 Lambor Kanan

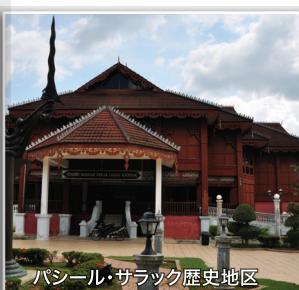
パシール・サラック歴史地区

パシール・サラック歴史地区 (Pasir Salak Historical Complex) は、ペラ州の文化と建築遺産の魅力的なショーケースです。この建築の宝は、英國植民地支配に抵抗するためにペラ人々を率いた勇敢な戦士たちを称えています。ペラ州の歴史と豊かな遺産に浸りながら、またこの地域独自の文化を反映した複雑なデザインに驚嘆しながら、複合施設を探してみてください。

 Kompleks Sejarah, 36800 Kampung Gajah



プラウ・ミサ・メラユ



パシール・サラック歴史地区



UTP アンヌル・モスク

UTP 地質岩庭園

ペトロナス工科大学 (UTP) のUTP GRG (UTP Geological Rock Garden-地質岩庭園) はマレーシア最大の地質学庭園で、地質学的なタイム・スケール別に配置されています。マレーシア全土の岩石が展示され、数十億年にわたる地球の歴史をることができます。訪問者はそこで恐竜のレプリカに出会ったりと、教育的で魅力的な体験をすることができます。

 Universiti Teknologi PETRONAS,
32610 Bandar Seri Iskandar, Bota

UTP アンヌル・モスク

UTP アンヌル・モスク (An-Nur Mosque UTP) は、4000平方メートルに及ぶ堂々たる水上モスクです。その静寂な構造の中には、主礼拝堂、屋根付きの礼拝場、来客用の控室、沐浴施設があります。8000人収容できるよう設計されたこのモスクは、ペトロナス (PETRONAS) の地域福祉への貢献のひとつとなっています。

 Universiti Teknologi PETRONAS,
32610 Bandar Seri Iskandar, Bota

UTPインフォメーション・リソース・センター(IRC)

ペトロナス工科大学 (UTP) のIRCは、20万冊以上の書籍や資料を所蔵する最先端の図書館です。洋上の石油掘削装置から着想を得た印象的なモダン建築のIRCは、ペトロナスのイノベーションへの取り組みを反映しています。6階建てのインダストリアル調の本棚を探索したりと、没入型の学習体験ができます。ロビーにあるF1シミュレーターで、爽快なアドベンチャーを体験することもお忘れなく。

 Universiti Teknologi PETRONAS,
32610 Bandar Seri Iskandar, Bota

カパロレック・アートスペース

2014年に設立されたカパロレック (Kapallorek) は、マレーシアのペラ州、セリ・イスカンダル (Seri Iskandar) にある独立系アートスペースです。ファドリー・サブラン (Fadly Sabran) によって設立されたここは、ニュー・メディア・アーティスト、ジャンルに囚われないアート、実験的アーティスト、レジデンシャル・アーティスト、アート研究者のためのプラットフォームとして機能しています。展覧会、ワークショップ、パフォーミング・アート、対談セッションなどを通じて、カパロレックは地域社会の創造性と芸術表現を育んでいます。さらに、地域や海外の芸術活動家やアート・スペースとの交流を促進し、文化的な議論を豊かにし、芸術的革新を促進することを目指しています。

 Jalan Teknologi 2, Taman Seri Iskandar,
32600 Bota

ダトー・サゴー・レース・サーキット

ダトー・サゴー・レース・サーキット (Dato' Sagor Race Circuit) は、ペラ州にあるモータースポーツのサーキットで、メイン・コースの長さは1292メートルを誇ります。ペラ州のKg.ガジャ (Kg. Gaja) にあり、歴史的なパシール・サラック (Pasir Salak) に隣接するここでは、小規模なサーキット体験ができます。低グリップ、低速のコンディションが特徴的なこのテクニカルなレイアウトのサーキットで、ターマックを操るユニークな挑戦をしましょう。

 Litar Dato Sagor, Kampung Telok,
36800 Kampung Gajah



UTPインフォメーション・リソース・センター(IRC)



トゥルック・バティック・ビーチ

マンジュン／ルムット

ルムット・ウォーターフロント

ルムット・ウォーターフロント (Lumut Waterfront) は、海をテーマにした建築デザインの魅力的な公共の公園です。パンコール島への桟橋、土産物店、シーフード屋台、フードコート、オープニングステージなど、さまざまな施設があり、ショッピング、食事、観光の拠点となっています。活気ある雰囲気は夜まで続き、賑やかなフードバザールもあるので、のんびりと1、2時間過ごしてみてください。

 Jalan Titi Panjang, 32200 Lumut

トゥルック・バティック・ビーチ

パンコール島を望む、ルムット (Mulut) とシティアワン (Sitiawan) の近くにあるトゥルック・バティック・ビーチ (Tuluk Batik Beach) は、青く澄んだ海と柔らかい砂浜が広がる静かなビーチです。混雑したパンコール島とは異なり、トゥルック・バティックは美しい湾、ジャングルに覆われた岬、ビーチに並ぶココナツヤシの木などがある完璧な保養地を提供します。静かな雰囲気の中、木陰も多く、静かな隠れ家をお探しの方には南国の楽園となることでしょう。

 Pantai Teluk Batik, Persiaran Teluk Batik,
32200 Lumut

パンコール／ルムットの海産物

パンコール (Pangkor) とルムット (Lumut) は、青い目のカタクチイワシ、その他の魚、イカなどの海産物の干物、また地元産のシーフードスナックやクラッカーなどが有名です。ルムット・リバーフロント (Lumut Riverfront) エリアは、ユニークな海産物のホットスポットで、観光客がこれらの美味しい食べ物を探索し、購入することの出来る数多くの店舗が並んでいます。これらの海産物の干物は、この地域の特徴的で風味豊かな海産物の味を届けるお土産にぴったりです。パンコール島とルムット島の海岸沿いの魅力を、思い出に残るおいしいお土産としてお持ち帰りください。

 Jalan Titi Panjang, 32200 Lumut



パンコールの海産物

パンコール島

オランダ要塞

オランダ要塞（ダッチ・フォート）、またの名はコタ・ペランダ（Kota Belanda）は、魅力的な17世紀のオランダの倉庫で、パンコールの観光名所となりました。元々は錫（すず）を貯蔵するために1670年に建てられたこの砦は、後にレンガで要塞化され、また、1690年には地元の人々によって破壊されるなどの歴史的な出来事を目撃しました。1743年に再建され、兵士や大砲を収容する場所となっていました。今日では、3つのレンガの壁、丸い窓を探索し、日付が落書きされた岩などを発見することができます。写真スポットとして人気のあるこの砦は、ペラ州の植民地時代の過去を知ることができます、周囲には土産物店や公園エリアがあり、パンコールを訪れる観光客にとって必ず訪れたい場所となっています。

📍 32300 Pulau Pangkor

パンコール・ギャラリー

パンコールの町の桟橋から北へ500mのところにあるこのギャラリーは、手工芸品や調度品、伝統楽器など、小さいながらも魅力的なコレクションを展示しています。ギャラリーでは、英語による解説とともに島の歴史を掘り下げ、パンコール協定に関連する工芸品や画像を展示し、パンコールの豊かな文化や社会についての貴重な洞察を紹介しています。島の遺産を垣間見たい方にはぜひ訪れていただきたいスポットです。

📍 78, Jalan Besar, 32300 Pulau Pangkor

サイチョウの餌付け

パンコール島でのユニークな体験、サイチョウの餌付け。ニパ（Nipa）湾のサンセット・ビュー・シャレーでは、毎晩午後6時半にサイチョウが頭上を優雅に飛び回り、熱心な見物人の手から餌を受け取る瞬間を写真に収めることができます。パンコールのアドベンチャーに特別なタッチを加える自然との楽しい出会いです。

📍 Sunset View Chalets, Nipah Bay,
32300 Pulau Pangkor

ジャム島

ジャム（Giam）島は、パンコール（Pangkor）の中でも水遊び、特にシュノーケリングやスキューバダイビングを楽しみたい方にお勧めの島です。テルック・ニパ（Teluk Nipah）からボートですぐのこの小さな島では、透明度の高い海、鮮やかなサンゴ、多様な海洋生物を見ることができます。多くのホテルがシュノーケリングギアとランチを含む便利なパッケージを提供しています。

📍 Giam Island, Coral Beach, Jalan Pasir Bagok,
32300 Pulau Pangkor

アルバドル・モスク

パンコールにある魅惑的なアル・バドル（Al-Badr）またの名は「1,000サラワット（1,000 Salawat）」モスクは、2016年10月に開設した水上建築の驚異です。ここは、ペラ州で初めての水上モスクで、1,500人の礼拝者を収容し、精巧なイスラム芸術を特色とされています。1,000のサラワット経典が刻まれ、ペラ州の有名な工芸品「ブンガ・テカット（Bunga Tekat）」にインスピアされた複雑な花のモチーフで飾られたこのモスクは、ユニークな精神的・美的体験を提供し、ぜひ訪れたい場所となっています。

📍 32300 Pulau Pangkor





アル・カイリア・モスク

アル・カイリア・モスク

「1,000の祈り」のモスクとしても知られるアル・カヘリア・モスク (Al-Khairiah Mosque) は、マレーシアの文化的多様性を示すユニークな証として建っています。2017年に完成し、2020年6月19日の重要な金曜日に聖別されたこのモスクは、中華街の中心に位置しています。このモスクを際立たせているのは、そのデザインに中国的な東洋の要素を取り入れられており、またコーランやハディースにある祈りの言葉で飾られた唯一のモスクとなっています。クワントンからの中国系イスラム教徒の移住に根ざした歴史を持つマスジド・アル・カイリア (Masjid Al-Khairiah) は、マレーシアの文化と信仰の調和を見事に反映しています。

32300 Pulau Pangkor



スリ・パティラカリアムマン

スリ・パティラカリアムマン

スリ・パティラカリアムマン寺院 (Sri Pathirakali Amman Temple) は、カリ・アンマン寺院 (Kali Amman Temple) としても知られ、150年の歴史を持つマレーシア唯一の海に面したインド寺院です。海からの保護を求めるインド人漁師によって設立されたこの寺院は、現在はニームの木 (Neem Tree) の下に花崗岩で出来たカリアムマン (Kali Amman) 像を祀っています。盲人の治癒や海から盗まれた彫像の奪還など、奇跡にまつわる魅惑的な物語を持つこの寺院は、スピリチュアリティの道標です。特筆すべきことは、この寺院は海と東の方角の両方に面しており、信者は太陽のエネルギーを受け、海で身を清めることができます。

48, Jalan Besar, Sungai Pinang Besar,
32300 Pulau Pangkor



フー・リン・コン

フー・リン・コン寺院

100年以上の歴史を持つフー・リン・コン寺院 (Fu Lin Kong Temple) は、パンコール島最大の道教寺院です。大きな石、美しいアーチのデザイン、壮大な寺院の壁で飾られたこの象徴的な場所は、スンガイ・ピナン・ブサール (Sungai Pinang Besar) 村にあり、魅力的な庭にはミニサイズの万里の長城もあります。

Lot 3851, Sungai Pinang Besar,
32300 Pulau Pangkor

トゥルック・ケタパン ウミガメ保護と情報センター

トゥルック・ケタパン・ビーチ (Teluk Ketapang Beach) はパンコール島の地元コミュニティによるウミガメ保護プロジェクトです。トゥルック・ケバタンで産卵するウミガメの種類の中には、アガーテートル (Agar Turtle) もいます。2017年から2020年初頭にかけて1000匹以上の子ガメが海に放たされました。

Jalan Pasir Bogak, Teluk Ketapang,
32300 Pulau Pangkor

第3地区クラスター:

タイピン (TAIPING) - クアラ・セペタン (KUALA SEPETANG)
- セラマ (SELAMA) - ケリアン (KERIAN)

タイピン



タイピン湖庭園

タイピン (Taiping) で自然との穏やかな出会いを求める人にとって、タイピン湖庭園 (Taiping Lake Garden) はぜひ訪みたい場所です。マレーシア初の湖庭園で、ブキット・ラルット (Bukit Larut) の近くにあるこの絵画のように美しいオアシスは、地元の人々や観光客を魅了し、レクリエーションやリラクゼーションのための静かな隠れ家を提供しています。古木に囲まれたこの公園は、真昼の太陽から涼しい避難所を提供してくれます。荘厳なアンサンナ (Angsana) の並木が魅力を増し、その枝が湖に触れているかのような静かな環境を作り出しています。

 **Jalan Pekeling, Taman Tasik Taiping
34000 Taiping**



マックスウェル・ヒル

マックスウェル・ヒル (Maxwell Hill) は、標高 1,250m に位置し、マレーシアで最も降雨量の多い地域にあります。英国人アシスタント・レジデント、ウィリアム・エドワード・マックスウェルによって建設されたマレーシア最古の丘陵地帯で、1910年に永久森林保護区に指定されました。冷涼な気候とタイピン (Taiping) の魅惑的な景色で知られるこの丘へは、ランド・ローバー (四輪駆動車) でしか行くことができません。

 **Bukit Larut, 34000 Taiping**

ペラ博物館

1883年に設立されたペラ博物館 (Perak Museum) は、マレーシア初の博物館で、ムーア様式、ネオクラシック様式、ビクトリア様式などの建築様式がユニークに融合しています。地元の文化、伝統、慣習の宝庫であり、ペラ州の豊かな遺産を知ることができます。自然史から文化遺産まで、この地域の歴史的意義を強調する、さまざまな展示品をご覧ください。

 **310, Jalan Muzium, 34000 Taiping**



タイピン動物園＆ナイトサファリ

緑豊かなタイピン・レイク・ガーデン (Taiping Lake Garden) 内にある世界有数の施設、タイピン動物園＆ナイトサファリ。140種1,500頭の動物が飼育されており、マレーシア観光賞の最優秀人工観光アトラクション賞を受賞しています。マレーシア・ブック・オブ・レコード初のナイト・サファリでは、自然の月明かりを模した特別な照明で幻想的な体験をお楽しみいただけます。トラやライオン、カバやキリンなど、生き生きとした野生動物の生態をご覧ください。

