

# マレーシア

ホームステイ



# Map of Malaysia



## 目次

4	マレーシアの心温まるおもてなし	17	農村生活
6	文化と伝統	20	野外活動
12	村でのレクリエーション	24	正統派マレー料理
14	美術工芸	27	学生向けプログラム



28 滞在計画の例

29 列車でホームステイ体験

30 体験者の感想

31 役立つ言葉

32 社交上のマナーとタブー

33 ホームステイお問い合わせ先

38 マレーシアの概要

39 マレーシア政府観光局

# マレーシアの 心温まるおもてなし

新鮮な空気に包まれたのどかな田園地帯に建つ伝統的なマレー・ハウスで、鳥のさえずりや雄鶏の鳴き声と共に目覚め、風味豊かなマレー料理に舌鼓を打った後は、果樹園でトロピカル・フルーツをもいんだり、マレーの伝統楽器の演奏に挑戦したりと、数々のアクティビティを気さくなホスト・ファミリーと共に楽しみながら一日を過ごす — そんな生活を想像してみてください。ホームステイ・プログラムは、ありきたりの休日とは違い、魅力溢れる田園生活と平穏なオアシスの世界へと皆さんを迎え入れてくれます。

マレーシアでのホームステイをお考えなら、“カンボン”と呼ばれる伝統的なマレーの村で過ごすことをお勧めします。ホームステイ・プログラムに参加している村々は慎重に選ばれており、マレーシア観光文化省が定める厳格なガイドラインに沿ってプログラムを運営しています。

ホームステイ村は、マレーシアの全ての州に存在します。内陸部にひっそりとたたずむ村もあれば、主だった町の近辺に位置し、アクセスし易い村もあります。例えば、バングリス・スンガイ・シレや、スンガイ・ハジ・ドラニなどのホームステイ村は、マレーシアの首都であるクアラルンプール市から車で僅か1時間ほどの場所にあります。



それぞれのホームステイ村の所在や環境の違いを生かして、各々の村では独自のレクリエーションが用意されています。ネグリ・スンピラン州のカンボン・ペレゴンでは、香り豊かで新鮮なトロピカル・フルーツ狩りを果樹園で楽しむことができます。マラッカ州のカンボン・セリ・タンジュンでは、オランダやポルトガル統治時代の歴史的な建造物を訪ねることで、その当時の繁栄ぶりをうかがい知ることができます。島での生活を経験してみたいのならば、ランカウイにあるデサ・ワン・トック・レンドンや、ツバ島ホームステイ村を訪ねることをお勧めします。

ホームステイ村では、いつも皆さんを惹きつける何かが待っています。村人達から熱烈的な歓迎を受けるうちに、いつの間にか皆さん自身もその伝統的な生活の真ただ中にいることにお気づきになるでしょう！ その土地でとれる作物を収穫したり、養魚場を訪問したり、伝統料理の作り方を習ったり — これらは、数多くのアクティビティの中のほんの一部に過ぎません。学校から帰って来た子供達と一緒にマレー語を勉強したり、凧揚げやこま回しなど昔ながらの遊びを楽しんだりもできます。東海岸に位置するケランタン州やトレンガヌ州に多く存在するマレーシア独特の家内工業であるパティック・ペインティングに挑戦したりソケットを織ってみるのも面白いでしょう。夕暮れ時には伝統芸能を楽しみ、また時には、その土地の風習や儀式を知るには絶好の機会ともいえる模擬結婚式を見ることもできます。

ホームステイ・プログラムは、ご家族、学生、企業など、分野を問わず、どなたにでも楽しんでいただける内容となっています。“カンボン”の人々の素朴さと、土地特有の楽しいレクリエーションの数々が、ユニーク且つ、忘れられない休暇を皆さんにもたらししてくれるでしょう。マレーシアの人々の心からの温かさに触れ、家庭ならではのおもてなしの魅力をたっぷり満喫してください。





## 文化と伝統

マレーの文化と伝統をお楽しみください。伝統芸能を觀賞したり、伝統的な樂器が奏でる魅惑の旋律に浸るのもよいでしょう。是非ご覧いただきたいのは模擬結婚式で、その土地の華やか且つ、興味深い風習や慣例をうかがい知ることができます。陽気で明るい雰囲気の中、沢山の魅力的なイベントが皆さんを待っています。

マレーシアは、三大民族であるマレー人、中国人、インド人によってモザイクのように構成されている国です。更にその中で、たくさんの民族がコミュニティを築いています。

人口の半分以上はマレー人です。マレー人はイスラム教を信仰し、母国語としてマレー語を話します。マレー半島に存在するホームステイ村の多くは、マレー人によって運営されています。マレーの人々は、その穏やかな人

柄と洗練された文化で知られており、たくさんの人々が芸術活動に携わっています。

サバ州とサラワク州は多様な民族が集まっているところです。素敵な服を着せられたバジャウ騎手から伝説的なイバン戦士まで、サバ州とサラワク州ではエキゾチックな文化と活気に満ちた伝統の両方に触れることができます。





#### 伝統的な家屋

ホームステイ・プログラム参加者の皆さんは、多くの場合、板材と支柱で高屋根式に建てられた伝統的なマレー・ハウスに滞在することになります。中には、複雑な彫刻や巧妙な職人芸が施された立派なハウスもあります。窓を開け放つと、ハウスを取り囲みみずみずしい緑の自然が、新鮮な空気と静かな安らぎを運んでくれます。サバ州とサラワク州では、マレーの村か、もしくは、複数の家族が共同で暮らしているロング・ハウスなどの伝統的な住宅に滞在することもできます。サラワク州では、地上40フィートにも達するマラナウ・トール・ハウスでの生活を体験できます。

#### 祭典

イスラム教徒の人々にとって最大の祝賀行事は、アイディルフィトリ、即ちマレーシアではハリ・ラヤと呼ばれるお祝いです。ハリ・ラヤは、ラマダン(断食月)が明けたことと共に、ジャワルの始まりを祝うものです。その他の主な祝賀行事として、ハリ・ラヤ・アイディラドゥハがあります。これは、メッカのハッジ巡礼の完了を祝うものです。

サバ州のカダザンドゥスン族やムル族の間では、タドゥ・カーマタン、即ち収穫祭を5月に行います。サラワク州では、ガワイ・ダヤックという数世紀にわたって続いている祝賀行事があります。これは、6月に米の作付けの終わりと共に、新しいシーズンの始まりを祝うものです。





### 模擬結婚式

伝統的なマレーの文化を理解するためには、華やかで、昔ながらの伝統を受け継いでいるマレー式の結婚式に出席してみるのが近道でしょう。マレー式結婚式は、アカッド・ニカの儀式から始まります。新郎は結婚証明書に署名をし、新婦にマス・カウイン、即ち持参金を渡すことを約束します。その後、新郎・新婦が、指をヘナという染料で染めるベリナイ・ベサーという儀式など、様々な儀式が執り行われてゆきます。結婚式の当日、新郎は、コンパンを演奏する打楽器隊に先導されながら、ブンガ・マンガーと呼ばれる椰子の花を携えた近しい親戚や友人達と共に新婦の家にやってきます。新婦の家に着くと、黄色に

染められた米と香水を振りまかれて歓迎を受けます。時には、ペンチャ・シラと呼ばれる武術が披露されることもあります。新郎・新婦両家の長老は、互いにユーモラスな詩を取り交わす、ベルバラス・パントウンという風習を執り行います。更に結婚式を盛り上げるために、新郎が新婦の家に入る前に、いくつかの面白おかしい難題を課されることもあります。







マレー式結婚式のハイライトは、ベルサンディンという儀式で、ダイスに腰掛けた新郎・新婦に、家族や友人、祝い客らが順に進み出て、黄色い米と香水を振りかけて二人を祝福する場面です。帰宅の途に着く招待客達には、お礼のしるしとして、ブンガ・トゥローという綺麗にデコレーションされた卵が配られます。

ベルサンディンの儀式の後、新郎・新婦と招待客達は、マカン・ベラダブと呼ばれる祝宴の席に着きます。ここで、新郎・新婦はそれぞれ相手の口に食べ物を運び、食べさせることになっています。興味深い儀式の数々が執り行われるマレー式結婚式に出席することで、充実した一日を過ごすことができるでしょう。多くのホームステイ村で、この有意義で楽しい模擬結婚式が体験できる機会が設けられています。

#### 文化的な演技

地方に住む人々は、文化と芸術の誇り高き保護者であり、継承者でもあります。多くのホームステイ村で、ペンチャ・シラットと呼ばれる武術を観賞することができます。シラットは、緻密な動きと寸分違わぬタイミング、そして、熟練の技を要する駆け引きとが織り成す芸能です。

伝統的な影絵劇であるワヤン・クリも、興味深い芸能のひとつです。白い布を張って作られたスクリーンに、生き生きと描かれた人形の影を投影することで演じられます。

人形のキャラクターとストーリーは、通常昔の叙事詩がベースとなっています。トック・ダランと呼ばれる親方の語り手が、話の展開に沿った音響と動作を交えながらスクリーンの裏手から物語を吟誦し、劇を取り仕切ります。シラットもワヤン・クリも、伝統的な音楽と共に演じられます。





マレーシアの多種多様な伝統舞踊と音楽は、ホームステイ滞在中、常に接することが出来る身近な文化と言えるでしょう。マレーシアには様々なタイプの伝統舞踊があります。中でも最も快活で人気があるのは、タリアン・ジョゲでしょう。男女がペアになって機敏且つ、優雅な動きで踊るこのダンスは、結婚式などの祝い事の時などに演じられます。

ジョゲは、通常バイオリンやルバナ、ゴングなどの楽器を含めたオーケストラで演奏される音楽にあわせて踊られます。基本のステップは比較的簡単に覚えられるので、少し練習すれば、みなさんもすぐ音楽にあわせて踊れるようになるでしょう！

マレーシアの殆どどのホームステイ村でも、コンパンの響きを耳にすることができるでしょう。マレーシアで最も広く演奏されている打楽器であるコンパンは、手打ちで作られた木枠に牛やバッファローの皮を張って作られており、宗教儀式やお祭、結婚式には欠かせ

ない楽器です。コンパンは、座っていても、立っていても、また、歩きながらでも演奏することができます。演奏者達の熱気や共鳴音が直に伝わってくるライブ・パフォーマンスと言えます。

いくつかの州は、固有の芸能で知られています。ケランタン州は、マレーシアの文化の中心地とも言える場所ですが、そこでは、ルバナ・ウビを用いた活気に満ちたパフォーマンスを鑑賞することができます。輝かしい装飾を施された大太鼓であるルバナ・ウビは、中をくり抜いた丸太にバッファローの皮をかぶせて作られています。ケランタン州にあるレノック・バル・ホームステイ村でこのパフォーマンスを見ることができます。トレンガヌ州のパシー・ラジャ・ホームステイ村では、タリアン・サバヤ、タリアン・ピリン、そして、ツンバック・エンピンなどの軽快なダンスを楽しむことができます。ペナン州のメンクアン・ティティ・ホームステイ村では、ペナン州独特のミュージカルであるボリアを鑑賞することができます。





ネグリ・スンビランの代表的な楽器である、カック・レンポンは、ホームステイ・ロネック村で見ることができます。ザピン・ダンスとクダ・カボンのパフォーマンス(ラタンで平面的に作られた馬が登場するダンス)は、ジョホール州のコタ・ティンギにあるフェルダ・セメンチュ・ホームステイ村の呼び物のひとつです。

サラワク州のダトウン・ジュルドゥ、タリアン・レスン、ンガジャットなどのダンスや、サバ州のスマザウ・ダンスはその優雅さが魅力です。

絶対に見逃してはならないのは、サバ島の伝統的なバンブー・ダンスであるモグナティです。仲間が前後に動かす竹の棒の合間をぬってステップを踏むこのダンスは、熟練の技を要します。

テンポが早くなるに連れて、ステップも早くなり、どんどん難しくなってゆきますが、踊り手達は足を挟まれることなく、軽快に踊り続けます。

サバ州を訪れたら、乾燥させた瓢箪と竹で作られた、ソンプトンというマウス・オルガンを探してみてください。サベと呼ばれる伝統的なギターは、サラワクの伝統音楽にとって、とても重要な楽器です。サベは、唄や手拍子を交えて踊られることもある、ダトウン・ジュルドのダンスの拍子をとる役割を果たします。

皆さんに、多彩なマレーシアの文化を知っていただくために、それぞれのホームステイ村はバラエティに富んだアクティビティを用意しています。どうぞ、パフォーマンスを楽しんで、素晴らしい思い出を日本にお持ち帰りください。





# 村でのレクリエーション

村の人々と共に、様々なレクリエーションを楽しみましょう。室内で気軽に楽しめるものから、屋外でのエキサイティングなアクティビティまで、いろいろあります。ワウと呼ばれる大きな風の凧上げに挑戦しませんか？村人はガシンというマレーコマを何時間にもわたって回り続けさせることもできるのです！マレーシアの村は、観光客を飽きさせることなく、楽しませてくれます。

## チョンカ

よく知られていて人気のあるチョンカは、屋内で楽しめる二人用のゲームです。簡単そうに見えて、実は結構奥が深いゲームなのです。チョンカは、二列にすり鉢状に穴が彫られた、細長い楕円形の板の上で遊びます。ビー玉や種などが駒として使われ、沢山の駒を集めた方が勝ちとなります。村の子供達が喜んで遊び方とルールを教えてください。みなさんもきっと夢中になりますよ。

## ガシン

ガシンと呼ばれるコマ回しも楽しい遊びです。ガシンは、地元の堅木を彫って皿状にし、そこに金属の軸を通したものです。ガシンは大きいコマで、時にはディナー用の皿ぐらいの大きさのものもあり、重さも7キロぐらいに達することがあります。ロープを燃って作られた網を丁寧にガシンに巻きつけ、回し台をめがけて力いっぱいガシンを投げます。その後すぐに、回っているガシンを細い木の棒ですくい上げ、金属でできた容器に移します。皆で、どのガシンが最後まで回り続けるか予想してみるのも楽しいでしょう。





### セパツ・ラガ

スポーツ好きの方は、ボールを使った伝統的なゲームである、セパツ・ラガに是非挑戦してみてください。まず、二つのチームに分かれて円を作り、ラタンでできたボールを出来るだけ長い間地面に落とさずにパスし続けます。体のどの部分を使ってパスしても良いのですが、手は使ってはいけません！村の若者たちがきっとコツを教えてくださいましょう。

ここで紹介したのは、数ある伝統的な遊びの中のほんの一部です。エキサイティングで面白いゲームを楽しむことで、ホストファミリーとの交流もより深まってゆくことでしょう。