 **Jalan Pekeling, Taman Tasik Taiping,
34000 Taiping**

タイピン鉄道駅

1885年に開業した歴史あるタイピン鉄道駅 (Taiping Railway Station) は、タイピンからポートウェルド (Port Weld) 間の鉄道路線に使われていました。元々、エドワード7世小学校がある場所にあったこの駅は、イポー (Ipoh) - パダンベサール (Padang Besar) 電化・複線化プロジェクトの一環として新しい駅に建て替えられるまで、何年にもわたって使われてきました。移転されてからも、旧駅舎は保存されており、タイピンの鉄道遺産を垣間見ることができます。

 **Jalan Stesen, 34000 Taiping**



ATVアドベンチャー・パーク

ATV(四輪バギー)トレイルで、タイピン(Taiping)の爽快なオフロード・アドベンチャーに出かけましょう。ダウンヒル、泥だらけの不整地、大きな岩、川の横断などをナビゲートし、ATVの操縦技術を試しましょう。このスリリングな体験では、アドレナリンが噴出するだけでなく、タイピンの動植物の美しさに浸ることができます。アドベンチャーと自然探検を組み合わせた、忘れられないATVライドをお楽しみください。

Lot 3644, Pejabat Rekreasi, Jalan Air Terjun, 34000 Taiping



アントン・コーヒーエンジニアリング

巨大なコーヒーカップ、ヴィンテージの自転車、魅力的な装飾で飾られたマレーシア最古のコーヒーエンジニアリング(Antong Coffee Factory)を訪れてみませんか。ショールームでは、ブランドの歴史、コーヒー豆の加工、製品について学ぶことができます。自慢の炭火焙煎コーヒーと香り高いホワイトコーヒーをご堪能ください。クマのボトルで提供される楽しいアイス・ラテもお見逃しなく。

No. 8A, Jalan Assam Kumbang, 34000 Taiping

タイピン電信博物館

タイピン電信博物館(Taiping Telegraph Museum)では、マレーシアの電気通信産業の歴史を知ることができます。1885年に電報、電話、郵便、銀行サービスを提供する最初のオフィスとして設立されたこの博物館は、マレーシアの通信の発展において重要な役割を果たしました。Yayasan TMの協力のもと展示されている展示品を見学し、マレーシアの通信事情形成における博物館のレガシーを学びましょう。

2664, Jalan Stesen, 34000 Taiping

タイピン植物園

2019年11月にオープンしたタイピン植物園(Taiping Botanical Garden)は、タイピン湖庭園(Taiping Lake Garden)の近くにある、22.6ヘクタールの広さを誇る植物園です。タイピン市議会と国家景観局によって開発されたこの植物園は、4つのテーマ別エリアに、120種、1万本以上の植物を誇っています。かつては錫(すず)鉱山で、後にゴルフ場となりましたが、現在は保護、研究、教育の場として機能し、歴史的に重要な樹木が植えられています。マレーシアの豊かな植物遺産を守りながら、レクリエーションの機会と観光の魅力を提供する珠玉の植物園です。

34000 Taiping

クアラ・セペタン



マタン・マングローブ林保護区

世界で最もよく管理されているマングローブ生態系のひとつとして有名なこの場所は、自然愛好家にとって、ペラ州の湿地帯、多様な野生生物、海洋生態系のすばらしさを発見できる楽園です。マングローブの中を散策できる絵画のように美しい遊歩道が見どころで、靴を汚さずに湿地帯の生活に浸ることができます。

Kampung Kuala Sepetang, 34650 Kuala Sepetang

マタン博物館

19世紀にペラ州のマレー族長であったンガ・イブラヒム(Ngah Ibrahim)の邸宅であったマタン博物館。このユニークな博物館は、ラルット(Larut)での錫(すず)の発見、ンガ・イブラヒムの時代、英國統治、マレー教員養成学校、日本統治、マレー学校など、ペラ州の歴史を年代順に紹介しています。タイピンの起源、1800年代の、日本統治時代やイギリス植民地時代などの重要な出来事や紛争について知ることができます。

Kampung Pekan Matang, 34750 Matang

カンポン・デューのホタル

かつては漁師の村であったカンポン・デュー (Kampung Dew) は、今では青々としたペレンバン (Brembang) の木々の中でホタル観賞ができることで有名です。ゴムのプランテーションを導入したイギリス人、デュー (Dew) にちなんで名づけられたこの村は、点滅がシンクロするユニークなブテロブティクス・テナー・ホタルのコロニーが自慢です。カンポン・デューでは、豊かな生物多様性に簡単に触れることができます。ホタル保護の成功で世界的に知られるこの村では、自然的魅力を楽しみながら自然保護に貢献するエコツーリズムにご招待します。

1, Kampung Dew, 34400 Simpang Empat Semanggol



炭焼き工場、クアラ・セペタン

炭焼き工場、クアラ・セペタン

クアラ・セペタン・チャコール・ファクトリー (Kuala Sepetang Charcoal Factory) は、一般公開されている魅力的な観光地の一つです。持続可能なマングローブの伐採を目的とした海岸保護区内に位置し、マングローブの木は主に日本に輸出される高級炭の生産に貢献しています。1930年に家族経営で設立されたこの工場は、伝統的なレンガ窯を利用し、他の有用な製品のために集められた蒸気を放出しています。地元のマングローブの丸太から炭を作る古くからの工程を知ることができます。ガイド付きツアーに参加すると、ユニークで教育的な体験ができます。お土産用の炭の切り株も販売されており、思い出に残る訪問になるでしょう。

1, Jalan Taiping - Kuala Sepetang, Kampung Menteri, 34650 Kuala Sepetang.

セラマ

セラマの7つの滝

7つの魅惑的な滝に彩られたセラマを発見しよう。それぞれの滝では、アブセイリング、急流下り、ジャングルトレッキングなどのアクティビティや、絵画のように美しいピクニックスポットを楽しむことができます。いくつかの滝には、壮大な景色を楽しめる魅力的な宿泊施設もあります。自然愛好家や冒険家に理想的なセラマは、息をのむような環境の中でのアウトドア・アクティビティを楽しむのに最適な場所です。

► ラタ・ブル、カンポン・スンガイ・シンブル

セラマ (Selama) にあるラタ・ブル (Lata Buluh) は、自然愛好家に静かな隠れ家を提供しています。人里離れた場所にあるにもかかわらず、爽やかな水と絵画のように美しい環境が旅を実りあるものにしてくれます。有名なエビの養殖場に水を供給していることで知られ、その自然のままの小川はエビに独特の甘みを加えます。狭い田舎道と短いトレッキングでアクセスできるラタ・ブルは、岩だらけの崖と流れ落ちる水の見事な景色が自慢です。川辺で泳いだり、ピクニックをしたり、青々とした竹に囲まれた思い出に残る逃避行をお約束します。

► ラタ・ダマック、スンガイ・バイヨール

ランタウ・パンジャン (Rantau Panjang) にあるラタ・ダマック (Lata Damak) は、セラマ (Selama) にある静かな滝で、冷たい水の中でリラックスして楽しもうとする地元の人々を魅了しています。見晴し台でくつろいだり、魅惑的なクラワ洞窟 (Gua Kelawar) へと続くトレイルを探検することができます。冒険好きな方には、滝を下るアブセイリングがお勧めです。流れる滝のような水をくだりながら自身のレジリエンスを試しませんか。



ラタ・ランポン、テロック・マス

►ラタ・ランボン、テロック・マス

ランタウ・パンジャン (Rantau Panjang) に位置するラタ・ランボン (Lata Rambong) は、家族でのピクニックやお出かけに最適な静かな環境で、澄んだ水では、お子様を安全に遊ばせることができます。スリルを求める方々はスンガイ・シブテ (Sungai Siputeh) で急流下りをお楽しみください。また、ATVライドやカヤックなど、さまざまなレベルのエキサイティングなアクティビティをお楽しみいただけます。

►ラタ・ティビン・ティンギ、ランタウ・パンジャン

ランタウ・パンジャン (Rantau Panjang) 市街からわずか10分のところに位置するラタ・ティビン・ティンギ (Lata Tebing Tinggi) は、ペラ州のセラマにあるレクリエーション・スポットとして親しまれています。絵画のように美しい滝と緑豊かな環境は、地元の人々や観光客を魅了し、トイレ、屋台、休憩所など必要不可欠な設備も整っています。ディ・ラタ・シャレー (D'Lata Chalet) は宿泊施設を提供しており、そこからはカスケードの素晴らしい景色をお楽しみいただけます。ピクニック、水泳、ATVライドなどのアウトドア・アクティビティが皆さんの冒險心をくすぐるでしょう。また、自然の美しさの中でリラクゼーションを求める人々にとっては、静寂に包まれた隠れ家のような場所です。

►ラタ・ティティ・ドゥア、ジャラン・スンピタン、イジョク

ラタ・ティティ・ドゥア (Lata Titi Dua) は、セラマの町から約33キロに位置し、レンゴン-イジョク (Lenggong-Ijok) 高速道路から、息をのむような美しい景色を見るることができます。滝から流れ落ちる白い水の光景は心を魅了し、風景写真の完璧な背景となるでしょう。しかし、この滝はレンゴン-イジョク高速道路の管轄下にあるため、滝へのアクセスは制限されています。遠くからその美しさを眺めることはできますが、近くに立ち入ったり探検することは禁止されています。

►ラタ・プテ、イジョク

ラタ・プテ (Lata Puteh) の滝は、セラマで最も魅惑的な自然の驚異のひとつであり、力強く流れ落ちる水が岩場を下っていく息をのむような光景が自慢です。トレインのスタート地点からも良く見ることができこの滝は、崖の中腹の目立つ位置にあるため、その魅力をさらに高めています。初心者の方でも20分程度のハイキングで行くことができますが、頂上付近は少し険しい場所もあります。



ラタ・ティビン・ティンギ、ランタウ・パンジャン

►ラタ・パングン、イジョック

ラタ・ティビン・ティンギ (Lata Tebing Tinggi) と同様に、ラタ・パングン (Lata Pangung) もスンガイ・テラス (Sungai Teras) を中心に、セラマの自然景観の中でリラックスした一日を過ごしたい家族連れに静かな環境を提供しています。青々と茂る木々の下でピクニックを楽しんだり、一晩中キャンプを楽しむこともできます。こちらを訪れる際には、将来訪れる人々が皆さんと同じように楽しめるよう、この地域を綺麗に保つことをお忘れなく。

 Selama, Perak



スンガイ・アタス・スンガイ

スンガイ・アタス・スンガイ

セラマには、自然の驚異に加え、植民地時代に建造された2つの驚くべきイギリス製水上構造物があります。そのうちのひとつが、1936年頃に建設された「スンガイ・アタス・スンガイ (Sungai Atas Sungai)」または「川越しの川 (River over River)」と言われるもので。スンガイ・アタス・スンガイは、レダン・パンジャン (Redang Panjang) 川に架かる橋の上の運河で、スンガイ・イジョク (Sungai Ijok) からの運河を分水し、その下のスンガイ・レダン・パンジャン川 (Sungai Redang Panjang) へ流れるようにしたものです。

 34510 Redang Panjang, Perak



トゥラガ・ゲルガシ

トゥラガ・ゲルガシ

イジョク川の端にあるセラマには、"巨大な井戸" と呼ばれるトゥラガ・ゲルガシ (Telaga Gergasi) があります。1936年頃にイギリス人によって建設されたこの巨大な井戸は、深さ30メートル、直径6メートルで、貯水池として機能し、錫 (すず) 採掘に必要な強い水流を促進するためのものでした。底なしに見えるかもしませんが、井戸の深さは18メートルほどです。今日では、トゥラガ・ゲルガシは、ケリアン (Kerian) 地区の水田を灌漑するために使われ、重要な役割を担い続けています。

 Kampung Bagan Baharu, Ijok, Selama

ケリアン



ブキ・メラ・レイクタウン・リゾート

ブキ・メラ・レイクタウン・リゾート (Bukit Merah Laketown Resort) には、3エーカーのエコパークがあり、鹿や爬虫類などの動物と触れ合うことができます。また、リゾート内には11エーカーのウォーターパークもあります。さらに、絶滅の危機に瀕しているボルネオ・オラウータンの保護と研究を目的とした研究機関と保護区であるオラウータン島へもボートで行くことができます。この島は、オラウータンの自然の生息地にできるだけ近づけることを目指しています。

📍 *Jalan Bukit Merah, 34400 Simpang Empat Semanggol*



バン・ペカ・ビーチ

クアラ・クラウ (Kuala Kurau) のバン・ペカ (Ban Pecah) は、絵画のように美しいビーチで知られる人気のスポットで、家族や友人同士でレジャーを楽しむのに理想的な場所です。バン・ペカ・ビーチでは、素晴らしい夕日を見たり、海水と淡水のユニークな分け目を観察することができます。このビーチは、思い出に残る写真を撮るのに最適な場所でもあります。

📍 *34350 Kuala Kurau, Perak*

ディ・ペンカラン・チグMNO

カンブン・スンガイ・プロタン (Kampung Sungai Protan) にあるディ・ペンカラン・チグMNO (D' Pengkalan CikguMNO) は、田んぼと河口に囲まれた静かな隠れ家です。漁業が盛んなことで知られるこの村では、ディ・ルームステイ (D'Roomstay)

でボートに乗ったり、宿泊したり、釣りをしたりと、ユニークな体験ができます。絵画のように美しい景観には、豊かな緑、ミニ動物園、地元の名物料理を提供するレストランなどがあります。ご宿泊のお客様は、ボートで40分のクアラ・セリンシン遺跡 (Kuala Selinsing) を探索することができます。ディ・ペンカラン・チグMNOは単なる宿泊施設ではなく、自然との総体的な出会いへの入り口であり、思い出に残り、活力を呼び戻すような滞在をお約束します。