### ワウ（大凧）

マレーシアは、ワウと呼ばれる色鮮やかな大凧で有名です。大きさも、そしてデザインも素晴らしいワウは、東海岸沿いの村々の熟練した芸術の技の集大成と言えるでしょう。東海岸のケランタン州や、トレンガヌ州にあるホームステイ村は、ワウを見るのに最適な場所です。





# 美術工芸

マレーシアは、伝統美術工芸の宝庫です。多くの村人達は熟練した職人でもあり、素晴らしい作品を作り上げるために、長い時間と労力を惜しみなく注ぎ込みます。手工芸品は、布、木、竹や、その他さまざまな材料から作られています。お土産にも最適です。

ホームステイ村では、観光客は複雑なマレーシアの工芸品がどのように作られているかを見ることができます。様々な技術が披露されており、観光客は、記念の品を自分で作ることができます。

## バティック

マレーシアのバティックは世界的に有名です。バティックは、田舎に住む人々が昔からサロンとして着用してきましたが、現在では、その魅力的な色使いと美しいデザインが、世界のファッション・シーンで注目されており、デザイナ

ー達の服飾装飾にバティックが利用されています。バティックは、他に、テーブルマットや、パレオ、スカーフ、室内装飾用にと幅広い商品に使われています。それでもやはり、田舎やカンボンでの家内工業で作られたものが、最高のバティックだと言われています。手描き、又は型押しでモチーフを描き、染料と蠟を使ってバティックを製作する過程を見る機会がきっとあることでしょう。





### パンダナス・マット

マレーシアの多くの村で見かけるのが、ティカ・メンクアンと呼ばれている、パンダナス・マットです。リビングルームやダイニングルームなど、家族が食事のために集まる場所によく敷かれています。

この美しい柄のマットは、メンクアンの葉で織られています。メンクアンの葉を紐のように同じ大きさに割り、水に浸し、乾燥させ、染色した後、フロアマットやテーブルマット、バスケットなど、様々な品物に織り上げられます。ベテランの織り手に手ほどきを受けながら、皆さんも織ってみませんか？

### 木彫

ホームステイでは、地元の人々が何の変哲も無い一本の材木に情熱を込めて、素晴らしい芸術品に変身させるまでの過程をみることができます。マレーシアの木工品の特徴は、その複雑なモチーフと美しいデザインにあります。熱帯雨林に囲まれ、マレーシアは昔から木彫が盛んでした。また、伝統的なマレー・ハウスの多くは堅木で建てられており、手の込んだ飾り板と、彫刻で誇らしく飾られています。木彫製品にもいろいろなものがあります。例えば、クリス(マレーの短刀)の持ち手部分や、壁掛け、鏡のフレームなど、その他たくさんあります。熟練した職人の技が華麗な作品を創り上げる過程を是非ご覧下さい。





### ビーズ

サバ州やサラワク州では、昔からビーズ細工が盛んでした。ルングス族の人々は、ネックレス、イヤリング、ベルト、バングルなど、その独特なデザインと、手の込んだビーズの装飾品で知られています。サラワク州では、ビーズ細工は地元の伝統と深く関わっています。色とりどりで美しいビーズ細工は、お土産としてとても人気があります。

ホームステイ村では、地元の工芸品がどのように作られるのか学ぶことができます。また、ものによっては、出来上がったものを旅の記念として持ち帰ることもできます。

### 陶器

ペラ州とサラワク州では、土器、陶器、磁器などの陶芸をよく見かけます。ペラ州は、ラブ・サヨンと呼ばれる独特のデザインの土器の水瓶で有名です。ラブ・サヨンに汲んでおいた水は、とても冷たくておいしいと言われています。ペラ州のホームステイ村では、ラブ・サヨンが作られる工程をみることができます。

サラワク州の陶器は、複雑なデザインと伝統的な技巧を誇り、明瞭でエキゾチックなデザインを持っています。





# 農村生活



田園地帯の魅力と、田舎暮らしの素朴な喜びを味わってください。都会の喧騒から離れて原点に戻り、普段の生活では出会うことのできないことを経験してみる。マレーシアの村は、そんな機会を皆さんに与えてくれるはずです。

農業は、田舎の暮らしの基盤です。多くの村で、経済活動の中心は農業であり、数多くのマレーシア人が農業に従事しています。主な農作物は、とうもろこし、大豆、ココア、ゴム、油椰子などです。自らの手で、ゴムの樹液採取や米の収穫、ヤシ果実の房の刈り取りなどを経験してみませんか？

マレーシアには沢山のトロピカル・フルーツがあります。決まった時期にしか実をつけないものもあれば、一年中収穫できるものもあります。





多くのホームステイ村には、トロピカル・フルーツの木が植えられており、それらのおいしい果実を味わわない手はありません。果物の王様と称されている、ドリアンは是非食べてみていただきたい果物です。ドリアンは、とげが突き出しているようなごつごつした形の外皮の中に、おいしいクリーミーな果肉が入っています。しかしながら、独特の強い香りを放つので、好き嫌いがはっきり分かれる果物でもあるのです！

果物の女王と称されているマンゴスチンは、白い果肉が甘くジューシーで、人気が高いフルーツです。他にも、ランブータン、すいか、バナナ、マンゴー、ドラゴンフルーツ、パイナップル、ジャックフルーツ、スターフルーツ、チクなど、まだまだ沢山のフルーツがあります。ネグリ・スンビラン州のパレゴン・ホームステイ村と、ペラ州のプキ・ガンタン・ホームステイ村は、特に沢山の種類のトロピカル・フルーツに出会えることで有名です。

ペルリス州では、カンボン・ウジョン・プキ・ホームステイ村を訪ねることをお勧めします。数々の農業体験アクティビティの中でも、ぶどうや、マンゴーのプランテーションへの見学ツアーが人気です。みずみずしい果肉のハルマニス・マンゴーで有名なペルリス州は、ぶどうの大規模栽培が行われている、マレーシアでも数少ない州のひとつです。

マレーシア北部の州である、ケダ州とペルリス州では、米の栽培が経済活動の中心となっています。そこでは、田んぼが延々と広がる風景が見られます。ケダ州のジャルジュ・ホームステイ村と、セランゴール州のスンガイ・シレ・ホームステイ村では、田んぼを訪れて、マレーシアの主食である米がどのように栽培されているのかを学ぶことができます。

野菜栽培農場や、プランテーションを見学するのも、人気の高いアクティビティです。パハン州の、デサ・ムルニ・ホームステイ村では、閑静な環境の中で伝統的な農業を体験することができます。ホスト・ファミリーと一緒にヒルの飼育場を訪れて、ヒルの医学的な効能について学ぶのもおもしろいでしょう。同じパハン州にある、カンボン・メダン・ホームステイ村では、パーム糖の一種である、グラ・カブンや、ココナッツ・ゼリー、伝統的な麺類がどのように作られるのかを見ることができます。また、同村は、サラックと呼ばれる果物の栽培で知られています。サラックは、一般的に“蛇皮”フルーツとして知られており、蛇のうろこのような模様をした茶色い皮の中に、甘くコリコリした果肉があります。

農村で暮らす人々にとって、ゴムの樹液を採取し、ラテックスを加工することは、重要な収入源となっています。事実、マレーシアは天然ゴムの生産において世界第3位の地位を占めています。ペナン州のメンクアン・ティティ・ホームステイ村では、ゴム樹液の採取が体験でき、ラテックスがゴム板に加工されるまでの工程を見学することができます。





魚の養殖もホームステイ村で人気のアクティビティです。ペラ州のブキ・ガンタン・ホームステイ村では、淡水魚の世話の仕方について習いながら、餌やりをすることができます。

漁師の暮らしを経験してみたい人には、ケラタン州のパンタイ・スリ・ホームステイをお勧めします。小島にひっそりと佇むこの村で、漁業を生業とするコミュニティの中に飛びこみ、彼らの日常生活そのものを体験してみてください。また、ラブアン島のパタウ・パタウ・ウォーター村では、なんと、家の戸口から魚に餌をやったり、魚を釣ったりすることができるのです！ラブアン島には他にもお勧めの村があります。“モダンな農家”として知られているブキ・クダ・ホームステイ村です。そこでは、現代的な技術を取り入れて、健康に良いことで広く知られているココナッツ・オイルやリディと呼ばれる特別な麵を生産しています。

バラエティに富んだ農業体験アクティビティが満載のマレーシアの村で、農村の生活に浸り、めったに出来ないユニークな経験を楽しんでください。

#### 植林プログラム (PAT)

環境問題に関心のある方には、大変意識のある植林プログラムがあります。このプログラムは、'1Malaysia グリーン&クリーン'(1MG1MC)キャンペーンの一環として、植栽を通じて環境に対する知識を深め、保護意識を高めようとするものです。

ホームステイの観光客は、苗木販売所で苗木を購入し、滞在中にそれらを植えることができます。そして後日、植えた木の成長を見るために戻って来ることができます。遠く離れたこの土地で、環境のことを考え、価値ある活動に参加してみませんか？植林プログラムは、マレーシア観光文化省に登録されている全ての村で開催されています。





# 野外活動

マレーシアの豊潤な自然は、エキサイティングなアウトドア・アクティビティに最適な環境です。多くのカンポンは、熱帯雨林と隣り合わせとなっています。近くの清流で水浴びをしたり、ジャングルをトレッキングしたり、山道を探検したりして楽しんでください。自然の美しさと動植物の多様性が、農村地帯への訪問を一段と楽しいものにしてくれるはずです。

アウトドア・ライフが大好きな方は、ホームステイ村のすぐ近所で、色々なエコ・アドベンチャーが楽しめます。ジャングル・トレッキングや、洞窟探検、マウンテン・バイク、ハイキング、ロック・クライミング、川下り、急流下り…など、可能性は無限大です！

近場でのアトラクションへは、徒歩で。離れた場所へは、自転車にのっぺのんびりと移動できます。いくつかの村では、伝統的なボートであるサンパンに乗って移動することもできます。





マレーシアで最もユニーク、且つ自然の驚異の宝庫と言えるものの一つに、サバ州のキナバル山があります。マレーシアで最初にユネスコから世界遺産の指定を受けたキナバル公園の中心にそびえ立つ山です。実は、この神々しいキナバル山の美しさを存分に楽しめるホームステイ村があります。ワライ・トコウ・ホームステイ村は、キナバル公園から僅か10分のところにあります。サバ州では、また、ミソ・ワライ・ホームステイ村でバード・ウォッチングや、熱帯雨林の散策、更には、古代の墓地遺跡を訪れることもできます。

隣のサラワク州もまた、古代の洞窟や、ジャングルに覆われた山々、川、そして、国立公園と、エコ・アドベンチャーのパラダイスです。ここでのホームステイでは、少数民族の

社会の文化に触れながら、自然を楽しむことができます。ダルール・イスラム・ホームステイ村(唯一のイスラム教徒であるビダヤ族のホームステイ村)では、ビダヤ族の伝統的な家である、ロング・ハウスでの興味深い生活を経験することができます。また、カンボン・ベニュー・ホームステイ村から熱帯雨林に入ると、野性の小動物や、様々な植物の群れが広がっているのを見たりすることができるでしょう。

サラワクの州都であるクチンから、車で35分ほどのところにある、サントボン半島でも沢山のアトラクションが楽しめます。サントボン・ホームステイ村では、川を下りながら、珍しいイラワジ・ドルフィン(川いるか)を見に行くことができます。





海洋生物と海岸沿いに生い茂るマングローブ・ウオッチングの場合は別ですが、木々の葉がぎっしりと重なり合う密林の合間から、マレーシアの内陸地の素晴らしい眺めを堪能するには、川下りが最適です。ケランタン州のレノック・バル・ホームステイ村では、ネンギリ川での舟下りをアレンジすることができます。川沿いの家々や、先住民の居住地、有史以前からの洞窟を通過しながら見ることができます。同じケランタン州にあるブキ・ジャリン・ホームステイ村では、ストン州立公園やジェラワンの滝などの見どころが近くにあります。

トレンガヌ州のバシー・ラジャ・ホームステイ村では壮観なチェメロンの滝まで、トレッキングをすることができます。1億3千万年の月日を経たジャングルの中にあるこの滝は4つの流れに分かれて落ちており、一番高いもので600メートルの高さから落ちています。

同じトレンガヌ州にある、ドゥカタパン・ホームステイ村では、マレーシアの伝統的なボート造りの中心地であるドゥヨン島を訪れたり、イカ釣り（期間限定）を楽しんだりすることができます。





マレーシアでは乗馬を楽しむこともできます。ペルリス州にあるカンボン・ウジョン・ブキ・ホームステイでは、近くにある、ペルリス・乗馬トレーニング・センターを訪れることができます。馬と共に忘れられない思い出をつくることができるでしょう。

熱帯雨林でエキサイティングなひと時を過ごした後は、癒しの効能がある天然温泉でリラックスするのはいかがでしょうか？ペラ州にある、スンガイ・クラ・ホームステイ村でゆったりとつかることができます。それだけではありません。同村の近くには、クラ温泉レクリエーション公園があり、更に行くと、

スンガイ野生動物保護管理地域があります。ここでは、自然のままに暮らす野生動物達に出会うことができます。また、滝までトレッキングをしたり、土地の人々が踊るサワン・ダンスを観賞したりすることもできます。ケダ州にも、ウル・レゴンと呼ばれる天然温泉があり、ウル・レゴン・ケダ・ホームステイ村から行くことができます。

まだまだ沢山の野外活動が、自然愛好家達のために用意されています。ジャングルを様々な熱帯動植物を発見する遊び場としてみてください。





## 正統派マレー料理

本物のマレー料理の味と香りが、皆さんの食欲を刺激します。シンプルでありながら、美味。田舎ではよく、庭で育てた野菜や、その土地の新鮮な食材を使って料理が作られます。マレー料理を習い覚えて、日本で家族やお友達に振舞いましょう。きっとみんな驚くことでしょう。

ホスト・ファミリーと一緒に食事をとることは、興味深く楽しいものです。村の多くの家庭では、床の上に敷かれたマットの上に座って食事をします。思い切って、指だけを使って食事をしてみてください。家族が集まり、一緒に料理を楽しむ食事の時間はとても大事な時間です。村人同士の繋がりが強いので、皆が集まって一緒に食事の用意をすることもごく普通の光景です。

朝食、昼食、ティー・タイム、夕食、そして夜食まで！食事の度に、色々なおいしい食べ物が出されるでしょう。典型的な朝食といえば、ナシ・レマです。ナシ・レマは、香米のご飯に、堅ゆで卵、カンクンと呼ばれる水ヒルガオの炒め物、炒ったピーナッツ、フライ







ド・チキン、スパイシーなアンチョビソース、パリッとした輪切りのきゅうりなどが盛りあわされたものです。

昼食には多くの場合、ご飯と肉類を主菜とし、そこに野菜の一品が添えられます。よく付け合わされるのは、ウランと呼ばれる菜っ葉で、そのまま、あるいは茹でて出されます。ウランもサラダのように、ディップをつけて食べます。

ホームステイ滞在中に、クイという言葉をよく耳にするかと思えます。クイとは、ケーキやスナック、団子菓子などの総称で、甘いものと塩味のものと両方あります。おいしく、

いろんな色や形、大きさをしたマレーのクイは、ちょっとおなかがあいた時につまめる楽しい食べ物です。

ティー・タイムに出されるスナックで、最も人気があるもののひとつが、ピサン・ゴレンと呼ばれるバナナのフリッターです。カリッとした衣と、やわらかく甘いバナナの組み合わせは、みんなのお気に入りです。他にも、タピオカのフリッターや、さつまいものフリッター、えびのフリッターなど、様々なスナックがあります。そして、デザートと言えば新鮮なトロピカル・フルーツに勝るものはないでしょう。





村の家内工業では、おいしいスナックも作られています。パハン州、トレンガヌ州、ケラントアン州の村では、村人達が集まって、伝統的な魚のせんべいである、クロボック・レコーを作っています。他に家内工業で広く作られているものには、ドドルというタフィーに似た、粘り気のあるやわらかいケーキがあります。ドドルは大鍋に入れた材料を数人が交代しながらかき混ぜ続け、4、5時間かけて丁度良い固さになるまで煮詰めて作られます。

サバ州とサラワク州のホームステイでは、おいしいエスニック料理を楽しむことができます。アンピュアットという、サゴ、タピオカ、または米で作られた、こってりとしたお粥は、あなたの味覚を魅了することでしょう。何層にも生

地が重ねられて作られている、サラワク・レイヤー・ケーキもおいしいお菓子です。ウエルカム・ドリンクとして出される米酒や、パク・デイトと呼ばれる樹皮から作られている飲み物にも挑戦してみてください。

村の女性たちと一緒に料理をしてみませんか？きつと、おばあちゃん、お母さんが、代々受けつがれてきた自慢のレシピを喜んで教えてくれることでしょう。



# 学生向け プログラム



学生の皆さんのホームステイ・プログラムへの参加を歓迎します。様々な国とバックグラウンドからやって来た学生達は、マレーシアの文化について学びながら交流を深めてゆくことができるでしょう。

海外からマレーシアへホームステイに来た学生の皆さんは、たくさんの興味深いアクティビティに出会うでしょう。地元の学生と交流したり、社交の場に参加したりすることで、その土地の文化や生活様式がより良く理解できます。

マレーシアの学生達は、シラやコンパン、伝統舞踊などを、喜んで皆さんに披露してくれます。その返礼として海外からの学生達は、

自分達の国の民族衣装や音楽と共に、自国の文化を紹介します。

共に行動することで、国境や文化を越えた理想的な関係を学生とホスト・ファミリーの間で育んでゆくことができるでしょう。



# 滞在計画の例

## 一日目

カンポンに到着後、村の代表者と挨拶。今後の滞在について簡単な説明を受ける。滞在中お世話になる、ホスト・ファミリーと対面。



ホスト・ファミリー宅で荷物を解き、互いの自己紹介を兼ねてカンポンでの最初の食事をファミリーと食べる。

カンポンを徒歩、または自転車で周り、村の概要をつかむ。

夕方、男子はセパタクローのゲームに参加したり、ホスト・ファミリーとのおしゃべりを楽しむ。

バケツとひしゃくを使って、カンポン・スタイルの水浴びをした後、伝統的なマレー料理の夕食を食べる。夕食後、村の集会所まで散策し、そこで伝統芸能を観賞する。

## 二日目

雄鶏の鳴き声で起床。簡単に水浴びをした後、ナシ・レマの朝食(ごく一般的な朝食)を取る。地元の学校を訪問し、校内を見学したり、生徒たちと一緒にアクティビティをしたりして過ごす。更に、いくつかのアクティビティをした後、ホスト・ファミリーの家で昼食。

農家の人について、プランテーションに出掛ける。そこで、ゴムの木から樹液をとったり、米やココアがどのようにして栽培されているかを観察したりする。村の女性に手伝ってもらいながら、バティック作りに挑戦。カラフルな作品を作ってお土産にしましょう。

チョンカを楽しみながら、ゆっくりとリラックス。あるいは、熱帯雨林の中を歩いてトレッキング。

日没後、ファミリーと共においしい夕食を楽しむ。夕食後、伝統的なマレーの模擬結婚式に参加。これは必ず体験されることをお勧めします。



## 三日目

朝食後、ホスト・ファミリーにお別れの挨拶。マレーシアの小さなカンポンで、その土地の文化と人々とのふれあいを通じて得た、大きな驚きと喜びの思い出を胸に帰宅の途に着く。

注意: これは、旅行日程の一例です。実際の日程は、ステイ先、価格、滞在日数によって異なります。



### メンクアン ティティ ホームステイ、ペナン州

2泊3日

1日目

- ・ 歓迎会 / カジュアルなもの
- ・ 村の見学、伝統的なハウスを訪問し、村での毎日の活動を見て参加
- ・ コテージ工場を訪問して、クエバフル(マレーシアのマフィン)、ベダセジュール(おしろい)、大豆製品の製作を観察

2日目

- ・ 伝統手工芸(メンクアン・マット)の織り方を学ぶ
- ・ 伝統的なダンス / 演奏に参加
- ・ 伝統的な地元の料理の作り方を学ぶ
- ・ ゴム農園を訪問

3日目

- ・ 植林プログラム(PAT)
- ・ 地元のゲームと娯楽(チョンカ、セパタクローとガシン)を見て参加する

### ホームステイ パリツプギス、ジョホール州

2泊3日

1日目

- ・ 歓迎会 / カジュアルなもの
- ・ 伝統芸能を鑑賞 / 参加

2日目

- ・ テレマッチゲーム
- ・ 農園を訪問(パイナップル / ヤムイモ / 油ヤシ)
- ・ コテージ工場を訪問

3日目

- ・ 芸術ワークショップ

### ミソンプル ホームステイ、サバ州

2泊3日

1日目

- ・ 歓迎会
- ・ 森 / 農場で食べ物を収穫
- ・ ミツバチの農場を訪問し、実演を見る
- ・ 農業体験(ゴムを叩くなど)
- ・ 水田と果樹園を訪問
- ・ 昔話を聴く
- ・ 伝統的な布やビーズ製品の作り方を学び、伝統的なゲームをする

2日目

- ・ カニ捕獲と貝殻拾いをしながら、マングローブの森をトレッキング
- ・ 新鮮なココナッツドリンクの試食
- ・ ティンダコンダザンビーチを訪れ、遊泳・シュノーケリング・釣り・ボート・カヤックを楽しみ、美しい夕日を見る
- ・ 伝統的なルングス族のロングハウスとティンダコンダザンを訪問
- ・ マングローブリパークルーズ

3日目

- ・ 'ボルネオの観光地'を訪問
- ・ 銅鐸作り観察

# 列車で ホームステイ体験

列車から眺める素晴らしい田園風景をお楽しみください！ホームステイ体験に、少しの冒険を加えてみましょう。渋滞の煩わしさなしに、国内を移動し、魅力的な景色をみることができます。マレーシア観光文化省は、この列車での旅をKTM、Malaysian Railway Ltd.と協力して提供しています。2つの独特な経験を組み合わせることにより、観光客はマレーシア国内の様々な村を快適に見て回ることができます。

2泊3日、または2泊4日のプランがあり、費用は345 RM~535 RMとなります。

KTMの設備：

- ・ 2段ベッド(長距離のみ)
- ・ 食事(距離による)
- ・ 娯楽車両(40名まで収容可。カラオケ設備付き。)
- ・ 運行範囲(ホームステイ体験が可能なほとんどのエリア)

このプログラムには、マレー半島西海岸・東海岸から21の村が参加しています。発着地はクアラルンプール、またはシンガポールです。





# 体験者の感想

サイード おじさんへ

お元気ですか？ お手紙を差し上げるのが遅くなって、申し訳ありません。滞在中は、おじさんや、家族のみなさんにとっても親切にいただき、心から感謝しています。カンボンで皆さんと、とても楽しく過ごさせていただいた日々を、私は決して忘れません。

私はマレーシアが大好きです。今、私はマレー語を勉強していて、とてもおもしろいです。

マレー語をしゃべれるようになったら、また、マレーシアに行ってみたいです。

いろいろありがとうございました。さようなら。

まりこ

ホスト・ファミリーの皆さんへ

滞在中は、手厚く歓迎していただき、どうもありがとうございました。皆さんとお会いできて本当に良かったです。親しみ易さと、人と人の繋がりの強さを感じたあの雰囲気がとても恋しいです。村での滞在中、本当にたくさんの新しいことを学びました。皆さんと一緒に楽しんだアクティビティの写真を友達に見せて、自慢しています。

これからも連絡を取り合っていけたらと思います。

こじま よしひこ



# 役立つ言葉

日本語	マレー語
今日は	Helo
ようこそ	Selamat datang
ごきげんいかがですか	Apa khabar?
おはよう	Selamat pagi
こんにちは	Selamat tengahari
こんばんは	Selamat petang
おやすみなさい	Selamat malam

また会いましょう	Jumpa lagi
はい	Ya
いいえ	Tidak / tak
ありがとう	Terima kasih
どういたしまして	Sama-sama
お願いします	Tolong / sila
すみません	Maafkan saya
私	Saya
私達	Kami
あなた	Anda / awak / kamu
彼ら	Mereka
奥さん	Isteri
旦那さん	Suami
子供達	Anak-anak
娘	Anak perempuan
息子	Anak lelaki
おかあさん	Ibu / emak
おとうさん	Bapa / ayah / abah
ともだち	Kawan
お名前はなんですか?	Siapa nama?
ご機嫌いかがですか?	Apa khabar?
私は元気です	Saya sihat
どこ?	Di mana?
今何時ですか?	Pukul berapa sekarang?
これは、いくらですか?	Berapa harga?
これは、何ですか?	Apa ini?
美しい	Cantik

電車	Keretapi / tren
バス	Bas
自転車	Basikal
タクシー	Teksi
空港	Lapangan terbang
鉄道駅	Stesen keretapi
バス乗り場	Stesen bas
タクシー乗り場	Stesen teksi

出発する	Bertolak / pergi / berlepas
到着する	Tiba
近い	Dekat
遠い	Jauh

日本語	マレー語
朝食	Sarapan pagi
昼食	Makan tengahari
ティー・タイム	Minum petang
夕食	Makan malam
おなかが空いた	Lapar
のどが渇いた	Dahaga
満腹です	Saya kenyang
おいしい	Sedap
辛い / スパイス	Hot / spicy
食べ物	Makanan
甘い	Manis
しょっぱい	Masin
野菜	Sayur-sayuran
果物	Buah-buahan
牛肉	Daging lembu
鶏肉	Ayam
魚	Ikan
蝦	Udang
かに	Ketam

パン	Roti
卵	Telur
コーヒー	Kopi
お茶	Teh
ジュース	Jus
水	Air
塩	Garam
熱い	Panas
冷たい	Sejuk

寝る	Tidur
眠い	Mengantuk
具合が悪い	Sakit
医者	Doktor
病院	Hospital
クリニック	Klinik

開ける	Buka
閉じる	Tutup
扇風機	Kipas
明かり	Lampu
暗い	Gelap
明るい	Cerah
窓	Tingkap
ドア	Pintu

日本語	マレー語
店	Kedai
レストラン	Restoran
モスク	Masjid
部屋	Bilik
トイレ	Tandas
道	Jalan
山	Gunung
丘	Hill
谷	Lembah
海	Laut
湖	Tasik
川	Sungai
木	Pokok
橋	Jambatan

本	Buku
雑誌	Majalah
ゲーム	Permainan

電話	Telefon
手紙	Surat
切手	Stem

日	Hari
週	Minggu
年	Tahun

日曜日	Ahad
月曜日	Isnin
火曜日	Selasa
水曜日	Rabu
木曜日	Khamis
金曜日	Jumaat
土曜日	Sabtu

一	Satu
二	Dua
三	Tiga
四	Empat
五	Lima
六	Enam
七	Tujuh
八	Lapan
九	Sembilan
十	Sepuluh

# 社交上のマナーとタブー

ここでは、ホームステイ先の村でスムーズ、且つ快適な生活を送るための知識と秘訣をご紹介します。

- ホームステイ・プログラムに参加している村は、マレーシア政府観光局に登録されており、当局によって定められたガイドラインに沿ってプログラムを運営しなければなりません。
- 滞在先の家屋は、全て木で造られている伝統的なものあれば、レンガと木を組み合わせて造られている準現代的な家もあります。また、支柱で支えられて造られている家もあります。
- 電気、水道など基本的な設備は備わっています。
- 滞在中は、各自に部屋があてがわれます。
- 洗面所とトイレは、共有スペースとなります。
- ステイ先の設備が非常に質素である場合もあります。気持ちを切り替えて、滞在が楽しくなるように心がけましょう。
- 大きな都市部に近い村では都市化が進んでいて、より現代的な設備が整っているかもしれません。
- ほとんどの村では道が通っており、適切な交通手段が整っています。
- 家には、必ず靴を脱いで入ります。
- 村人は、手を使って食事をします。皆さんも同様にしましょう。
- 食事をしたり、物を受取ったりする時は、右手を使いましょう。
- 物を指したりする時は、手のこぶしから親指だけを伸ばした状態で、親指を使って指し示しましょう。人差し指一本で指すのは無礼な行動とみなされます。
- 外出する時は、ホスト・ファミリーにその旨を伝えてからでかけるのが良いでしょう。
- マレー半島では、ホームステイ・プログラムに参加している村やファミリーは、通常イスラム教徒で、マレー語を話しますが、英語も通じます。
- 宗教上の理由から、イスラム教徒は豚肉やアルコール類を口にしません。これらの品物を家の中に持ち込まないようにしましょう。
- サバ州やサラワク州では、ホームステイ・プログラムに参加している村やファミリーは、イスラム教、キリスト教、あるいは精霊信仰など、様々な宗教を信仰しており、マレー語をはなします。英語やその土地の方言も話されています。
- サバ州やサラワク州の農村地帯では、精霊信仰が日常生活の基盤となっています。人々のライフスタイルを尊重して過ごしましょう。
- 村の女性達は一般的に伝統的な衣装を着用し、肌を見せないようにします。皆さんも同様にする必要はありませんが、適切な服装を心がけましょう。
- マレーシアの人々の中でも、特に村に住む人々はお年寄りを敬います。礼儀正しく、丁寧な態度で接すれば、皆さんだけでなく、皆さんの母国に対しても良い印象が残ることになるでしょう。
- サバ州とサラワク州のいくつかのホームステイ村では、ウエルカム・ドリンクとして米酒がふるまわれます。お酒が飲めない人は、丁寧に断りましょう。ホスト・ファミリーも理解してくれるはずです。
- 更に詳しいホームステイの情報については、ツアー責任者に問い合わせることができます。