📍 *Kampung Sungai Protan, Selinsing*



クアラ・クラウ

ペラ州の北部に位置する絵画のように美しい漁村、クアラ・クラウ (Kuala Kurau) の静けさを発見してください。ペナン (Penang) やタイピン (Taiping) から車でわずか1時間のこののどかな隠れ家は、都会の喧騒から逃れるのにぴったりの場所です。魅力的な通りを散策すると、幸せと熱意が刻まれた笑顔が迎えてくれます。通りを隔てた隣人同士が挨拶を交わし、必要なときには手を差し伸べてくれる、結束の固いコミュニティの温かさを体験してください。クアラ・クラウでは、長い間憧れていたのんびりとした日々が現実のものとなります。

📍 *34350 Kuala Kurau*

グヌン・セマンゴル

タイピン (Taiping) とブキ・メラ (Bukit Merah) の近くにある石灰岩の山、グヌン・セマンゴル (Gunung Semanggol) の隠れた魅力を探ってみましょう。グヌン・セマンゴルは標高390メートルと小高い山ですが、山頂からは青々とした水田とブキ・メラ湖の美しい景色を眺めることができます。グヌン・セマンゴルは、朝日と夕日の絶景で有名で、自然愛好家や写真家の間で人気があります。素朴な村の雰囲気と息をのむような景色に満ちた、忘れられない旅に出かけませんか。

📍 *34400 Simpang Empat Semanggol*

第4地区クラスター:

クアラ・カンサー (KUALA KANGSAR) - レンゴン渓谷 (LENGGONG VALLEY) - ゲリック (GERIK) (ロイヤル・ベラム ROYAL BELUM) - ペンカラン・フル (PENGKALAN HULU)

クアラ・カンサー



カンブン・ワリサン・ブダヤ

地元団体と共同で開発されたカンブン・ワリサン・ブダヤ (Kampung Warisan Budaya-KWB) には、マレー半島の伝統的なマレー住宅のレプリカ11棟が展示されています。カライ (Karai) の観光を促進し、地域社会の経済発展に貢献することを目的としています。KWBには、伝統的なマレー建築に関する貴重な資料が展示されたヘリテージ・ギャラリーがあり、この地域のユニークで素晴らしい遺産を垣間見ることができます。この複合施設には、伝統的なマレーの家屋のレプリカを使った宿泊施設もあり、ゲストは伝統的な村の生活を体験することができます。

Lot 1380 B Karai, 33600 Kuala Kangsar

ラブ・サヨン

カンブン・サヨン・テンガ (Kampung Sayong Tengah) は、伝統工芸である土器作りが盛んな村で、その象徴であるケラキアン・ラブ・サヨン (Perakian Labu Sayong) 作りの場として知られています。ラブ・サヨンのワークショップに参加し、その複雑な技術を学ぶことで、実際にラブ・サヨン作りを体験することができます。陶器作りという豊かな文化遺産に浸り、お土産を持ち帰るだけでなく、この伝統的なペラ芸術への新たな理解を深めましょう。

Kampung Sayong Tengah, 33040 Kuala Kangsar



ルンダン・トック・ヨープ

ベンケル・ルンダン・トック・ヨープ (Bengkel Rendang Tok Yoep) は、ペラ州を代表する料理のひとつ、ルンダン・トックのワークショップです。もともとは水牛の肉で作られていましたが、現代では牛肉が使われることが多くなりました。ルンダン・トック・ヨープでは、薪と大きな釜を使った伝統的な調理法を守っており、この貴重な料理体験こそが旅にさらなる色を加えるでしょう。

No. 2646A, Jalan Taiping, Kampung Raja Chulan, 33000 Kuala Kangsar

エンゴー・クラフト・コンプレックス

エンゴー・クラフト・コンプレックス (Enggor Crafts Complex) は、クアラ・カンサー (Kuala Kangsar) の伝統工芸を紹介するワークショップや工芸教育プログラムの中心地です。体験型ワークショップを通じて、陶磁器、陶芸、ろうけつ染め、テカット・ベナン・エマス (Tekat benang emas) への見識を深め、それらの芸術の基礎を学ぶことができます。また、ワークショップだけでなく、工芸品の販売も行っており、地元で作られた工芸品を鑑賞したり購入したりすることができます。このアトラクションを訪ることは、地元の芸術や職人技への愛情を育むために必要であると考えています。

KM40 Jalan Ipoh, 33600 Enggor

ベンケル・ラジャ・シャリマン

ベンケル・ラジャ・シャリマン (Bengkel Raja Shahriman) は、クアラ・カンサー出身のマレーシアで著名な金属彫刻家であり鍛金家であるラジャ・シャリマン氏 (YM Raja Shahriman) の工房です。ラジャ・シャリマン氏はここで、金属加工作品を通

して芸術的なビジョンを実現させています。さらには、金属彫刻の技術を学びたいと考えている人たちのために、実践的なインターンシップ・プログラムを提供しています。

📍 2, Jalan Istana Bukit Chandan, 33000 Kuala Kangsar

ATV Manong

クアラ・カンサーにある ATV Manong は、スリル満点の ATV ライドを提供し、カジュアルなコースから過激なジャングルコースまで、グループパッケージとともにオプションを提供しています。アウトドア・レクリエーションの目的地として、フライング・フォックス、アブセイリングなどのアクティビティや、シャレー や キャンプサイトなどの宿泊施設もあり、すべての人にアドベンチャー満載の体験をお約束します。

📍 Lot 5855, Jalan Lata Jeliang, Kampung Jeliang, 33800 Manong

シャリカット・ミニヤック・アフィアット

マレーのハーブ製品のトップメーカーであるアフィアット社 (Afiat) は、2024年に創業100周年を迎えました。工場だけでなく、製品の進化や用途を紹介するギャラリーもあります。クアラ・カンサーを訪れる観光客は、このギャラリーを見学し、会社の伝統について学んだり、家庭用軟膏などを購入することができます。

📍 Jalan Ipoh Batu 30, Kota Lama Kiri, 33000 Kuala Kangsar

レンゴン



レンゴン考古学博物館

ペラ州にあるレンゴン考古学ギャラリーには、ユネスコの世界遺産に登録された、74,000年前に遡るこの地域の人類の歴史に関する遺物が展示されています。それは、マレー半島で発見された最古の人骨である「ペラ・マン」です。リブル・ラタ・ケカブ (Lipur Lata Kekabu) 热帯雨林の近くにあるこの博物館では、レンゴン渓谷の先史時代の生活を垣間見ることができます。

📍 Jabatan Warisan Negara Zon Tengah, Kota Tampan, 33400 Lenggong, Perak

ラタ・ケカブ

高さ18メートルの見事なラタ・ケカブ (Lata Kekabu) の滝がある、ペラ州のレンゴン (Lenggong) にあるフタナ・リブル・ラタ・ケカブ (Hutan Lipur Lata Kekabu) の自然の美しさを探索しましょう。この、まだあまり知られていない宝は、岩、水、ジャングルのつるが織りなす絵画のような風景の中で、心地よい虫の音を聞きながら静かな逃避行を楽しむことができます。川沿いの道を進み、ロープの橋を渡り、滝の下層まで下りましょう。そして、深いプールでのんびり泳ぎましょう。冒険好きな方は、右側の道を進み、息をのむような絶景を見るために上段まで登ってみてください。

📍 Kampung Kota Tampan Air, 33400 Lenggong

アキのギャラリー

トック・アキ (Tok Aki) という愛称で親しまれているハジ・ルクマン (Haji Lukhman) が所有するこの家は、ギャラリーとなり、500を超えるアンティーク品の膨大なコレクションを展示しています。熱心なコレクターであるトック・アキは、この「生きたギャラリー」を通して、マレーシア人に自分たちの文化的ルーツについて教えることを目指しています。展示品には、伝統的な木造家屋の建築や、田植え、結婚式、通貨、伝統的な武器に関連する日用品など、マレー や カンブン (Kampung) の生活のさまざまな側面が網羅されています。さらにギャラリーには、マレーシアで人気のアイスデザート、アイス・ケパル (Ais Kepal) を売る伝統的な売り子のキオスクがあり、その調理に使われる器具なども展示されています。

📍 Unnamed Road, 33400 Lenggong

ブキ・サピ (トバ火山灰)

ブキ・サピ (Bukit Sapi) は、74,000年以上前にスマトラ島で起きたトバ (Toba) 山大噴火の火山灰で覆われた巨大な岩で知られています。この火山灰の堆積物は、歴史上最も強力なスーパー・ボルケーノ (超巨大火山) 災害のひとつを示すものです。この大惨事にもかかわらず、レンゴン (Lenggong) は東南アジアにおける重要なエコツーリズムの目的地へと変貌を遂げました。

📍 Kampung Bukit Sapi, 33400 Lenggong



ブキ・ブヌ

ブキ・ブヌ (Bukit Bunuh) はレンゴン (Lenggong) ではあまり知られていないスポットですが、直径 8km に及ぶ隕石衝突跡のクレーターを持つ魅力的な場所です。周辺に点在するスエバイト岩は、およそ 183 万年前に起きた隕石衝突の名残です。

 **Jln Kampung Pulau Cheri, Kampung Luat, 33400 Lenggong**

ルマ・ティアン16

ユネスコの世界遺産に登録されているレンゴン渓谷にあるルマ・ティアン16 (Rumah Tiang 16-RT16) では、レンゴン渓谷の手つかずの自然を満喫することができます。ナッシュとして知られるアブドゥル・ナシル・ジャラルディン (Abdul Nasir Jalaludin) が所有する RT16 は、1974 年に建てられたペラ・マレー様式の邸宅で、チャンガルとメランティの木でできた 16 本の柱が特徴です。ナッシュはガイド付きツアーを提供しており、マレーシアの過去に関する見識を共有し、地元の人々と交流することができます。個人的な思い出の品で飾られた家の折衷的なインテリアは、温かみと個性を添えています。ユネスコやジオパークへのオーダーメイドツアーもご用意しています。

 **Jalan Hj Md Nor, Kg Kubang Jambu, 33400 Lenggong**

アメイジング・キャンプの遺産

アメイジング・キャンプは、ダト' アブド・ラシッド・ビン・ハルン (Dato' Abd Rashid Bin Harun) 氏によって 2018 年に設立されました。シャレー宿泊施設とキャンプ場があり、このキャンプ場では、川での水浴び、モチベーションを高めるプログラム、チームビルディング活動などのレクリエーション活動を提供しています。宿泊客は、レジャー活動で澄んだ川の水を楽しんだり、ラハダトゥ (Lahad Datu) 事件に関与した元警察官であるダト・ラシッドが指導するやる気を起こさせるプログラムやチームビルディング・プログラムに参加することができます。

 **Lot 1550, Kg Danglang Kuak, 33400 Lenggong**

レンゴン・ジオパーク・ギャラリー

レンゴン・ジオパーク・ギャラリー (Lenggong Geopark Gallery) は、旧石器時代、新石器時代、金属時代にまたがる初期の人類の居住に関する最も広範な記録の一つを誇っています。2012 年 6 月 30 日に



ユネスコ世界遺産に登録されたレンゴン渓谷は、人類初期の居住地に関する驚異的な考古学的洞察を提供しています。旧石器時代にさかのぼる有名な「ペラ・マン」の骨格標本など、注目すべき発見があり、マレー半島における最古の人類の存在に光を当てています。

 **Kampung Baru Kota Tampan, 33400 Lenggong**

カンブン・ベン

タシク・チェンデロ (Tasik Cenderoh) とティティワングサ (Titiwangsa) 山脈に抱かれたカンブン・ベン (Kampung Beng) は、釣り愛好家の天国であり、静かな環境とトマン (Toman) やセバラウ (Sebarau) といった多様な魚がいます。「ミニ・アマゾン・マレーシア」として知られ、映画や広告にも取り上げられています。ボートや車でアクセスできるカンブン・ベンは、自然の美しさに囲まれた居心地の良い隠れ家的なホームステイ先です。

 **Kampung Beng, 33400 Lenggong**

ルマ・アヤ・アン・ルサ・ダン・ケルルト

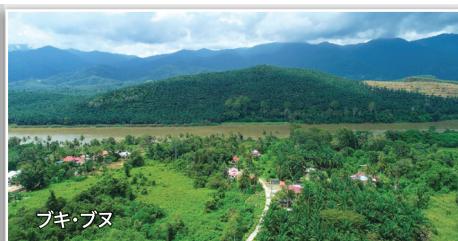
家族向けの観光地で、あらゆる年齢層の観光客が鹿と触れ合い、餌を与えることができます。また、ルマ・アヤ・アン・ルサ・ダン・ケルルト (Rumah Ayah an Rusa dan Kelulut) では、アシナガバチを飼育しており、地元レンゴン産のアシナガバチのハチミツを使ったハチミツ製品も販売しています。自然と教育が融合したユニークな体験は、思い出に残るお出かけに最適です。

 **Lot 10952 Kampung Bukit Sapi, 33400 Lenggong**

タシク・ラバン

ダタラン・タシク・ラバン (Dataran Tasik Raban) としても知られるタシク・ラバン (Tasik Raban) は、クアラ・カンサーからわずか 34 キロのサウク (Sauk) 近郊の魅力的な町、ラバン (Raban) にあります。絵画のように美しい湖は道路に囲まれており、まるで島にいるような錯覚に陥ります。道路を横断すると、雄大な山々や青々とした木々に縁取られた静かな水辺の素晴らしい景色が目に飛び込んできます。自然愛好家にとっては、この手つかずの環境に生い茂る豊かな動植物の探検を楽しみ、静寂と自然の美しさを求める人々にとってはパラダイスとなるでしょう。

 **Kampung Kuala Chegar, 33030 Kuala Kangsar**



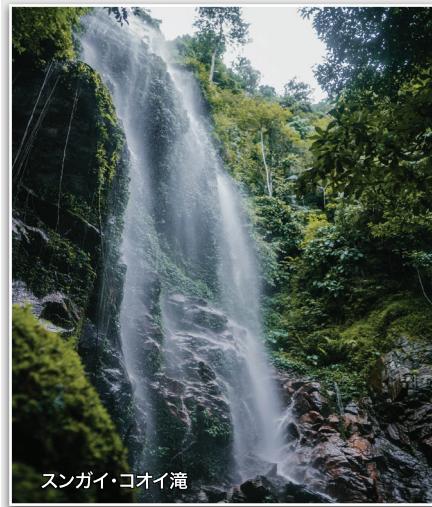
ブキ・ブヌ



ロイヤル・ベラム熱帯雨林

ロイヤル・ベラム (Royal Belum) 热帯雨林は、1億3千万年以上前にさかのぼる先史時代からあり、世界で最も古い熱帯雨林のひとつです。この公園には、象徴的なマレートラを含む、世界で最も絶滅の危機に瀕している哺乳類のうち14種が生息しています。10種のサイチョウが生息し、その数は国・地域の中で最も多く、豊かな生物多様性を誇っています。この熱帯雨林には、18種のカエルとヒキガエル、67種のヘビ、132種以上の甲虫も生息しています。

▶滝 — ロイヤル・ベラム熱帯雨林には、いくつかの素晴らしい滝があります。ルオク滝 (Sg. Ruok) とコオイ (Sg. Kooi) が最も有名です。これらの滝に到達するには、ハイキングやジャングル・トレッキングを少し伴いますが、その道のりは、これらの壮大な滝の息をのむような景色で報われるでしょう。



▶ハウスボート — ユニークなハウスボートでロイヤル・ベラムの美しい自然を探索しましょう。20~30人乗りの広々とした船は、移動と宿泊の両方を提供しています。複数の部屋、キッチン、カラオケ付きのリビング・ホールを備えたこれらのハウスボートは、家族旅行、社員旅行、グループ写真撮影に理想的な環境を提供し、ロイヤル・ベラムのバンディング島 (Pulau Banding) の緑豊かな環境に浸ることができます。

▶先住民族の村 — ジャハイ (Jahai) 族が住むカンブン・スンガイ・ティアン (Kampung Sungai Tiang) やカンブン・クレワン (Kampung Klewang) など、ロイヤル・ベラムの先住民族の村を訪れてみましょう。これらの村では、熱帯雨林での魚釣り、吹き矢、狩猟など、部族の伝統的なライフスタイルを垣間見ることができます。ハーブ・トレイルを体験し、長老たちから伝統的な癒しの方法やハーブティーについて学び、ロイヤル・ベラムのアドベンチャーにユニークな文化的側面を加えます。

▶ウォーター・アクティビティ — 伝統的な交通手段を使って、ベラム熱帯雨林の先住民の本物の文化を探検します： テメンゴール (Temengor) 湖でのパンブー・ラフティング。また、カヤックや竹の筏をチャーターして、爽やかな雰囲気と素晴らしい景色を楽しむこともできます。涼しく爽やかな空気を味わいながら、周囲の息をのむような景色を眺め、のんびりとクルーズを楽しみましょう。旅の途中、ガウルやサイチョウ、バクなどの動物に出会えるかもしれません。



► **ラフレシア** – ベラム・テンゴール森林公園 (Belum Temengor Forest Complex) で、季節を問わず寄生する巨大な花、ラフレシアを観察するスリリングなハイキング・アドベンチャーに出かけましょう。このユニークな探検では、とらえどころのないラフレシアを探して森を進むうちに、ヒルにも遭遇するかもしれません。

デナイ・カブス・アグロ・ファーム&アドベンチャー・リゾート

ペラ州ゲリック (Gerik) 近郊の風光明媚な渓谷に位置し、K2として知られるフル・ペラ (Hulu Perak) の双壁は、ケンデロン (Kenderong) 山とケルナイ (Keruna) 山を背景にしています。デナイ・カブス・アグロ・ファーム&アドベンチャー・リゾート (Denai Kabus Agro Farm and Adventure Resort) は、その名の通り霧に包まれたような雰囲気が魅力です。そこでは、魚の餌付け、新鮮なバティン (Patin) やティラピアを取ったり、美しい自然の中での散策を楽しむことができます。

📍 *Jalan Gunung Kenderong, Kampung Pahat, 33300 Gerik*

ケルナイ山

海拔1,000メートルに達するケルナイ山 (Mount Kerunai) は、ペラ州のゲリック (Gerik) 地区にあるケンデロン山 (Mount Kenderong) と隣接しており、ペラ州の双壁 (K2) と呼ばれています。この、5.1キロのトレイルは中々難易度が高く、登りながらゲリックとケンデロン山の素晴らしいパノラマを眺めることができます。曲がりくねった厳しい道ですが、登山者は山頂で雲と日の出の息を呑むような眺望で報われるでしょう。ハイキングには通常2~3時間かかり、ケルナイ山はマレーシアのペラ州での思い出に残る冒険となります。

📍 *Jalan Gunung Kenderong, Kampung Pahat, 33300 Gerik*



ケンデロン山

ビンタン山脈 (Bintang Range) の北部に位置し、ケルナイ山と隣接していることから、ケンデロン山 (Mount Kenderong) は、ペラの双壁またはK2と呼ばれています。標高1,223mのケンデロン山は、登山者を山頂へと誘います。

📍 *Jalan Gunung Kenderong, Kampung Pahat, 33300 Gerik*

ペラム・レインフォレスト・リゾート

ペラム・レインフォレスト・リゾート (Belum Rainforest Resort) は、マレーシアのエコツーリズムの代表的な例で、緑豊かな熱帯の風景の中、バンディング島に (Pulau Banding) 位置しています。手つかずの自然が残るペラム・テンゴール熱帯雨林 (Belum-Temengor Rainforest) が近くにあり、手つかずの自然、希少な動植物に浸ることができます。息をのむような絶景を背景に、冒険心をくすぐるアウトドア・アクティビティが待っています。リラクゼーションを求める人にも、興奮する体験を求める人にも、そして自然を愛するすべての人にこのリゾートは多様な体験を提供します。

📍 *Lebuhraya Timur-Barat, Pulau Banding, 33300 Gerik*



ペラム・レインフォレスト・リゾート

ペンカラーン・フル



イスタン・ラジャ・レマン

タイの南部マレー王国最後の王ラジャ・レマン (Raja Reman) によって100年以上前に建てられた木造の宮殿ペンカラーン・フル (Pengkalan Hulu) は、当初の姿を残していますが、いくつかの改築が施されています。宮殿に隣接して、彼の子孫が所有する石造りのパンガローがあり、そこには歴史的な文書や物品が保管されていると言われています。さらに、トゥアン・ジャグン (Tuan Jagung) のかつての宮殿など、レマン王国の名残がカンブン・セラロン (Kampung Selarong) に残っています。この村には、ラジャ・レマンの妃であったチク・ネン (Cik Neng) 王妃の墓もあります。

 **Kampung Selarong, Pengkalan Hulu**



タマン・タセック・タコン

この4,000平方メートルに及ぶ歴史的な湖は、100年以上前に象のために作られたもので、ラジャ・レマンの時代にまで遡ります。現在では、白象の牙のレプリカが飾られ、イベント用のセメントで固められたステージ、遊び場、北部の丘陵を背景にした風光明媚な景色など、絵画のように美しい環境を提供しています。その文化的意義と自然の魅力は、タイ南部だけでなく世界各地から訪れる観光客を魅了し、歴史愛好家や自然愛好家の大切な目的地となっています。

 **Jalan Tasek, 33100 Pengkalan Hulu**

グア・ゲンダン

グア・ゲンダン (Gua Gendang) は、ペンカラーン・フル (Pengkalan Hulu) に位置し、豊かな緑と自然の美しさに抱かれたユニークな観光スポットです。この歴史的な洞窟は、かつて共産主義者の隠れ家でしたが、現在はグア・ゲンダン観光とレクリエーションの複合施設となっており、洞窟の上に宿泊施設を提供しています。ここハイライトは、宿泊施設からわずか300フィート下を流れる川です。自然の彫刻に驚嘆しながら、洞窟の川を探検する45分の旅のスリルを想像してみてください。洞窟とその7つの滝を発見するための4時間は忘れられない経験になるでしょう。

 **33100, Pengkalan Hulu**

グア・イティック

グア・イティック (Gua Itik) は、グア・ゲダン (Gua Gendang) ほど広くはありませんが、洞窟愛好家に爽快な挑戦を提供する場所です。ペンカラーン・フル (Pengkalan Hulu) に位置し、丘の登りと険しい川を横断することを特徴とする冒険的なトレッキングをすることができます。グア・ゲンダンの脇の洞窟として、この地域の観光の魅力を高め、その険しい美しさを体験するために遠くから冒険者たちが集まっています。ペンカラーン・フルからわずか6キロ、タセク (Tasek) から1キロに位置し、グア・ゲダンとグア・イティックは、アドレナリンが放出するような体験を求める旅行者を引き寄せる、重要なアトラクションとなっています。

 **33100, Pengkalan Hulu**



クロー・ホットスプリング&リバーサイド (Kroh Hotspring & Riverside) は、ペラ州とタイの国境近くに位置する静かな隠れ家です。この温泉のオアシスには、居心地の良いシャレーが点在し、訪れる人に快適で落ち着いた雰囲気を提供しています。川沿いの緑豊かな風景に囲まれながら、若返りの効果があることで知られる癒しの温泉に浸りましょう。この温泉の起源は、山の反対側にあるケダ州 (Kedah) バリン (Baling) のウル・レゴン (Ulu Legong) 温泉と同じだと言われています。

 **Jalan Betong, 33100 Pengkalan Hulu**

第5地区クラスター:

トゥルック・インタン(TELUK INTAN) - バガン・ダトゥック(BAGAN DATUK)

トゥルック・インタン



トゥルック・インタンの斜塔

1885年に貯水塔として建てられたトゥルック・インタンの斜塔は、トゥルック・インタン (Teluk Intan) のシンボルです。高さ25.2メートル、8階建ての塔のようなこの建造物は、かつて町に水を供給し、干ばつの季節には火事を防ぐ役割を果たしていました。長い年月を経て、柔らかい土壌に立つこの塔は傾き、それが有名になりました。現在は歴史的建造物として、また人気の観光スポットとして建っています。

Lot 1&2, Kompleks Menara Condong, Jalan Bandar, Pekan Teluk Intan, 36000 Teluk Intan

バンガウ島&ホタルクルーズ

トゥルック・インタン (Teluk Intan) にあるプラウ・バンガウ (Pulau Bangau)、別名「白鷺島 (Egret Island)」では、何千羽もの渡り鳥、特に白鷺が日々をパックに魅惑的な光景を作り出しています。リ



パークルーズに参加すると、ボートは緑豊かなプランテーションで形成された自然の浮島を滑るように進み、そこは様々な種類の白鷺のユニークな営巣地となっています。また、運がよければ、これらの自然の島々で愛らしい子ガメも目撃できるかもしれません。静かな自然の中で、エレガントで魅力的な渡り鳥の習性をご覧ください。さらに、ホタル観賞のためのボートクルーズは、ホタルがシンクロした閃光が素晴らしい魅惑的な景色を作り出し、新たな魔法を加えます。

Cabin 8-A, Tanah Rezab JPS, Jalan Wah Keng Jooi, 36000 Teluk Intan

モッチス農園

ラダン・モッチス (Ladang Moccis) は、トゥルック・インタンの斜塔からわずか15kmのペラ州にある多面的な農場です。2014年からホームステイ先として発展し、設備の整った部屋を備えた10棟のレイク・ヴィラを提供しています。この農場では、四輪バギー、釣り、サイクリング、カヤック、バーベキューなど、さまざまなアクティビティをお楽しみいただけます。敷地内のミニ動物園では、鹿、ベンガル猫、ウサギ、ガチョウ、鳥、ニワトリ、ティラピアなどが飼育され、さらに魅力を増しています。家族旅行、チームビルディング、ご友人同士の集まりに最適なラダン・モッチスは、様々なレクリエーションの機会を備えた静かで快適な隠れ家です。

KM 14, Jln Changkat Jong, 36000 Teluk Intan

トゥルック・インタン・ミューラルアート・ストリート

トゥルック・インタン (Teluk Intan) の魅惑的なアート・ストリートを見つけましょう。優美な鶴、雄大な象、ジューシーなパイナップル、巨大な海老など、鮮やかな壁画で飾られたこの隠れた名所は、アート好きにとって視覚的な饗宴を提供します。絵画のように美しいサンガイ・ニボン (Sg Nibong) にあるBSH Enakの背景をお見逃しなく。そこには列車と象の魅力的な壁画があり、ボリウッド風の今日のコーデ (Outfit of the day-OOTD) ショットに最適です。ペナンの有名なアート路地を彷彿とさせるジヤラン・マワー10 (Jln Mawar 10) 沿いのペラで最も長いアートストリートに浸ってください。

1, Jln Pasar, Pekan Teluk Intan, 36000 Teluk Intan

バガン・ダトゥック



トゥミナ・ハミディ・モスク

トゥミナ・ハミディ・モスク

ペラ川の河口に位置するトゥミナ・ハミディ・モスク (Masjid Tuminah Hamidi) は、ペラ州の注目すべき水上モスクのひとつです。このモスクの特徴は、そのユニークなロケーションだけでなく、息をのむような装飾もあります。モスクは、壁と天井を飾る複雑な彫刻やアル・クーラン (al-Quran) の詩のカリグラフィーのキャンバスとなっており、畏敬の念を起こさせるような視覚体验を作り出しています。内部には、レストゥ財団 (Restu Foundation) のアル・クーラン版画やカト・アート (khat art) の多様なコレクションが展示されている展示ホールがあります。

 XQVQ+GC, 36100 Bagan Datuk

ひまわり畑

バガン・ダトゥック (Bagan Datuk) にあるひまわり畑は、満開のひまわりが鮮やかに咲き誇る場所です。園内を散策すると、黄金色に輝く陽気な花々に囲まれ、絵画のように美しく高揚した雰囲気に包まれます。この庭園は、自然愛好家や写真愛好家、静寂を求める人々にとって完璧な舞台となるでしょう。一面に広がるひまわり畑は、美しい自然を満喫し、また美しい写真を撮るのに理想的なスポットです。