# ホームステイお問い合わせ先

http://go2homestay.comにアクセスするかgo2homestayのスマートフォンアプリ (iPhoneとBlackberry)をダウンロードしてください



## PERLIS ペルリス州

**Homestay Kampung Ujong Bukit**  
01000 Kangar, Perlis  
Mr. Halim Bin Jalib  
H/P: 012-425 2491  
Website: www.homestaybintong.com

**Homestay Kampung Paya Guring**  
02600 Arau, Perlis  
Mr. Romle Bin Hj. Hassan  
H/P: 019-548 8519  
E-mail: paya\_guring@gmail.com

**Homestay Felda Mata Ayer**  
No. 205, Blok 12, Lorong 1,  
Jalan Anggerik, Felda Mata Ayer  
02100 Padang Besar, Perlis  
Mr. Omar Bin Bakar  
H/P: 019-541 5339

## KEDAH ケダ州

**Homestay Kampung Jeruji**  
Pertubuhan Peladang Semangat Baru  
MADA F II Jerlun, 06150 Ayer Hitam, Kedah  
Mr. Rosli bin Ahmad  
Tel: 04-794 0263  
Fax: 04-794 7372

**Homestay Kampung Relau**  
Bandar Baharu, Kulim  
Persatuan Homestay Relau  
Lot 1064, Sri Impian, Relau, Kedah  
Mr. Abdul Razak Abdul Hamid  
Tel: 04-582 5858  
H/P: 013-435 1520  
Fax: 04-582 4858  
Website: www.homestayrelau.cjb.net

**Homestay Kampung Raga**  
No 409F Kampung Raga, 06900 Yan, Kedah  
Mr. Ahmad Faisal  
H/P: 019-419 2829

**Homestay Kampung Sungai Badak**  
Kampung Sungai Badak, 08300 Gurun, Kedah  
Mr. Said Bin Bakar  
H/P: 012-539 6833  
Tel: 04-421 1027

**Homestay D'Belimbing**  
Pejabat Kawasan Bukit Tampoi  
Km 27, Jalan Kuala Nerang, 06300 Kuala Nerang,  
Kedah  
Mr. Samsudin Bin Idris  
Tel: 04-786 6276  
H/P: 019-420 3421  
Fax: 04-786 0414  
E-mail: bukit\_tampoi@felcra.com.my

**Homestay Kampung Keda Lahar Tunjung (Pendang)**  
06760 Alor Setar, Kedah  
Mr. Abd. Wahab Bin Ayob  
H/P: 013-424 6049  
Mr. Ani Bin Abdullah  
H/P: 013-413 3030  
Fax: 04-759 7311

**Homestay Pulau Pisang, Kubang Pasu**  
06000 Jitra, Kedah  
Mr. Norhizan Bin Abd. Ghani  
H/P: 012-534 2380

**Homestay Pantai Jamal**  
06500 Langgar, Alor Setar  
Kedah  
Mr. Mat Lazim Bin Mat Isa  
H/P: 019-475 8500  
Fax: 04-733 4377  
E-mail: lazim@mbas.gov.my

**Homestay Wang Tok Rendong, Langkawi**  
No.102 Perumahan KEDA Wang Tok Rendong  
Jalan Air Hangat, 07000 Kuah, Langkawi, Kedah  
Mr. Abdul Razak Saad  
Tel: 04-966 4102  
H/P: 016-461 1146  
E-mail: langkawihomestay@yahoo.com  
Mr. Mokhtar Bin Shabudin  
H/P: 012-520 6132

**Homestay Pulau Tuba, Langkawi**  
Persatuan Nelayan Kawasan Langkawi  
Kompleks LKIM  
Penarak, Kuah, 07000 Langkawi, Kedah  
Mr. Nordin Bin Othman / Mr. Shahrudin Bin  
Muhammad  
H/P: 017-418 9030 (Mr. Nordin Bin Othman)  
Tel: 04-966 6102  
Fax: 04-967 1058

**Homestay Kg Sungai Itau, Langkawi**  
Pengerusi Homestay Kampung Sungai Itau  
Bt 9 ¼, Kampung Sungai Itau, Air Hangat  
07000 Langkawi, Kedah  
Mr. Maton Bin Mahmud  
H/P: 019-477 1025

**Homestay Kampung Bukit Tangga, Langkawi**  
Pengerusi Homestay Kg Bukit Tangga  
Lot 10, Kampung Bukit Tangga, 07000 Langkawi,  
Kedah  
Mr. Saad Bin Long  
Tel: 04-955 4937  
H/P: 017-401 7110

**Homestay Padang Lalang, Langkawi**  
No.36 Kg. Padang Lalang  
Mukim Ayer Hangat, 07000 Langkawi, Kedah  
Mr. Abdul Jamil bin Ali  
Tel: 012-476 3525  
Fax: 04-959 1057

**Homestay Selat Bagan Nyior, Langkawi**  
Kampung Selat Bagan Nyior  
Pulau Dayang Bunting, Mukim Kuah  
07000 Langkawi, Kedah  
Ms. Barakutunishah Binti K Karim  
Tel: 012-584 6157

## PENANG ペナン島

**Homestay Teluk Bahang**  
No. 12, Mk. 1, Lot 11  
Jalan Hassan Abbas, Teluk Bahang  
10150 Balik Pulau, Penang  
Puan Nilam Binti Ismail  
H/P: 012-583 1710  
Mr. Aziz  
H/P: 019-412 4729  
E-mail: azizhomestay@yahoo.com

**Homestay Sungai Semilang / Juru**  
2254, Sungai Semilang Juru  
14000 Bukit Mertajam, Penang  
Mr. Shamsuddin Bin Ahmad  
H/P: 019-427 9860  
Fax: 04-568 2917

**Homestay Jalan Baru**  
349 Mk. D, Jalan Penang, 11000 Balik Pulau,  
Penang  
Mr. Hj. Zainol Bin Hj. Ahmad  
H/P: 016-461 8553

**Homestay Pulau Betong**  
49, Mk. 1, Jalan Pulau Betong, 11020 Balik Pulau,  
Penang  
Mr. Hj. Hassim Bin Md Rashid  
H/P: 012-493 9770

**Homestay Sungai Chenaam**  
Lot 299, Sungai Chenaam, 14320 Nibong Tebal,  
Penang  
Mr. Sadri Bin Hj. Asri  
H/P: 012-509 4368  
E-mail: p\_sgchenaam@rurallink.gov.my

**Homestay Sungai Setar**  
D/A 1495 Sungai Setar Besar  
14310 Nibong Tebal, Penang  
Ms. Che Rashidah Binti Md Radzi  
H/P: 013-489 5636  
E-mail: shidah\_radzi@yahoo.com.my

**Homestay Sungai Duri**  
1240, Kampung Hilir Sungai Duri  
14200 Sg. Jawi, Seberang Perai Selatan, Penang  
Mr. Hj. Abdul Rahman Bin Desa  
(Chairman)  
H/P: 012-452 9084  
Tel: 04-582 3201  
E-mail: rahman@jtmi.com.my

**Homestay Mengkuang Titi**  
Mo. 679, Mk. 19, Mengkuang Titi  
14000 Bukit Mertajam, Seberang Perai, Penang  
Mr. Rohaizat Bin Hj. Othman  
H/P: 019-412 7095  
Tel: 04-399 7589  
E-mail: rohaizatandco@yahoo.com

**Homestay Pulau Aman**  
145, Pulau Aman, 14100 Simpang Ampat  
Seberang Perai Selatan, Penang  
Ms. Mahani Binti Abdul  
H/P: 013-459 0330  
Mr. Amir Izzat Bin Mat Kassim  
H/P: 019-449 4252

## PERAK ペラ州

**Homestay Bukit Gantang**  
Pejabat Penyelaras Homestay  
Jalan Kuala Kangsar, 34850 Changkat Jering,  
Perak  
Mr. Ghasali Bin Haji Mohd Yunus  
Tel: 012-484 2742  
Fax: 05-855 3177 / 05-855 1311

**Homestay Felda Sungai Klah**  
Pejabat Felda Sg. Klah, 35600 Sungkai, Perak  
Ms. Sa'adiyah Binti Mohamad  
Tel: 05-438 6515  
H/P: 013-590 7698  
Fax: 05-438 8337

**Homestay Bagan Datoh**  
No.7, Gerai MPTI Pekan Selekoh, Perak  
Mr. Mohd Saed Bin Mohd Hamzah  
H/P: 019-549 9777  
Fax: 05-648 0757  
E-mail: homestaybagandatoth@yahoo.com

**Homestay Selama**  
Koperasi Pekebun Kecil (RISDA) Daerah Selama  
34100 Selama, Perak  
Mr. Ismazul Izwan Bin Ishak  
H/P: 019-508 2461

**Homestay Gopeng**  
Leisure & Bio-D Recreation  
Tingkat 2, Wisma Wan Mohamed  
Jalan Penglima Bukit Gantang Wahab  
30000 Ipoh, Perak  
Mr. Azuan Bin Md. Nasir  
H/P: 017-506 4783  
Fax: 05-477 5145

**Homestay Kampung Beng**  
Pejabat Daerah dan Tanah Lenggong  
33400 Lenggong, Perak  
Mr. Mohd Alias Bin Mohd Arshad  
H/P: 016-565 4303  
Fax: 05-767 7102

**Homestay Kampung Pendi**  
d/a Lot 5056 Batu 7¼  
Kg. Pendi, Bota Kanan, 32600 Bota, Perak  
Ms. Mariam Binti Ishak  
H/P: 017-579 6251

**Homestay Maju Manik**  
d/a No.151 Lot 632  
Parit 12A, Sungai Manik, 36000 Teluk Intan, Perak  
Mr. Ahmad Bin Ismail  
H/P: 012-591 7771

## **SELANGOR** セランゴール州

**Homestay Sg. Hj. Dorani, Sabak Bernam**  
Pusat Homestay Parit Satu  
Sungai Haji Dorani, Sungai Besar  
45300 Sabak Bernam, Selangor  
Mr. Abdul Rahman Daud  
H/P: 013-607 7025  
Tel / Fax: 03-3241 0846  
Website: <http://doranihomestay.blogspot.com/>

**Homestay Air Manis, Sabak Bernam**  
No. 30 Jalan Haji Mansor  
Batu 37 Darat, 45300 Sabak Bernam Selangor  
Mr. Subani Bin Hj. Marzuki  
Tel / Fax: 03-3216 1696  
H/P: 016-689 5763  
E-mail: [airmanishomestay@yahoo.com](mailto:airmanishomestay@yahoo.com)  
Website: <http://homestayairmanis.blogspot.com>

**Homestay Batu 23**  
Sg. Nibong, Sabak Bernam  
d/a Pejabat Daerah / Tanah Sabak Bernam  
45300 Sungai Besar, Sabak Bernam, Selangor  
Mr. Haji Yusof Bin Sirat  
Tel: 016-676 8671  
Website: <http://homestaysgnibong.blogspot.com>

**Homestay Papisulem, Sabak Bernam**  
Balairaya Parit Tujuh Baroh Sungai Leman  
45400 Sekinchan, Sabak Bernam, Selangor  
Mr. Zainur Bin Jubin  
H/P: 017-271 2260 / 012-275 4229  
Website: <http://papisulemhomestay.yolasite.com>

**Homestay Sepintas, Sabak Bernam**  
Batu 4, 45200 Sepintas, Sabak Bernam, Selangor  
Mr. Haji Kamsani Bahrin  
H/P: 013-305 9154

**Homestay Seri Kayangan, Sabak Bernam**  
Lot 160, Kg. Tebuk Baru  
Bagan Terap, 45300 Sungai Besar  
Sabak Bernam, Selangor  
Mr. Masnan Bin Pardi  
H/P: 016-290 3078  
Fax: 03-3216 5537

**Homestay Banghuris, Sepang**  
Kampung Hulu Chuchuh  
43950 Sungai Pelek, Sepang, Selangor  
Mr. Hj Basir Bin Wagiman  
H/P: 012-662 8548  
Fax: 03-3142 1010  
E-mail : [banghuris\\_homestay@yahoo.com](mailto:banghuris_homestay@yahoo.com)

**Homestay Sungai Sireh, Kuala Selangor**  
Kampung PT, 1, Sungai Sireh  
45500 Tanjung Karang, Kuala Selangor  
Mr. Abu Bakar Bin Moin  
H/P: 019-346 7372  
Fax: 03-3269 2400

**Homestay Sungai Tenggi**  
Pejabat JKPP Desa Maju Sungai Tenggi  
44010 Kuala Kubu Bharu, Selangor  
Mr. Mohd Stap Bin Osman  
Tel: 019-543 1816  
Fax: 03-6042 1291

**Homestay Bougainville / Sungai Kertas, Gombak**  
No. 78, Jalan KSK 4  
Kampung Sungai Kertas  
68100 Batu Caves, Gombak, Selangor  
Mr. Hj. Ruslan Bin Ahmad  
H/P: 016-392 0439  
Fax: 03-6184 1358

**Homestay Kampung Endah**  
PSK 11, Jalan Sekolah  
Kampung Endah, 42700 Banting, Selangor  
Mr. Ramlan Bin Hj. Misnan  
H/P: 013-645 6489  
Fax: 03-3198 2312

**Homestay Kampung Kancong Darat**  
Batu 23, Jalan Aman  
Kancong Darat, Kuala Langat  
42700 Banting, Selangor  
Mr. Hj. Yakob Bin Adni  
Tel: 03-3180 1401  
H/P: 013-329 2477  
Fax: 03-3180 1401

**Homestay Sungai Lang Tengah**  
Pusat Pentadbiran Sungai Lang Tengah  
Jalan Sungai Lang  
42700 Banting, Kuala Langat, Selangor  
Mr. Haji Silim Bin Dasman  
H/P: 013-260 7097  
Fax: 03-3187 1676

**Homestay Kampung Kundang**  
Kampung Kundang  
Pejabat Pos Tanjung Sepat  
42800 Kuala Langat, Selangor  
Mr. Arman Bin Saeman  
H/P: 019-643 1816