 A128, 36100 Bagan Datuk



ミラービーチ、ペティング・ペラス・バサ

パンタイ・セルミン (Pantai Cermin) としても知られるこのビーチは、平らな砂浜に空が鏡のように映るというユニークな現象が見られる魅惑的な場所です。水位が下がる干潮時のみアクセス可能なこのビーチでは、自然の素晴らしい景色に心奪われるような反射写真を撮る特別な機会を得ることができます。

 36100 Bagan Datuk

スンガイ・ブルン水族館

スンガイ・ブルン水族館 (Sungai Burung Aquarium) は、魅力的な村にある個人経営の水族館です。地元コミュニティが村の発展と向上に大きく貢献していることを印象づけています。この水族館では、大型のハタやスポットティド・ガード、オオトカゲなどの海洋生物を見ることができます。

 75, Bagan Sungai Burung 36100, Bagan Datuk, 36100 Sungai Burung

バガン・ダトゥック・ウォーターフロント

活気あふれるバガン・ダトゥック・ウォーターフロント (Bagan Datuk Waterfront) は、特に日没後に目を奪われる魅惑的な海辺のスポットです。鮮やかなライトに照らされた魅惑的な噴水は、思い出に残る写真を撮るのに最適な背景となります。爽やかな潮風に吹かれながら、水辺の釣り人たちを眺めましょう。魅力的な船のレプリカやお子様向けの遊び場があり、ご家族全員でお楽しみいただけます。

 36100 Bagan Datuk

ココナッツ

ココナッツ産業で有名な海岸沿いの町、バガン・ダトゥック (Bagan Datuk) は、憧れのバージン・ココナッツオイル (VCO) やおいしいココナッツゼリーなど、ココナッツ製品の宝庫です。ココナッツ・ギャラリーでは、バガン・ダトゥックの豊かな伝統を探求する拠点として、ココナッツを使った様々な商品を展示しています。ここでは、ココナッツの様々な部位から得られる無数の製品について学ぶことができます。

 36100 Bagan Datuk

バガン・ダトゥック・フィッシュ・ランディング桟橋

ファン・メリタン (Hutan Melintang) に位置するこの桟橋は、マレーシアではサバ州 (Sabah) の桟橋に次いで2番目に大きな桟橋です。地元の漁師の主要な拠点として、バガン・ダトゥック (Bagan Datuk) 市場や周辺地域のニーズに応え、新鮮な魚を手頃な価格で安定供給しています。さらに、この桟橋はフィッシュボールの製造に必要な魚を供給する重要な役割を担っており、この地域の漁業における重要性をさらに高めています。

 Pelantar Ikan Part 25 Datoh, Jln Simpang Empat - Bagan Datuk, Tanjung Bayan, 36400 Hutan Melintang

第6地区クラスター:

タンジュン・マリム (TANJUNG MALIM) - スンカイ (SUNGKAI)
- タパ (TAPAH)

タンジュン・マリム



UPSI国立教育博物館

UPSI国立教育博物館はマレーシアの教育史の保管庫として、教育システムの進化を紹介しています。スルタン・イドリス教育大学 (Universiti Pendidikan Sultan Idris - UPSI) にあるこの博物館は、伝統的な方法から近代的な革新まで、マレーシアの教育の発展に焦点を当てた展示が特徴です。訪問者は教育工芸品、歴史的文書、インラクティブな展示など、マレーシアの豊かな教育遺産を探索することができます。

Jalan Utama UPSI, 35900 Tanjung Malim



サラン・アート・ハブ

タンジュン・マリム・レスト・ハウス (Tanjung Malim Rest House) にあるサラン・アート・ハブ (Sarang Art Hub) は、2015年9月にマレーシアの映画監督、故ママット・カリド (Mamat Khalid) 氏によって作られた活気あふれるカフェです。レスト・ハウスのエッセンスを反映したこの折衷的な飲食店は、多様なアートで飾られた芸術的な背景の中で、地元の味と西洋の味が調和しています。ミー・ゴレン・パッ・ジャビット (Mee Goreng Pak Jabit) のような独創的な名前の地元の人気メニューから西洋料理まで、マレーシア映画にインスピアイアされ

た食の旅を味わうことができます。このカフェには、ママット・カリド監督作品の中の屋台として親しまれてきた、ワルン・パク・ジャビット (Warung Pak Jabit) も併設されており、映画の小道具が飾られた場所で西洋料理と本格的な地元料理を味わうことができます。

Jalan Rumah Rehat, Taman Bandar, 35900 Tanjung Malim

ウジャナ・ムアリム

2020年に導入されたウジャナ・ムアリム (Ujana Muallim) は、都市の森というコンセプトでエコツーリズムを再定義しました。レクリエーションのエコとディスカバリーのエコという2つの異なる体験を提供するここは、都市空間と自然景観をシームレスに統合しています。子供向けのロック・クライミングから、パノラマ・ビューを提供する展望台まで、多様な興味に対応しています。最近オープンした「ルンプン@ウジャナ (Rumpun@Ujana)」は、ミニ・グランピング・パークに変身し、ゲストを自然に囲まれた夜へと誘い込みます。キャビン、キャンプ場、ロック・クライミング、滝、ジャングル・トレッキングなどを備えたウジャナ・ムアリムは、あらゆる年齢層に忘れられない冒險をお約束します。

36100 Bagan Datuk Jalan PC10, Proton City, 35900 Tanjung Malim



プロトン・シティ・エンバユ湖

タンジュン・マリム (Tanjung Malim) に位置するエンバユ・レイク・ガーデン (Embaya Lake Garden) は、有名な保養地として知られています。プロトン・シティ (Proton City) の住宅街にあるエンバユ・レイク・ガーデンには、レジャーを楽しむための近代的な設備が整っています。フットサルからペイントボール、エコ・チャレンジ・イベントまで、この公園は多様な趣味に対応しています。緑豊かな景観と穏やかな水だけでなく、周辺には食品店、食料品店、診療所などがあり、利便性が高く、すべての人に楽しい体験をお約束します。

Proton City, 35900 Tanjung Malim

Y.D.P. レイク

もともとは廃鉱だったタンジュン・マリム (Tanjung Malim) のY.D.P.レイク (Y.D.P. Lake) は、地元議会によって活気あるレクリエーション・エリアに再生されました。Y.D.P.レイクと改名されたこの湖では、現在、祝賀会や植樹キャンペーン、釣り大会などさまざまな催しが開催され、アウトドア・レクリエーションやコミュニティ活動の人気スポットとなっています。

35800 Slim River



グヌン・リヤン

グヌン・リヤン

プラン (Behrang) 森林保護区内に位置するグヌン・リヤン (Gunung Liang) は、極度の冒險家やトレイル・ハイカーの安息地です。標高6,343フィートの東グヌン・リヤンと6,342フィートの西グヌン・リヤンの双子の頂上を持つこの山は、とても登りがいのある山です。グヌン・リヤンの特徴は、鬱蒼とした自然の苔むした森と、このエリアを包む爽やかな涼しさで、アウトドア愛好家にユニークで爽快な体験を提供しています。

Behrang



パウ・イック・ムン・レストラン

パウ・イック・ムン

タンジュン・マリム (Tanjung Malim) は、様々な味が詰まったふわふわの蒸しパンが有名なモダンなスタイルのコピティアム、パウ・イック・ムン・レストラン (Pau Yik Mun Restaurant) で有名です。地元では「イック・ムン・パウ (Yik Mun Pau)」と呼ばれるこのおいしい肉まんは、香り高いコーヒーと一緒に味わうと最高です。

6043, Persiaran Slim Permai 8,
35900 Tanjung Malim

スンカイ



フェルダ・スンガイ・クラ温泉

フェルダ・スンガイ・クラ温泉

癒しの天然温泉として知られるスンガイ・クラ (Sungai Klah) 温泉には、あらゆる年齢層に適したさまざまなプールがあります。ペラ州スンカイ (Sungkai) にあるこのエコフレンドリーなリゾートには、ウォーターパーク、子供用温泉プール、卵を茹でることの出来る温泉、足湯などがあります。天然のサウナを楽しむことも出来ます。この温泉はフェルダ・レジデンス・ホットスプリングス (Felda Residence Hotsprings) の一部で、ふれあい動物園、スパ、天然ジャグジーを備えたプライベート・ヴィラなど、人里離れた自分だけの隠れ家的なリゾートです。

35600 Sungkai



ナシ・バンブー

ナシ・バンブー

ナシ・バンブー・スンガイ・クラ (Nasi Bamboo Sungai Klah) は、ナシ・バンブー (ご飯を葉っぱで包んで竹の筒で炊いた食欲をそそる香りの名物料理) の有名店です。竹で炊いたごはん合う様々なおかずを、セルフサービスで自由に選ぶことが出来ます。魚とマトンのグリル、牛肉のスマーカのバーズ・アイ・チリ・ココナツ・グレイビーソース添えや、一番人気のアヤム・ブニアン (Ayam Bunian) などがあります。

Jalan Besar Sungkai - Slim River, Kampung Buloh Telor, 35600 Sungkai

タバ



ラタ・キンジャン

マレーシアで最も高い滝のひとつであるラタ・キンジャン (Lata Kinjang) は、高速道路からも見える魅惑的な光景です。自然の音と心地よい風が調和した雰囲気を醸し出し、景観の美しさは間近で見ると、さらに際立っています。臨場感あふれる体験のために、「チューブ・セマイ (tube semai)」と呼ばれるエアコン完備のチューブ形の宿泊施設があり、滝の壮大な眺めを朝から楽しむことができます。地元の知識豊富な先住民のセマイ (Semai) 族が管理するこのエリアでは、ジャングル・トレッキング・ツアーが催行されており、安全な探検を楽しめます。

Kampung Kinjang, 35300 Chenderiang



タバ・ストリート・アートの壁

タバ (Tapah) の小さな町にあるシンパンナン・ナショナル銀行 (Bank Simpanan Nasional) の裏手にあるこの小道では、訪れる人を魅了する芸術的な体験することができます。街の景観に活気を与える独創的で技巧的な壁画が展示されており、ユニークな写真撮影の為にぜひ訪みたい場所です。

35000 Tapah, Perak

ラタ・イスカンダル

ラタ・イスカンダル (Lata Iskandar) は、タバ (Tapah) からキャメロン・ハイラン (Cameron Highlands) へ向かう道の途中にある絵画のように美しい滝で、リングレット (Ringlet) に到着する約25キロ手前に位置しています。ラタ・イスカンダルの滝は、花崗岩の斜面が何段にもなって流れ落ちるのが特徴で、最後の25メートルの落差は小さなプールになっています。週末になると、観光客や地元の人々がさわやかな水を求めて集まっています。観光客は岩棚で写真を撮ることが多く、幹線道路沿いには、部族の手工芸品、ハーブ、果物などのエスニックな土産物を売る店が並んでいます。

Exit 59, 35000 Tapah



クアラ・ウォー

クアラ・ウォー (Kuala Woh) はタバ (Tapah) にあるレクリエーションの森で、ユニークな自然の驚異が融合しています。そこでは隣接する、爽やかな冷たい川の水と、温泉の両方を体験することができます。流れる川は涼しく、活力を取り戻させてくれ、近くの温泉はリラックスと治療を提供します。自然愛好家は、この地域の栄養豊富な水に引き寄せられた雄大なラジャ・ブルック (Rajah Brooke) 蝶に遭遇するかもしれません。

35000 Tapah, Perak



リファーム・レジャー・パーク&リゾート

リファーム (Refarm) は、カンパー (Kampar) の町からわずか4キロ、テモ (Tehoh) とタバ (Tapah) の近くにある広大なレクリエーション・ファームです。緑豊かな丘や森に囲まれ、シャレーや様々な植物、動物との触れ合いなど、静かな環境設定が特徴です。自然の中でのんびりと散歩を楽しんだり、農業体験をしたり、居心地の良いシャレーでくつろいだりすることができます。サステナビリティ (持続可能性) に重点を置き、美しい自然を背景に、楽しさいっぱいのアクティビティが盛りだくさんのここは、自然の中での休憩を求める家族やご友人に理想的な目的地です。

Lot 6059, Jalan Tehoh Kampar, 35350 Temoh

ペラ州のおすすめの食べ物



もやしチキン

もやしチキン（アヤム・タウゲ）

イポーのアヤム・タウゲ (Ayam Taugeh) は蒸した鶏肉に薄口醤油をかけた料理ですが、この料理の最大の特徴は、キンタ渓谷の石灰岩の丘から湧き出る水を使って育てたもやしの歯ごたえとジューシーさです。

ナシ・ガンジャ（ナシ・カンダル・アヤム・メラ）

イポーの「ナシ・ガンジャ」は、その中毒性のある味で有名です。様々なおかずやカレーと一緒に出されるこの料理は、この地域の象徴的な料理です。



ナシ・ガンジャ



ルンダン・トック

ルンダン・トック

ペラ王室の厨房でじっくりと煮込まれた牛肉料理、ルンダン・トック (Rendang Tok) は、複雑なスパイスをブレンドしたココナッツミルクベースの濃厚なソースで煮た柔らかいお肉が特徴です。

カチャン・ブティ

イポーのブントン (Buntong) にあるカチャン・ブティ (Kacang Putih) は、香ばしいスナックです。エンドウ豆、ひよこ豆、レンズ豆、ピーナッツなどから作られるスナックで、カリカリとした食感が楽しめます。



カチャン・ブティ



チー・チョン・ファン

チー・チョン・ファン

イポーのチー・チョン・ファン (Chee Cheong Fun) は、絹のようなロール状のライスヌードルに甘くて香ばしいソースをかけたものです。カレーやマッシュルームのグレイビーソースを麺に絡ませ、独特の風味に仕上げた一品となっています。

醤油麺 (ミー・キチャップ)