**Homestay Batu Laut, Kuala Langat**  
No 1, Jalan Sekolah, Kampung Batu Laut  
42800 Tanjung Sepat, Kuala Langat, Selangor  
Mr. Zaidi Bin Hanif  
H/P: 019-619 9394  
Fax: 03-3148 1016

## **MELAKA** マラッカ州

**Homestay Seri Tanjung**  
Lorong 1, Kampung Seri Tanjung  
Masjid Tanah, 78300 Melaka  
Mr. Mohd Yusof Bin Saleh  
H/P: 013-613 8821  
Fax: 06-385 2330  
Website: [www.seritanjungtours-homestay.com.my](http://www.seritanjungtours-homestay.com.my)

**Homestay Kampung Pulau**  
Km 17, Kampung Pulau Timur,  
77300 Merlimau, Melaka  
Mr. Hj. Seman Bin Derus  
H/P: 019-666 4948  
Tel : 06-261 9744

**Homestay Kampung Parit Penghulu**  
Km 32, Kampung Parit Penghulu  
Sungai Rambai, 77400 Melaka  
Mr. Suparman Bin Abu  
H/P: 019-644 2380  
Fax: 06-265 0681

**Homestay Kampung Alai**  
Km 7.6, Jalan Haji Said  
Kampung Alai, 75460 Melaka  
Mr. Akramuddin Bin Haji Abd. Aziz  
H/P: 016-666 6649  
Fax: 06-284 7130

**Homestay Ayer Limau**  
Batu 19 ½, Jalan Sekolah Lama  
Kampung Ayer Limau  
78300 Masjid Tanah, Melaka  
Mr. Zohaime Bin Muhammad Sori  
Tel: 06-384 7822  
H/P: 012-682 2707  
Fax: 06-384 7721  
E-mail: [zohaime@gmail.com](mailto:zohaime@gmail.com)  
[zohaime@streamyx.com](mailto:zohaime@streamyx.com)  
Website: [www.ayerlimauhomestay.com](http://www.ayerlimauhomestay.com)

**Homestay Tambak Paya**  
Km 16, Kampung Seberang Anak Air Tiang Dua  
75460 Melaka  
Mr. Haji Jeni @ Zaini Bin Haji Samsuri  
Tel: 012-669 7269

**Homestay Kampung Morten**  
387B Rumah Awam Banda Hilir  
75000 Melaka  
Mr. Haji Rahim Bin Haji Alimat  
Tel: 012-229 0848  
Fax: 06-283 9400

## **NEGERI SEMBILAN**

ネグリ・スンビラン州

**Homestay Pelegong**  
Koperasi Homestay Pelegong Sdn. Bhd.  
No. 3 Anjung Bestari, Kampung Pelegong Batu 8  
71900 Labu, Negeri Sembilan  
Ms. Fatimah Binti Basiron  
H/P: 013-395 4189  
Fax: 06-761 5834

**Homestay Kampung Lonek**  
No. 10, Kampung Lonek  
72200 Batu Kikir, Negeri Sembilan  
Ms. Hajah Badariah Binti Ahmad  
H/P: 019-287 1410  
Fax: 06-498 1653

**Homestay Laman Bangkinang**  
No. 8888 Kampung Tapak  
72200 Batu Kikir, Negeri Sembilan  
Mr. Abdullah Hassan  
H/P: 012-275 2234  
Tel / Fax: 06-498 3110  
E-mail: [bangkinang\\_2000@yahoo.com](mailto:bangkinang_2000@yahoo.com)

**Homestay Gemas**  
Lot 3632 Seiabudi, Kampung Ulu Ladang  
73400 Gemas, Negeri Sembilan  
Mr. Haris Bin Jantan  
H/P: 012-797 1878  
Fax: 07-948 2395  
E-mail: [homestaygemas@gmail.com](mailto:homestaygemas@gmail.com)

**Homestay Batang Nyamor**  
No. 141 Kampung Batang Nyamor  
71350 Kota, Negeri Sembilan  
Ms. Zahriah Binti Mohd Sharif  
H/P: 012-388 9877  
Fax: 06-438 1046

**Homestay F'Best**  
Kompleks Felda Serting Hilir  
72120 Bandar Seri Jempol, Negeri Sembilan  
Ms. Morni Binti Abu  
H/P: 013-252 2468  
Fax: 06-468 3781

**Homestay Pachitan**  
Lot 2006 Kampung Sawah  
71960 Chuah, Port Dickson, Negeri Sembilan  
Mr. Bunandar Bin Bakat  
H/P: 012-607 5597  
Fax: 06-658 1202

**Homestay Kuala Klawang**  
Kampung Ulu Jelebu,  
71600 Kuala Klawang, Jelebu, Negeri Sembilan  
Mr. Fadzli Bin Alias  
Tel: 019-273 1507  
Fax: 06-613 9294

**Homestay Mudin Hasan**  
T19 Kampung Terusan, Juasseh  
72200 Kuala Pilah, Negeri Sembilan  
Mr. Md. Ridzuan Bin Hasan  
H/P: 019-277 3160

**Homestay Rawa, Lenggeng**  
Lot 23, Lorong KRU 10  
Kampung Rawa Hilir  
71750 Lenggeng, Negeri Sembilan  
Ms. Saadiah Binti Othman  
H/P: 019-354 4477  
Fax: 03-8724 3027  
E-mail: [equineas@yahoo.com](mailto:equineas@yahoo.com) / [asequestrian@gmail.com](mailto:asequestrian@gmail.com)

**Homestay Kampung Sogo, Rantau**  
Pejabat Daerah & Tanah Seremban  
Kompleks Pentadbiran Daerah  
Persiaran S2 A2, Seremban 2  
70300 Rantau, Negeri Sembilan  
Mr. Abdul Aziz Bin Ahmad  
H/P: 012-313 1320  
Mr. Sazali  
H/P: 012-397 4252  
Fax: 06-603 2257

**Homestay D'Pelanduk Best, Port Dickson**

Bt. 12, Kampung Teluk Pelanduk  
Jalan Pantai, 71050, Sirusa  
Port Dickson, Negeri Sembilan  
Mr. Roslan Abdul Aziz Bin Mohd Yusof  
H/P: 012-306 5540  
Fax: 06-646 1740

**JOHOR** ジョホール州**Homestay Parit Bugis**

No.171, Parit No. 4  
Jalan Yusof, 83600 Semerah, Batu Pahat, Johor  
Mr. Haji Saifudin Mohd Kadak  
Tel: 013-774 4244  
Fax: 07-416 1700

**Homestay Tanjung Piai**

39-A, Serkat, 82030 Pontian, Johor  
Mr. Abdul Rahim Bin Abdul Samad  
H/P: 019-7679 756  
Fax: 07-696 0220

**Homestay Kampung Puteri Menangis**

Kampung Puteri Menangis  
82200 Benut, Pontian, Johor  
Mr. Sujak Bin Husin  
Tel: 07-698 0595  
Mr. Haji Ahmad Don  
H/P: 012-759 6209

**Homestay Permatang Sepam**

Kampung Permatang Sepam  
82210 Benut, Pontian, Johor  
Mr. Buang Bin Saadon  
(Ketua Kampung)  
H/P: 012-737 3627  
Mr. Haji Din Bin Ali  
Tel: 07-425 8081

**Homestay Kampung Sri Paya**

Kampung Sri Paya, Mukim Bukit Batu  
Kelapa Sawit Kulai, Johor  
Mr. Haji Mohd Lazim Bin Abu Bakar  
H/P: 016-716 3071  
Mr. Ahmad Bin Muhamad  
H/P: 019-700 7008

**Homestay Kampung Temenin Baru**

611, Kampung Temening Baru  
81900 Kota Tinggi, Johor  
Mr. Zainoh Bin Musa  
H/P: 012-753 0657  
Mr. Suparman Bin Patmo  
Tel: 07-883 8119 / 07-883 6682

**Homestay Lukut**

1063B Lorong Maju  
Kampung Lukut, 81900 Kota Tinggi, Johor  
Mr. Mohd Nor Lawang  
H/P: 012-710 5680 /  
019-733 2070

**Homestay Felda Semenchu**

271, Blok 12, Felda Semenchu  
81900 Kota Tinggi, Johor  
Mr. Haji Omar Bin Dehan  
Tel: 07-895 4006  
H/P: 019-701 9484 / 019-751 1271  
Ms. Noraini Bt Abd Rahman  
H/P: 017-763 3418

**Homestay Kampung Perigi Acheh**

Kampung Perigi Acheh  
Tanjung Langsat, 81700 Pasir Gudang, Johor  
Mr. Abdul Malik Bin Abdul Aziz  
H/P: 012-828 2108  
E-mail: abdulmalekabaziz@yahoo.com  
Mr. Saad (Assistant)  
H/P: 017-716 2952

**Homestay Sinaran Baru**

Lot 3658, Lorong Rambutan  
Kampung Sinaran Baru, Skudai, Johor  
Ms. Norbi Binti Ahmad  
H/P: 012-714 9871

**Homestay Kampung Sri Gunung Pulau**

Kampung Sri Gunung Pulau, 81000 Johor  
Mr. Juman Bin Wagiman  
Tel: 07-696 3692

**Homestay Kampung Sarang Buaya**

109, Kampung Sarang Buaya  
83600 Pos Semerah, Batu Pahat, Johor  
Mr. Haji Yusof Bin Ahmad  
Tel: 07-416 2396  
H/P: 019-713 6530

**Homestay Kampung Baru Bt 28**

Lot 2666, Kg Baru Bt 28, 84040 Lenga, Muar,  
Johor  
Mr. Haji Rahmat Bin Idris  
Tel: 06-971 1150  
H/P: 013-680 2265  
Mr. Nazaidi (RISDA Office, Muar)  
H/P: 013-618 0369

**Homestay Kampung Parit Tengah**

Batu Pahat (Parit Raja), Johor  
Mr. Zakaria Bin Rohani  
H/P: 013-739 4900  
Mr. Sukran Bin Arifin  
H/P: 019-766 6400

**Homestay Kampung Ayer Papan**

1478, Kampung Ayer Papan, 86800 Mersing, Johor  
Mr. Mohd Asri  
H/P: 019-779 9944  
Mr. Nor Samsudin Bin Razak  
H/P: 019-762 4137  
Ms. Wan Norhayati (Agriculture Dept. Office,  
Tenglu)  
H/P: 019-740 5961

**Homestay Felcra Sungai Ara**

Felcra Bhd., Kawasan Sg. Ara  
Km 40, Jalan Mersing-Kota Tinggi  
81900 Kota Tinggi, Johor  
Mr. Firdaus  
Tel: 07-665 3665

**Homestay Felda Tenggaroh 3**

Mersing, Johor  
Mr. Salihan Bin Haji Nawawi  
H/P: 013-705 8015

**KELANTAN** ケランタン州**Homestay Bukit Jering**

Sek. Keb. Bukit Jering  
17610 Kuala Balah, Kelantan  
Mr. Mohd Pauzi Bin Muhammad  
H/P: 019-906 1911

**Homestay Renok Baru**

18300 Gua Musang, Kelantan  
Ms. Shamsiah Binti Yusoff  
H/P: 019-992 1432

**Homestay Nelayan Pantai Suri**

d/a Persatuan Nelayan Kawasan Tumpat  
Kompleks Perikanan LKIM Geting  
Pengkalan Kubor, 16080 Tumpat, Kelantan  
Mr. Ramly Bin Ibrahim  
Tel: 09-721 1260  
H/P: 014-847 4865  
E-mail: homestay\_suri@yahoo.com

**Homestay Batu Papan**

Lot 643, Kampung Batu Papan  
18300 Gua Musang, Kelantan  
Mr. Zamri Bin Zakaria  
H/P: 019-912 3400

**Homestay GDW Seterpa Homestay Seterpa**

Lot 112, Taman Indah  
Kampung Seterpa, Jalan Penggawa Mat Saat  
16150 Kota Bharu, Kelantan  
Dr. Mohamed Saat Bin Hj Ismail  
Tel: 09-765 7685  
H/P: 019-939 3553 / 930 0252  
E-mail: homestayseterpa@gmail.com /  
matsaat@kb.usm.my

**Homestay Kampung Kubang Telaga**

16390 Bachok, Kelantan  
Mr. Awang Bin Mat Salleh  
(Chairman / Coordinator / Project Manager)  
H/P: 013-678 9893  
E-mail: homestaykbgtelaga@gmail.com  
Mr. Rosle Bin Ab. Kadir  
(Deputy Chairman / Coordinator)  
H/P: 019-902 0163

**Homestay Kampung Kemunchup**

Machang, Kelantan  
Mr. Nohd Nawai Bin Shayal  
Tel: 09-976 5425  
H/P: 010-919 1075 / 014-212 8889

**Homestay Jelawang**

Dabong, Kuala Krai, Kelantan  
Mr. Mohd Fauzai Bin Mohd Noor  
Tel: 09-936 2698  
H/P: 019-929 2876

**TERENGGANU** トレנגガヌ州**Homestay Kampung Pasir Raja**

Kampung Pasir Raja, 23000 Dungun, Terengganu  
Mr. Ramli Yunus  
Tel: 09-833 1502  
H/P: 013-942 5682  
Fax: 09-822 3104  
Mr. Adnan  
H/P: 019-957 8006

**Homestay Kampung Rhu 10**

Persatuan Nelayan Kawasan Setiu  
Lot 6494, Kampung Rhu 10, 22120 Setiu,  
Terengganu  
Ms. Fauziah  
H/P: 013-475 5611  
Fax: 09-697 7921  
E-mail: pnksetiu@yahoo.com

**Homestay Kampung Teluk Ketapang**

7672-B, Kampung Teluk Ketapang  
21300 Kuala Terengganu, Terengganu  
Mr. Kamal (Manager)  
H/P: 013-934 4181  
Mr. Azmi (Chairman)  
H/P: 013-923 4837  
E-mail: tk.homestay@gmail.com  
Website: www.homestayketapang.com

**Homestay Kampung Buloh**

Kampung Buloh  
21700 Kuala Berang, Terengganu  
Mr. Ismail Bin Mat Zain  
H/P: 013-902 5402  
Mr. Sukri Sazali  
H/P: 013-986 5284  
E-mail: isnaidee@gmail.com

**Homestay Felda Selasih**

Pejabat Felda Selasih, 22020 Jerteh, Terengganu  
Mr. Musatafa Bin Jusoh  
H/P: 017-901 0482  
Tel / Fax: 09-697 9844  
Ms. Zaiton (Secretary)  
H/P: 019-984 4972

**Homestay Kampung Pulau Duyong**

d/a JKKK Kampung Pulau Duyong  
21300 Kuala Terengganu, Terengganu  
Mr. Hasruddin  
H/P: 012-928 8007  
E-mail: hhasnuddin@epf.gov.my /  
hasnuddin.hashim@yahoo.com

**Homestay Jerangau**

d/a Lot 1638 Kampung Tanjong  
Jerangau, 23200 Bukit Besi, Dungun, Terengganu  
Mr. Haji Mohamad Bin Jusoh  
H/P: 019-934 4239  
Mr. Hasromi Bin Haji Othman  
H/P: 019-934 6840  
E-mail: Hasromi\_63@yahoo.com.my

**Homestay Felcra Keruak**

d/a No. 1 Pejabat Felcra Berhad Kawasan Keruak  
22010 Jerteh, Besut, Terengganu  
Mr. Jusoh Bin Chik  
H/P: 012-959 9833  
Mr. Kamaruzaman Bin Haji Mamat  
H/P: 014-5105006  
E-mail: my1zaman@yahoo.com

**PAHANG** パハン州**Homestay Desa Murni**

Kampung Ketam 1 Kerdau, 28010 Temerloh,  
Pahang  
Mr. Khairul Hakim Bin Dato' Haji Sahariman  
(Chairman)  
Tel: 019-224 3805  
E-mail: khairulitm@yahoo.com

**Homestay Kuala Medang**

Pejabat Penghulu Mukim Hulu Jelai  
Kuala Medang, 27650 Sungai Koyan  
Kuala Lipis, Pahang  
Mr. Haji Mohd Razaki Bin Abd Razak  
Tel: 012-900 5828 / 09-331 3333  
Fax: 09-331 3333  
E-mail: razakirazak@yahoo.com  
Mr. Mohd Amin Bin Hassan  
H/P: 019-991 8565  
E-mail: homestaykualamedang@yahoo.com  
Website: www.homestaykualamedang.com

**Homestay Kampung Baru Salong**

Mukim Penyor 1  
26600 Pekan, Pahang  
Mr. Haji Bakri Bin Abu Talib  
Tel: 019-981 7907  
Fax: 09-421 1751 / 09-222 2044  
E-mail: bakritalib@gmail.com

**Homestay Rumpun Makmur**

No. 72 Kampung Rumpun Makmur  
28050 Kuala Krau, Pahang  
Mr. Abdul Razak Bin Nong  
Mr. Mohd Nizam Bin Haji Mat Tapar  
(Coordinator)  
Tel: 09-301 0478 / 019-904 2451  
Fax: 019-910 3498  
E-mail: mohdnizammmohdtapar@yahoo.com

**Homestay Jengka 25**

C1, Rumah Kakitangan FELDA Jengka 25  
26400 Bandar Jengka, Temerloh, Pahang  
Mr. Mohd Saiful Bin Salwey  
Tel: 019-756 7653 / 09-486 3275  
Fax: 09-486 3275  
E-mail: setpo82@yahoo.com.my  
/ jengka25.f@felda.net.my

**Homestay Sungai Pasu, Raub**

Kampung Sungai Pasu, 27600 Raub, Pahang  
Ms. Sumi Binti Ngah Dimi  
Tel: 09-355 5900 / 019-314 2558  
Fax: 09-355 7998  
E-mail: sumi\_ngahdimi@yahoo.com

**Homestay Kampung Leban Chondong**

Kampung Leban Chondong,  
28610 Kuala Rompin, Pahang  
Mr. Mohd Nor Awang Sulung  
Tel: 09-414 5515  
H/P: 019-977 2869

**Homestay Kampung Taman Sedia**

Balai Penghulu  
Persiaran Dayang Indah, 39000 Tanah Rata  
Cameron Highlands, Pahang  
Mr. Shamzan Bin Idris  
H/P: 016-972 0699 / 016-500 0774  
Fax: 05-491 1295  
E-mail: shamzan\_idris@hotmail.com

**Homestay Pantai Sepat 2, Kuantan**

Homestay Kampung Pantai Sepat 2  
Kampung Pantai Sepat 2, 25150 Kuantan, Pahang  
Ms. Fatimah Binti Tahir  
Tel: 019-918 5127  
Fax: 09-536 3397  
E-mail: sepatbeach@yahoo.com

**Homestay Kampung Janda Baik**

No. 100 B, Kampung Janda Baik  
28750 Bentong, Pahang  
Ms. Hajjah Aton Binti Ali  
H/P: 019-299 1994 / 012-985 0575  
Tel: 09-233 0434  
Fax: 09-233 0459

**Homestay Sri Makmur**

26030 Kuantan, Pahang  
Ms. Siti Rahmah Binti Ali  
H/P: 019-920 6566  
Fax: 09-546 9905

**Homestay Sungai Lembing**

No 519, Kampung Sg. Rimau  
Sungai Lembing, 26200 Kuantan, Pahang  
Mr. Noradli Bin Othman  
Tel: 012-309 6225 / 09-541 1744  
Fax: 09-541 1063  
E-mail: adly\_adothman@yahoo.com

**Homestay Gali Hilir**

Homestay Kampung Gali Hilir  
32A, Kampung Gali Hilir  
27600 Raub, Pahang  
Ms. Hajjah Fatimah Binti Awang Ngah  
Tel: 019-962 4262

**Homestay FELDA Mempaga Satu**

Homestay Mempaga 1  
Pejabat FELDA Wilayah Mempaga  
FELDA Jayatimur Mempaga  
28600 Karak, Pahang  
Ms. Zainon Binti Hashim  
Coordinator  
Tel: 013-968 7566 / 09-223 3543  
Fax: 09-223 3517  
E-mail: zanariahroslan@gmail.com

**Homestay Kampung Peruas**

Lot 909, Pulau Chekas  
Kampung Peruas, 27600 Raub, Pahang  
Mr. Amran Bin Hussin  
Tel: 019-944 2660 / 011-1102 4660  
Fax: 09-368 7907  
E-mail: amranhusin@gmail.com  
Mr. Jamaluddin Bin Hj. Husin  
Tel: 019-963 8092

**SARAWAK** サラワク州**Homestay Panglima Seman Lama (ABAS)**

127, Kampung Panglima Seman Lama  
93050, Kuching, Sarawak  
Mr. Hj Mahmud Haji Sabli  
Tel: 082-442 199  
H/P: 013-848 7247 / 017-865 7247  
Fax: 082-442 199

**Homestay Rumah Panjang Annah Rais**

Jalan Puncak Borneo  
94200 Padawan, Sarawak  
Mr. Edward Kurek  
Tel: 016-867 4175  
Fax: 082-481 332

**Homestay Kampung Benuk**

166, Lorong 1B, Taman Samax  
Batu 6, Jalan Penrissen Kuching, Sarawak  
Cr. Isabell Jalau Ak. Mejat  
Tel: 019-849 8413 / 014-688 1488  
Fax: 082-626 704  
E-mail: benukhomestay@yahoo.com

**Homestay Kampung Pueh, Sematan**

Homestay Kampung Pueh  
No. 74D, Jalan Decca, Kampung Pueh Sematan  
94100 Sematan, Lundu, Sarawak  
Mr. Meot Anak Nuber  
Tel: 082-711 101 / 014-878 8252  
Fax: 082-711 110

**Homestay Telok Melano / Telok Serabang**

d/a Persatuan Nelayan Kawasan Sematan / Lundu  
Kampung Tanah Hitam,  
Peti Surat 16, 94507 Lundu, Sarawak  
Ms. Affidah  
Tel: 082-711 152 / 010-982 1506  
Fax: 082-711 152

**Homestay Kampung Tanah Hitam**

94100 Sematan, Lundu, Sarawak  
Mr. Munir Bin Ahim  
Tel: 016-855 1793 / 010-507 0456  
Fax: 082-711 152

**Homestay Kampung Telaga Air**

PNK Satang Biru  
d/a LKIM Negeri Sarawak  
Lot 329, Seksyen 9, KTLD Jalan Satok  
Peti Surat 2201, 93744 Kuching, Sarawak  
Mr. Mahmud @ Bohari Bin Montot  
Tel: 082-383 054 / 014-876 5541  
Fax: 082-381 736

**Homestay Kampung Darul Islam Belimbing**

Felcra Berhad Kawasan Belimbing  
No. 49, Sub Lot 38, Lot 777  
Siburan Commercial Centre,  
94200 Kuching, Sarawak  
Mr. Raie Bin Omar  
Tel: 082-750 108 / 019-876 9167  
Fax: 082-750 149

**Homestay Kampung Buntal**

309, Kampung Buntal  
93050 Kuching, Sarawak  
Mr. Junaidi Bunyuk  
Tel: 082-846 496  
H/P: 013-845 3417  
Mr. Jamalie Han  
Tel: 082-846 496  
Tel: 082-846 649 / 014-891 6455

**Homestay Kampung Santubong**

d/a 157E, Jalan Santubong  
93400 Kuching, Sarawak  
Ms. Hajjah Jamilah Shukri  
Tel: 082-250 495 / 019-887 9495 / 014-696 7186  
Fax: 082-251 495

**Homestay Kampung Mongkos**

d/a Suruhanjaya Koperasi Malaysia Daerah Serian  
94700 Serian, Sarawak  
Mr. Tan@Taran Anak Ayong  
H/P: 014-582 0305

**Homestay Maludam**

Kampung Seberang Maludam  
94850 Sebuyau, Betong, Sarawak  
Mr. Hj. Awg. Karim Bin Awg. Amit  
Tel: 083-547 303 / 013-572 3785  
Fax: 083-468 006

**Homestay Kampung Senau**

d/a Persatuan Nelayan Kawasan Mukah / Oya  
Kompleks Pendaratan Ikan LKIM Mukah  
Peti Surat 89, Jalan Kubu, 96400 Mukah, Sarawak  
Mr. Hj. Zam Bin Nor  
H/P: 013-820 9171  
Fax: 084-871 771

**Homestay Rumah Patrick**

d/a Pejabat Daerah Kecil Niah  
98200 Niah, Miri, Sarawak  
Tr. Patrick Libau  
Tel: 085-738 233 / 019-805 2415  
Fax: 085-738 221

**Homestay Kedayan**

Kampung Bungai, Peliau dan Gatas  
Lot 1247, Jalan Datuk Muip 2A  
Piasau Jaya Fasa 2, 98000 Miri, Sarawak  
Mr. Abdul Gani B. Kamit  
Tel: 019-824 7826  
Fax: 085-650 237

**Homestay Kampung Siol Kandis**

Rom Orkid Garden, 93050 Petra Jaya  
Kuching, Sarawak  
Ms. Hajjah Romiah Binti Hj. Kassim  
Tel: 082-447 001  
H/P: 019-818 3580  
Fax: 082-448 001  
E-mail: romorchid@gmail.com  
Website: www.romhomestay.com

**Homestay Rumah Panjang Bawang Assan**

d/a Encik Jessie Mangka  
Visitor's Information Centre  
(Sarawak Tourism Board)  
No. 32, Ground Floor  
Jalan Tukang Besi, 96000 Sibau, Sarawak  
Mr. Marcharty Anak Gindu  
Tel: 014-582 8105  
Fax: 084-341 280

**Homestay Kampung Melayu Tebakang**

d/a Suruhanjaya Koperasi Malaysia Daerah Serian  
94700 Serian, Sarawak  
Mr. Pathe Bin Abdul Rahman  
H/P: 019-834 3182

**Homestay Ba'kelalan**

Kampung Long Langai  
Ba' Kelalan, 98850, Lawas, Sarawak  
Mr. Pengiran Sakai  
Tel: 014-208 1308

**Homestay Rumah Benjamin Angki**

JKKK Rh. Benjamin Angki  
Rantau Kemiding, 96700 Kanowit, Sarawak  
Cr. Tr. Benjamin Angki  
Tel: 013-882 3076  
Fax: 084-753 563  
E-mail: ben\_8845@yahoo.com  
Blog: http://rantaukemiding.blogspot.com

**Homestay Kampung Kuala Sibuti**  
Peti Surat 8, Homestay Kuala Sibuti  
98157 Benua, Miri, Sarawak  
Mr. Ismandi Bin Rambli  
Mr. Ramlee Bin Nawawi  
Tel: 019-468 6828 (Ismandi) /  
019-867 9692 (Ramlee)

**Homestay Rumah Nyuka**  
C/O Rh. Nyuka Ak Itam  
Lubuk Lemba  
Ulu Sarikei, 96100 Sarikei, Sarawak  
Cr. Ikau Anak Aji  
Tel: 019-468 7518  
E-mail: eggathh8107@yahoo.com

**Homestay Sungai Asap**  
Kampung Uma Belor  
Sungai Asap, 96900 Belaga, Sarawak  
Mr. Luhat Tugau  
H/P: 017-853 5394

**Homestay Kampung Narum**  
Lot 899, Kampung Baru Narum  
Marudi 98050 Baram  
Miri, Sarawak  
Mr. Ibrahim Abdul Rashid  
Tel: 019-874 0920

**Homestay Bario Highlands**  
(Kampung Pa Ukat, Pa Lungan, Pa Dalih)  
Kampung Pa Ukat, Bario  
98050 Baram, Miri, Sarawak  
Mr. Reddish Aran  
Tel: 014-892 3431

**Homestay Rh. Hillary Tawan Achai**  
Rh. Hillary Tawan Achai  
Sg. Engkala, Poyut B, 98050  
Marudi, Miri, Sarawak  
Ms. Hillary Tawan Achai  
Tel: 019-854 3302 / 010-786 3302

**Homestay Krokong**  
Lot 139, Kg. Sejiru, Jalan Bau-Sarikin  
Km12 P.O. Box 140  
Bau, Sarawak  
Mr. Steven Salip Anak Nilong  
Tel: 082-241 812  
H/P: 016-878 3921  
E-mail: stesai9922@yahoo.com

**Homestay Rh. Wilson Bana**  
Poh Ai Dau, Melugu  
95000 Sri Aman, Sarawak  
Mr. Wilson Bana Anak Kamah  
Tel: 083-337 281  
H/P: 014-577 8580

**Homestay Senah Rayang**  
Padawan, Kuching, Sarawak  
Mr. Amin Bin Abdullah  
H/P: 019-867 6413

**SABAH** サバ州  
**Miso Walai Homestay**  
(Kampung Batu Puteh)  
Koperasi Pelancongan Batu Puteh  
Kinabatangan  
PPM 538, Eliopura  
90000 Sandakan  
Sabah  
Mr. Mohd. Hasim Abd. Hamid  
Tel: 089-561 811  
H/P: 013-545 0546  
Ms. Asiah Arpah  
Tel: 089-551 070  
E-mail: syimz75@hotmail.com /  
:kopel@tm.net.my  
Website: www.misowalaihometstay.com