ミー・キチャップ (Mee Kicap) は、独特の醤油に浸した卵麺が特徴のイポー料理で、風味豊かなスープやカレースープに、様々な種類のかまぼこやフィッシュボールが添えられています。



醤油ラーメン



チキンの塩焼き

チキンの塩焼き (アヤム・ガラム)

塩焼きの鶏肉料理、アヤム・ガラム (Ayam Garam) は、漢方薬と生姜に漬け込み、たっぷりの塩で焼いたイポーの郷土料理です。柔らかくジューシーで塩味と香ばしさをまとった鶏肉をご堪能ください。



プトゥ・ペラ

プトゥ・ペラ

ペラの伝統的なデザート、プトゥ・ペラ (Putu Perak) は、白くふわふわした食感のシンプルな蒸し菓子です。すりおろしたココナツや甘いパームシュガーのフィリングが、濃厚で塩味と柔らかい食感を引き立てています。



ラクサ・クアラ

ラクサ・クアラ

ラクサ・クアラ (Laksa Kuala) は、小麦麺と干しエビをふんだんに使った濃厚なスープが特徴です。鳥の巣のような形をしたカリカリの卵焼きが楽しい「ラクサ・サラン (Laksa Sarang)」もお忘れなく。



イポホワイトコーヒー

イポホワイトコーヒー

イポー・ホワイト・コーヒーは、その滑らかでクリーミーな味わいで知られています。砂糖もミルクも使わず、コンデンスマルクのクリーミーさとキャラメルのような甘さをお楽しみください。

ペラ州のお土産



イポー・ホワイト・コーヒー

イポー・ホワイト・コーヒー

ペラ州は、マレーシアでお馴染みのコーヒーである、イポー・ホワイト・コーヒーが有名です。独特の味わいと香り高いブレンドが人気のイポー・ホワイト・コーヒーは、今では世界的に知られるようになりました。イポーを訪ねたら、便利な3 in 1のイポー・ホワイト・コーヒーを手にして、この文化的宝の一部をぜひお持ち帰りください。単なる飲み物ではなく、イポーの豊かなコーヒー文化のエッセンスを取り入れた楽しいお土産です。



ラタン手工芸品

クアラ・カンサーで有名な籐の手工芸品は、小さな家具からバスケットやプランコまで、さまざまなアイテムを取り揃えています。スリング・バッグやプランコのようなモダンな作品は、籐の時代を超えた魅力を表現しています。また、その魅力的な模様は、シンプルでミニマルな美学を好む人へのお土産に最適です。



金糸刺繡

(テカット・ベナン・エマス)

金糸刺繡 (Tekat Benang Emas) は、クアラ・カンサーを中心とするペラ州発祥の伝統芸術です。ビロードに金糸や銀糸を手作業で織り込んでいく複雑な工芸品です。当初は王室の調度品に限られていた金糸刺繡は、現在ではブライダル・アクセサリーやクッションなど、さまざまなアイテムを飾っています。塩水で手を洗うことで正確さを増すと言われるこの伝統工芸は、クアラ・カンサーからの永遠のお土産となるでしょう。



ラブ・サヨン

ラブ・サヨン

独特で伝統的な水差しのラブ・サヨンは、ユニークで文化豊かなお土産です。粘土で作られ、複雑な彫刻と伝統的な形が特徴です。この機能的で美しい作品は、ペラ人の伝統と熟練した芸術性を反映しています。この文化的傑作はマレーの遺産の中で重要な役割を担っています。水を貯蔵し、その味をおいしくし、また自然に冷やすためによく使われています。



カチャン・ブティ

イポーのブントン (Buntong) は、最高のカチャン・ブティの産地として知られています。1930年代発祥のこの楽しいお菓子は、豆、ひよこ豆、ピーナッツなどの、香ばしいスナックの詰め合わせです。ブントンの地元企業は、このカリカリのおいしさを作る技術を完成させ、世界中に輸出しています。小分けパックから大容量のものまで、そしてスパイシーなものや塩味、甘いものなど様々な味があり、マレーシアの美味しいお土産として持ち帰るには魅力的で象徴的なスナックです。



ホン・ピア

イポーで100年以上前から親しまれている中華菓子、ホン・ピア (Hong Peah) をご賞味ください。何層にも重なったパリパリの皮にネギ油麺のフィリングが包まれたこのお菓子は、絶妙な甘さのバランスが自慢です。ゴマで飾られたこのお菓子は、イポーのいたるところで手に入り、地元の人々に愛され、お土産としても人気があります。丹精込めて作られたこのお菓子は、もろみとエシャロットで作られた甘いもちもちの餡を、薄皮で包んでいます。軽食やデザートに最適なホン・ピアは、特に旧正月などのお祝いの季節に贈答品として喜ばれます。



ザボン

タンブンの石灰岩の丘近くのミネラル豊富な水で育った、イポーの有名なザボンの甘さをお楽しみください。イポーの優れた農業のエッセンスを取り入れた、シンプルでおいしいお土産です。一口ごとに新鮮な風味をお楽しみください！



パンコールの海産物

パンコールとルムットの海岸の魅力の一部をお持ち帰りください！ルムット・リバーフロントは、有名な乾燥海産物の中心地です。有名な青い目のカタクチイワシから、香ばしい干物やイカまで、様々なシーフードスナックやクラッカーがあり、これらの特産品は味わい深い体験をお約束します。パンコールとルムットを訪れた思い出に、本場の海の味をお土産にいかがですか。

宿泊施設

マレーシア・ホテル協会 (MAH)

1. **1969 BUSINESS SUITES @ BANDAR CYBER**
No. 2, Jalan Lapangan Siber 9, Bandar Cyber, 31350 Ipoh
2. **AVI PANGKOR BEACH RESORT**
PT 1130, Jalan Pasir Bogak, 32300 Pulau Pangkor
3. **BELUM RAINFOREST RESORT**
c/o Belum Rainforest Management Sdn Bhd, Pulau Banding, 33200 Gerik
4. **BEVERLY HOTEL**
Lot 1421, Jalan Istana Larut, 34000 Taiping
5. **BUKIT MERAH LAKETOWN RESORT**
Jalan Bukit Merah, 34400 Semanggol
6. **CASUARINA @ MERU**
Bulatan Meru Raya, Bandar Meru Raya, 30020 Ipoh
7. **CITITEL EXPRESS IPOH**
No. 2, Jalan S.P. Seervasagam, 30000 Ipoh
8. **CORAL BAY RESORT PANGKOR**
Lot 34, Pasir Bogak, 32300 Pulau Pangkor
9. **D HOTEL**
526 Lebuh SIBC, 32610 Bandar Seri Iskandar
10. **DE PARKVIEW HOTEL**
No. 5, Jalan Lapangan Siber 10, Bandar Cyber, 31350 Ipoh
11. **D'EASTERN HOTEL**
118, Jalan Sultan Idris Shah, 30000 Ipoh
12. **DOUBLE HAPPINESS HOTEL**
257-259, Jalan PPMP 3/4, Pusat Perniagaan Manjung Point 3, 32040 Seri Manjung
13. **DOUBLETREE BY HILTON DAMAI LAUT RESORT**
Persiaran Swiss Garden, Jalan Damai Laut, Off Teluk Senangin, 32200 Lumut
14. **D'VILLAGE @ VICTORIA BRIDGE**
Lot 1380, Karai, Enggor, 33600 Kuala Kangsar
15. **FELDA RESIDENCE HOT SPRINGS**
Sungai Klah, 35600 Sungkai
16. **FLEMINGTON HOTEL**
No.1, Jalan Samanea Saman, 34000 Taiping
17. **FRASER INN**
No. 1, Lintang Bestari 1, Pusat Bandar Fasa 2, 34200 Parit Buntar
18. **GOLDEN ROOF HOTEL IPOH**
No. 2, Jalan Ampang Baru 6A, Pusat Perdagangan Ampang Baru, 31400 Ipoh
19. **GRAND KAMPAR HOTEL**
No. 2188, Jalan Timah, Bandar Baru Kampar, 31900 Kampar
20. **HOTEL EXCELSIOR**
No. 43, Jalan Sultan Abdul Jalil, 30300 Ipoh
21. **HOTEL GRAND BARON**
No. 8, PT 7861, Jalan Bukit Larut, 34000 Taiping
22. **HOTEL PI**
2, The Host, Jalan Veerasamy, 30300 Ipoh
23. **HOTEL SFERA**
No. 2479, Taman Samudera, Jalan Lumut, Seri Manjung, 32040 Lumut
24. **IMPIANA HOTEL IPOH**
18, Jalan Raja Dr. Nazrin Shah, 30250 Ipoh
25. **IPOH FRENCH HOTEL**
60-62, Jalan Dato' Onn Jaafar, 30300 Ipoh
26. **JINDAGU HOTEL**
Block C-10, Soho Ipoh, Jalan Sultan Iskandar Shah, 30000 Ipoh
27. **K BOUTIQUE HOTEL**
No. 13A, Lorong Shahbandar 3, Pusat Perniagaan Intan Flora, 36000 Teluk Intan
28. **KAMALODGE TAIPING**
No. 7, Lot 4584, Jalan Bukit Larut, 34000 Taiping
29. **KINTA RIVERFRONT HOTEL & SUITES**
Jalan Lim Bo Seng, 30000 Ipoh
30. **KNIGHT ALLEY HOTEL**
224 Jalan Chung Thye Phin, 34000 Taiping
31. **LEGEND INN**
No. 2, Jalan Long Jaafar, 34000 Taiping
32. **LUCKY HOTEL**
79, Jalan C. M. Yusuff, 30250 Ipoh
33. **M BOUTIQUE HOTEL**
2 Hala Datuk 5, Off Jalang Leong Boon Swee, 30000 Ipoh
34. **M BOUTIQUE HOTEL STATION 18**
No. 15-23, Jalan Pengkalan Barat 35, Taman Pengkalan Jaya, Station 18, 31650 Ipoh
35. **M BOUTIQUE KAMPAR**
No. 1, Jalan Batu Karang, Taman Bandar Baru, 31900 Kampar
36. **M ROOF HOTEL & RESIDENCES**
c/o Best Priority Sdn Bhd, No. 2, Jalan Portland, Kawasan Perindustrian Tasek, 31400 Ipoh
37. **MANHATTAN HOTEL**
Pusat Perniagaan Pengkalan Putra (Manhattan Business Centre), Jalan Pasir Puteh, 31650 Ipoh
38. **MARINA ISLAND PANGKOR RESORT & HOTEL**
KM 1, Teluk Muroh, 32200 Pulau Pangkor
39. **MH HOTEL**
PT 212695B, Jalan Medan Ipoh 1A, Medan Ipoh Bistari, 31400 Ipoh
40. **MNY HOTEL & RESORT**
Lot 4511, Lorong 1, Kg. Teluk Nipah, Pulau Pangkor

マレーシア・バジェット・ホテル協会 (myBHA)

1. **HOTEL FULLY WELL**
No.71 Jalan Idris,
31900 Kampar, Perak
Tel: 05-466 6363
2. **N H HOTEL**
24, Jalan Tapah, Jalan
Stesyen Tapah, 30020 Ipoh,
Perak
Tel: 05-401 7288
3. **SITIAWAN HOTEL**
1483, Jln. Kg. Sitiawan,
Sitiawan, 32000 Perak
4. **HOTEL LAM SENG**
6 & 7, Taman Pantai Remis
Jaya, 34900 Pantai Remis,
Perak
Tel: 05-677 6246
5. **HOTEL & RESTAURANT SRI KANGSAR**
33, Jln. Daeng Selili, Kuala
Kangsar, 33000 Perak
6. **GOLDEN CITY HOTEL**
26, Jln Takong Datuk, Gerik,
33300 Perak
Tel: 05-7911129
7. **DE RAINTOWN HOTEL**
17, Jln Lim Swee Aun,
Taiping, 34000, Perak
Tel: 05-806 5060
8. **IPOH SAKURA HOTEL**
No 3, Jalan Che Tak,
30300, Ipoh, Perak
Tel: 016-328 9919
9. **IPOH TIMES INN HOTEL**
No 97, Medan Ipoh 1A,
Medan Ipoh Bistari,
31400, Ipoh, Perak
Tel: 05-546 7977
10. **TWIN STAR HOTEL**
No 73A, 74A, Taman Intan
Setia, 35900, Tanjung Malim
Tel: 05-459 8889
11. **HOTEL CAHAYA**
5 Jalan Cahaya, Taman
Anggerik Desa 2, Tanjung
Malim, 35900, Perak
Tel: 011-1656 7910
12. **NINETEEN 81 RUMAH REHAT TAPAH**
Bukit Rumah Rehat, Jalan
Stesyen, 35000 Tapah
13. **LUMUT VALLEY RESORT**
Pt 4189, Jalan Sultan Idris
Shah, 32200, Lumut Perak
Tel: 05-683 4081
14. **KANGSAR HOTEL**
32 Jln Kangsar, Kuala
Kangsar, 33000, Perak
15. **DWJ HOTEL**
1, Jalan Dato Seri Ahmad
Said, Greentown Suria,
Ipoh, 30450, Perak
Tel: 05-242 8777
16. **HOTEL SAGITTARIO**
No. 5, Medan Istana 3,
Bandar Ipoh Raya,
30000, Ipoh, Perak
Tel: 05-241 4693
17. **M MOTEL @ MERU**
18 & 20, Jalan Meru Utama
A2, Bandar Baru Meru,
Ipoh, 30020, Perak
Tel: 05-525 0508
18. **ROCKBUND FISHING CHALET**
Km1, Marina Island, Jalan
Besar Marina Island,
32200, Lumut, Teluk
Muroh, Perak
Tel: 016-558 0388
19. **BAN LOONG HOTEL**
53, Jln Bandar Timah, Ipoh,
30000, Perak
Tel: 05-241 8361
20. **TRAVELLAND HOTEL (TAMBUN)**
11, Jln Darul Johan, Tambun,
Ipoh, 31400, Perak
Tel: 019-553 1252
21. **HOTEL TANJONG**
1, 2nd Fl, Jln Chong Ah Peng,
Tg Malim, 35900, Perak
Tel: 05-458 1998
22. **HIGHWAY TIMES INN HOTEL IPOH**
24, Medan Ipoh 1e, Medan
Ipoh Bistari, 31400, Ipoh
23. **KAMPAR TIMES INN HOTEL**
No 11 &12 Jalan Kampar
Siswa, Taman Siswa,
31900, Kampar, Perak
Tel: 05-466 7977
24. **HILL TIMES INN**
Plot 13 & 15, Medan Soon
Chan 1, Jalan Raja Dr Nazrin
Shah, 31350 Ipoh
Tel: 05-312 7977
25. **BERCAM TIMES INN HOTEL**
No 29, Bercham Bistari 3,
Medan Bercham Bistari,
31400, Ipoh, Perak
Tel: 05-547 4977
26. **SILIBIN TIMES INN HOTEL**
No 5, Jalan Pusat Perniagaan
Silibin 2, Pusat Perniagaan
Silibin, Jln Jelapang, 30100,
Ipoh, Perak
Tel: 03-8873 3710
27. **HIGHWAY BUDGET HOTEL**
91, Jalan Ipoh 1a, Medan Ipoh
Bestari, Ipoh, 31400 Perak
Tel: 05-548 7878
28. **1108 HOTEL SUNGKAI**
No 27 & 28, Jalan Sungkai
Perdana, 35600, Taman
Sungkai Perdana, Perak
Tel: 05-438 8810
29. **ART COTTAGE HOTEL**
15 &17 Jalan Medan Ipoh
1b/1, Medan Ipoh Bestari,
31400 Ipoh
Tel: 05-549 9888
30. **GOPENG GLAMPING PARK**
Lot 10846 Jalan Besar
Kampung Chulek, 31600,
Gopeng, Perak
Tel: 013-240 8857
31. **BAGAS ZAKARIAH ORCHARD LODGE**
No 65, Lot 32804, Jln Besar
Kampung Lawan Kuda,
31600, Gopeng, Kampar
Tel: 017-552 1920
32. **1108 HOTEL TAPAH**
No 1A & 3A, Jalan Stesen,
35000, Tapah, Perak
Tel: 05-401 1536
33. **MERGE SUMMIT HOTEL**
No 54, Jalan Changkat Jong,
36000, Teluk Intan, Perak
Tel: 03-8873 3710
34. **EFM MINI REST HOUSE**
1A, Laluhan Panorama 4/4.
Taman Panorama Rapat
Indah, 31350, Ipoh, Perak