**Homestay Moido Walai Toko**  
Kuala Abai  
W. D. T. 682  
90009 Sandakan  
Sabah  
Mr. Zul Husin Bin Muil  
Tel: 016-841 5415 /  
012-889 5379

**Homestay Kampong Billit**  
Seratu Balai Gabpi  
Peti Surat 2740, 90730 Sandakan, Sabah  
Mr. Dzulki i Bin Janggai  
H/P: 013-891 3078  
Mr. Azlin Bin Hj. Awang  
H/P: 019-537 8043  
E-mail: billit2002@hotmail.com  
Website: http://billithomestay.wordpress.com

**Homestay Balai Kito**  
P.O. Box 3109  
90734 Sandakan, Sabah  
Dr. Isabelle Lockman Ancrenaz /  
Mr. Sahdin Lias  
Tel: 089-568 472 /  
089-230 220  
H/P: 013-869 9026  
E-mail: sukauhometstay@yahoo.com  
Website: www.sukauhometstay.com

**Homestay Kuposizon**  
Kampung Papaga  
P. O. Box 146, 89608 Papar, Sabah  
Mr. William Lee  
Tel: 088-917 388  
H/P: 019-862 2901  
E-mail: kuposizon\_homestay@hotmail.com

**Homestay Misomporu**  
Kampung Minyak  
W. D. T. No. 260  
89059 Kudat  
Sabah  
Mr. Jeffrey Yahya  
Tel: 088-671 093 / 671 051  
Fax: 088-318 737  
H/P: 013-872 1765 / 016-815 5056  
E-mail: misompuru@sabah-homestay.com /  
cobramisompuru@hotmail.com

**Homestay Long Pasia**  
WDT No. 41  
89859 Sipitang  
Sabah  
Mr. Sigar Baru  
H/P: 014-861 7881  
Ms. Aidah Siger  
H/P: 013-548 8778  
E-mail: mitorie15@yahoo.com /  
ira@hotmail.com

**Homestay Melangkap**  
Kota Belud  
c/o. Lot 127, Hse No.2, Taman Richdar  
Menggatal  
88450 Kota Kinabalu, Sabah  
Mr. Rubin Guribah  
Tel: 088-491 828 / 019-831 6897  
Fax: 088-491 828  
E-mail: mdrilh@yaho.com

**Homestay Taginambur**  
W. D. T 11  
89159 Kota Belud, Sabah  
Mr. Robert Meisin Sendelun  
Tel: 010-934 8616 / 088-423 993  
E-mail: sendelun@yahoo.com

**Homestay Mitabang**  
Kampung Tulung – Mantoh  
Kiulu  
P. O. Box No. 8  
89257 Tamparuli  
Tuaran, Sabah  
Mr. Ariffin Gadait  
H/P: 019-862 4585 / 088-255 972  
Fax: 088-257 091  
E-mail: ariffin\_gadait@hotmail.com  
Website: http://mitabangtripod.com / www.  
agrivradventures.com

**Homestay Kampung Pukak**  
P. O. Box No. 25, Kiulu  
89257 Tuaran, Sabah  
Mr. Mickey Salleh  
Tel: 088-717 458  
H/P: 016-584 0851  
E-mail: anaktiulu@yahoo.com

**Homestay Tambunan Village**  
P.O. Box 132  
89650 Tambunan  
Sabah  
Ms. Joanna Kitingan  
Tel: 088-764 052  
H/P: 014-358 0853  
E-mail: joannakitangan@yahoo.com

**Homestay Walai Tokou**  
Kampung Sinisian, Kundasang  
P.O. Box No. 594  
89308 Ranau, Sabah  
Mr. Kohadie Watiman  
Tel: 088-888 768  
H/P: 019-860 2270  
E-mail: : koch\_homestay@yahoo.com

**Homestay Lobong-Lobong**  
Kota Belud  
P. O. Box A- 249 Inanam  
88857 Kota Kinabalu  
Sabah  
Mr. Djuanis Mogirong  
Tel: 088-474074 (O) /  
019-897 3637  
E-mail: djuanis@yahoo.com

**Homestay Kampong Dagat**  
Tomanggong  
P. O. Box 1209, 90009 Sandakan, Sabah  
Mr. Sufian  
H/P: 013-865 5074  
E-mail: dagathomestay@yahoo.com

**Homestay Penampang**  
Km 16.5, Tambunan Road  
Kg. Pogunon  
P.O. Box 249  
89507 Penampang, Sabah  
Ms. Evelyn Masudal  
Tel: 088-717 202 / 016-830 0224  
E-mail: evehomestay100@yahoo.com.my

**Homestay Kota Klias, Beaufort**  
Mr. Abdul Wahid Bin Abdul Ghafar  
H/P: 016-822 7160

**LABUAN** ラブアン島  
**Homestay Kampung Bukit Kuda**  
BK 0283, Jalan Ca'mai  
Kg Bukit Kuda  
87000 Labuan  
Mr. Hj. Mustapha Bin Tangkim  
(Ketua Kampung)  
Tel: 087-461 737 (R) / 087-408 895 (O)  
H/P: 013-851 1907

**Homestay Kampung Sungai Labu**  
SL 0067 Kampung Sungai Labu  
87000 Labuan  
Mr. Hj. Hassin @ Hashim Bin Abdullah  
(Ketua Kampung)  
H/P: 016-804 1147 (Haji Hassin)  
Ms. Jamilah  
H/P: 019-882 1049

**Homestay Kampung Patau-Patau 2**  
PP 0276, Kg. Patau-Patau 2  
87000 Labuan  
Mr. Hj. Sulaiman Bin Wan Chi  
(Ketua Kampung)  
H/P: 016-824 6193 (Haji Sulaiman)

# マレーシアの概要

## 国

マレーシア連邦はマレー半島にある11州とボルネオ島のサバ、サラワク州の両州、そして3つの連邦直轄領で成り立っています。

## 首都

クアラルンプール

## 地理的位置

赤道の2度から7度の位置に横たわるマレー半島から西シナ海を境にしてサバ州とサラワク州があります。半島は北端はタイと、南端はシンガポールと隣接しています。サバ州とサラワク州はインドネシアとの国境を共有する一方、サラワク州はブルネイ・ダルサラーム国とも隣り合っています。

## 面積

329,758平方キロメートル

## 人口

3,000万人

## 人々

マレー人は人口の57%を占め、続いて華人、インド人や他の人種、民族グループが残り占めています。

## 言語

マレーシア語が国語ですが、英語も沢山のの人に話されています。マレーシア人はそのほかの言語や方便も使います。

## 宗教

イスラム教が国教ですが、信仰の自由が認められています。

## 政府

マレーシアは議会制民主主義と立憲君主国という政治的立場を取っています。国家元首は国王で首相は首相で上下二院制を取っています。

## 気候

マレーシアの気候は一年中温かい熱帯気候で気温は21℃から32℃の間です。年間降雨量は2,000mmから2,500mmに及びます。

## 経済形態

製造業がマレーシアに経済を支える一番主要な事業です。その一方、観光事業や原油、パームオイル、天然ゴム、木材などの一次産品も経済に大きく貢献しています。

## 入国条件

入国を希望する訪問者は入国時残存期間が6ヶ月十滞在日数以上残る有効なパスポートの保持が必要です。観光やビジネスの目的で入国する際においてほとんどの国の国民の人はビザを必要としません。さらに詳しい情報はお近くのマレーシア大使館へお問い合わせ下さい。

## 通貨

通貨の単位はマレーシア・リングギットでRMと表されています。外国通貨は銀行または両替商で交換できます。

## 銀行営業時間

ほとんどの州では月曜から金曜の午前9時15分から午後4時30分が営業時間です。中には営業時間を延長したり、土曜日にも営業している支店もあります。ケランタン州とトレンガヌ州では金曜と土曜は休みです。詳細はご利用の銀行のウェブサイトをご覧ください。オンラインサービスもほとんどの銀行で利用が可能です。

## 郵便局

ほとんどの郵便局は日曜と祝日を除いて毎日朝8時30分から夕方5時まで営業しています。ケダ州、ケランタン州、トレンガヌ州では金曜日と祝日が休みです。

## 勤務時間

ケダ州、ケランタン州、トレンガヌ州を除く全ての州の役所は月曜日から金曜日までの週5日就労です。日曜日でも個人の施設などは半日営業しているところもあります。ケダ州、ケランタン州、トレンガヌ州の役所は日曜日から木曜日まで業務を行っています。金曜日、土曜日はお休みです。

## 時間

グリニッジ標準時(GMT)より8時間早く、アメリカ太平洋標準時(PST)よりも16時間早いマレーシア標準時間(UTC+8)です。

## 電気

マレーシアでは220 - 240ボルト、毎秒50サイクル、標準の3ピン、四角プラグとソケットが使われています。

## 計測システム

マレーシアではメートル法が使われています。

## 通信手段

マレーシアは国内、国際共に電話、ファックス、電信、インターネットがお使い頂けます。ほとんどのホテルで国際直通電話(IDD)の使用が可能です。

## マレーシアへの行き方

マレーシアへの玄関口はクアラルンプールの約南50KMに位置するセパンのクアラルンプール国際空港(KLIA)です。ペナン、ジョホールバル、クチン、コタキナバル、ランカウイ島など他の主要国際航空も入国地点として運営しています。セパンとコタキナバルには2つの格安航空ターミナル(LCCT)があります。

当国には40以上の国際航空会社が入り出る一方、国を代表するマレーシア航空はワンワールドに加盟し、6大陸を跨ぐグローバルなネットワークで運航しています。海からの主要な入国地はポート・クランでクアラルンプールから約50KM離れたところにあります。シンガポール、タイから列車でまたは自動車でのアクセスも可能です。

## 交通手段

マレーシアにはマレーシア航空に加え、エアアジアやファイアーフライなどの格安航空会社があり、国内の航空連結がスムーズに行えるようになっています。バス、タクシー、電車による効率の良い公共交通システムも発達しています。

## 宿泊先

マレーシアでは幅広い種類の宿泊施設をお手頃な値段でご提供しています。国際的な星評価付きのホテル、ビーチリゾート、シャーレ、ユースホステル、サービス・アパートメントなどの他にもご希望に応じてさまざまなタイプの宿泊施設があります。



# 政府觀光局

## HEAD OFFICE

Malaysia Tourism Promotion Board (Ministry of Tourism and Culture, Malaysia)

9th Floor, No. 2, Tower 1, Jalan P5/6, Precinct 5, 62200 Putrajaya, Malaysia • Tel: 603 8891 8000 • Tourism Infoline: 1 300 88 5050 (within Malaysia only) • Fax: 603 8891 8999

E-mail: enquiries@tourism.gov.my • Website: www.malaysia.travel

## 州事務所

### JOHOR

No 50C, 1st & 2nd Floor, Bangunan KPMNJ  
Jalan Segget, 80000 Johor Bahru, Johor  
Tel: 607 222 3590 / 3591 • Fax: 607 223 5502  
E-mail: mtpbjhb@tourism.gov.my

### KEDAH

Kompleks Pelancongan Negeri Kedah  
Seksyen 20, Jalan Raja, 05000 Alor Setar, Kedah  
Tel: 604 731 2322 / 730 1322 • Fax: 604 734 0322  
E-mail: mtpbkdh@tourism.gov.my

### KELANTAN

Ground Floor, Kampung Kraftangan, Jalan Hilir Balai  
15300 Kota Bharu, Kelantan  
Tel: 609 747 7554 • Fax: 609 747 8010  
E-mail: mtpbk.kelantan@tourism.gov.my

### KUALA LUMPUR

Level 2, MATIC New Building  
109, Jalan Ampang  
50450 Kuala Lumpur  
Tel: 603 2161 0166 / 0312 / 0328 / 0348  
Fax: 603 2161 0049  
E-mail: mtpbkl@tourism.gov.my

### MELAKA

No. 6, Jalan Plaza Merdeka  
Jalan Merdeka, 75000 Melaka  
Tel: 06-288 3304 / 06-288 3785 / 06-288 1549  
Fax: 06-286 9804  
E-mail: mtpb.melaka@tourism.gov.my

### NEGERI SEMBILAN

1st Floor, Seremban Plaza, Jalan Dato' Muda Linggi  
70100 Seremban, Negeri Sembilan  
Tel: 606-762 4488/763 5388 • Fax: 606 763 8428  
E-mail: mtpb.negerisembilan@tourism.gov.my

### PAHANG

Lot 7 & 9, Tingkat Bawah, ICT Hub, Putra Square  
Jalan Putra Square 4, 25200 Kuantan, Pahang  
Tel: 609 567 7112 / 567 7115 / 567 7116  
Fax: 609 566 7114  
E-mail: mtpb.pahang@tourism.gov.my

### PENANG

No. 11, Lebuh Pantai, 10300 George Town, Penang  
Tel: 604 261 0058 / 263 4941 • Fax: 604 262 3688  
E-mail: mtpbpen@tourism.gov.my

### PERAK

No. 12, Medan Istana 2  
Bandar Ipoh Raya, 30000 Ipoh, Perak  
Tel: 605-255 9962/ 2772 • Fax: 605 253 2194  
E-mail: mtpbperak@tourism.gov.my

### PERLIS

No. 21, Jalan Satu, Taman Pertiwi Indah  
Jalan Kangar-Alor Setar, 01000 Kangar, Perlis  
Tel: 604 978 1213 / 1235 • Fax: 604 978 1143  
E-mail: mtpb.perlis@tourism.gov.my

### SABAH

Lot 1-0-7, Ground Floor, Block 1  
Lorong Api-Api 1, Api-Api Center  
88000 Kota Kinabalu, Sabah  
Tel: 6088 211 732 / 248 698 • Fax: 6088 241 764  
E-mail: mtpbbki@tourism.gov.my

### SARAWAK

Parcel 297-2-1, Level 2, Riverbank Suites  
Jalan Tunku Abdul Rahman, 93100 Kuching, Sarawak  
Tel: 6082 246 575 / 775 • Fax: 6082 246 442  
E-mail: mtpb.kch@tourism.gov.my

### SELANGOR

6th Floor, Wisma PKPS,  
Persiaran Perbandaran Seksyen 14,  
40675 Shah Alam, Selangor  
Tel: 603 5510 9100 • Fax: 603 5510 9101  
E-mail: mtpbselangor@tourism.gov.my

### TERENGGANU

No. 11, Ground Floor, 1st Floor & 2nd Floor  
Pusat Niaga Paya Keladi, Jalan Kampung Daik  
20000 Kuala Terengganu, Terengganu  
Tel: 609 630 9433 / 9093 • Fax: 609 630 9091  
E-mail: mtpbkt@tourism.gov.my

## 海外事務所

### AUSTRALIA

#### Perth

Level 5, 150 St Georges Terrace  
Perth WA 6000, Australia  
Tel: 00 61 8 9481 0400 • Fax: 00 61 8 9321 1421  
E-mail: mtpb.perth@tourism.gov.my /  
tourmal@inet.net.au  
Website: www.tourismmalaysia.com.au

#### Sydney

Suite 6.01, Level 6, 151 Castlereagh Street  
Sydney, NSW 2000, Australia  
Tel: 00 61 2 9286 3055 • Fax: 00 61 2 9283 8311  
E-mail: malaysia@malaysiatourism.com.au  
Website: www.tourismmalaysia.com.au

### BRUNEI

Unit No 1.14 - 1.15, First Floor  
The Rizqun International Hotel, Gadong BE3519  
Negara Brunei Darussalam  
Tel: 00 673 238 1575 / 1576 • Fax: 00 673 238 1584  
E-mail: mtpb.brunei@tourism.gov.my

### CHINA

#### Beijing

Tourism Section, Embassy of Malaysia  
Room 506 - 507, Air China Plaza  
No. 36, Xiaoyun Road, Chaoyang District  
Beijing 100027, People's Republic of China  
Tel: 00 86 10 8447 5056 • Fax: 00 86 10 8447 5798  
E-mail: mtpb.beijing@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.cn

#### Guangzhou

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)  
Unit 3216, 32nd Floor, CITIC Plaza Office Tower  
No. 233, Tianhe Bei Road, Guangzhou 510610  
People's Republic of China  
Tel: 00 86 20 3877 3691 • Fax: 00 86 20 3877 3692  
E-mail: mtpb.guangzhou@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.cn

#### Shanghai

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)  
Unit 1109, Level 11, CITIC Square  
1168 Nanjing Road West, Jing An District  
Shanghai 200041, People's Republic of China  
Tel: 00 86 21 5292 5252 • Fax: 00 86 21 5292 5948  
E-mail: mtpb.shanghai@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.cn

### FRANCE

#### Paris

29 rue des Pyramides, 75001 Paris, France  
Tel: 00 33 1 429 741 71 • Fax: 00 33 1 429 741 69  
E-mail: mtpb.paris@tourism.gov.my

### GERMANY

#### Frankfurt

Weissfrauenstrasse 12 - 16  
D-60311, Frankfurt am Main, Germany  
Tel: 00 49 69 460 923 420 • Fax: 00 49 69 460 923 499  
E-mail: mtpbfrankfurt@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.de

### HONG KONG

Ground Floor, Malaysia Building  
47-50 Gloucester Road, Hong Kong  
Tel: 00 85 2 2528 5810 / 5811  
Fax: 00 85 2 2865 4610  
E-mail: mtpb.hongkong@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.com.hk

### INDIA

#### Chennai

4th Floor, Vijaya Towers  
No. 4, Kodambakkam High Road  
Chennai 600034, Republic of India  
Tel: 00 91 44 4506 8080 / 8181 / 8282  
Fax: 00 91 44 4506 8383  
E-mail: mtpb.chennai@tourism.gov.my  
Website: www.malaysiajao.com

#### Mumbai

123, Jolly Maker Chamber II  
12th Floor, Nariman Point  
Mumbai 400021, Republic of India  
Tel: 00 91 22 6635 2085 • Fax: 00 91 22 6639 0702  
E-mail: mtpb.mumbai@tourism.gov.my  
Website: www.malaysiajao.com

#### New Delhi

C3/13, Vasant Vihar  
New Delhi 110057, Republic of India  
Tel: 00 91 11 4601 1677 (DL) / 1674 (GL)  
Fax: 00 91 11 4601 1676  
E-mail: mtpb.newdelhi@tourism.gov.my  
Website: www.malaysiajao.com

### INDONESIA

#### Jakarta

c/o Consulate General of Malaysia  
Jalan H.R Rasuna Said, Kav.5/6  
No. 1-3, Kuningan, Jakarta Selatan 12950  
Republic of Indonesia  
Tel: 00 62 21 522 0765 / 4947  
Fax: 00 62 21 522 0766  
E-mail: mtpb.jakarta@tourism.gov.my

#### Medan

c/o Consulate General of Malaysia  
43, Jalan Diponegoro, 20152 Medan  
Sumatera Utara, Republic of Indonesia  
Tel: 00 62 61 452 3192  
Fax: 00 62 61 452 3179  
E-mail: mtpb.medan@tourism.gov.my

### ITALY

#### Milan

Via Privata della Passarella 4, 20122 Milan, Italy  
Tel: 00 39 02 796 702 • Fax: 00 39 02 796 806  
E-mail: info@turismomalesia.it  
Website: www.tourism.gov.my/it  
Fb: www.facebook.com/turismomalesia

### JAPAN

#### Osaka

10th Floor, Cotton Nissay Building  
1-8-2 Otsubo-Honmachi, Nishi-ku  
Osaka 550-0004, Japan  
Tel: 00 81 66 444 1220 • Fax: 00 81 66 444 1380  
E-mail: mtpb.osaka@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.or.jp

### Tokyo

5F Chiyoda Building, 1-6-4 Yurakucho  
Chiyoda-ku, Tokyo 100-0006, Japan  
Tel: 00 81 33 501 8691 / 8694 • Fax: 00 81 33 501 8692  
E-mail: mtpbtokyo@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.or.jp

### KAZAKHSTAN

#### Almaty

Embassy of Malaysia, Tourism Section  
1st. Floor, Prime Business Park  
100/2 Furmanov Street, Medeuskiy District  
050000 Almaty, Kazakhstan  
Tel: 00 7 727 2321 430 / 431 / 439

### KOREA

#### Seoul

(2nd Hansan Bldg., Seosomun-dong)  
115, Seosomun-Ro, Chung-Gu  
Seoul 100-813, Republic of Korea  
Tel: 00 82 2779 4422 / 4251 • Fax: 00 82 2779 4254  
E-mail: mtpb.seoul@tourism.gov.my  
Website: www.mtpb.co.kr

### NETHERLANDS

#### The Hague

c/o Embassy of Malaysia  
Rustenburgweg 2, 2517 KE The Hague, Netherlands  
Tel: 00 31 70 350 6506 • Fax: 00 31 70 350 6536

#### Visiting Office:

Zeestraat 52, 2518 AB The Hague, Netherlands  
Tel: 00 31 70 762 2200  
E-mail: mail@tourism-malaysia.nl

### NEW ZEALAND

#### Auckland

Level 10, DLA Piper Tower  
205-209, Queen Street  
Auckland 1010, New Zealand  
Tel: 00 64 9 309 6290 • Fax: 00 64 9 309 6292

### PHILIPPINES

#### Manila

Embassy of Malaysia  
Tourism Office (Tourism Malaysia)  
16th Floor, Picadilly Star Building  
4th Avenue, Corner 27th Street  
Bonifacio Global City (BGC)  
1634 Taguig City, Philippines  
Tel: 00 63 552 1005 • Fax: 00 632 846 1213  
E-mail: mtpb.manila@tourism.gov.my

### RUSSIA

#### Moscow

c/o Embassy of Malaysia  
Mosfilmovskaya Ulitsa 50  
Moscow 117192, Russian Federation  
Tel: 00 7 495 933 5748 / 5747  
Fax: 00 7 495 933 5749  
E-mail: mtpb.moscow@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.ru

### SAUDI ARABIA

#### Jeddah

2nd Floor (Upper Parking), Mega Business Centre  
Serafi Mega Mall, Tahlia Street  
c/o Consulate General of Malaysia (Tourism Section),  
P. O. Box 593, 21421 Jeddah  
Kingdom of Saudi Arabia  
Tel: 00 966 12 286 7333 • Fax: 00 966 12 286 7444  
E-mail: mtpb.jeddah@tourism.gov.my

### SINGAPORE

#01-01B/C/D, No. 80, Robinson Road  
Singapore 068898  
Tel: 00 69 6532 6321 / 6351 • Fax: 00 69 6535 6650  
E-mail: mtpb.singapore@tourism.gov.my

### SOUTH AFRICA

#### Johannesburg

Ground Floor, Building 5, Commerce Square  
No. 39, Rivonia Road, Sandhurst  
Johannesburg, South Africa  
P.O. Box 1125, Saxonwold 2132  
Tel: 00 27 11 268 0292 / 0295  
Fax: 00 27 11 268 0296  
E-mail: mtpb.johannesburg@tourism.gov.my

### SWEDEN

#### Stockholm

Stureplan 2, 4tr, 11435 Stockholm, Sweden  
Mailing address:  
Box 3602, 10359 Stockholm, Sweden  
Tel: 00 46 8 249 900 • Fax: 00 46 8 242 324  
E-mail: mtpb.stockholm@tourism.gov.my  
Website: www.malaysia.se

### TAIWAN

#### Taipei

Suite C, 8th Floor, Hung Tai Centre  
170 Tun Hwa North Road, Taipei, Taiwan  
Tel: 00 88 62 2514 9704 / 9734  
Fax: 00 88 62 2514 9973  
E-mail: mtpb.taipei@tourism.gov.my  
Website: www.promotemalaysia.com.tw

### THAILAND

#### Bangkok

Unit 1, 3rd Floor, Zuellig House  
1-7, Silom Road, Bangrak  
Bangkok 10500, Thailand  
Tel: 00 662 636 3380 - 3 • Fax: 00 662 636 3384  
E-mail: mtpb.bangkok@tourism.gov.my  
Website: www.sawasdeemalaysia.com

### TURKEY

#### Istanbul

Harman Sokak, Hamanci Giz Plaza, No.5, Floor:20  
34394 Esentepe, Sisli, Istanbul, Turkey  
Tel: 00 902 12 284 4436 • Fax: 00 902 12 284 4437

### UNITED ARAB EMIRATES

#### Dubai

Lot 3, Ground Floor (facing Zabeel Road)  
Al Safeena Building, Oud Mehta, Near Lamcy Plaza  
P.O Box 124096, Dubai, United Arab Emirates  
Tel: 00 971 4337 7578 / 7579  
Fax: 00 971 4335 3318  
E-mail: mtpb.dubai@tourism.gov.my

### UNITED KINGDOM

#### London

57 Trafalgar Square, London WC2N 5DU  
United Kingdom  
Tel: 00 44 2 079 307 932 • Fax: 00 44 2 079 309 015  
E-mail: info@tourism-malaysia.co.uk

### UNITED STATES OF AMERICA

#### Los Angeles

818 West 7th Street, Suite 970, Los Angeles, CA 90017  
United States of America  
Tel: 00 1 213 689 9702 • Fax: 00 1 213 689 1530  
E-mail: mtpb.la@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysiausa.com

#### New York

120 East 56th Street, 15th Floor  
New York, NY 10022, United States of America  
Tel: 00 1 212 754 1113 • Fax: 00 1 212 754 1116  
E-mail: mtpb@aol.com  
Website: www.tourismmalaysiany.com

### VIETNAM

#### Hanoi

Embassy of Malaysia (Tourism Malaysia Office)  
Unit 401, 4th Floor, HCO Building  
Melia Centre, 44B Ly Thuong Kiet Street  
Hoan Kiem District, Hanoi, Vietnam  
Tel: 00 844 3734 3837 / 3938 8464  
Fax: 00 844 3734 4679  
E-mail: mtpb.hanoi@tourism.gov.my

## マーケティング代表

### BANGLADESH

#### Dhaka

d/a Malaysian High Commission  
in Bangladesh  
House No. 19, Road No. 6  
Baridhara, Dhaka 1212, Bangladesh  
Tel: 00 880 2882 7759 / 7760 / 2885 8394  
Fax: 00 880 2882 7761 / 3115

### CAMBODIA

#### Phnom Penh

c/o Embassy of Malaysia  
220-222, Preah Norodom Boulevard  
Sangkat Tonle Bassac, Khan Chamkarmorn  
Phnom Penh, Cambodia  
Tel: 00 855 2322 1593 • Fax: 00 855 2322 1594  
E-mail: tourismmalaysia@online.com.kh

### CANADA

1806 - 111 J, West Georgia St.  
Vancouver, B.C., Canada V6E 4M3  
Tel: 00 1 604 689 8899 • Fax: 00 1 604 689 8804  
E-mail: mtpb.vancouver@tourism.gov.my /  
info@tourismmalaysia.ca  
Website: www.tourismmalaysia.ca

### CHINA

#### Chengdu

Level 18, The Office Tower Shangri-La Centre  
9 Binjiang Road (East), Chengdu 610021  
People's Republic of China  
Tel: 00 8628 6606 5230 • Fax: 00 8628 6606 5231

### IRAN

#### Tehran

Malaysia Embassy in Tehran  
No. 25, The 2nd St., Northern Zarafshan St  
Eyyanak Blvd, Phase No. 04  
Shahrak Gharb, Tehran  
Tel: 00 98 21 8808 4361 / 00 98 21 8807 2444  
Fax: 00 98 21 8808 4361

### IRELAND

#### Dublin

Level 3A Shelbourne House, Shelbourne Road  
Ballsbridge, Dublin 4, Republic of Ireland  
Tel: 00 353 1 237 6242 / 6243  
E-mail: info@tourism-malaysiadublin.com

### LAOS

#### Vientiane

(c/o Embassy of Malaysia)  
Nongbone Rd, Phonxai Village  
Saissetha Dist, Vientiane, Laos  
Tel: 00 856 21 414205-6  
00 856 21 262373 (DL)  
Fax: 00 856 21 414201 / 262339  
E-mail: mtpb.laos@tourism.gov.my /  
mtpbvtte\_laos@yahoo.com

### VIETNAM

#### Ho Chi Minh City

Unit 1 208, 12th Floor, Me Linh Point Tower  
No. 2 Ngo Duc Ke Street  
District 1, Ho Chi Minh City, Vietnam  
Tel: 00 84 8 3825 8036 / 3825 8011  
Fax: 00 84 8 3825 8037  
E-mail: mtpb.hochiminh@tourism.gov.my



[www.facebook.com/malaysia.travel\\_jp](http://www.facebook.com/malaysia.travel_jp)



[twitter.com/malaysia\\_jp](https://twitter.com/malaysia_jp)

発行元：  
マレーシア政府観光局

無料配布資料



全ての権利は発行元に帰属します。発行元の許可書無しに無断で本誌の内容を全部、または一部を複製することを禁止します。本誌に掲載されている内容の正確性については万全を期していますが、起こりうる乱丁、落丁、誤謬については、マレーシア政府観光局は責任を負いかねます。

HE (Japanese) / CEN / DK  
August 2016 (0816)

(違法薬物の密輸には、死刑が科されます)