35. **HILLTOP HOTEL**
No.18 Jalan Bernam Baru
2/1, Taman Bernam Baru,
35900 Tanjung Malim Perak
Tel: 012-248 2718

36. **SUMMER INN**
1-GF,Pusat Perdagangan
Kampar Barat, Jalan Kampar
Barat 1, 31400 Kampar
Perak

37. **DANDELION INN**
No. 26, Jalan Ppsp3, Pusat
Perdagangan Simpang
Pulai, 31300 Ipoh Perak
Tel: 05-357 1900

38. **1108 CAREBIN SLIM RIVER**
Taman Tasik Ydp, 35600,
Slim River, Perak
Tel: 013-567 1108

39. **GU TEMPURUNG
OUTDOOR CAMP**
Lot 1303,Laman Maisya,
Jalan Sekolah, Kg Chulik,
31600 Gopeng Perak
Tel: 012-529 2426

40. **KURAU INN FARMSTAY**
30 Parit Mat Ali, 34350
Kuala Kurau Perak
Tel: 019-240 7332

41. **ETHNO VALLEY**
Lot 4576, Jln Baru, Kmpg
Senduk, Bukit Gantang,
34300 Taiping Perak
Tel: 05-855 1104

42. **S BOUTIQUE HOTEL**
No.4B, Pusat Perdagangan
Canning 3, 34100 Ipoh
Tel: 012-201 5880

43. **GRAYHAUS SOHO IPOH**
119 Jalan Sultan Idris
Shah, 30000 Ipoh Perak
Tel: 018-660 2833

44. **SUBINAS HOMESTAY**
No 25 Jalan Pasar Kg Teluk
Penikam, 36100 Bagan
Datuk Perak
Tel: 012-970 9337

45. **ABBY HOTEL KANTHAN**
5 PPSN Perind DTI
2, Taman Perind DTI
Kanthan, 31200 Chemor
Perak
Tel: 016-555 0007

46. **ABBY HOTEL BY THE RIVER**
55 & 57 Jalan Sultan
Iskandar Shah, Ipoh Perak
Tel: 05-241 4500

47. **VAGARY PANGKOR ISLAND
MALAYSIA**
4464 Kampung Teluk
Nipah 32300 Pulau
Pangkor Manjung Perak
Tel: 19-371 3362

48. **AMAZING CAMP LEGACY**
Lot 1550,Kg. Danglang,
Kuak, 33400, Lenggong,
Hulu Perak
Tel: 19-600 0710

49. **PANGKOR RIMBA KEM**
Kawasan Hutan, Teluk
Nipah, 32300,
Coral Bay, Pangkor

50. **ADELINE'S VILLA**
No 5 & 5a, Jalan Taman
Bertuah, 31600, Gopeng,
Perak
Tel: 05-359 2833

51. **GREENLAND BOUTIQUE
HOTEL**
No. 24A Jln Tmn Sri Indah.
Taman Sri Indah Utama,
35900, Tanjong Malim
Tel: 12-242 4863

52. **ANTZ VILLAGE**
47-G Jalan Kampar Barat
1, Taman Kampar Barat,
31900, Kampar

53. **MERLOON HOTEL**
92 Jalan Mustapha Al
Bakri 30300 Ipoh Perak
Tel: 05-254 1363

54. **ROBIN HOTEL (FUTURE
QUEST)**
100-110, Jln Mustapha Al-
Bakri, Ipoh, 30300, Perak
Tel: 05-242 1888

55. **HOTEL SERI MALAYSIA
TAIPING**
No. 4, Jalan Sultan Mansur,
34000, Taiping, Perak
Tel: 05-806 9502

56. **HOTEL SERI MALAYSIA
IPOH**
Lot 10406, Jalan Sturrock,
Off Jalan Tambun, 30350,
Ipoh, Perak
Tel: 05-241 2936

57. **HOTEL ANSON**
Anson Hotel, Jalan Sekolah,
36000, Perak
Tel: 05-622 6166

58. **NYOK LAN PROPERTIES
(ANGSOKA HOTEL)**
Lot 7127, Jalan Pasar
Sambungan, Teluk Intan,
36000, Perak
Tel: 011-3676 9422

59. **HOTEL LOTTE**
97, Jln. Dato' Onn Jaafar,
Ipoh, 30300 Perak

60. **PANGKOR BAYVIEW
BEACH RESORT**
Lot 4449, Teluk Nipah,
Pulau Pangkor, Manjung,
32300, Perak
Tel: 05-685 3540

61. **HOTEL FURAMA**
30, Jln Peng Loong, Taiping,
34000, Perak
Tel: 03-2788 8888

62. **YMCA OF IPOH HOSTEL**
211, Jln Raja Musa Aziz,
Ipoh, 30300, Perak

63. **HOTEL IPOH CITY**
18 Jln Dass, (Off Jln Horley),
Ipoh, 30300, Perak
Tel: 05-241 8282

64. **VIKRI BEACH RESORT**
Lot 6 & 7, Pantai Pasir
Bogak, 32300, Pangkor,
Tel: 05-685 4258

65. **LEISURE HOME TAIPING**
8, Lorong PS 16/39,
Kampung Tersusun,
Kampung Boyan Baru,
Taiping, 34000, Perak
Tel: 016-531 3384

66. **SUN INNS HOTEL IPOH
TAMBUN**
No 6, Jalan Sci 1/3 Sunway
City, 31150, Ipoh, Perak
Tel: 05-545 1678

67. **LUMUT VALLEY RESORT
CONDO**
Pt 4189, Jln Sultan Idris
Shah, Lumut, 32200, Perak
Tel: 05-683 4081

68. **HOTEL GRAND COURT**
G-3, Menara Gsm, Jalan
Padang Tembak, Off Jalan
Maharaja Lela, 36000,
Teluk Intan, Hilik Perak
Tel: 05-622 6624

69. **ABBY HOTEL SDN BHD**
39 & 41, Persiaran Klebang, Kws Perusahaan Igb, Kuala Kangsar, 31200,

70. **MELINTANG HOTEL**
Lot 13-16, Jalan Hutan Melintang, Simpang Empat, 36400, Perak

71. **LP HOTEL**
21, Jalan Permai 1, Taman Ketoyong Permai, Tanjung Malim, 35900, Perak
Tel: 05-459 8288

72. **MORNINGTON HOTEL-SITIAWAN**
27, Jln Jaya 1, Medan Jaya, Sitiawan, 32000 Perak
Tel: 05-692 8181

73. **MORNINGTON HOTEL-BUKIT PERMATA**
Kampung Tersusun Pundut, Lumut, 32200, Perak
Tel: 05-683 2589

74. **CUTE HOTELS & DORMITORY IPOH**
66 Jalan Meru Bestari B8, Bandar Meru Raya, 30020 Ipoh, Perak
Tel: 05-525 3456

75. **PALM GARDEN HOTEL**
3-5, Persiaran Menglembu Suria, 30020 Ipoh, Perak
Tel: 03-8943 2233

76. **KU-3 HOTEL**
58, Jalan Stesen, Tapah, 35000 Perak
Tel: 05-401 2262

77. **KEJORA GARDEN RESORT**
Lot 15, Jalan Pasir Bogak, 32300 Pangkor, Manjung, Tel: 05-685 2526

78. **RITZ GARDEN HOTEL**
86 & 88 Jln Yang Kalsom, Ipoh, 30250 Perak

79. **CHARITON HOTEL IPOH**
Nazrin Shah, Times Square Ipoh, Jalan Sultan Iskandar, 30250 Ipoh, Perak
Tel: 05-249 7777

80. **ARTWORKS HOTEL IPOH**
20-28, Jalan Paloh 1, Pusat Perniagaan Paloh, 31650 Ipoh, Perak
Tel: 05-246 1711

81. **SAYONG RESORT KUALA KANGSAR**
No 1, Persisiran Sayong, 33000, Kuala Kangsar
Tel: 05-777 5002

82. **VALYA HOTEL**
29, Jalan Meru Raya Bestari B4, Medan Meru Raya, 30020, Ipoh, Perak
Tel: 05-525 2806

83. **RIVERTEL HOTEL**
No: 28H, Lorong Aman, Jalan Changkatjong
Tel: 05-620 5728

84. **B & L HOTEL**
339, Jalan Bruseh, Bidor, 35500 Perak
Tel: 05-434 9339

85. **KAMPAR BOUTIQUE HOTEL (KAMPAR SENTRAL)**
No 25, Laluan Batu Sinar 2, Kampar Sentral, 31900 Perak
Tel: 05-467 2888

86. **KAMPAR BOUTIQUE HOTEL (OLD TOWN CINEMA)**
Lot 553, Jalan Baru, Taman Tasik Emas, 31900 Kampar
Tel: 05-467 0000

87. **SUN INNS HOTEL MERU RAYA**
No 43A-G, Jalan Meru Bestari B8, Bandar Meru Raya, 30020 Ipoh, Perak
Tel: 05-526 3983

88. **PANGKOR VILLAGE BEACH RESORT**
Lot 2 Pantai Pasir Bogok, 32300 Pangkor Perak
Tel: 011-5322 5227

89. **RITZ GARDEN HOTEL (MANJUNG) SDN BHD**
Lot 5260 & 5261, Jalan Lumut, 32040 Seri Manjung, Perak
Tel: 05-688 8811

90. **RENO HOTEL**
2-1, Lorong Lahat, Jalan Niaga Ipoh 1, Medan Niaga Ipoh, 30020 Ipoh, Perak
Tel: 05-246 0678

91. **THE ART GALLERY HOTEL**
No. 51 Persiaran Tronoh Universiti 1, Taman Tronoh Universiti, 31750 Tronoh Perak
Tel: 012-315 0288

92. **LUX HOTEL**
L Wisma Tan Chiap Siah, No54c Tingkat Bawah, Jalan Changkat Jong.

93. **GOLDEN ROOF HOTEL**
2, Jalan Ampang Baru 6A, Pusat Perdagangan Ampang Baru, 31350, Ipoh, Perak
Tel: 012-551 6168

94. **PANGKOR PALM BAY RESORT**
Lot 4451 & 4459, Teluk Nipah, 32300 Pulau Pangkor Perak
Tel: 05-685 5067

95. **D' RUMAH BONDA RIVER VIEW**
Lot 1217, Jalan Sementa, Kampung Kuala Kenas, 33800 Kuala Kangsar, Perak
Tel: 019-222 3060

96. **LARUT HILLVIEW KABIN**
Larut Ulu, Lot 170, Jalan Nordin, Kampung Air Kuning, 34000 Taiping, Tel: 010-282 0858

97. **KAMILA MOTEL TELUK SENANGIN**
Jalan Teluk Senangin, 32200 Lumut, Perak

98. **INDRA HOTEL SDN BHD**
29, Lengkok Tasek Timur 1A, Taman Tasek Indra, 31400 Ipoh, Perak
Tel: 05-549 1333

99. **BELANTARA RESORT**
Lot 2838, Kampung Sungai Lubok Terong, Taiping, 34800, Perak
Tel: 017-400 6434

100. **HOTEL EASTANA**
2, Medan Istana 1, Bandar Ipoh Raya, 30000 Ipoh, Perak
Tel: 05-255 7777

101. **VAGARY PANGKOR ISLAND MALAYSIA**
4464, Teluk Nipah, 32300 Pulau Pangkor, Perak
Tel: 019-371 3362

ホームステイ

1. Homestay Gopeng

Mrs. Noradidah bt. Hj. Mokhtar

(Perak Homestay Association Chairman)

Mrs. Salyana bt. Salleh

Kg. Pintu Padang,
31650 Gopeng, Perak

+6012 506 0700

+6010 561 7535

Noradidahmokhtar66@gmail.com

2. Homestay Bukit Gantang

Mr. Hj. Fuza bin Abdul Rahman

No. 128, Kg. Kubu, Bukit Gantang,
34850 Taiping, Perak.

+6012 587 7972

hjmohdfuze@gmail.com

3. Homestay Batu Ring, Beng

Mr. Mohd Zamri bin Mat Piah

Kg. Batu Ring, Beng
33400 Lenggong, Perak

+6019 520 4706

Zamrimatpiah57@gmail.com

4. Homestay Bagan Datoh

Mrs. Norhafizah bt. Mohd Daud

Lot 4347, Kg Kunci Air, Sg. Lanchang, 36200 Bagan Datoh, Perak

+6016 500 9932

Hafizahjah937@gmail.com

5. Homestay Klah

Mrs. Saadiah bt. Mohamed

A-63, Felda Sg. Klah,
35600 Sungkai, Perak

+6013 590 7698

deeklahhomestay@gmail.com

6. Homestay Pendidat Bota

Lot 6056, Bt 7 ¾, Kg. Pendidat, Boat Kanan,
36200 Bota, Perak.

+6011 3352 1867

mariyanihomestay60@gmail.com

7. Homestay Maju Manik

Mrs. Suhaili bt. Suib

Parit 8A, Rizab Kayu Api,
Sg. Manik, 36000 Teluk Intan, Perak.

+018 989 4010

yong.intan80@gmail.com

8. Homestay Chenderoh

Hajjah Sofiah Hanim bt. Syed Mahadzir

Lot. 1596, Kg. Chuar Hiliar, Kati, 33020 Kuala Kangsar, Perak.

+6013 494 3606

sophiahhanim2@gmail.com

9. Homestay Seberang Perak

Mrs. Noraini bt. Hj. Shafiee

454, Jalan Melati, Felcra Changkat Lada, 36800 Kampung Gajah, Perak.

+6019 964 3839

norainishafiee1@gmail.com

10. Homestay Selama

Mrs. Salmiah bt. Ismail

279, Kg. Bagan Baru, Batu Kurau,
35410 Ijok, Perak.

+6013 941 6221

anakdayahsabri@gmail.com

11. Homestay Kampung Labu Kubong

A107, Kampung Rasau,
33700 Kuala Kangsar,
Perak

+6 019-577 3471

キャンプ＆グランピング施設

1. Kuak Hill Resort

Lot 3538, Kg. Lata Papan,
Kampung Kuak,
33400 Lenggong

2. MasBro Hidden Village

TM Ladang Teh,
33400 Lenggong

3. Sumpitan Glamping

Sumpitan Glamping,
Kampung Sumpitan,
33420 Lenggong

4. Tingkat Valley

lot 320064, Taman Meru,
30020 Ipoh

5. Lata Kinjang

Kampung Kinjang, 35300
Chenderiang

6. Gopeng Glamping Park

LOT 10846, Jln Besar,
Kampung Chulek, 31600
Gopeng

7. Rock Garden & Himalaya Camping Resort

Jalan Kampung Pintu Padang,
31600 Gopeng

8. Denai Kabus Agro Farm and Adventure Resort

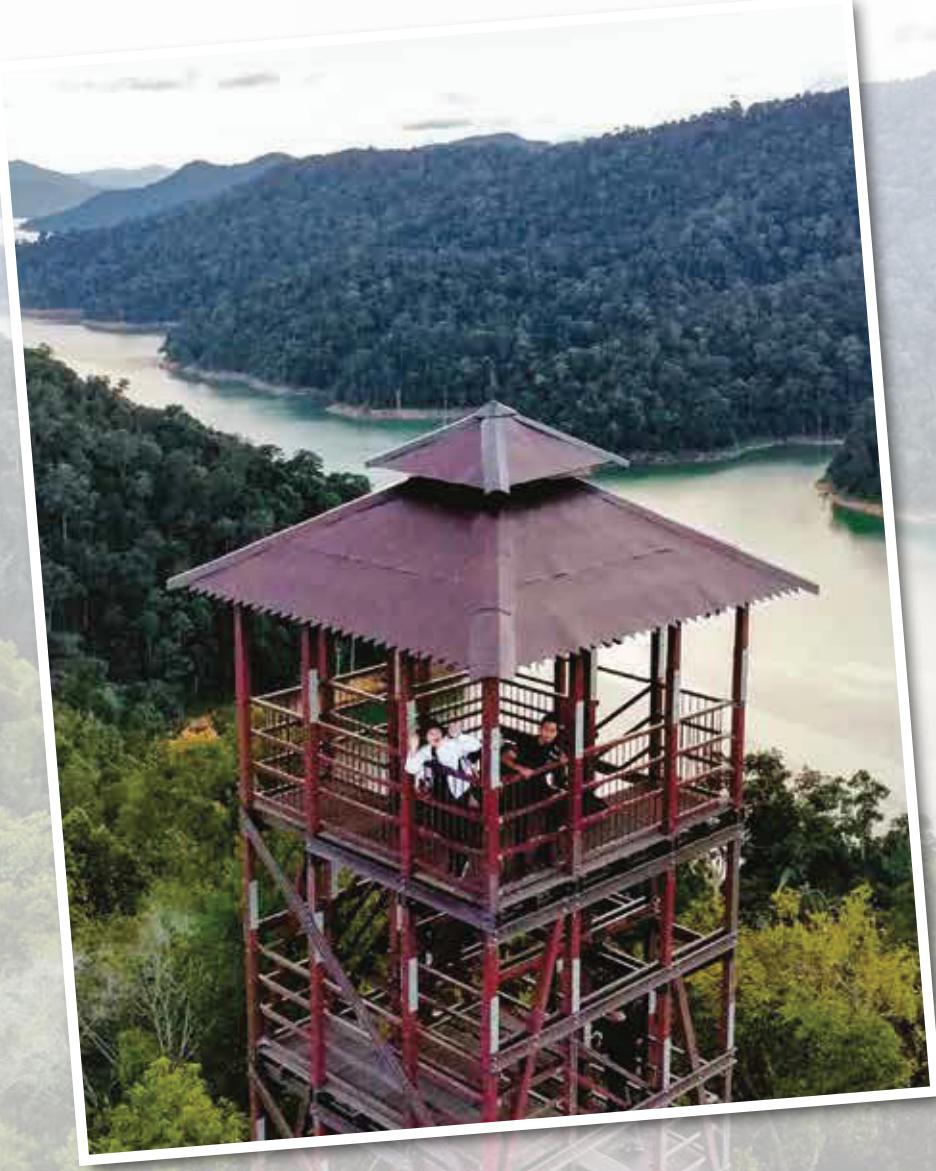
Jalan Gunung Kenderong,
Kampung Pahat,
33300 Gerik

旅行&ツアーセンター

1. About Travel (M) Sdn Bhd +6018-2531600	16. Aulia Travel & Tours Sdn Bhd +6019-5751990	31. Fulham Tours Sdn Bhd +605-8073069
2. Aidil Travel & Tours Sdn Bhd +605-2543244	17. Chan Chee Kheong & Brothers Travel Sdn Bhd +605-2541244	32. Gerbang Majuindah Travel Agency Sdn Bhd +605-4666500
3. Ajaq Global Travel & Tours Sdn Bhd +605-7702593	18. Chang Qin Travel & Tours Sdn Bhd +605-6915263	33. GFT Travel & Tours Sdn Bhd +605-2433818
4. Al Haramain Global Tours and Services Sdn Bhd +605-4340650	19. Chemor Valley Tours & Travel Sdn Bhd +605-2014392	34. Glamping Park Travel and Tour Sdn Bhd +60132-2408857
5. AL Ritz Travel & Tours Sdn Bhd +6010-9480484	20. Cozy Travel Sdn Bhd +6014-3680959	35. Global GS Travel & Tours Sdn Bhd +6012-5060891
6. Al Tijarah Travel & Tours Sdn Bhd +605-5250642	21. Cyts Travel Service Sdn Bhd +6012-5014461	36. Global Net Travel Sdn Bhd +605-2537266
7. Always Great Travel & Tours Sdn Bhd +605-2827886	22. D Arrasyh Travel & Tour Sdn Bhd +605-4584340	37. Golden Century Tour & Travel Sdn Bhd +605-2535333
8. Amazing Scenic Holiday Sdn Bhd +605-5473880	23. Darul Mubarak Travel & Tours Sdn Bhd +605-3714001	38. Homes Travel & Tours Sdn Bhd +605-2539808
9. Anjur Maju Ekspres & Tour Sdn Bhd +6012-4179936	24. DE Voyager Global Tour Sdn Bhd +6016-5214746	39. HYT Travel Services Sdn Bhd +605-2554060
10. Annur Travel & Tours Sdn Bhd +605-3114500	25. Deluxe Tours (Perak) Sdn Bhd +605-2537266	40. I Cool Tours & Travel Sdn Bhd +605-2532632
11. Arwana Travel & Tours Sdn Bhd +605-6890151	26. DTY Holidays Sdn. Bhd. +6011-61177897	41. Iera Travel Sdn Bhd +6013-5845162
12. Aryan Rizq Travel Sdn Bhd +6017-5775954	27. Dynasty World Tours & Travels Sdn Bhd +605-2108862	42. Impact Travel & Tours Sdn Bhd +6012-5157508
13. As Holidays Travel and Tours Sdn Bhd +605-5973269	28. Ease Tour & Travel Sdn Bhd +605-2552366	43. Interlink Trans & Tours Sdn Bhd +6016-8002890
14. Asia City Trip Sdn Bhd +6019-2596462	29. Era Suria Holiday Travel & Tours Sdn Bhd +6012-3955002	44. Ipooh Golden Dragon Tour Sdn Bhd +605-2551150
15. Asia Taiping Travel & Tours Sdn Bhd +605-8088788	30. First Travel Service (Perak) Sdn Bhd +605-2549225	45. Ipooh Overland Tours & Travel Sdn Bhd (HQ) +605-2532766

46. Ipoh Overland Tours & Travel Sdn Bhd (Branch) +605-2426118	61. Nice To U Express & Tour Sdn Bhd +6013-4442233	76. STO Travel & Enterprise Sdn Bhd +605-6912521
47. Ipoh Permai Travel & Tours Sdn Bhd +6019-5701073	62. Nice Tours & Travel Sdn Bhd +6016-5168868	77. Suka Jaya Travel & Tours Sdn Bhd +605-7212360
48. Ivy Holidays Sdn Bhd +605-8052927	63. Nine Island Agency Sdn Bhd +6016-2320031	78. Super Clean Holiday & Tour Sdn Bhd +605-6832222
49. JL Leisure And Travel Sdn Bhd +605-6916126	64. Parlo Tours Sdn Bhd +603-27266022	79. Suvensa Travel & Tours Sdn Bhd +605-7765995
50. Joy Lovely Holidays Sdn Bhd +605-2532136	65. Pikats Travel & Tours (M) Sdn Bhd +605-5265306	80. Time Free Vacation Sdn Bhd +6016-6511228
51. Joyhomes Tours & Travel Sdn Bhd +605-6924306	66. Poly-Travels Sdn Bhd +605-8081515	81. Tourson Tour & Travels Sdn Bhd +6019-5591202
52. Karya Merdeka Travel & Tour Sdn Bhd +605-7701638	67. Rayhan Haramain Tours & Travel Sdn Bhd +6012-3497796	82. Tropical Touch Tours & Travel Sdn Bhd +605-2416688
53. Keris Travel & Tour Sdn Bhd +605-2417100	68. Rhinoairiel Travel & Tours Sdn Bhd +605-2424666	83. TTK Tours & Travel Sdn Bhd +605-8913289
54. Kisha Transtour & Travel Sdn Bhd +605-3204750	69. Righteous Travel & Tours Sdn Bhd +6012-5055185	84. Unforgetable Tour Sdn Bhd +605-2542533
55. Lavender Leisure Sdn Bhd +6016-5585796	70. Risesky Tours & Travel Sdn Bhd +6010-5618861	85. Unique Holidays Travel & Tours Sdn Bhd +605-2422322
56. Mael Travel & Tours Sdn Bhd +605-6923593	71. SF Trouvaille Holidays Sdn Bhd +6017-8164108	86. Waikiki Travel & Tours Sdn Bhd +605-2531919
57. MB Sathian Travel & Tours Sdn Bhd +605-64123755	72. Shammah Holiday Sdn Bhd +605-2429921	87. We Rich Travel and Tours Sdn Bhd +6012-5182481
58. Mercy Travel & Tours Sdn Bhd +605-5260329	73. Sri Kannan Holidays Sdn Bhd +6016-5423966	88. Yoyo Holiday Sdn Bhd +605-5457669
59. MS Hotel Travel Sdn Bhd +605-5062281	74. Sri Maju Tours & Travel Sdn Bhd +605-2535367	89. Zaini Travel and Tours Sdn Bhd +605-7219608
60. MT Vacation & Tours (M) Sdn Bhd +605-2553899	75. ST Nivel Tour Sdn Bhd +605-3126278	90. Zulkama Travel & Tours (M) Sdn Bhd +605-5294545





発行元:



Tourism Perak Management Berhad

22, 22A & 22B, Jalan Teh Hawa, Kampung Jaya, 30300 Ipoh, Perak
Tel: +605-249 9966 | Fax: +605-242 3388

Website: www.tourismperakmalaysia.com | email: [wow@tourismperakmalaysia.com](mailto:-wow@tourismperakmalaysia.com)
Facebook: Tourism Perak | Twitter: Tourism Perak | Instagram: Tourism Perak

無断転載禁止。本書の一部または全てを、発行元の書面による許可なく複製することを禁じます。本書に記載されている情報が発行時点で正しいことを確認するためにあらゆる努力を行なっておりますが、ペラ州政府観光局は、発生しうる情報の誤り、漏れ、不正確さについては一切の責任を負いません。

2024年2月

